



TUUSULAN LUISTELIJOIDEN KILPAILUOPAS

KAUSI 2026–2027

päivitetty 8/26

Sisällys

Tervetuloa kilpailemaan!	3
Kilpailemisen aloittaminen	3
Kilpailuun osallistumisoikeus ja kilpailupassit	3
Ennen kilpailua	4
Ilmoittautuminen kilpailuun	4
Vahvistus, osallistujaluettelot ja arvonta	5
Peruutukset	5
Kilpailumatkat ja majoitus	6
Kilpailupäivänä	6
Saapuminen ja aikataulut	6
Kilpailumusiikki	6
Asu ja kampa	7
Käyttäytyminen	8
Eväät	8
Kilpailun jälkeen	9
Laskutus	9
Lepopäivä	9
Kilpaileminen ulkomailla	9
ISU-kilpailut ulkomailla	9
Kansainväliset kilpailut	10
Lisätietoja	10

Tervetuloa kilpailemaan!

Kilpailemisen aloittaminen

Luistelijat aloittavat kilpailemisen yksilöllisesti oman taitotasonsa mukaan, ja ensimmäinen kilpailusarja on tintit. Kilpailemisesta ja sen aloitusajankohdasta sovitaan aina erikseen oman valmentajan kanssa.

Kilpailuun osallistumisoikeus ja kilpailupassit

Jokaisella Suomen Taitoluisteluliiton (STLL) jäsen seurassa kilpailevalla luistelijalla tulee olla voimassa oleva kilpailupassi. Kilpailuihin voivat osallistua kaikki Tuusulan Luistelijoiden kilpa- ja taitajaryhmien luistelijat, jotka ovat lunastaneet itselleen kilpailupassin.

Luistelijalla on myös oltava voimassa kilpailuluistelun kattava vakuutusturva. Passin oston yhteydessä voi hankkia OP Pohjolan Sporttiturva-vakuutuksen. Mikäli luistelijalla on oma, urheilutapaturmat kattava vakuutus, passin voi ostaa ilman vakuutusta. Vakuutuksen kattavuus pitää selvittää omasta vakuutusyhtiöstä ennen passin hankkimista.

Tarkemmat ohjeet sekä linkit passien ostoon löytyvät STLL:n verkkosivuilta osoitteesta:

<https://www.stll.fi/luistelijalle/luistelu-ja-toimihenkilopassit/>

Huomioitahan, että passin voimassaoloaika on 1.5.–30.4. Kesäharjoittelua ja kesän leirejä varten luistelijalla on oltava uusi (vakuutuksellinen) passi voimassa jo harjoituskauden alkaessa.

Ennen kilpailua

Ilmoittautuminen kilpailuun

Seuran valmennustiimi laatii kauden kilpailusuunnitelman liiton ja seuran omien kalenterien pohjalta. Suunnitelmaa tarkennetaan kauden aikana, ja tulevat tapahtumat päivitetään seuran verkkosivujen Kilpailukalenteri-osioon.

Kaikki ilmoittautumiset tehdään verkkosivujen Kilpailuihin ilmoittautuminen -osiossa, jonne jokainen tapahtuma avataan erikseen. Kilpailun tiedoista käy ilmi yleisinfon lisäksi sarja, jolle se on tarkoitettu. Huoltajan vastuulla on ilmoittaa luisteliija mukaan kalenteriin merkityn määräajan kuluessa. Mukaan ilmoitetaan vain ajoissa ilmoitetut luistelijat, eikä erillisiä muistutuksia lähetetä.

Mikäli halukkaita osallistujia on enemmän kuin paikkoja, valmentajat päättävät ilmoittautumisjärjestyksen. Luistelijat ilmoitetaan karsintajärjestyksessä, sillä järjestävät seurat voivat joutua rajoittamaan osallistujamääriä. Karsitut luistelijat otetaan huomioon seuraavien kisojen ilmoittautumisissa.

Valmentajat pyrkivät huolehtimaan siitä, että kilpailupaikat jakautuvat kauden aikana tasapuolisesti. Kaikille sarjoille ei kuitenkaan välttämättä ole tarjolla yhtä paljon tapahtumia. Toisaalta luisteliija, jolla on mahdollisuus matkustaa useampiin kisoihin, saa yleensä myös enemmän startteja.

Sarja	Kilpailumäärä/kausi (liiton alaiset kilpailut ja kutsukilpailut)
SM-seniorit ja SM-juniorit	Yksilöllinen kilpailumäärä kotimaassa + kansainvälisesti
SM-noviisit	7-8
Seniorit ja juniorit	6-8
Debytantit	6-8
Noviisit, B-debytantit ja debytanttipojat	4-6
A-silmut, B-silmut ja silmupojat	4-6
Minit	4-6
Tinit	1-4
Tähtisarjat	4-6
Taitajat	4-6
HUOM! Taikkarissa kilpailuyksikön voi ilmoittaa enintään kymmeneen kilpailuun kauden aikana	

Valmentajat suosittelevat luistelijoiden osallistuvan STLL:n alaisiin valinta-, lohko- ja loppukilpailuihin/finaaleihin sekä Tähticupin valintakilpailuihin ja niiden finaaleihin, mikäli niitä järjestetään.

Kotimaan kutsukilpailuissa minimiosallistujamäärä vahvistetaan kilpailukohtaisesti.

Vahvistus, osallistujaluettelot ja arvonta

Ilmoittautumisajan umpeuduttua järjestävä seura lähettää osallistuville seuroille vahvistuksen ja osallistujaluettelon. Kilpailuun päässeet mainitaan luettelossa, ja heidät kirjataan oman seuran kilpailukalenterissa kyseisen kisan kohdalla Vahvistetut-sarakkeeseen. Karsituista luisteliijoista ei tule erikseen tietoa. Osallistujaluettelot yhdessä vahvistuksen kanssa ovat luettavissa järjestävän seuran verkkosivuilla. Jokaisen kilpailuun lähtijän on itse seurattava niitä esimerkiksi aikataulumuutosten varalta.

Luistelujärjestyksen arvonta suoritetaan kutsussa määritettynä aikana, kilpailusta riippuen yleensä vain muutama päivä ennen kilpailua. Arvontatulokset ovat nähtävissä järjestävän seuran verkkosivuilla ilmoitetusta ajasta eteenpäin. Tuloksia ei lähetetä seuroille erikseen. Arvonta on virallinen tilaisuus, jonka jälkeen luistelujärjestystä ei tulisi muuttaa.

Mikäli tiedossasi on mahdollinen este tai muu haaste (esim. aikataulussa) kilpailupäivälle, on huomaavaisempaa jättää ilmoittautumatta kuin peruuttaa osallistuminen jälkikäteen. Näin et vie toisen luistelijan mahdollista kilpailupaikkaa turhaan.

Peruutukset

Mikäli luistelijajoutuu perumaan osallistumisensa, peruutus on tehtävä aina mahdollisimman pian sähköpostitse osoitteeseen tl.kilpailut@gmail.com sekä ilmoittamalla asiasta kisoissa mukana olevalle valmentajalle. Tieto valmentajasta löytyy seuran Kilpailukalenteri-osiosta. Jos peruutus tapahtuu itse kilpailupäivänä, ilmoitus on tehtävä välittömästi valmentajalle.

Huom! Peruutus tehdään aina oman seuran kilpailutiimille, ei koskaan suoraan kilpailun järjestäjälle seuralle.

Peruutusehdot ja maksut eri kilpailuissa:

- Liiton valinta-, lohko- ja loppukilpailut: Peruutuksen voi tehdä kuluitta viimeistään 7 vuorokautta ennen kilpailun arvontaa. Tämän jälkeen peruutus kuluitta onnistuu ainoastaan lääkärin-, sairaanhoitajan- tai terveydenhoitajan todistuksella. Todistus toimitetaan kilpailutiimille sähköpostitse mahdollisimman pian, ja tiimi välittää sen järjestäjälle seuralle (tämän jälkeen todistus hävitetään).

- Kutsu- ja tähtiarviointikilpailut: Peruutuksen voi tehdä kuluitta vielä 1 vuorokausi ennen vahvistettua arvontapäivää. Tämän määräajan jälkeen ilmoittautumismaksu veloitetaan aina. Huomioitahan, että kutsukilpailuissa lääkärintodistus ei oikeuta maksuttomaan peruutukseen arvonnän jälkeen, eikä sitä tarvitse toimittaa seuralle.
- Kilpailun keskeyttäminen: Mikäli luistelija keskeyttää jo alkaneen kilpailun, häneltä peritään seuran määrittämä kilpailumaksu.

Kilpailumatkat ja majoitus

Majoituksen varaamisesta vastaa tarvittaessa jokainen perhe itse. Järjestävillä seuroilla on usein tarjolla paikallisia majoitustarjouksia, jotka kannattaa tarkistaa suoraan kisajärjestäjän verkkosivuilta.

Matkustaminen kilpailupaikalle on jokaisen luistelijan omalla vastuulla. Valmentajat pyrkivät liikkumaan kisapaikoille pääsääntöisesti luistelijoiden kyydeissä.

Kilpailupäivänä

Saapuminen ja aikataulut

Kilpailupäivänä on huomioitava joustavan aikataulun käytäntö, ja kisapaikalla on oltava vähintään 60 minuuttia ennen oman verryttelyryhmän alkua. Pitkissä koko päivän kilpailuissa aikataulu voi olla etuajassa tai myöhässä – varautukaa molempiin.

Kilpailumusiikki

Kilpailuohjelman musiikki toimitetaan järjestävälle seuralle pääsääntöisesti sähköisesti STLL:n Taikkari-palvelun kautta. Luistelijan huoltajan vastuulla on kuitenkin varmistaa, että kisapaikalla on mukana toimiva varamusiikki yllättävien teknisten ongelmien varalta.

Varamusiikki otetaan nykyisin mukaan USB-tikulla (CD-levyjä tarvitaan enää aniharvoin, mutta kisakutsu on hyvä tarkistaa). Varamusiikki tulee testata kotona ennen kisoja, ja USB-tikkuun on merkittävä seuraavat tiedot:



- Seuran nimi (TL)
- Luistelijan nimi
- Kilpailusarja
- Musiikin pituus (esim. 2:53)

Jos luistelijä kilpailee kahdella ohjelmalla, lyhytohjelman (LO) ja vapaaohjelman (VO) musiikit on ladattava omille, erillisille USB-tikuilleen.

💡 Huom! Varamusiikin hankinta- ja merkitsemisohje ei koske tinttisarjaa. Valmentaja huolehtii tinttien varamusiikit mukaan kilpailuihin.

Asu ja kampa

Huomioitthän seuraavat asiat luistelijan varustukseen, asuun ja kampaukseen liittyen:

- Luistimet ja sukat: Luistimien tulee olla siistit ja nauhojen sopivan mittaiset. Jos luistelijä käyttää luistimissa sukkia, varsien on jäätävä luistimen varren alapuolelle.
- Kilpailupuku: Puku hyväksytetään aina valmentajalla, sillä sääntöjen vastaisesta asusta voi seurata pukuvähennys (pistevähennys tuomareilta). Kokeilkaa puvun toimivuutta harjoituksissa ennen kisoja ja tarkistakaa sen sopivuus sekä ehjyys säännöllisesti kauden aikana. Puvun alla voi käyttää alusasuja, kunhan alushousut eivät näy puvun alta.
- Sukkahousut: Varmistakaa, että kilpailusukkahousut ovat sopivat ja ehjät. Pakatkaa kassiin aina mukaan varasukkahousut. Kisapaikalla on hyvä istua oman alustan päällä, jotta sukkahousut eivät rikkoudu penkkien reunoihin.
- Kampa: Kilpailukampa tehdään valmiiksi kotona. Sitä voi hienosäätää vielä kisapaikalla, mutta huomioitthän, että pukukopeissa hiuslakan suihkuttaminen on kielletty.

Käyttäytyminen

Luistelijat:

- Muista, että edustat kilpailupaikalla ensisijaisesti itseäsi, mutta myös Tuusulan Luistelijaita sekä valmentajiasi.
- Asiallisella ja rauhallisella käytöksellä osoitat arvostusta kanssakilpailijoita, järjestäjiä ja yleisöä kohtaan.
- Nimikoi omat tavarasi ja pidä ne hyvässä järjestyksessä omalla paikallasi. Laita roskat roskikseen.
- Anna muille keskittymisrauha, älä juokse tai riehu käytävillä tai pukukopeissa.
- Huomioi muut luistelijat jäällä omassa verryttelyryhmässäsi törmäyksien välttämiseksi.
- Luistele aloituspaikalle sekä pois jäältä kauniisti. Muista hymy, se näkyy myös tuomareille ja katsomoon. Muista ohjelman jälkeen niiaukset/kumarrukset tuomareille ja yleisölle.
- Muista, että tuomareita ja muita luistelijaita ei saa arvostella (STLL sääntökirja).
- Kannusta kavereita ja pidä kisoissa iloinen mieli. Esiintymisestä nauttiminen näkyy hymyn tavoin tuomareille, yleisölle ja valmentajille.
- Kun oma suoritus on ohi, vältä ylimääräistä oleskelua pukukopissa.
- Ilmoita valmentajille, kun lähdet kotimatkalta kilpailupaikalta.
- Seuralla on oikeus asettaa luistelijat kilpailukarenssiin epäurheilijamaisen käytöksen vuoksi. Mikäli karenssi asetetaan, seura ei vastaa luistelijalle karenssista aiheutuvasta turhasta kuluista, kuten maksetuista kilpailumaksuista.

Huoltajat:

- Pukukoppialueelle, pukukoppeihin sekä luistelijoiden verryttelytiloihin pääsy on sallittu ainoastaan kilpailijoille ja valmentajille.
- Muista, että tuomareita ja muita luistelijaita ei saa arvostella (STLL sääntökirja).

Eväät

Kilpailupäivä saattaa venyä, joten mukaan on hyvä ottaa riittävästi eväitä. Urheilijan eväät koostuvat terveellisistä vaihtoehdoista. Paras janojuoma on vesi.

Eväät eivät korvaa hyvää aamiaista kilpailupäivänä. Mikäli kilpailut ovat vasta päivällä tai iltapäivällä on hyvä syödä lounas noin kolme tuntia ennen kilpailua. Mikäli ruokailusta on kulunut yli kolme tuntia, tulee syödä terveellinen välipala ennen kilpailua.

Kilpailun jälkeen

Laskutus

Kutsussa mainittu osallistumismaksu on maksu, jonka järjestävä seura perii osallistuvilta luisteliijoilta. Osallistumismaksun järjestävälle seuralle maksaa keskitetysti Tuusulan Luistelijat.

Osallistumismaksun lisäksi kuluja tulee mukaan lähtevän valmentajan jokaisen kilpailupäivän palkka- ja matkakuluista sekä mm. tuomarineista. Nämä kulut on lisätty kilpailumaksuihin, joiden mukaan kilpailuun vahvistettuja osallistujia laskutetaan kilpailun jälkeen. Lasku tulee olla maksettuna viimeistään eräpäivään mennessä Tuusulan Luistelijoiden tilille.

Kilpailumaksut löytyvät erillisenä liitteenä seuran verkkosivujen Kilpailukalenteri-osiosta. Kilpailumaksut tarkistetaan määräajoin ja mahdollisista muutoksista ilmoitetaan erikseen.

Lepopäivä

Mikäli kilpailut osuvat viikon ainoalle vapaapäivälle, tulee viikkolevosta sopia valmentajien kanssa. Yleisesti mikäli kilpailut ovat sunnuntaina, lepopäiväksi suositellaan maanantaita.

Kilpaileminen ulkomailla

STLL linjauksen mukaan alle 10-vuotiaat eivät saa kilpailla ulkomaan kilpailuissa.

ISU-kilpailut ulkomailla

Ilmoittautuminen ulkomaan kilpailuun tapahtuu samalla tavalla kuin kotimaan kilpailuun ilmoittautuminen seuran verkkosivujen Kilpailuihin ilmoittautuminen-osion kautta.

Seura osallistuu ulkomaan kilpailuun, mikäli ilmoittautuneita on pääsääntöisesti vähintään 10 henkilöä. Minimiosallistujamäärä vahvistetaan kilpailu kohtaisesti.

Ulkomaan kilpailujen hinta määräytyy järjestävän seuran määrittämästä osallistumismaksusta, sekä valmentajan kuluista. Valmentajan kulut jaetaan osallistuneiden luistelijoiden kesken tasan. Ilmoittautuminen on aina sitova ja osallistumismaksun luisteliija joutuu maksamaan aina.



Kansainväliset kilpailut

Kansainvälisellä kilpailulla (kv-kilpailu) tarkoitetaan seuran hakemaa ja liiton kilpailijalle osoittamaa kilpailua, johon luistelija on oikeutettu, kun hän on ylittänyt liiton määrittämän pisterajan.

Valmentajan matkasuunnitelma (lennot ja majoitus) tulee hyväksyttää ennen varausten tekemistä Tuusulan Luistelijoiden johtokunnalla. Luistelijalle myönnettävästä kv-kilpailutuesta päätetään johtokunnassa. Kaudella 2026–2027 kv-kisatuki on enintään 350 € + valmentajan päivärahat ja sijaiskulut/luistelija/kausi. Mahdollisista muista kauden aikana tulevista kv-kilpailuista seura maksaa valmentajan päivärahat sekä sijaiskulut.

Lisätietoja

Mikäli sinulla on kilpailemiseen tai kilpailuihin liittyen kysyttävää, ole yhteydessä joko kilpailutiimiin sähköpostitse tl.kilpailut@gmail.com tai valmentajiin.