



tuusulan luistelijat

KORONATIEDOTE

12.3.2020

Päivitetty 13.3.2020

Tuusulan Luistelijoiden johtokunta on päättänyt torstaina 12.3.2020 pitämässään kokouksessa seuraavaa, perustuen Suomen hallituksen suosituksiin koronaviruksen leviämisen hillitsemiseksi. Tilanne muuttuu jatkuvasti, joten päivitämme tiedotetta aina tarpeen tullen. Päivitysajankohta näkyy tiedotteen päivämäärän alapuolella.

- Taaperoluistelu ja alle kouluikäisten luistelukoulut keskeytetään toistaiseksi. Päätös perustuu harjoituksissa syntyvän lähikontaktiin. Harjoituksissa ohjaajan tulee avustaa luistelijaa esim. kädestä pitäen tai nostaa ylös jäätä, jota tulee tässä tilanteessa välttää. Pyrimme järjestämään korvaavia harjoituskertoja, kun tilanne sen sallii. (Päätös tehty 13.3)
- Muiden jää- ja oheisharjoitukset jatkuvat normaalisti. Oheisharjoitukset pyritään pitämään ulkona. Varauduthan sään mukaisin varustein. Taitoluistelussa yksinluistelu ei ole lähikontaktilaji, johon perustuen jatkamme isompien luistelijoiden harjoituksia (päivitetty 13.3).
- Jokainen osallistuu harjoituksiin oman harkinnan mukaisesti. Harjoituksiin saa tulla vain täysin terveenä. Jokaisen tulee kiinnittää erityistä huomiota käsi- ja yskimishygieniaan. (päivitetty 13.3).
- Suosittelemme harjoitusvarusteiden vaihtamista kotona tai jäähallin katsomon puolella. Lähikontaktia tulee välttää.
- Tanssi, baletti ja kehonhallinta perutaan toistaiseksi.
- Temppujumppa perutaan toistaiseksi.
- Huhtikuun harjoitusaikataulu tehdään viikko kerrallaan, toistaiseksi. Aikataulu julkaistaan heti sen valmistuttua (lisätty 13.3).
- Loppukauden kilpailuja on peruttu ja tullaan perumaan. Seuraa järjestävän seuran kilpailusivuja. Tieto päivitetään myös seuran omille nettisivuille mahdollisimman pian (lisätty 13.3).
- Torstain 19.3 testitilaisuus varaudutaan järjestämään. Asia varmistuu viikolla testiviikon aikana (lisätty 13.3).
- Mikäli luistelija on ollut ulkomailla, harjoituksiin saa palata vasta 14 vrk:n kuluttua kotiinpaluusta. Ilmoita poissaolosta omalle valmentajallesi jäsensivujen poissaolomakkeen kautta ja seuran puheenjohtajalle sähköpostitse tl.puheenjohtaja@gmail.com

- Jos luistelijan koulu, esikoulu tai päiväkotit suljetaan, harjoituksiin ei saa osallistua.
- Kevätnäytös perutaan.
- Metsäpirtin leirin ja kevätjuhlan pitäminen vahvistetaan myöhemmin.
- Valmentajamme Pia Parviainen on karanteenissa palattuaan ulkomaan matkalta, eikä osallistu valmennustyöhön jäähallilta käsin, toistaiseksi.
- Mikäli kouluja ja päiväkoteja suljetaan, arvioimme harjoitusten jatkuvuuden välittömästi ja tiedotamme asiasta.
- Mikäli jäähalli suljetaan, jatkamme harjoituksia erikseen annettavan suunnitelman mukaisesti.
- Laskutus jatkuu normaalisti.

Tuusulan luistelijoiden johtokunta seuraa tilannetta jatkuvasti. Päivitämme ohjetta Suomen hallituksen ja THL:n antamien ohjeiden mukaisesti heti tarpeen tullen.

Johtokunta
Tuusulan Luistelijat