

**RYHMÄVAATIMUKSET 1.5.2023 ALKAEN**

<b>VALKOISET</b>	<b>Ryhmä luisteliijoille, jotka tähtäävät kansainvälisille kentille.</b>
<b>VAATIMUKSET</b>	<b>SM Seniori</b> <b>SM Juniori</b> <b>SM Noviisi:</b> 2A< / 3h< (ei kaaduttu) <b>Debytantti:</b> 2A< / 3h< (ei kaaduttu) <b>Seniori:</b> 2A< / 3h< (ei kaaduttu) <b>Juniori:</b> 2A< / 3h< (ei kaaduttu)  Vaaditut elementit suoritettava valmentajille, kilpailuissa tai testeissä. Ryhmävaatimukset oltava suoritettuina joka kausi 30.6 mennessä. Loukkaantumisessa 1 kauden karenssi alkaen paluusta täysipainoiseen harjoitteluun.
<b>SISÄLTÖ</b>	VAHVISTETAAN MYÖHEMMIN
<b>VASTUUVALMENTAJA</b>	<b>Lumikki Mäki</b>
<b>VIOLETIT</b>	<b>Ryhmä luisteliijoille, jotka tähtäävät huippuluisteluun.</b>
<b>VAATIMUKSET</b>	<b>SM Noviisi</b> <b>Debytantti</b> <b>A-silmu</b>  Ryhmävaatimukset oltava suoritettuina joka kausi 30.6 mennessä. Loukkaantumisessa 1 kauden karenssi alkaen paluusta täysipainoiseen harjoitteluun.
<b>SISÄLTÖ</b>	VAHVISTETAAN MYÖHEMMIN
<b>VASTUUVALMENTAJA</b>	<b>Lumikki Mäki</b>
<b>MUSTAT</b>	<b>Ryhmä kansallisille Senioreille, Junioreille ja Noviiseille.</b>
<b>VAATIMUKSET</b>	<b>Seniori ET3 ja PT4</b> <b>Juniori ET3 ja PT4</b> <b>Noviisi ET 3.</b>
<b>SISÄLTÖ</b>	VAHVISTETAAN MYÖHEMMIN
<b>VASTUUVALMENTAJA</b>	<b>Lumikki Mäki</b>
<b>ORANSSIT</b>	<b>Ryhmä kansallisille Noviiseille ja Tähtijunioreille.</b>

<b>VAATIMUKSET</b>	<b>Kilpailee sarjassa Noviisi ET1, PT1 Tähtijuniori ET2, PT2</b>
<b>SISÄLTÖ</b>	VAHVISTETAAN MYÖHEMMIN
<b>VASTUUVALMENTAJA</b>	<b>Lumikki Mäki</b>
<b>KELTAISET</b>	<b>Ryhmä B-silmuille ja Mineille.</b>
<b>VAATIMUKSET</b>	<b>B-silmu:</b> ET1+PT1 <b>Mini:</b> 1A valmentajien hyväksymänä.
<b>SISÄLTÖ</b>	VAHVISTETAAN MYÖHEMMIN
<b>VASTUUVALMENTAJA</b>	<b>Lumikki Mäki</b>
<b>VIHREÄT</b>	<b>Ryhmä Mineille ja Tinteille.</b>
<b>VAATIMUKSET</b>	Yksöishyppy S, T, Lo, F, Lz valmentajien hyväksymänä. Istumapiruetti 2 kierrosta Vaakapiruetti 2 kierrosta
<b>SISÄLTÖ</b>	VAHVISTETAAN MYÖHEMMIN
<b>VASTUUVALMENTAJA</b>	<b>Lumikki Mäki</b>
<b>LILAT</b>	<b>Ryhmä Mineille ja Tinteille</b>
<b>VAATIMUKSET</b>	Lilat harjoittelevat 5 krt viikossa. Lilat harjoittelevat kerran viikossa vihreiden kanssa ja muut harjoitukset pinkkien kanssa.
<b>SISÄLTÖ</b>	VAHVISTETAAN MYÖHEMMIN
<b>VASTUUVALMENTAJA</b>	<b>Nina Toivonen</b>
<b>PINKIT</b>	<b>Ryhmä Tinteissä kilpaileville ja aloitteleville Tinteille.</b>
<b>VAATIMUKSET</b>	Kristalleista siirrytään valmentajan suosituksesta Pinkkeihin.
<b>SISÄLTÖ</b>	VAHVISTETAAN MYÖHEMMIN
<b>VASTUUVALMENTAJA</b>	<b>Nina Toivonen</b>
<b>KRISTALLIT</b>	<b>Ryhmä tarkoitettu 4–6-vuotiaille luistelusta kiinnostuneille.</b>

<b>VAATIMUKSET</b>	Timanteista tai luistelukoulusta siirrytään valmentajan suosituksesta Kristalleihin.
<b>SISÄLTÖ</b>	VAHVISTETAAN MYÖHEMMIN
<b>VASTUUVALMENTAJA</b>	<b>Nina Toivonen</b>
<b>TIMANTIT</b>	<b>Ryhmä tarkoitettu 3–5-vuotiaille luistelusta kiinnostuneille</b>
<b>VAATIMUKSET</b>	Luistelukoulusta siirrytään valmentajan suosituksesta Timantteihin.
<b>SISÄLTÖ</b>	VAHVISTETAAN MYÖHEMMIN
<b>VASTUUVALMENTAJA</b>	<b>Nina Toivonen</b>