



Toimintakäsikirja 2026–2027

Tämä KooKoo Jäätaitureiden toimintakäsikirja

on laadittu yksinluistelujaoston toimesta.

KooKoo Jäätaitureissa noudatetaan

Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä sekä eettistä säännöstöä.

Kouvolassa 30.4.2026

Yksinluistelujaosto

KooKoo Jäätaiturit

Sisällysluettelo

KooKoo Jäätaiturit	4
Toimisto ja yhteystiedot	4
Pelisäännöt	5
KKJT:n pelisäännöt	6
Turvallisuus	8
Ilmoittautuminen ja lopettamisilmoitus	8
Harjoitusajat ja -paikat	8
KKJT:n talkoot ja varainkeruu	9
Ryhmiä varainhankinta	9
Yksinluistelun kulut	11
Kausimaksu	11
Maksujen hoitaminen	11
Yksinluistelun kilpailumaksu	12
Harjoittelu- ja kilpailuvarusteet	12
Leirimaksut	12
Luistelupassi ja vakuutus	12
KooKoo Juniorit ry:n jäsenmaksu	13
Sairausloma ja kevennetty harjoittelu	14
Tukea harrastusmaksuihin	15
KooKoo Juniorit ry:n stipendirahasto	15
Taitoluisteluliiton tukirahasto	15
Muut tukijärjestöt	15
Markkinointisopimus	15
Henkilökohtainen sponsorisopimus	16
Yksinluistelu KooKoo Jäätaitureissa	17
Harjoittelu	18
Poissaolot	18
Yksityistunnit	18
Yksinluistelijoiden testit, testeihin ilmoittautuminen ja testimaksut	19
Kilpailut, kilpailuohjelmat ja ohjelmakorvaukset	19
Roolit KKJT:n yksinluistelujaostossa	22
Yksinluistelujaoston toimihenkilöt	22
Valmentajat	22
Ryhmävastaava	23
Luistelijan huoltaja	23
Luistelija	24

Kuvat: Toni Ranta

KooKoo Jäätaiturit

KooKoo Jäätaiturit (KKJT) on KooKoo Juniorit ry:n (ent. PoKLi) taitoluistelujaosto, joka on perustettu 2010. KooKoo Juniorit ry vastaa Kouvolan alueen juniorijääurheilusta ja sen kehittämisestä.

KooKoo Jäätaiturit yksinluistelujaosto toimii KooKoo Juniorit ry:n alaisuudessa itsenäisenä jaostona. Taitoluistelun yksinluistelujaosto toimii tiiviissä yhteistyössä muodostelmaluistelujaoston kanssa. KKJT:n yksinluistelujaostolla on KooKoo Juniorit ry:n hallituksessa kaksi edustajaa. KooKoo Juniorit ry:ssä KKJT:n asioita hoitavat seuraavat kuukausipalkatut henkilöt:

- toiminnanjohtaja (valmentajien esimies, urheilullisen linjauksen ylläpito ja kehittäminen)
- toimistopäällikkö (kirjanpito, laskutus ja laskujen maksu, muut talousasiat)
- seurakordinaattori (jäänjakoasiat, tilavaraukset)
- KKJT:ssa työskentelee kolme kuukausipalkattua valmentajaa. Lisäksi on joukko tuntivalmentajia ja -ohjaajia
- KKJT:n hallinnosta vastaavat vapaaehtoistoimijat

KKJT:n kausi määrittyy KooKoo Juniorit ry:n toimintakauden mukaisesti alkaen toukokuun 1. päivästä ja päättyen huhtikuun 30. päivään. Toimihenkilötehtävät täytetään elokuussa aina kaudeksi kerrallaan, mutta kaikki vapaaehtoiset toimijat ovat tervetulleita mukaan toimintaan myös kesken toimintakauden.

KooKoo Jäätaitureissa voi harrastaa yksinluistelua sekä muodostelmaluistelua. Yksinluistelussa on mahdollista edetä SM-tasolle asti. Seuran tavoitteena on tarjota Kouvolan seudun taitoluistelijoilta parasta mahdollista valmennusta ja monipuolisia kokemuksia hienossa lajissa, jossa yhdistyvät urheilu ja taide. Harrastamisen tulee olla mielekästä, joten jokaisen luistelijan yksilölliset lähtökohdat ja tavoitteet pyritään ottamaan KKJT:n valmennuksessa huomioon.

Lisätietoja KKJT:n ja KooKoo Juniorit ry:n sivuilta:

www.kookoojaataiturit.fi

www.kookoojuniorit.fi

Toimisto ja yhteystiedot

KKJT:n toimistona toimii KooKoo Juniorit ry:n toimisto Kouvolassa.

Toimiston osoite: Ilmarinkuja 3 (Ässätorni), 45100 Kouvola

Toimiston puhelinnumero: 0400 835 678

KKJT:n sähköpostiosoitteet: puheenjohtajayl@kookoojuniorit.fi ja rahastonhoitaja.kkjt@gmail.com

• **Yhdistysrekisteritunnus:** Y-tunnus 1957488-0

• **Laskutusosoite:** KooKoo Juniorit ry / KKJT YL, Ilmarinkuja 3, 45100 Kouvola.

Yhdistyksen laskuilla tulee aina olla näkyvillä ryhmän tai palvelun tilaajan tunniste.

Laskut voi toimittaa: Verkkolaskuosoite: 003719574880

Operaattori: Maventa (003721291126)

Välittäjä-tunnus pankkiverkosta lähetettäessä: DABAFIHH*

*Käyttäkää tätä välittäjä-tunnusta, mikäli käytössänne olevasta verkkolaskutusohjelmasta ei voi lähettää laskuja suoraan Maventan välittäjä-tunnukselle. Tai sähköpostin liitteenä osoitteeseen 19574880@scan.netvisor.fi

Pelissäännöt

Yksinluistelujaosto noudattaa KooKoo Juniorit ry:n arvoja, KKJT:n yhteisiä pelisääntöjä sekä Taitoluisteluliiton eettistä säännöstöä ja lasten luistelun linjausta.

KooKoo Juniorit ry:n arvot

1) Avoimuus:

“Avoimuus on mahdollisuus kysyä ja saada vastauksia. Avoimuuteen liittyy rehellisyys ja kahdensuuntainen luotettuna oleminen”

2) Tavoitteellisuus:

“Tavoitteellisuus on meille laadukkaan toiminnan suunnittelua, päämäärien asettamista sekä erinomaisuuden ja haaveiden tavoittelua.”

3) Yhdessä tekeminen:

“Yhdessä tekeminen on oman “kortensa kantamista keloon” joukkueen ja yhteisön jäsenenä. Yhdessä tekeminen on hauskan, sosiaalisesti virkeän toiminnan perusta”

4) **Keskinäinen arvostus:** “Keskinäinen arvostus on meille tasavertaisuutta ja suvaitsevaisuutta kaikkien ihmisten kesken. Arvostus on myös anteeksipyytämistä ja anteeksi antamista. Ei ole yksilön epäonnistumisia, on vain liian vähän tukea muilta”

KKJT:n pelisäännöt

1 Kannusta

- a) Kunnioita lapsen yksilöllistä kehittymistä.
- b) Älä vertaa lasta muihin äläkä kommentoi muiden lasten taitoja.
- c) Kannusta positiivisesti – kuuntele lasta.

2 Kuljeta

- a) Suosi kimpapakyytejä.
- b) Tuo lapsi ajoissa treeneihin, jotta lapsi ehtii suorittamaan alkuverryttelyn ennen jäälle menoa. Huolehdi kuitenkin, ettei lapsi mene jäälle ennen valmentajaa.
- c) Auta pientä lasta luistimissa. Tavoite: ekaluokkalainen osaa kiinnittää luistimensa jouluun mennessä.
- d) Anna luistelijoille pukukoppirauha.

3 Kustanna!

- a) Huolehdi kausimaksujen suorittamisesta eräpäivään mennessä. Ongelmatilanteessa ota matalalla kynnyksellä yhteyttä KooKoo Juniorit ry:n toimistopäällikköön ja sovi tarvittaessa maksusuunnitelmasta.
- b) Tee oma osasi seuran talkootyöstä, jokainen toteutunut talkootunti on myös oman luistelijasi hyväksi tehty. Yhdessä pystymme pitämään kausimaksut kohtuullisina.
- c) Pidä hyvää huolta luisteluvälineistä ja opeta lastakin huolehtimaan.

4 Kunnioita valmentajan työtä!

- a) Valmennukselliset kysymykset osoitetaan valmentajille. Huomioithan valmentajien epätyypilliset työajat sekä vaihtuvat vapaapäivät, odota vastausta rauhassa.
- b) Harjoituksia ei seurata jään laidalla, vaan halutessaan jäähallin katsomosta tai kahviosta käsin.

c) Ilmoita valmentajalle poissaolosta viestillä aina niin ajoissa kuin mahdollista. Vain tällä tavoin valmentajat voivat tarvittaessa yhdistellä harjoitusryhmiä ja tehostaa jäävuorojen sekä oheistilojen käyttöä

5 Kunnolliset elämäntavat!

- a) Huolehdi lapsen ja nuoren terveellisestä ja riittävästä ruokavaliosta.
- b) Muista riittävä lepo ja palautuminen.
- c) Ei päihteitä seuran tilaisuuksissa, treeneissä ja hallin liepeillä.
- d) Ole esimerkkinä.

6 Kiinnostu ja kysy!

- a) Kysy heti, jos joku mietityttää. (Ei jään laidalla. Ks. kohta 4b.)
- b) Lue säännöllisesti seuran nettisivuja.
- c) Lue sähköpostia ja whatsapp -viestejä ja vastaa viesteihin, joihin vastausta odotetaan.

7 Käytöstavat!

- a) Ylläpidä hyvää ilmapiiriä omalla asenteellasi.
- b) Tervehdi muita.
- c) Älä arvostele toisia lasten kuullen.
- d) Ole esimerkillinen aikuinen!

8 KKJT!

- a) Osallistu oman seuran kehittämiseen ja tuo ideasi esille.
- b) Ylläpidä omalta osaltasi hyvää henkeä.

Kurinpidollisina toimenpiteinä seuramme noudattamien pelisääntöjen rikkomisesta voidaan määrätä kilpailu-, harjoitus- tai toimitsijakielto tai jopa seurasta erottaminen yhdistyslain mukaisesti.

Turvallisuus

Yhdistys kiinnittää erityistä huomiota lasten ja nuorten toimintaympäristön turvallisuuteen. Kaikilta työntekijöiltä ja suoranaisesti lasten ja nuorten kanssa toimivilta toimihenkilöiltä vaaditaan rikosrekisteritaustan selvitys.

Ilmoittautuminen ja lopettamisilmoitus

Taitoluisteluryhmiin ilmoittaudutaan KKJT:n kotisivujen ilmoittautumislomakkeella. Ilmoittautuminen muodostaa jäsenrekisterin. Ryhmään voi ilmoittautua myös kesken kauden. Valmentajat arvioivat luistelijan kehityksen yksilöllisyyden sekä taitotason ja määrittävät mihin ryhmään luistelija sijoitetaan.

Harrastuksen lopettamista harkittaessa on hyvä keskustella ensin valmentajien kanssa. Lopettamisilmoitus on tehtävä kirjallisesti KKJT verkkosivuston kautta löytyvällä lomakkeella (<https://www.kookoojaataiturit.fi/seura/lomakkeet/>). Lisäksi lopullinen ilmoitus viestitään myös ryhmän vastuvalmentajalle. Jos luistelija lopettaa kesken kauden, jo maksettuja kausimaksuja ei hyvitetä. **Ilmoittautuessaan uudelle kaudelle luistelijan huoltaja sitoutuu koko kauden maksuihin (huom. sairaustapaukset sekä harrastuksen lopettaminen, joihin sovelletaan eri ohjetta) sekä noudattamaan toimintakäsikirjan ohjeita. Lopettamistapauksessa sitoudutaan vähintään kahden kuukauden maksuihin. Harrastusta ei ole mahdollista lopettaa kesän ajaksi, kausimaksut tulee maksaa, vaikka luistelija pitäisi koko kesän taukoa harjoittelusta.**

Mikäli luistelija lopettaa harrastamisen kauden vaihtuessa, ei lisäkustannuksia synny. Sairauksitapauksissa kuukausimaksuissa toimitaan laadittujen ohjeiden mukaisesti, katso s. 13 [Sairausloma ja kevennetty harjoittelu.](#)

Seuraa vaihdettaessa on noudatettava Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä. Kaikki maksut ja muut velvoitteet on hoidettava entiseen seuraan ennen siirtoa.

Lisätietoja: [Luistelu- ja toimihenkilöpassit - Suomen Taitoluisteluliitto ry \(stll.fi\)](#)

Harjoitusajat ja -paikat

KKJT harjoittelee kaikissa neljässä Kouvolan jäähallissa: Kouvolassa, Kuusankoskella, Valkealassa ja Inkeröisissä. Lisäksi jäävuoroja saatetaan ostaa myös lähikuntien jäähalleista (esim. Hamina, Iitti). Harjoitusajat määräytyvät sen mukaan, miten KKJT saa jääaikaa kaupungin eri halleista. Oheisharjoitukset pyritään mahdollisuuksien mukaan sijoittamaan jääharjoitusten yhteyteen.

Kaupunki jakaa jääajat kesällä KooKoo Juniorit ry:n anomuksen perusteella. Kesän 2026 jäävuorot on anottu yksinluistelulle ryhmittäin, valmentajien laatiman suunnitelmien mukaisesti.

Kaudelle 2026-2027 jäävuorot on anottu ryhmittäin. Jääaikojen jaosta vastaavat valmentajat ja KooKoo Juniorit ry:n toimihenkilöt. Vakiovuorot hyväksytään YL- jaostossa.

Taitoluistelu vaatii laajana paljon sitoutuneisuutta, joten on tärkeää, että luistelijat sekä luistelijan perhe sitoutuvat myös ryhmälle suunniteltuun harjoitusmäärään sekä ryhmän harjoitusaikoihin.

KKJT:n talkoot ja varainkeruu

Luistelijoiden huoltajat mahdollistavat koko seuran olemassaolon ja seuran jaostotoiminta on aktiivisten vapaaehtoisten ylläpitämää toimintaa. Jaoston jäsenet ja seuran toimihenkilöt sitoutuvat tehtäväänsä aina yhdeksi kaudeksi (1.5.-30.4.) kerrallaan. Seurassa oleminen mahdollistaa, mutta myös velvoittaa urheilijoiden huoltajia osallistumaan. Urheiluseuran toiminta ei ole mahdollista ilman aktiivisia ja talkoilevia henkilöitä. Koko seuran yhteisiä ja tärkeimpiä varainkerukeinoja ovat **KKJT:n järjestämät kotikilpailut ja näytökset**, joiden tuotot budjetoidaan vuosittain alentamaan kaikkien luistelijoiden kausimaksuja. Em. tapahtumiin odotetaan kaikkien luistelijoiden perheiden osallistuvan, jotta tapahtumien järjestelyt saadaan toimimaan sujuvasti. Seura pyrkii järjestämään vuosittain ainakin yhden kotikilpailun, johon seuran luistelijat pääsevät osallistumaan.

Seura järjestää vuosittain joulun- ja kevään näytökset. Onnistuneeseen näytökseen tarvitaan jokaisen perheen talkoovanosta. Näytösten tuotto on budjetoitu talkootulona kaikkien luistelijoiden kausimaksuihin.

Jaosto päättää kausittain varainhankintatavoista, näitä voivat olla esim. koko jaostoa koskevat talkootyöt tai varainhankintamyynä. Lisäksi jaosto osallistuu koko seuran yhteisiin talkoisiin, esim. KooKoo Junioreiden arpamyynti.

Jokainen vanhempi voi aktiivisesti etsiä ja ehdottaa mielekkäitä varainhankintatapoja koko yksinluistelun jaostolle. Talkootoiminta on tärkeä osa seuran toimintaa ja sen avulla pyrimme pitämään kausimaksut kohtuullisina.

Ryhmäkohtaiset talkoot ja varainkeruut ovat sallittuja. Ryhmällä tarkoitetaan sitä luisteluryhmää johon lapsi kuuluu esim. K1, K2 jne..

Henkilökohtaisia talkoita ei voi tehdä seuran kautta. Henkilökohtaiset talkoot tulee tehdä omalla verokortilla tai pienyrittäjänä.

Talkootoiminta on kaikille avointa ja tehtävät sekä tuotto jaetaan kaikille tasan.

Ryhmien varainhankinta

Ensisijaisesti KKJT toivoo talkoita hankittavan koko seuran tukemiseksi, mutta ryhmät voivat kerätä varoja myös ryhmittäin luisteliijoille talkoilla sekä myymällä erilaisia tuotteita.

- Varainkeruusta sovitaan ryhmäkohtaisesti.
- Jos omasta ryhmästä ei löydy riittävästi talkooväkeä (esim. festarit, inventaariot jne.), niin talkootehtäviä tarjotaan ryhmävastaavien kautta toisille ryhmille.

- Talkoovuorot täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, ilmoitus tehdään talkoon hankkineelle tai järjestäneelle henkilölle.
- Tasapuolisuuden nimissä talkoihin osallistutaan samalla tuntimäärällä.
- Ryhmä voi sopia keskenään, miten toimitaan, jos joku perhe ei osallistu talkoihin/varainkeruuseen.
- Talkoilla kerätyt varat käytetään ensisijaisesti ryhmän luistelijoiden kuukausi- tai kilpailumaksuihin.
- Ryhmäkohtaisesti hankitut talkoovarot ovat ryhmän käytettävissä täysimääräisesti ja ne tulee jakaa tasan ryhmän kesken.
- Useamman ryhmän jäsenistä koostuva talkooryhmä jakaa hankkimansa talkoovarot talkoihin osallistuneiden kesken.
- Ryhmien omista varainhankinnoista tulee tehdä asianmukainen selvitys / tilitys yksinluistelun rahastonhoitajalle.
- KKJT:lle tai KooKoo Juniorit ry:lle ei tarvitse tilittää varainkeruusta osuutta. Ryhmän talkoiden tilityksestä ja sopimuksista vastaavat ryhmävastaavat.

Myyneistä sovitaan aina etukäteen KooKoo Juniorit ry:n toimistopäällikön kanssa ja tehdään asianmukainen selvitys / tilitys hyvityksistä. Myös yksinluistelun rahastonhoitajaa informoidaan hankituista ja tehdyistä talkoista sekä mille ryhmälle/kenelle hyvitykset kohdistuvat.



Yksinluistelun kulut

Yksinluistelussa, kuten kaikissa muissakin harrastuksissa, on erilaisia kuluja. Säännöllisiä kuluja ovat seuran kausimaksut, STLL:n luistelupassimaksu sekä kilpailevilla luistelijoilla kilpailumaksut- ja asut.

Kausimaksu

Yksinluistelun **kausimaksut** määräytyvät seuran ja jaoston budjetin mukaisesti ryhmän harjoitusmäärä huomioiden. Yksinluistelijat maksavat kausimaksua kuukausittaisiin eriin jaettuna. Maksukuukausien määrät vaihtelevat ryhmäkohtaisesti. Tiedot kausimaksuista löytyy jäsensivuilta: <https://www.kookoojaataiturit.fi/jasensivut/>

Kausimaksu kattaa

- valmennuksen, jäävuorot ja toimistopalvelut eli ns. KooKoo Juniorit ry maksun, tiedotustoiminnan kulut, koulutuskulut ja hallintokulut
- lajioheisvalmentajien palkat, jäämaksut, oheisharjoittelutilojen vuokrat ja mahdolliset muut oheisharjoittelukustannukset.

Mikäli kauden aikana muodostuu lisäkuluja ja nämä kulut eivät mahdu kauden alussa laadittuun budjettiin, jaosto varaa oikeuden korottaa kausimaksuja kesken kauden. Myös ylimääräisiä kuluja aiheuttavista tapahtumista (esim. tehopäivät/leirit) seura voi veloittaa lisämaksun.

Kaudella 2026-2027 ei ole erillistä kesäharjoittelumaksua, vaan kausimaksu on sama läpi kauden.

Maksujen hoitaminen

Kausimaksut toimitetaan ensisijaisesti luistelijan huoltajan ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen (kannattaa tarkistaa myös roskaposti). Avoimista maksuista lähtee muistutuslasku 14 vuorokauden jälkeen. Muistutuslaskuun lisätään muistutusmaksu ja viivästyskorko. Kahden muistutuksen ja yhden huomautuksen jälkeen maksamaton lasku siirtyy perintään. **Jos luistelijalla on kaksi maksuerää maksamatta, hänet asetetaan harjoitus- ja kilpailukieltoon.** Harjoituksiin ja kilpailuihin pääsee, kun laskut on maksettu tai maksujärjestelyistä on sovittu toimistopäällikön ja jaoston kanssa. Rahastonhoitaja seuraa maksuja ja informoi tarvittaessa jaoston puheenjohtajaa.

Yksinluistelun kilpailumaksu

Kilpailevat yksinluistelijat maksavat **kilpailumaksun** niistä kilpailuista, joihin osallistuvat. Yksinluistelujaosto tarkistaa kilpailumaksujen suuruuden Suomen Taitoluisteluliiton julkaistua ohjeistuksensa perittävistä osallistumismaksuista. KKJT:n kilpailumaksu sisältää tämän osallistumismaksun lisäksi kilpailusarjoittain arvioidun summan, joka kattaa kilpailuihin mukaan tulevan valmentajan palkkiot ja mahdollisen majoituksen sekä kilpailuista veloitettavat arvioitsijapalkkiot. Nämä eivät sisälly liiton osallistumismaksuun.

Ulkomaan kilpailuissa maksukäytännöt ovat erilaiset ja ne arvioidaan jokaisen ulkomaan kilpailun kohdalla erikseen ja tiedotetaan perheille ennen sitovaa ilmoittautumista.

Lisäksi kilpailemisen kustannuksiin liittyvät [ohjelmakorvaukset](#) sekä [testimaksut](#).

Harjoittelu- ja kilpailuvarusteet

Jokainen perhe huolehtii harjoittelu- ja kilpailuvarusteista sekä kilpailumatkoista koituvista kuluista itse. Lajiin sopivasta varustuksesta kannattaa kysyä neuvoa valmentajalta harrastusta aloittaessa. Luistimet kannattaa aina hankkia asiantuntevalta myyjältä. Ennen uusien luistinten ja varsinkin terien ostoa on hyvä keskustella valmentajan kanssa. Seuran logolla varustetut edustusvaatteet löytyvät yksinluistelun seuratuoteverkkokaupasta osoitteesta <https://seurakauppa.intersport.fi/>. Intersport Kouvola toimii yhteistyössä seuravaateasioissa ja Intersportista saa -10% alennuksen ostoksista mainitsemalla kassalla "KooKoo Jäätaiturit yksinluistelu".

Seuravaatteiden käyttäjänä edustat seuraa – käyttäydy ystävällisesti, vastuullisesti ja hyvän urheiluhengen mukaisesti.

Leirimaksut

Vuosittain eri puolilla Suomea on tarjolla taitoluisteluleirejä eritasoisille harrastajille. Näillä leireillä käyminen ei ole pakollista, mutta valmentajien vahva suositus on leireille osallistumiseen varsinkin kansallisella tasolla kilpaileville luistelijaille. Leireillä käyminen edistää mahdollisuuksia saavuttaa menestystä lajissa. STLL:n leiritykset ovat myös tärkeitä oppimisen ja kehittymisen kannalta ja niille haetaan paikkaa, kun ajankohta on luistelijan kannalta sopiva. Leirikustannukset ovat luistelijaperheen itse kustannettavia. Valmentaja suosittelee sopivan leiritysajankohdan.

Luistelupassi ja vakuutus

Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjen mukaan jokaisella seurassa luistelevalla luistelijalla tulee olla vuosittain hankittava luistelupassi. Passin ostamalla urheilija sitoutuu

noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton kilpailu- ja kurinpitosääntöjä sekä eettistä ohjeistusta.

Kilpailevien luistelijoiden tulee lunastaa kilpailupassi. Ilman voimassaolevaa kilpailupassia, luistelijaa ei voida ilmoittaa kilpailuihin tai testeihin.

Passeihin suositellaan yhdistettäväksi Pohjola Sporttiturva -vakuutus. Mikäli luistelijalla on oma tapaturmavakuutus, on varmistettava, että siinä on urheilutapaturmakorvaavuusehto. Tarkistuksen tekee helpoiten kysymällä omasta vakuutusyhtiöstä.

Ajantasaisin tieto luistelupasseista ja hankintaohjeet löytyvät STLL:n verkkosivuilta:

<https://www.taitoluisteluliitto.fi/luistelijalle/luistelu-ja-toimihenkilopassit/>

KooKoo Juniorit ry:n jäsenmaksu

KooKoo Juniorit ry:n määrittämä vuosittainen jäsenmaksu peritään syksyisin ensimmäisen kuukausimaksun yhteydessä. KooKoo Juniorit ry:n jäsenmaksu määritellään vuosittain. Seuran jäsenmaksun suuruuden määrittää seuran vuosikokous. Jäsenmaksuluokkia on kaksi. Varsinainen jäsen ja kannattajajäsen. Jäsenmaksu maksetaan kaikista joukkueen pelaajista, luisteliijoista ja toimihenkilöistä. Jäsenmaksu oikeuttaa osallistumaan seuran vuosikokoukseen, kuitenkin niin, että jäsenmaksun suorittaneen alaikäisen harrastajan huoltaja ei voi edustaa häntä kokouksessa ilman omaa jäsenyyttään seurassa.

Kannattajajäseneksi voi yhdistyksen hallitus hyväksyä yksityisen henkilön tai oikeuskelpoisen yhdistyksen, joka tukee yhdistyksen toimintaa suorittamalla vuotuisen tai kertakaikkisen kannattajajäsenmaksun. Kannattajajäsenellä on puhe- mutta ei äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa. Mikäli yhdistyksen jäsen haluaa saada jonkin asian yhdistyksen vuosikokouksen päätettäväksi, on hänen ilmoitettava siitä kirjallisesti hallitukselle hyvissä ajoin, että asia voidaan sisällyttää kokoukutsuun. Jäsenmaksun peruste on toimintakausi (1.5–30.4).

Sairausloma ja kevennetty harjoittelu

Sairautapauksissa kausimaksuista voidaan antaa hyvitystä, jos lääkärinlausunnolla todistettu sairaus kestää yli neljä viikkoa. Tällaisissa tapauksissa otetaan aina yhteyttä rahastonhoitajaan. Yhteydenotto tehdään ainoastaan sähköpostitse osoitteeseen rahastonhoitaja.kktj@gmail.com. Jaosto päättää maksujärjestelyistä.

Sairauslomahyvitys on 50 % luistelijan kuukausimaksusta neljän viikon omavastuuajan jälkeen. Yleensä maksut tasataan sairausloman loputtua, kun poissaolon kesto on selvillä.

Mikäli luistelijalla on terveydellisistä syistä tarve harjoittelua keventää määräajaksi, voidaan kuukausimaksusta hyvittää 50% neljän viikon omavastuuajan jälkeen. Hyvitys annetaan, kun harjoittelumäärät ovat enintään puolet normaalista harjoittelumäärästä. Mikäli harjoittelumäärä on enemmän kuin puolet, veloitetaan täysi kuukausimaksu. Kevennetty harjoittelu voi olla myös sairausloman jälkeen. Kevennykselle tulee olla lääkärin tai lajin ominaispiirteet tuntevan fysioterapeutin lausunto. Lausunto tulee toimittaa sähköpostitse rahastonhoitajalle osoitteeseen rahastonhoitaja.kktj@gmail.com ja harjoittelusta tulee olla suunnitelma tehty luistelijan oman ryhmän vastuuvallmentajan kanssa.



Tukea harrastusmaksuihin

Harrastusmaksuihin on perheiden mahdollista saada tukea pääseuralta, lajiliitolta ja muiden tukijärjestöjen kautta. Näiden tarkoituksena on mahdollistaa luistelijan harrastuksen jatkuminen perheiden vaikeissa taloudellisissa tilanteissa.

KooKoo Juniorit ry:n stipendirahasto

KooKoo Juniorit ry:llä on rahasto, jonka tarkoituksena on tukea perheitä, joilla on poikkeavista elämäntilanteista johtuen vaikeuksia selvittää harrastuksen maksuista. Tukea voi saada myös tapauksissa, joissa perheestä on useampia harrastajia ja maksuista on vaikea selvittää. Lisätietoa hakemisesta ja toimintatavoista saat tarvittaessa KooKoo Juniorit ry:n toiminnanjohtajalta. Hakemuskavake löytyy KooKoo Juniorit materiaalipankista nimellä *stipendirahasto hakemus*.

<https://www.kookoojuniorit.fi/materiaalipankki>

Taitoluisteluliiton tukirahasto

Taitoluisteluliiton tukirahaston tuen haku-aika on vuosittain 1.7.-30.9. Hakuohjeet löytyvät liiton sivuilta:

<https://www.taitoluisteluliitto.fi/luistelijalle/avustukset-ja-stipendit/tukirahasto/>

Muut tukijärjestöt

Tukea voi hakea myös mm. Pelastakaa lapset ry:ltä, SOS-Lapsikylältä ja seurakuntien diakoniatyöltä. Kymenlaakson hyvinvointialueen ja Taitoluisteluliiton sivuilta löytyy kootusti linkit eri tahoille:

<https://perhekeskus.kymenhva.fi/etusivu/perheet/huoltajuus/perhe-ja-raha/tukea-lapsen-tai-nuoren-harrastamiseen/>

<https://www.taitoluisteluliitto.fi/luistelijalle/avustukset-ja-stipendit/avustukset-harrastustoimintaan/>

Markkinointisopimus

Yritykset ja yksityishenkilöt voivat tukea taloudellisesti yksinluistelun ryhmiä. Tarvittava markkinointisopimus löytyy KooKoo Jäätaitureiden nettisivuilta ja täytetty sopimus toimitetaan KooKoo Juniorit ry:n toimistopäällikölle:

<https://www.kookoojaataiturit.fi/seura/markkinointisopimus/>

Henkilökohtainen sponsorisopimus

Harrastustoimintaan on mahdollista hankkia henkilökohtaisia sponsoreita. Tämä on jokaisen perheen oma valinta ja perhe on itse velvollinen selvittämään henkilökohtaiseen sponsorointiin liittyvät ohjeet ja velvoitteet. Seura ei ole sidoksissa sponsorisopimukseen.

Yleensä henkilökohtainen sponsorisopimus on urheilijalle verotettavaa tuloa, lisätietoa saat Verohallinnosta

(<https://www.vero.fi/syventavat-vero-ohjeet/ohje-hakusivu/48990/urheilusta-saatujen-tulojen-verotus5/>).

Yksinluistelu

KooKoo Jäätaitureissa

KooKoo Jäätaitureiden yksinluisteluryhmissä luistelee harrastelijoita, kilpailevia- tai kilpailemaan tähtääviä taitoluistelijoita.

Yksinluisteluryhmään siirrytään luistelukoulusta tai luistelijan saavutettua muuten vastaavat luistelutaidot.

Suomen Taitoluisteluliiton sivuilta löytyy paljon hyödyllistä tietoa yksinluistelusta. KKJT:ssa yksinluistelijalle pyritään tarjoamaan mahdollisuus luistella ikänsä ja taitotasonsa mukaisesti aina SM-tasolle asti.

LUISTELIJAPOLKU

YKSLUISTELU

K1
SM- ja kansalliset sarjat
13-19-vuotiaat

AK1
Tähtisarjat

Alumnit
Entiset luistelijat

K2
Silmut
10-13-vuotiaat

AK2
Taitajat

Aikuiset
Aikuisten alkeet ja perusteet

K3
Tintit, Minit
8-11-vuotiaat

Taiturit
Aluetason kilpailuun
tähtäävät

K4
Tintit, ei kisaavat Tintit
5-8-vuotiaat

Timantit
Kilpailemaan tähtäävät
alle 7-vuotiaat

KEHITYSRYHMÄT Minitimantit (3-6-vuotiaat) ja Harrasteryhmä (kouluikäiset)

LUISTELUKOULU Alle 7-vuotiaat

MUODOSTELMALUISTELU

Celestials
Kansalliset juniorit
12-19-vuotiaat

Team Black Pearl
Aikuiset
Yli 18-vuotiaat

Team White Pearl
Kansalliset noviisit
8-14-vuotiaat

Team Silver Pearl
Pikkutulokkaat
5-8-vuotiaat



KooKoo Jäätaitureissa luistelevalle harjoituskausi jakaantuu yleensä syys-, kevät- ja kesäkauteen. Suurin osa ryhmistä harjoittelee myös kesäkaudella. Kilpailukausi alkaa yleensä syys-lokakuussa ja päättyy maaliskuun lopussa. Valmentajat linjaavat kausien harjoitusohjelmat.

Harjoittelu

Syys- ja kevätkaudella luistelijat harjoittelevat pääosin ryhmäkohtaisesti ilmoitettujen harjoitusmäärien mukaisesti. Kesäkaudella eli huhti-elokuussa ryhmien harjoitusmäärä riippuu siitä, miten paljon jääaikaa on saatavilla, ja mitä valmentajat ovat ryhmien kesäharjoittelusta linjanneet. Luistelijoiden harjoitus suunnitelmaan voi kuulua myös omatoimisia oheisharjoitteita. Valmentajat ja YL-jaosto suunnittelevat kauden aikaiset pidemmät vapaat ja tehopäivät harjoittelutarpeen mukaan.

Harjoituksissa ja pukukopissa luistelijoin ohjataan jättämään matkapuhelimet treenikassiin, ellei valmentaja anna erikseen ohjeistusta puhelimen käytöstä harjoittelun aikana. Näin varmistamme harjoitusrauhan ja keskittymisen kaikille luistelijaille. Päätoimisilla valmentajilla on käytössä tablettitietokoneet, joilta he voivat tarvittaessa harjoituksissa näyttää esim. ohjeita tai videoita. Harjoituksissa puhelin- ja urheilukellojen pitäminen kädessä ovat luistelijoiden omalla vastuulla.

Poissaolot

Poissaoloista pitää aina ilmoittaa valmentajalle viestillä hyvissä ajoin, jotta hän voi huomioida poissaolot harjoituksia suunnitellessaan. Mikäli luistelija on estynyt osallistumaan kilpailuun, johon on ilmoittautunut, on tästä ilmoitettava myös kilpailusihteerille ylkilpailusihteeriksi.kkjt@gmail.com

Lomat ja muut ennakkoon tiedossa olevat poissaolot on ilmoitettava heti kun ne ovat tiedossa. Alle vuorokauden varoitusajalla tulevat poissaolot ilmoitetaan aina viestillä.

Sairaana ollessaan luistelija ei saa osallistua ryhmän toimintaan. Vastuu luistelijan terveydentilasta on ensisijaisesti huoltajalla. Noudatamme kulloinkin voimassa olevia tartuntatautiviranomaisen määrittelemiä suosituksia ja ohjeistuksia.

Yksityistunnit

Yksityistunteja on mahdollista ostaa seuran omilta tai seuran ulkopuolisilta valmentajilta. Yksityistunti voi mahdollisuuksien mukaan toteutua joko täysin yksityisesti kustannettavalla jäävuorolla tai seuran oman valmentajan pitämänä toisen ryhmän harjoitusvuorolla. Yksityisjään varaamisesta voi tiedustella ryhmän vastuvalmentajalta. Yksityisellä jäävuorolla on hyvä huomioida, että jääaikaan sisältyy myös 15 min. jäänhuolto-aika (esim. 60 min. jää sisältää 15 min. jäädytyksen). Vapaat vuorot ovat

nähtävillä Kouvolan kaupungin Timmi- järjestelmästä. Mikäli yksityisjäällä käytetään seuran ulkopuolista valmentajaa, asiasta keskustellaan ensin oman vastuuvallmentajan kanssa. Ulkopuolisten valmentajien käytössä toivomme perheiltä avoimuutta. Yksityistuntien hinnasto löytyy jäsensivuilta: <https://www.kookoojaataiturit.fi/jasensivut/>

Yksinluistelijoiden testit, testeihin ilmoittautuminen ja testimaksut

Osallistuakseen Kansainvälisen taitoluisteluliiton alaisten kilpailusarjojen kilpailuihin, on luistelijan läpäistävä kyseisen sarjataso vaatimat elementtitestit. KKJT järjestää testit, kun valmentajat katsovat, että seurassa on riittävä määrä testeihin osallistuvia luistelijaita sillä oletuksella, että testit on mahdollista läpäistä. Luistelijat voivat osallistua myös muiden seurojen järjestämiin testeihin valmentajien suosituksesta. Kilpailusihteeri hoitaa testi-ilmoittautumiset. Valmentajilla on paras tietämys luistelijoiden taitotasosta sekä valmiuksista testeihin osallistumiseen liittyen, joten lähtökohtaisesti valmentajat suosittavat luistelijalle soveltuvan testitason sekä testausajankohdan.

ET1- tason testeihin valmentajat saattavat suositella osallistumaan, vaikka kaikki testin osa-alueet eivät vielä olisikaan hallussa. ET1- tason testeissä luisteliija pääsee harjoittelemaan testitilaisuutta. Tuomari antaa mahdollisesti palautetta ja kotiläksyjä luistelijalle opeteltavista osuuksista, jotka tehostavat hänen oppimistaan. Uusintatestiin osallistutaan yksilökohtaisesti valmentajan päätöksellä.

Luisteluharrastukseen voi kuulua myös seuran sisäisiä testejä, joita valmentajat teettävät luistelijaille harjoitusten yhteydessä esim. kuntotestit.

Arvioijien kulut jaetaan testeihin osallistuneiden luistelijoiden kesken, siten että mahdollisiin uusintatesteihin osallistuneilta luistelijailta laskutetaan kaksinkertainen osuus. KKJT:n järjestämiin testeihin osallistuvilta oman seuran luistelijailta ei laskuteta osallistumismaksua. Muiden seurojen järjestämiin testeihin osallistuvilta luistelijailta laskutetaan arvioijien kulujen lisäksi järjestävän seuran laskuttama osallistumismaksu. Osallistumismaksun suuruus riippuu siitä suorittaako luisteliija koko testin vai osan testistä (2 osasuoritusta tai enemmän = koko testin maksu).

Kilpailut, kilpailuohjelmat ja ohjelmakorvaukset

Ohjeita kilpailijoille löytyy verkkosivuiltamme:
<https://www.kookoojaataiturit.fi/yksinluistelu/ohjeita-kilpailijoille/>

Seurassamme on hyvät mahdollisuudet harrastaa kilpaluistelua. STLL:n lasten luistelun linjauksen mukaan kilpailutoimintaan voivat osallistua 7-vuotta täyttäneet luistelijat.

Jokaiselle kilpaluistelijalle tehdään oma, henkilökohtainen kilpailuohjelma. STLL suosittelee oman seuran valmentajaa kilpailuohjelman tekijäksi. Sama kilpailuohjelma ja -musiikki ovat luistelijalla yleensä kaksi toimintakautta. Kilpailuohjelmaa voidaan päivittää tarvittaessa esim. kilpailusarjan vaihtuessa. Kilpailuohjelman elementtien päivittämisestä vastaa valmentaja. Valmentajalla on paras käsitys luistelijan taitotasosta sekä valmiuksista suorittaa kilpailuohjelman elementit. Jokaiselle kilpaluistelijalle järjestetään mahdollisuus kilpailla ainakin yhdessä ja max. 10:ssä kotimaan kilpailussa / kausi kilpasarjasta

riippuen. STLL:n kilpailulinjauksen mukaan kansainvälisiin kilpailuihin voi osallistua 10 vuotta täyttäneet yksinluistelijat.

Kilpailumusiikin luisteliija etsii yleensä itse. Musiikki hyväksytetään tämän jälkeen valmentajalla. Suomen Taitoluisteluliiton kilpailulinjauksen mukaan musiikin on oltava ikätasolle sopiva. **Kilpailupuvun- ja kampauksen** tyylin suhteen on hyvä keskustella vastuuvallmentajan kanssa. Suomen Taitoluisteluliiton kilpailulinjauksen mukaan kilpailupuvun tulee olla ikätasolle sopiva ja on suositeltavaa, että alle 10- vuotiaan kilpailupuku peittää olkapäät. STLL:n kilpailulinjauksen mukaisesti 12 vuotta täyttäneille yksinluistelijaille sallitaan meikin käyttö.

Kilpailuohjelmien teosta, muokkauksesta ja musiikin teosta laskutetaan erilliset maksut. Ohjelmakorvaushinnato päivitetään kausittain.

Ohjelmakorvauksiin liittyvä hinnasto löytyy jäsensivuilta:

<https://www.kookoojaataiturit.fi/jasensivut/>

Luisteliija voi käyttää ohjelmien teettämiseen seuramme omia valmentajia tai ostaa palvelun ulkopuoliselta koreografilta. Varsinkin nuoremmilla luisteliijoilla suositellaan oman valmentajan laatimaa ohjelmaa.

Kilpailutoimintaan osallistumiseksi on luistelijalla oltava voimassa oleva luistelupassi. Hanki ja maksa luistelupassi **aina heti uuden kauden alkaessa (1.5.2026)**. Tarkemmat ohjeet passin ostamiseen ja maksamiseen löydät Suomen taitoluisteluliiton nettisivuilta (<https://www.stll.fi/luistelijalle/luistelu-ja-toimihenkilopassit/>).

Kilpailuihin osallistuminen:

- Valmentajalta saat tiedot kilpailuista, joihin luisteliija voi osallistua.
- Jos luisteliija osallistuu kilpailuihin, hänet ilmoitetaan kilpailuihin seuran kotisivujen kautta erillisellä ilmoittautumis -lomakkeella annettuun määräpäivään mennessä.
- **Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.**
- Ilmoittautuminen on sitova ja peruutus on mahdollista, kilpailusta/sarjasta riippuen noudatetaan taitoluisteluliiton sääntökirjan ohjeistusta: **STLL sääntökirja 23 kohta 15.5).** **Kilpailusta riippuen ei osallistumismaksua välttämättä palauteta.**
- Kilpailusihteeri ilmoittaa seuran luistelijat kootusti kilpailunjärjestäjälle ja on muutenkin tarvittaessa yhteydessä järjestäjiin.
- **Ainoastaan kilpailusihteeri on yhteydessä kilpailunjärjestäjään. Mikäli tulee kilpailuihin liittyviä kysymyksiä, informoitavia asioita (esim. luistelijan sairastuminen) kilpailunjärjestäjälle, ota yhteys sähköpostitse kilpailusihteeriin (ylkilpailusihteeri.kkjt@gmail.com)**
- Muista siis ilmoittaa sairastumisesta valmentajan lisäksi kilpailusihteerille, joka hoitaa tiedotuksen ja tarvittaessa lääkärintodistuksen järjestävälle seuralle.
- Muissa peruutustilanteissa kilpailija on velvollinen maksamaan kilpailumaksun. Kilpailunjärjestäjään on yhteydessä vain kilpailusihteeri ja valmentaja.

Kilpailumaksujen suuruus tarkistetaan vuosittain ja ajantasaiset summat ovat nähtävissä seuran kotisivuilla.

- **Valmentaja kulkee kilpailupaikalle ensisijaisesti luisteluperheiden kyydissä.**
- **Valmentaja matkustaa kilpailupaikalle päivän ensimmäisen luistelijan kyydillä ja takaisin päivän viimeisen luistelijan kyydillä.**
- **Mikäli et itse pysty huolehtimaan valmentajan kuljetuksesta, niin viesti siitä ajoissa valmentajalle sekä ryhmävastaavalle.**

Kilpailuissa noudatetaan Suomen Taitoluisteluliiton säännöissä määritellyjä ohjeita, lasten luistelun linjausta sekä seuran yhteisiä pelisääntöjä ja hyviä käytöstapoja.

Roolit KKJT:n yksinluistelujaostossa

Yksinluistelujaostossa vain valmentajat ovat palkattua henkilöstöä. Kaikki muu toiminta toteutuu vapaaehtoisvoimin. Toimihenkilöt eivät saa toiminnastaan rahallista korvausta tai taloudellista hyötyä.

Yksinluistelujaoston toimihenkilöt

Yksinluistelujaoston kokoonpano määritetään kauden vaihtuessa ja se muodostetaan luistelijoiden vanhemmista. Jaosto koostuu ryhmävastaavista ja mukana voi olla muitakin jäseniä. Jaoston tehtäviä ovat mm. puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, kilpailunjohtaja, kilpailusihteeri, rahastonhoitaja, sekä näytös- ja tuotevastaavat. Jaosto kokoontuu säännöllisesti kuukausittain tai tarpeen mukaan.

Yksinluistelujaosto käsittelee ja päättää seuran yksinluisteluun liittyvät asiat sekä edistää ryhmien välistä yhteistyötä. Yksinluistelujaosto toimii linkkinä KooKoo Juniorit ry:n hallituksen sekä valmentajien ja vanhempien välillä. KKJT yksinluistelujaostolla kaksi paikkaa KooKoo Juniorit ry:n hallituksessa. Yksinluistelujaosto pitää kaikkia luistelijoita ja ryhmiä samanarvoisina ja kohtelee kaikkia tasapuolisesti.

Valmentajat

KKJT:n yksinluistelujaostossa työskentelee kolme kuukausipalkkaista valmentajaa sekä tarvittava määrä tuntivalmentajia, apuvalmentajia ja ohjaajia.

Päävalmentaja

Kaudella 2026-2027 valmennuksesta vastaa päävalmentaja Laura Orreveteläinen (laura.orrevetelainen@kookojuniorit.fi).

Päävalmentajan tehtävät

- vastaa yhdessä yksinluistelujaoston ja muiden valmentajien kanssa KKJT:n yksinluistelun toiminnan toteutuksesta ja kausisuunnittelusta.
- toimii kaikkien yksinluisteluvalmentajien ja -ohjaajien ohjaajana sekä yhteyshenkilönä
- toimii KKJT:n yksinluistelun edustajana jääaikojen jaossa KooKoo Juniorit ry:ssä
- vastaa vastuuryhmiensä toiminnasta vastuupalmentajan tehtävien mukaisesti.

Vastuupalmentajan tehtävät

- toimii yhteistyössä päävalmentajan ja muiden valmentajien sekä toimihenkilöiden kanssa

- vastaa ryhmänsä valmennuksen linjojen suunnittelusta ja toteutuksesta yhteisen linjan mukaisesti
- arvioi luistelijan yksilöllisiä valmiuksia sekä taitoja harjoitteluun, testeihin ja kilpailuihin liittyvissä asioissa ja tekee päätökset arviointinsa pohjalta

Muut valmentajat ja ohjaajat

Päävalmentajan ja vastuuvallmentajien apuna toimii tuntivalmentajia, apuvalmentajia tai ohjaajia tarpeen mukaan.

Ryhmävastaava

KooKoo Juniorit ry:n linjauksen mukaan kullakin ryhmällä pitää olla yksi ryhmävastaava. Ryhmävastaava valitaan ryhmän vanhemmista, vanhempien kesken aina kauden vaihtuessa. Ryhmävastaavat sitoutuvat tehtävään kaudeksi kerrallaan.

Ryhmävastaavan tehtävät:

- toimii jaoston jäsenenä (osallistuu kokouksiin n. 1 x kk sekä yhteiseen päätöksentekoon)
- viestii seuran asioista jaoston ja perheiden välillä
- muistuttaa ryhmän muita henkilöitä talkootehtävien täyttämisestä seuran tapahtumissa sekä varainkeruissa
- perehdyttää uudet ryhmään tulijat ryhmän toimintakulttuuriin
- edustaa seuraa positiivisesti

Luistelijan huoltaja

Luistelijan huoltaja sitoutuu luistelijan harrastukseen aina kaudeksi kerrallaan täyttämällä ilmoittautumisen kaudelle verkkosivuilla.

Luistelijan huoltajan tehtävät

- noudattaa seuran, joukkueen ja Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä ja sosiaalisen median pelisääntöjä
- tuo luistelijat harjoituksiin ajoissa
- maksaa maksut ajallaan
- **kunnioittaa valmentajien työrauhaa ja työaikoja**
- osallistuu seuran talkoisiin kilpailuissa, näytöksissä ja esiintymisissä
- huolehtii luistelijan riittävästä ravinnosta ja levosta
- hankkii ja huoltaa luistelijan varusteet
- kannustaa ja edustaa positiivisesti
- Älä näyttäydy päihtyneenä harjoittelu- ja kilpailutapahtumissa

Luistelija

- noudattaa seuran, ryhmän ja Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä (sääntöjen noudattamatta jättämisestä voidaan harkita seurasta erottamista)
- huoltaa omat varusteensa yhdessä vanhempien kanssa
- kunnioittaa valmentajia, seuran aikuisia ja muita luistelijoita
- käyttäytyy hyvin, tervehtii ja on kaikkien kaveri *
- sitoutuu harjoitteluun kaudeksi kerrallaan
- noudattaa urheilullisia elämäntapoja **
- edustaa seuraa hyvässä hengessä, erityisesti harjoituksissa, kilpailumatkoilla ja aina kun esiintyy seuran tunnuksin varustetuissa vaatteissa

*** Epäasiallisesta käytöksestä (esim. huutaminen, nimittely tai muu harjoitus- ja kilpailutilanteisiin sopimaton käytös tai toiminta) voidaan määrätä harjoitte- ja kilpailukieltoon määrääjäksi**

Lisätietoa reilusta ja vastuullisesta urheilutoiminnasta

<https://www.taitoluisteluliitto.fi/liitto/vastuullisuus-taitoluistelussa/luistelijalle/reilu-ja-vastuullinen-urheilutoiminta/>

Toimintaohje urheilijalle kohdatessasi epäasiallista käytöstä

<https://www.taitoluisteluliitto.fi/liitto/vastuullisuus-taitoluistelussa/luistelijalle/toimintaohjeet-jos-kohtaat-hairintaa-tai-epaasiallista-kaytosta/>

Materiaaleja turvallisen ja terveellisen urheilun tueksi

<https://www.taitoluisteluliitto.fi/liitto/vastuullisuus-taitoluistelussa/luistelijalle/materiaaleja-turvallisen-ja-terveellisen-urheilun-tueksi/>

Et ole yksin- palvelu

<https://www.etoyleksin.fi/>

**** KKJT yksinluistelun harjoituksissa, kilpailuissa ja muissa seuran tapahtumissa luistelijat eivät saa käyttää energiajuomia.** Energiajuomat on todettu haitallisiksi lapsille ja nuorille ja ne eivät kuulu urheilutoimintaan eivätkä sovellu urheilujuomiksi. Juomaksi suositellaan vettä sekä tarvittaessa mukaan sopivia välipaloja ja palautumista tukevia vaihtoehtoja. KKJT yksinluistelu perustaa päätöksensä yhteiskuntavastuuseen.

Lisätietoa energiajuomiin liittyen:

<https://thl.fi/-/nuoret-kuluttavat-paljon-energiajuomia-ja-moni-tunnistaa-jo-olevansa-niista-riippuvainen-thl-n-mukaan-myynti-alle-18-vuotiaille-tulisi-kieltää>

<https://www.terveyskirjasto.fi/dlk01277>

<https://stm.fi/documents/1271139/1420943/THL+katsaus+energiajuomat+19122018.pdf/1ab53775-77bf-f0eb-154a-6594c2f58c5f/THL+katsaus+energiajuomat+19122018.pdf>

Kun sinulla on kysyttävää

Jos jokin asia askarruttaa mieltä, on aina parasta kysyä seuran yleisiä asioita ryhmävastaavalta ja valmennukseen liittyviä asioita valmentajalta.

Keneltä kysyn

- luisteluun/harjoitteluun liittyvät asiat kysytään valmentajilta: harjoittelu, harjoitusajat, kilpaileminen, ryhmien muodostaminen, poissaolot
- kausimaksuasiat kysytään ensisijaisesti rahastonhoitajalta: rahastonhoitaja.kkjt@gmail.com

Asioiden käsittely seurassa

Seuran pääasiallinen tiedottaminen tapahtuu luisteluryhmien omien WhatsApp-ryhmien kautta. Varmistathan heti seuraan liittyessäsi ryhmävastaavalta, että sinut on lisätty ryhmään.

Valmentajilta asioita kysyessä varmistathan, että tilanne on valmentajalle sopiva eikä häiritse valmentajan työrauhaa harjoituksissa, kilpailuissa, testeissä tai muissa tapahtumissa. Hyvä käytäntö on valmentajan kanssa esim. viestillä sopia hetki keskustelulle.

Muista kysyä rohkeasti, jos jokin asia askarruttaa.

Toimintakäsikirjaa päivitetään jokaisen kauden alussa. Päivityksiä/tarkennuksia voidaan tehdä myös kesken kauden, mutta näistä informoidaan perheitä aina erikseen.