



FC Folk ry pelisäännöt

Treeniarki

- Treeneihin tullaan **ajoissa**, varusteet päälle puettuna alkamisaikaan mennessä.
- **Säärisuojien** käyttö myös treeneissä on junioreille pakollista ja aikuisille sekä harrasteessa suositeltavaa. Vakuutukset eivät välttämättä korvaa vammoja, jos suojia ei käytetä.
- **Pelipaidat vain peleihin**, ei treeneissä.
- Hauskaa saa olla, mutta valmentajan ohjeistaessa ja harjoitteiden aikana **keskitytään asiaan, häiriköintiä ei sallita**. Jos pelaaja käytöksellään häiritsee harjoitusten kulkua suullisista huomautuksista huolimatta, valmentaja voi siirtää pelaajan sivuun harjoituksista. Tällöin pelaaja ei osallistu myöskään harjoitusten loppupeleihin.

Pelitapahtumat

- **Ole ajoissa!** Myös useamman pelin turnauksissa tauoilta palatessa.
- **Huomioikaa sää** varustuksessa.
- **Sopikaa yhteiskyytejä** puolin ja toisin! 15 autolla peleihin matkaaminen ei ole järkevää. Tarjoa kyytiä, jos on tilaa ja varsinkin jos joku ilmaisee kyydin tarvetta. Matkakulujen jakamista on kohteliasta kysyä.
- **Tarvittaessa valmentajat karsivat peleihin osallistuvia**. Valintoihin vaikuttavat mm. osallistumisaktiivisuus harjoituksissa, sopivat pelaajamäärät eri pelipaikoille ja pelaajien sekä yksittäisen pelitapahtuman taso. **Valmentajat pyrkivät järjestämään kauden aikana tasapuolisesti kaikille peliaikaa** esimerkiksi harjoituspelien muodossa ja kierrättämällä huilivuoroon jääviä edellämainitut tekijät huomioiden.

- Omien kannustaminen pelien aikana on suotavaa. **Vastustajille tai tuomareille emme huutele.** Erityisesti nuorimpien peleissä on hyvä huomioida, että pelinohjaajatkin ovat nuoria ja vasta harjoittelemassa haastavaa roolia.
- **Pelaajilta odotetaan reilua käytöstä kentällä.** Vastustajien tarkoituksellinen vahingoittaminen, tai sopimaton sanallinen käytös (haukkuminen, uhkailu, yms) ovat ehdottomasti kiellettyjä ja niihin puututaan suullisesti ja tarvittaessa poistamalla pelistä.
- Jos seuramme pelaajat kohtaavat sopimatonta käytöstä muiden joukkueiden suunnalta, ilmoitetaan siitä omalle valmentajalle. Valmentajan tulee ottaa tilanteet puheeksi toisen joukkueen vetäjien kanssa, myös silloin kun huono käytös on tapahtunut oman pelaajan toimesta.
- Omia joukkuekavereita kannustetaan. Haluamme kasvattaa pelirohkeita junioreita ja se vaatii hyvää joukkuehenkeä ja ympäristöä, jossa jokainen uskaltaa yrittää ja myös epäonnistua. Jokaiselle tapahtuu virheitä joskus, joten niitä ei tule tarpeettomasti korostaa tai niistä omille pelaajille tiuskia.

Viestintä

- Joukkueiden sisäinen viestintä tapahtuu **Whatsapp-ryhmien kautta.**
- **Vastatkaa osallistumiskyselyihin,** ne ovat tärkeitä työkaluja vetäjille harjoitusten ja pelitapahtumien suunnitteluun ja ennakointiin. Joukkueenjohtajien ja valmentajien on myös vastavuoroisesti pyrittävä viestimään asioista hyvissä ajoin ja selkeästi.
- **Jos pelaajan terveydessä on harjoitteluun ja pelaamiseen vaikuttavia rajoitteita (esim. vammat, huomioitavat pitkäaikaissairaudet, jne), vanhempien tulee informoida näistä valmentajaa tai joukkueenjohtajaa yksityisesti.** Mahdollisuuksien mukaan pyritään pitämään harrastaja joukkueyhteisössä mukana osallistumista sopeuttaen. Harjoituksia voi tulla seuraamaan sivusta, tai osallistua harjoitteisiin niiltä osin kuin se on mahdollista. On hyvä kuitenkin huomioida, että yksilöllisiä harjoitusohjelmia voidaan tehdä vain vetäjien määrän rajoitteet huomioiden. Seuran vetäjät eivät myöskään voi ottaa vastuuta vammojen kuntouttamisen yksityiskohdista ja seurannasta, vaan nämä kuuluvat terveydenhuollon ammattilaisille (fysioterapeutti, lääkäri). Selkeiden

ammattilaisten antamien ohjeiden mukaisesti pystymme osaltamme ottamaan vammat ja rajoitteet huomioon.

- **Mikäli joukkueen pelaajat perustavat pelaajien oman, yhteisen ryhmän, tulee siihen kutsua kaikki joukkueen pelaajat.** Ryhmiin ei kuulu minkäänlainen kiusaaminen, sopimattomien kuvien, videoiden tai linkkien lisääminen tai häiritsevä massapostaaminen. Ryhmissä voi sen sijaan keskustella harjoituksista, peleistä, laittaa lajiin liittyviä videoita ja kuvia kohtuullisissa määrin ja vaikkapa sopia yhteisiä omatoimisia kokoontumisia kentälle.

Kiusaaminen

- **Kiusaamista ei seurassamme sallita ollenkaan.** Kiusaaminen voi olla henkistä, fyysistä tai sanallista. Kiusaamista on mm. panettelu, nimittely, töniminen, lyöminen, potkiminen, ryhmän ulkopuolelle sulkeminen ja sukupuolinen häirintä tai ahdistelu. Kaikki minkä lapsi kokee kiusaamiseksi, lähtökohtaisesti myös on sitä.
- **Ohjeet kiusatulle**
 - **Vanhemmat**
 - Jos lastasi on kiusattu, ilmoita asiasta viipymättä joukkueen vastuuhenkilölle.
 - Halutessasi yhteyden ottaminen kiusaajan vanhempiin.
 - **Harrastaja**
 - Jos sinua on kiusattu, ilmoita asiasta viipymättä joukkueen vastuuhenkilölle sekä omille vanhemmille.
 - **Joukkueen vastuuhenkilö**
 - Ota kiusattu keskusteluun. Selvitä ongelman laatu ja laajuus. Tee selväksi, että asiaan puututaan, eikä kiusaamista sallita.
 - Ilmoita tapahtuneesta vanhemmille ja kerro jatkotoimenpiteistä
- **Ohjeet kiusaajalle**
 - **Vanhemmat**

- Jos lapsesi on kiusannut, käy asia läpi kotona. Ilmoita, että kiusaaminen on kielletty ja sen tulee loppua heti.
- Halutessasi yhteyden ottaminen kiusatun vanhempiin.

- **Harrastaja**

- Pyydä anteeksi kiusatulta. Lupaus kiusaamisen loppumisesta. Lopeta kiusaaminen!

- **Joukkueen vastuhenkilö**

- Ota kiusaaja puhutteluun. Tee selväksi, että asiaan puututaan nyt ja jatkossa, eikä kiusaamista sallita.
- Ilmoita tapahtuneesta vanhemmille. Kerro jatkotoimenpiteistä ja seurauksista, mikäli sopimaton toiminta ei lopu.

- **Jatkotoimenpiteet**

1. Puhuttelu
2. Keskustelutilaisuus joukkueen vastuhenkilön vetämänä
 - Läsnä kiusaaja, kiusaajan vanhemmat (vähintään yksi), kiusaajan läsnäolo vapaaehtoisista
3. Määräaikainen erottaminen ryhmästä
 - 2 viikkoa, koskee sekä pelejä että harjoituksia.
4. Määräaikaisen erottamisen jälkeen 1kk koeaika
 - Jos kiusaaminen jatkuu, pysyvä erottaminen. Kausimaksuja ei palauteta
5. Jos koeaika sujuu moitteetta, palataan kohtaan 1 mahdollisissa myöhemmissä kiusaamistapauksissa.

Muita ohjeita

- Joukkueet ja seura järjestävät ajoittain talkoita. Osallistuminen talkoisiin on erittäin toivottavaa ja vastavuoroisesti talkoiden määrä pyritään pitämään maltillisena.
 - Koko seuran käsittäviä talkoita voivat olla esim. isommat inventaariot, mainosjaot, yms. Tulot jaetaan tällöin eri joukkueista osallistuvien talkoolaisten määrän mukaan.

- Jokainen joukkue talkoilee lisäksi oman tarpeensa mukaan. Kotipeleissä pidetään kioskia varojen keräämiseksi ja palveluna vieraileville joukkueille. Näiden järjestämiseen odotetaan kaikkien harrastajien vanhempien osallistuvan tasapuolisesti.
- Varoja voidaan joukkueelle kerätä esimerkiksi varustehankintoihin, isomman turnauksen kuluihin tai vaikkapa yhteistä matkaa varten. Joukkueenjohtajan on hyvä sopia vanhempien kanssa hyvissä ajoin tällaisista isommista talkoilua vaativista tavoitteista.
- Harrastajien on hyvä huomioda seuran säännöt koskien käyttäytymistä seuran varusteissa myös harjoitus- ja pelitapahtumien ulkopuolella. Seuran varusteissa jäsen edustaa seuraa ja hänen tulee käyttäytyä seuran mainetta vahingoittamatta. Tämä koskee myös esiintymistä sosiaalisessa mediassa.