



Toimintakäsikirja 2024–2025

Tämä KooKoo Jäätaitureiden toimintakäsikirja

on laadittu yksinluistelujaoston toimesta.

KooKoo Jäätaitureissa noudatetaan

Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä sekä eettistä säännöstöä.

Kouvolassa 17.9.2024

Yksinluistelujaosto

KooKoo Jäätaiturit

Sisällysluettelo

KooKoo Jäätaiturit	5
Toimisto ja yhteystiedot	6
Pelisäännöt	6
KKJT:n pelisäännöt	7
Turvallisuus	9
Ilmoittautuminen ja lopettamisilmoitus	9
Harjoitusajat ja -paikat	9
KKJT:n talkoot ja varainkeruu	9
Yksinluistelun kulut	10
Kausimaksu	10
Henkilökohtainen sponsorsopimus	10
Yksinluistelun kilpailumaksu	11
Maksujen hoitaminen	11
Harjoittelu- ja kilpailuvarusteet	11
Leirimaksut	11
Passi ja vakuutus	11
PokLin jäsenmaksu	12
Sairausloma	12
Tukea harrastusmaksuihin	12
Markkinointisopimus	13
PoKLin stipendirahasto	13
Ryhmien varainhankinta	14
Yksinluistelu KooKoo Jäätaitureissa	15
Harjoittelu ja kilpailut	16
Harjoittelu	16
Poissaolot	16
Kilpailut	17
Roolit KKJT:n	18
yksinluistelujaostossa	18
Yksinluistelujaoston toimihenkilöt	18
Valmentajat	18
Ryhmävastaava	19
Luistelijan huoltaja	19
Luistelija	20
Kun sinulla on kysyttävää	20
Keneltä kysyn	20
Asioiden käsittely seurassa	20

Kuvat: Toni Ranta

KooKoo Jäätaiturit

KooKoo Jäätaiturit (KKJT) on Pohjois-Kymen Liikuntayhdistys ry:n (PoKLi) taitoluistelujaosto, joka on perustettu 2010. PoKLi vastaa Kouvolan alueen juniorijääurheilusta ja sen kehittämistä.

KooKoo Jäätaiturit yksinluistelujaosto toimii PoKLin alaisuudessa itsenäisenä jaostona. Taitoluistelun yksinluistelujaosto toimii tiiviissä yhteistyössä muodostelmaluistelujaoston kanssa. KKJT:n yksinluistelujaostolla on PoKLin hallituksessa kaksi edustajaa. PoKLissa KKJT:n asioita hoitavat seuraavat kuukausipalkatut henkilöt:

- toiminnanjohtaja (valmentajien esimies, urheilullisen linjauksen ylläpito ja kehittäminen)
- toimistopäällikkö (kirjanpito, laskutus ja laskujen maksu, muut talousasiat)
- Seurakordinaattori (jäänjakoasiat, tilavaraukset)
- KKJT:ssa työskentelee kolme kuukausipalkattua valmentajaa. Lisäksi on joukko tuntivalmentajia ja -ohjaajia
- KKJT:n hallinnosta vastaavat vapaaehtoistoimijat

KKJT:n kausi määrittyy PoKLin toimintakauden mukaisesti alkaen toukokuun 1. päivästä ja päättyen huhtikuun 30. päivään. Toimihenkilötehtävät täytetään elokuussa aina kaudeksi kerrallaan, mutta kaikki vapaaehtoiset toimijat ovat tervetulleita mukaan toimintaan myös kesken toimintakauden.

KooKoo Jäätaitureissa voi kilpailla ja harrastaa yksinluistelua sekä muodostelmaluistelua. Seuran tavoitteena on tarjota Kouvolan seudun taitoluisteliijoille parasta mahdollista valmennusta ja monipuolisia kokemuksia hienossa lajissa, jossa yhdistyvät urheilu ja taide. Harrastamisen tulee olla mielekästä, joten jokaisen luistelijan lähtökohdat ja tavoitteet pyritään ottamaan KKJT:n valmennuksessa huomioon.



Lisätietoja KKJT:n ja PoKLin sivuilta:

www.kookoojaataiturit.fi

www.pokli.fi

www.kookoojuniorit.fi

Toimisto ja yhteystiedot

KKJT:n toimistona toimii PoKLi ry:n toimisto Kouvolassa.

Toimiston osoite: Ilmarinkuja 3 (Ässätorni), 45100 Kouvola

Toimiston puhelinnumero: 0400 835 678

KKJT:n sähköpostiosoitteet: puheenjohtajayl@pokli.fi ja rahastonhoitaja.kkjt@gmail.com

• **Yhdistysrekisteritunnus:** Y-tunnus 1957488-0

• **Laskutusosoite:** PoKLi ry / KKJT YL, Ilmarinkuja 3, 45100 Kouvola.

Yhdistyksen laskuilla tulee aina olla näkyvillä ryhmän tai palvelun tilaajan tunniste.

Laskut voi toimittaa: Verkkolaskuosoite: 003719574880

Operaattori: Maventa (003721291126)

Välittäjä-tunnus pankkiverkosta lähetettäessä: DABAFIHH*

*Käyttäkää tätä välittäjä-tunnusta, mikäli käytössänne olevasta verkkolaskutusohjelmasta ei voi lähettää laskuja suoraan Maventan välittäjä-tunnukselle. Tai sähköpostin liitteenä osoitteeseen 19574880@scan.netvisor.fi

Pelissäännöt

Yksinluistelujaosto noudattaa PoKLi ry:n arvoja, KKJT:n yhteisiä pelisääntöjä sekä Taitoluisteluliiton eettistä säännöstöä.

PoKLin arvot

1) Avoimuus:

“Avoimuus on mahdollisuus kysyä ja saada vastauksia. Avoimuuteen liittyy rehellisyys ja kahdensuuntainen luotettuna oleminen”

2) Tavoitteellisuus:

“Tavoitteellisuus on meille laadukkaan toiminnan suunnittelua, päämäärien asettamista sekä erinomaisuuden ja haaveiden tavoittelua.”

3) Yhdessä tekeminen:

“Yhdessä tekeminen on oman “kortensa kantamista kehoon” joukkueen ja yhteisön jäsenenä. Yhdessä tekeminen on hauskan, sosiaalisesti virkeän toiminnan perusta”

4) **Keskinäinen arvostus:** “Keskinäinen arvostus on meille tasavertaisuutta ja suvaitsevaisuutta kaikkien ihmisten kesken. Arvostus on myös anteeksipyyttämistä ja anteeksi antamista. Ei ole yksilön epäonnistumisia, on vain liian vähän tukea muilta”

KKJT:n pelisäännöt

1 Kannusta

- a) Kunnioita lapsen yksilöllistä kehittymistä.
- b) Älä vertaa lasta muihin äläkä kommentoi muiden lasten taitoja.
- c) Kannusta positiivisesti – kuuntele lasta.

2 Kuljeta

- a) Suosi kimpakyytejä.
- b) Tuo lapsi ajoissa treeneihin, jotta lapsi ehtii suorittamaan alkuverryttelyn ennen jäälle menoa. Huolehdi kuitenkin, ettei lapsi mene jäälle ennen valmentajaa.
- c) Auta pientä lasta luistimissa. Tavoite: ekaluokkalainen osaa kiinnittää luistimensa jouluun mennessä.
- d) Anna luistelijoille pukukoppirauha.

3 Kustanna!

- a) Huolehdi kausimaksujen suorittamisesta eräpäivään mennessä. Ongelmatilanteessa ota matalalla kynnyksellä yhteyttä PoKlin toimistosihteerin ja sovi tarvittaessa maksusuunnitelmasta.
- b) Tee oma osasi seuran talkootyöstä, jokainen toteutunut talkootunti on myös oman luistelijasi hyväksi tehty. Yhdessä pystymme pitämään kausimaksut kohtuullisina.
- c) Pidä hyvää huolta luisteluvälineistä ja opeta lastakin huolehtimaan.

4 Kunnioita valmentajan työtä!

- a) Valmennukselliset kysymykset osoitetaan valmentajille. Huomioithan valmentajien epätyypilliset työajat sekä vaihtuvat vapaapäivät, odota vastausta rauhassa.
- b) Harjoituksia ei seurata jään laidalla, vaan halutessaan jäähallin katsomosta tai kahviosta käsin.
- c) Ilmoita valmentajalle poissaolosta viestillä aina niin ajoissa kuin mahdollista

5 Kunnolliset elämäntavat!

- a) Huolehdi lapsen ja nuoren terveellisestä ja riittävästä ruokavaliosta.
- b) Muista riittävä lepo ja palautuminen.
- c) Ei päihteitä seururan tilaisuuksissa, treeneissä ja hallin liepeillä.
- d) Ole esimerkkinä.

6 Kiinnostu ja kysy!

- a) Kysy heti, jos joku mietityttää. (Ei jään laidalla. Ks. kohta 4b.)
- b) Lue säännöllisesti seururan nettisivuja.
- c) Lue sähköpostia ja whatsapp -viestejä ja vastaa viesteihin, joihin vastausta odotetaan.

7 Käytöstavat!

- a) Ylläpidä hyvää ilmapiiriä omalla asenteellasi.
- b) Tervehdi muita.
- c) Älä arvostele toisia lasten kuullen.
- d) Ole esimerkillinen aikuinen!

8 KKJT!

- a) Osallistu oman seururan kehittämiseen ja tuo ideasi esille.
- b) Ylläpidä omalta osaltasi hyvää henkeä.

Kurinpidollisina toimenpiteinä seuramme noudattamien pelisääntöjen rikkomisesta voidaan määrätä kilpailu- harjoitus- tai toimitsijakielto, tai jopa seurasta erottaminen yhdistyslain mukaisesti.

Turvallisuus

Yhdistys kiinnittää erityistä huomiota lasten ja nuorten toimintaympäristön turvallisuuteen. Kaikilta työntekijöiltä ja suoranaisesti lasten ja nuorten kanssa toimivilta toimihenkilöiltä vaaditaan rikosrekisteritaustan selvitys.

Ilmoittautuminen ja lopettamisilmoitus

Taitoluisteluryhmiin ilmoittaudutaan seuran kotisivujen ilmoittautumislomakkeella. Ilmoittautuminen muodostaa jäsenrekisterin. Ryhmään voi ilmoittautua myös kesken kauden. Valmentajat määrittävät mihin ryhmään luistelija sijoitetaan.

Lopettamisaikeista on hyvä keskustella ensin valmentajien kanssa. Lopettamisilmoitus on tehtävä kirjallisesti KKJT verkkosivuston kautta löytyvällä lomakkeella (<https://www.kookoojaataiturit.fi/yhdistys/lomakkeet/>). Lisäksi lopullinen ilmoitus valmentajalle. Jos luistelija lopettaa kesken kauden, jo maksettuja kausimaksuja ei hyvitetä. **Ilmoittautuessaan uudelle kaudelle luistelijan huoltaja sitoutuu koko kauden maksuihin sekä noudattamaan toimintakäsikirjan ohjeita. Lopettamistapauksessa sitoudutaan vähintään kahden kuukauden maksuihin.** Sairaustapauksissa kuukausimaksuista neuvotellaan jaoston puheenjohtajan sekä talousvastaavan kanssa.

Seuraa vaihdettaessa on noudatettava Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä. Kaikki maksut ja muut velvoitteet on hoidettava entiseen seuraan ennen siirtoa.

Lisätietoja: [Luistelu- ja toimihenkilöpässit - Suomen Taitoluisteluliitto ry \(stll.fi\)](#)

Harjoitusajat ja -paikat

KKJT harjoittelee kaikissa neljässä Kouvolan jäähallissa: Kouvolassa, Kuusankoskella, Valkealassa ja Inkeröisissä. Lisäksi jäävuoroja saatetaan ostaa myös lähikuntien jäähalleista (Hamina, Iitti). Harjoitusajat määräytyvät sen mukaan, miten KKJT saa jääaikaa kaupungin eri halleista. Oheisharjoitukset pyritään mahdollisuuksien mukaan sijoittamaan jääharjoitusten yhteyteen.

Kaupunki jakaa jääajat kesällä PoKLin anomuksen perusteella. Kaudelle 2024-2025 jäävuorot on anottu ryhmittäin. Kesän 2024 jäävuorot on anottu ryhmittäin valmentajien suunnitelmien mukaisesti. Jääaikojen jaosta vastaavat valmentajat ja PoKLin toimihenkilöt. Vakiovuorot hyväksytään YL- jaostossa.

KKJT:n talkoot ja varainkeruu

Vanhemmat mahdollistavat koko seuran olemassaolon. Seurassa oleminen mahdollistaa ja velvoittaa myös vanhemmat osallistumaan. Koko seuran yhteisiä ja tärkeimpiä varainkeruu keinoja ovat **KKJT:n järjestämät kotikilpailut ja näytökset**, joiden tuotot budjetoidaan vuosittain alentamaan luistelijoiden kausimaksuja. Niihin odotetaan kaikkien kilpailevien luistelijoiden perheiden osallistuvan, jotta tapahtumien järjestelyt saadaan toimimaan sujuvasti. Seura pyrkii järjestämään vuosittain ainakin yhden kilpailun, johon seuran luistelijat pääsevät osallistumaan.

Seura järjestää vuosittain joulun- ja keväänäytökset. Onnistuneeseen näytökseen tarvitaan myös jokaisen perheen talkoohanosta. Näytösten tuotto on budjetoitu talkootulona.

Kaudella 24-25 budjetoitua tuloa on myös KooKoo:n liigaotteluiden katsomo-opastus, Junioriarvat sekä tuotemyynnit. Näihin toivomme kaikkien osallistuvan. Tekemällä seuran yhteisiä talkoita mahdollistamme kausimaksujen pysymisen maltillisina.

Jokainen vanhempi voi aktiivisesti etsiä, ehdottaa ja järjestää varainhankintatapoja koko seuralle. Ryhmät voivat järjestää omia ryhmäkohtaisia talkoita kauden aikana. Ryhmien omista varainhankinnoista tulee tehdä asianmukainen selvitys / tilitys yksinluistelun talousvastaavalle.

Yksinluistelun kulut

Yksinluistelussa, kuten kaikissa muissakin harrastuksissa, on erilaisia kuluja. Säännöllisiä kuluja ovat seuran kausimaksut, kilpailevilla luistelijoilla kilpailumaksut ja -asut sekä lisenssimaksut.

Kausimaksu

Yksinluistelun **kausimaksut** määräytyvät seuran ja jaoston budjetin mukaisesti ryhmän harjoitusmäärä huomioiden. Yksinluistelijat maksavat kausimaksua kuukausittaisiin eriin jaettuna. Maksukuukausien määrät vaihtelevat ryhmäkohtaisesti.

Kausimaksu kattaa

- valmennuksen, jäävuorot ja toimistopalvelut eli ns. PoKLi-maksut, tiedotustoiminnan kulut, koulutuskulut ja hallintokulut
- lajioheisvalmentajien palkat, jäämaksut, oheistilojen vuokrat ja mahdolliset muut oheisharjoittelu -kustannukset.

Mikäli kauden aikana muodostuu lisäkuluja, ja nämä kulut eivät mahdu laadittuun budjettiin, jaosto varaa oikeuden korottaa kausimaksuja kesken kauden. Myös ylimääräisiä kuluja aiheuttavista tapahtumista (esim. tehopäivät/leirit) seura voi veloittaa lisämaksun.

Lähes kaikilla yksinluisteluryhmillä kausimaksu sisältää myös kesäajan valmennusosuuden. Näiltä ryhmiltä laskutetaan erillinen kesäjäämaksu. Kesäjäämaksun suuruus määritetään kukin vuosi jään hinnan ja harjoitusmäärien perusteella. Maksu jaetaan kesä- ja heinäkuulle ja pyritään laskuttamaan toteuman mukaisesti.

Henkilökohtainen sponsorisopimus

Harrastustoimintaan on mahdollista hankkia henkilökohtaisia sponsoreita. Tämä on jokaisen perheen oma valinta ja perhe on itse velvollinen selvittämään henkilökohtaiseen sponsorointiin liittyvät ohjeet ja velvoitteet. Seura ei ole sidoksissa sponsorisopimukseen.

Yksinluistelun kilpailumaksu

Kilpailevat yksinluistelijat maksavat **kilpailumaksun** niistä kilpailuista, joihin osallistuvat. Yksinluistelujaosto tarkistaa kilpailumaksujen suuruuden Suomen Taitoluisteluliiton julkaistua ohjeistuksensa perittävistä osallistumismaksuista. KKJT:n kilpailumaksu sisältää tämän osallistumismaksun lisäksi kilpailusarjoittain arvioidun summan, joka kattaa kilpailuihin mukaan tulevan valmentajan palkkiot ja mahdollisen majoituksen sekä kilpailuista veloittettavat arvioitsijapalkkiot. Nämä eivät sisälly liiton osallistumismaksuun.

Maksujen hoitaminen

Kausimaksut toimitetaan ensisijaisesti luistelijan huoltajan ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen (kannattaa tarkistaa myös roskaposti). Avoimista maksuista lähtee muistutuslasku 14 vuorokauden jälkeen. Muistutuslaskuun lisätään muistutusmaksu ja viivästyskorko. Kahden muistutuksen ja yhden huomautuksen jälkeen maksamaton lasku siirtyy perintään. **Jos luistelijalla on kaksi maksuerää maksamatta, hänet asetetaan harjoitus- ja kilpailukieltoon.** Harjoituksiin ja kilpailuihin pääsee, kun laskut on maksettu tai maksujärjestelyistä on sovittu toimistopäällikön ja jaoston kanssa. Talousvastaava seuraa maksuja ja informoi tarvittaessa jaoston puheenjohtajaa.

Harjoittelu- ja kilpailuvarusteet

Jokainen perhe huolehtii harjoittelu- ja kilpailuvarusteista sekä kilpailumatkoista koituvista kuluista itse. Lajiin sopivasta varustuksesta kannattaa kysyä neuvoa valmentajalta harrastusta aloittaessa. Luistimet kannattaa aina hankkia asiantuntevalta myyjältä. Ennen uusien luistinten ja varsinkin terien ostoa on hyvä keskustella valmentajan kanssa. Seuran logolla varustetut edustusvaatteet löytyvät yksinluistelun seuratuoteverkkokaupasta (<https://www.teamplace.eu/kookoo/>) Toppatakkeja ja fleecettä on myös tilattu erillistilauksena. Nämä laskutetaan toteuman mukaisesti.

Leirimaksut

Vuosittain eri puolilla Suomea on tarjolla taitoluisteluleirejä eritasoisille harrastajille. Näillä leireillä käyminen ei ole pakollista, mutta niitä suositellaan varsinkin kilpaileville luistelijaille. Leirikustannukset ovat luistelijaperheen itse kustannettavia. Valmentaja suosittelee sopivan leiritysajankohdan.

Passi ja vakuutus

Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjen mukaan jokaisella seurassa luistelevalla luistelijalla tulee olla vuosittain hankittava luistelupassi. Passin ostamalla urheilija sitoutuu noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton kilpailu- ja kurinpitösääntöjä sekä eettistä ohjeistusta.

Kilpailevien luistelijoiden tulee lunastaa kilpailupassi. Ilman voimassaolevaa kilpailupassia, luistelijaa ei voida ilmoittaa kilpailuihin tai testeihin.

Passeihin suositellaan yhdistettäväksi Pohjola Sporttiturva -vakuutus. Mikäli luistelijalla on oma tapaturmavakuutus, on varmistettava, että siinä on urheilutapaturmakorvaavuusehto. Tarkistuksen tekee helpoiten kysymällä omasta vakuutusyhtiöstä.

Ajantasaisin tieto luistelupasseista löytyy STLL:n verkkosivuilta

<https://www.stll.fi/luistelijalle/luistelu-ja-toimihenkilopassit/ohjeet-passin-hankintaan/>

PoKLin jäsenmaksu

PoKLin määrittämä vuosittainen jäsenmaksu peritään syksyisin ensimmäisen kuukausimaksun yhteydessä. PoKLin jäsenmaksu määritellään vuosittain Seuran jäsenmaksun suuruuden määrittää seuran vuosikokous. Jäsenmaksuluokkia on kaksi. Varsinainen jäsen ja kannattajajäsen. Jäsenmaksu maksetaan kaikista joukkueen pelaajista, luisteliijoista ja toimihenkilöistä. Jäsenmaksu oikeuttaa osallistumaan seuran vuosikokoukseen, kuitenkin niin, että jäsenmaksun suorittaneen alaikäisen harrastajan huoltaja ei voi edustaa häntä kokouksessa ilman omaa jäsenyyttään seurassa.

Kannattajajäseneksi voi yhdistyksen hallitus hyväksyä yksityisen henkilön tai oikeuskelpoisen yhdistyksen, joka tukee yhdistyksen toimintaa suorittamalla vuotuisen

tai kertakaikkisen kannattajajäsenmaksun. Kannattajajäsenellä on puhe- mutta ei äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa. Mikäli yhdistyksen jäsen haluaa saada jonkin asian yhdistyksen vuosikokouksen päätettäväksi, on hänen ilmoitettava siitä kirjallisesti hallitukselle hyvissä ajoin, että asia voidaan sisällyttää kokoukutsuun. Jäsenmaksun peruste on toimintakausi (1.5–30.4).

Sairausloma

Sairaustapauksissa kausimaksuista voidaan antaa hyvitystä, jos lääkärinlausunnolla todistettu sairaus kestää yli neljä viikkoa. Tällaisissa tapauksissa otetaan aina yhteyttä oman ryhmän ryhmävastaavaan ja sovitaan jaoston kanssa maksujärjestelyistä. Yleensä maksut tasataan sairausloman loputtua, kun poissaolon kesto on selvillä. Sairauslomahyvitys on 50 % luistelijan kuukausimaksusta neljän viikon omavastuuajan jälkeen.



Tukea harrastusmaksuihin

Pohjois-Kymen Liikuntayhdistykseltä on mahdollista kysyä tukea taitoluistelun harrastusmaksuihin. Ota yhteyttä seuran toiminnanjohtajaan Jari Seppäseen, niin saat lisätietoa.

Markkinointisopimus

Tarvittava markkinointisopimus löytyy KooKoo Jäätaitureiden nettisivuilta.

<https://www.kookoojaataiturit.fi/yhdistys/markkinointisopimus/>

Täytetty sopimus toimitetaan PoKLi:n toimistopäällikölle.

PoKLin stipendirahasto

PoKLilla on rahasto, jonka tarkoituksena on tukea perheitä, joilla on poikkeavista elämäntilanteista johtuen vaikeuksia selvitä harrastuksen maksuista. Tukea voi saada myös tapauksissa, joissa perheestä on useampia harrastajia ja maksuista on vaikea selvitä. Lisätietoa hakemisesta ja toimintatavoista saat tarvittaessa KKJT:n tai PoKLin toimihenkilöiltä. Hakemuskaavake löytyy seuraavan linkin alta. Pokli stipendihakemus.

[PoKLi - Materiaalipankki \(kookoojuniorit.fi\)](https://www.kookoojuniorit.fi)

Suomen taitoluisteluliiton sivuilla tietoa harrastukseen haettavista taloudellisista avustuksista:

<https://www.stll.fi/luistelijalle/avustukset-ja-stipendit/avustukset-harrastustoimintaan/>

Ryhmien varainhankinta

Ensisijaisesti KKJT toivoo talkoita hankittavan koko seuran tukemiseksi, mutta ryhmät voivat kerätä varoja myös ryhmittäin luistelijoille talkoilla sekä myymällä erilaisia tuotteita.

- Varainkeruusta sovitaan ryhmäkohtaisesti.
- Jos omasta ryhmästä ei löydy riittävästi talkooväkeä (esim. festarit, inventaariot jne.), niin talkotehtäviä tarjotaan ryhmävastaavien kautta toisille ryhmille.
- Talkoovuorot täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, ilmoitus tehdään talkoon hankkineelle tai järjestäneelle henkilölle.
- Tasapuolisuuden nimissä talkoisiin osallistutaan sama tuntimäärä.
- Talkoilla kerätyt varat käytetään ensisijaisesti ryhmän luistelijoiden kuukausi- tai kilpailumaksuihin.
- Ryhmäkohtaisesti hankitut talkoovarat ovat ryhmän käytettävissä täysimääräisesti ja ne tulee jakaa tasan ryhmän kesken.
- Useamman ryhmän jäsenistä koostuva talkooryhmä jakaa hankkimansa talkoovarat talkoihin osallistuneiden kesken.
- KKJT:lle tai PoKLille ei tarvitse tilittää varainkeruusta osuutta. Ryhmän talkoiden tilityksestä ja sopimuksista vastaavat ryhmävastaavat.

Myyneistä sovitaan aina etukäteen PoKL:n toimistopäällikön kanssa ja tehdään asianmukainen selvitys / tilitys hyvityksistä. Myös yksinluistelun talousvastaavaa informoidaan hankituista ja tehdyistä talkoista sekä mille ryhmälle/kenelle hyvitykset kohdistuvat.



Yksinluistelu

KooKoo Jäätaitureissa

KooKoo Jäätaitureiden yksinluisteluryhmissä luistelee harrastelijoita, kilpailevia- tai kilpailemaan tähtääviä taitoluistelijoita. Yksinluisteluryhmään siirrytään luistelukoulusta tai luistelijan saavutettua muuten vastaavat luistelutaidot.

Suomen Taitoluisteluliiton sivuilta löytyy paljon hyödyllistä tietoa yksinluistelusta. KKJT:ssa yksinluistelijalle pyritään tarjoamaan mahdollisuus luistella ikänsä ja taitotasonsa mukaisesti aina SM-tasolle asti.

LUISTELIJAPOLKU 24-25

YKSINLUISTELU

K1

SM- ja kansalliset sarjat
13-18-vuotiaat

K2

Debytantit, A/B-Silmut
11-13-vuotiaat

K3

B-Silmut, Minit
Alle 13-vuotiaat

K4

Tinit
Yli 5-vuotiaat

Timantit

Kilpailemaan
tähtäävät alle 7 v.

AK

Tähtisarjat, Taitajat

Taiturit

Alue-tason
kilpailuun tähtäävät



MUODOSTELMALUISTELU

Celestials

Juniorit
13-18-vuotiaat

Team White Pearl

Noviisit
10-14-vuotiaat

Team Silver Pearl

Tulokkaat
8-12-vuotiaat

Pikkuhelmet

Pikkutulokkaat
Alle 9-vuotiaat

Team Black Pearl

Aikuiset
Yli 25-vuotiaat

Black Tekniikka

Aikuisten alkeet ja
perusteet yli 16 v.

Minitimantit 3-6-vuotiaat

Harrasteryhmä Kouluikäiset

Luistelukoulu 3-7-vuotiaat

Harjoittelu ja kilpailut

KooKoo Jäätaitureissa luistelevan harjoituskausi jakaantuu yleensä syys-, kevät- ja kesäkauteen. Suurin osa ryhmistä harjoittelee myös kesäkaudella. Kilpailukausi alkaa yleensä syys-lokakuussa ja päättyy maaliskuun lopussa. Valmentajat linjaavat kausien harjoitusohjelmat.

Harjoittelu

Syys- ja kevätkaudella luistelijat harjoittelevat pääosin ryhmäkohtaisesti ilmoitettujen harjoitusmäärien mukaisesti. Kesäkaudella eli huhti-elokuussa ryhmien harjoitusmäärä riippuu siitä, miten paljon jääaikaa on saatavilla, ja mitä valmentajat ovat ryhmien kesäharjoittelusta linjanneet.

Valmentajat ja YL-jaosto suunnittelevat kauden aikaiset pidemmät vapaat ja tehopäivät harjoittelutarpeen mukaan.

Poissaolot

Poissaoloista pitää aina ilmoittaa valmentajalle viestillä hyvissä ajoin, jotta hän voi huomioida poissaolot harjoituksia suunnitellessaan. Mikäli luistelija on estynyt osallistumaan kilpailuun, johon on ilmoittautunut, on tästä ilmoitettava myös kilpailusihteerille [ylkilpailusihteerille \[ylkilpailusihteerit.kkjt@gmail.com\]\(mailto:ylkilpailusihteerit.kkjt@gmail.com\)](mailto:ylkilpailusihteerit.kkjt@gmail.com)

Lomat ja muut ennakkoon tiedossa olevat poissaolot on ilmoitettava heti kun ne ovat tiedossa. Alle vuorokauden varoitusajalla tulevat poissaolot ilmoitetaan aina viestillä.

Sairaana ollessaan luistelija ei saa osallistua ryhmän toimintaan. Vastuu luistelijan kunnosta on ensisijaisesti huoltajalla. Noudatamme kulloinkin voimassa olevia tartuntatautiviranomaisen määrittelemiä suosituksia ja ohjeistuksia.

Kilpailut

Ohjeita kilpailijoille löytyy verkkosivuiltamme:

<https://www.kookoojaataiturit.fi/yksinluistelu-2/ohjeita-kilpailijoille/>

Seurassamme on hyvät mahdollisuudet harrastaa kilpaluistelua. Jokaiselle kilpaluistelijalle tehdään oma, henkilökohtainen kilpaohjelma ja järjestetään mahdollisuus kilpailla **1 - 8 kilpailussa/kausi** kilpasarjasta riippuen.

Kilpailumusiikin luistelija etsii yleensä itse. Musiikki hyväksytetään tämän jälkeen valmentajalla. Kilpailupuvun ja -kampauksen tyylin suhteen on hyvä keskustella vastuvalmentajan kanssa. Kilpailuohjelmien teosta, muokkauksesta ja musiikin teosta laskutetaan erilliset maksut. Nämä tiedotetaan vuosittain erikseen. Luistelija voi käyttää

ohjelmien teettämiseen seuramme omia valmentajia tai ostaa palvelun ulkopuoliselta koreografilta. Hanki ja maksa luistelupassi aina ennen uuden kauden alkua (1.5.2024). Tarkemmat ohjeet passin ostamiseen ja maksamiseen löydät Suomen taitoluisteluliiton nettisivuilta.

Kilpailuihin osallistuminen:

- Valmentajalta saat tiedot kilpailuista, joihin luistelija voi osallistua.
- Jos luistelija osallistuu kilpailuihin, hänet ilmoitetaan kilpailuihin seuran kotisivujen kilpailuilmoittautumis -lomakkeella annettuun määräpäivään mennessä.
- **Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.**
- Ilmoittautuminen on sitova ja peruutus on mahdollista, kilpailusta/sarjasta riippuen noudatetaan taitoluisteluliiton sääntökirjan ohjeistusta: **STLL sääntökirja 23 kohta 15.5.**)
- Kilpailusihteeri ilmoittaa seuran luistelijat kootusti kilpailunjärjestäjälle ja on muutenkin tarvittaessa yhteydessä järjestäjiin.
- **Ainoastaan kilpailusihteeri on yhteydessä kilpailunjärjestäjään. Mikäli tulee kilpailuihin liittyviä kysymyksiä, informoitavia asioita (esim. luistelijan sairastuminen) kilpailunjärjestäjälle, ota yhteys sähköpostitse kilpailusihteeriin (ylikilpailusihteeri.kkjt@gmail.com)**
- Muista siis ilmoittaa sairastumisesta valmentajan lisäksi kilpailusihteerille, joka hoitaa tiedotuksen ja lääkärintodistuksen järjestävälle seuralle.
- Muissa poisjäänti tapauksissa kilpailija on velvollinen maksamaan kilpailumaksun. Kilpailun järjestäjään saa olla yhteydessä vain kilpailusihteeri ja valmentaja.

Kilpailumaksujen suuruus tarkistetaan vuosittain ja ajantasaiset summat ovat nähtävissä seuran kotisivuilla.

Kilpailuihin lähtevälle on seuran kotisivulla ohjeita.

<https://www.kookoojaataiturit.fi/yksinluistelu-2/ohjeita-kilpailijoille/>

- **Valmentaja kulkee kilpailupaikalle ensisijaisesti luisteluperheiden kyydissä.**
- **Valmentaja matkustaa kilpailupaikalle päivän ensimmäisen luistelijan kyydillä ja takaisin päivän viimeisen luistelijan kyydillä.**
- **Mikäli et itse pysty huolehtimaan valmentajan kuljetuksesta, niin viesti siitä ajoissa valmentajalle sekä ryhmävastaavalle.**

Kilpailuissa noudatetaan Suomen Taitoluisteluliiton säännöissä määritellyjä ohjeita, seuran yhteisiä pelisääntöjä ja hyviä käytöstapoja.

Roolit KKJT:n yksinluistelijaostossa

Yksinluistelijaostossa vain valmentajat ovat palkattua henkilöstöä. Kaikki muu toiminta toteutuu vapaaehtoisvoimin. Toimihenkilöt eivät saa toiminnastaan rahallista korvausta tai taloudellista hyötyä.

Yksinluistelijaoston toimihenkilöt

Yksinluistelijaoston kokoonpano määritetään kauden vaihtuessa ja se muodostetaan luistelijoiden vanhemmista. Jaosto koostuu ryhmävastaavista ja mukana voi olla muitakin jäseniä. Jaoston tehtäviä ovat mm. puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, kilpailunjohtaja, kilpailusihteeri, talousvastaava sekä näytös- ja tuotevastaavat. Jaosto kokoontuu säännöllisesti kuukausittain tai tarpeen mukaan.

Yksinluistelijaosto käsittelee ja päättää seuran yksinluisteluun liittyvät asiat sekä edistää ryhmien välistä yhteistyötä. Yksinluistelijaosto toimii linkkinä PoKlin hallituksen (KKJT yksinluistelijaostolla kaksi paikkaa Poklin hallituksessa), valmentajien ja vanhempien välillä. Yksinluistelijaosto pitää kaikkia luistelijoita ja ryhmiä samanarvoisina ja kohtelee kaikkia tasapuolisesti.

Valmentajat

KKJT:n yksinluistelijaostossa työskentelee 2-3 kuukausipalkkaista valmentajaa sekä tarvittava määrä tuntivalmentajia, apuvalmentajia ja ohjaajia.

Päävalmentaja

Kaudella 2024-2025 valmennuksesta vastaa päävalmentaja.

Päävalmentajan tehtävät

- vastaa yhdessä yksinluistelijaoston ja muiden valmentajien kanssa KKJT:n yksinluistelun toteutuksesta ja kausisuunnittelusta.
- toimii kaikkien yksinluisteluvalmentajien ja ohjaajien ohjaajana ja yhteyshenkilönä
- toimii KKJT:n yksinluistelun edustajana jääaikojen jaossa PoKLissa
- vastaa vastuuryhmiensä toiminnasta vastuupalmentajan tehtävien mukaisesti.

Vastuupalmentaja

Vastuupalmentaja toimii yhteistyössä päävalmentajan ja muiden valmentajien kanssa.

Vastuvalmentajan tehtävät

- toimii yhteistyössä päävalmentajan ja muiden valmentajien sekä toimihenkilöiden kanssa
- vastaa ryhmänsä valmennuksen linjojen suunnittelusta ja toteutuksesta yhteisen linjan mukaisesti

Muut valmentajat ja ohjaajat

Päävalmentajan ja vastuvalmentajien apuna toimii tuntivalmentajia, apuvalmentajia tai ohjaajia tarpeen mukaan.

Ryhmävastaava

PoKLin linjauksen mukaan kullakin ryhmällä pitää olla yksi ryhmävastaava. Ryhmävastaava valitaan ryhmän vanhemmista aina kauden vaihtuessa. Ryhmävastaavat sitoutuvat tehtävään kaudeksi kerrallaan.

Ryhmävastaavan tehtävät:

- toimii jaoston jäsenenä (osallistuu kokouksiin sekä yhteiseen päätöksentekoon)
- viestii seuran asioista jaoston ja perheiden välillä
- muistuttaa ryhmän muita henkilöitä talkootehtävien täyttämisestä seuran tapahtumissa
- edustaa seuraa ja ryhmää esimerkillisesti ja positiivisesti kannustaen

Luistelijan huoltaja

Luistelijan huoltaja sitoutuu luistelijan harrastukseen aina kaudeksi kerrallaan täyttämällä ilmoittautumisen kaudelle verkkosivuilla.

Luistelijan huoltajan tehtävät

- noudattaa seuran, joukkueen ja Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä ja sosiaalisen median pelisääntöjä
- tuo luistelijat harjoituksiin ajoissa
- maksaa maksut ajallaan
- **kunnioittaa valmentajien työrauhaa ja työaikoja**
- osallistuu seuran talkoisiin kilpailuissa, näytöksissä ja esiintymisissä
- huolehtii luistelijan ravinnosta ja levosta
- hankkii ja huoltaa luistelijan varusteet
- kannustaa ja edustaa positiivisesti

Luistelija

- noudattaa seuran, joukkueen ja Suomen Taitoluisteluliiton sääntöjä (sääntöjen noudattamatta jättämisestä voidaan harkita seurasta erottamista)
- huoltaa omat varusteensa yhdessä vanhempien kanssa
- kunnioittaa valmentajia, seuran aikuisia ja muita luistelijoita
- käyttäytyy hyvin, tervehtii ja on kaikkien kaveri
- sitoutuu harjoitteluun kaudeksi kerrallaan
- noudattaa urheilullisia elämäntapoja
- edustaa hyvin seuraa, erityisesti harjoituksissa, kilpailumatkoilla ja aina kun esiintyy seuran tunnuksin varustetuissa vaatteissa

Kun sinulla on kysyttävää

Jos jokin asia askarruttaa mieltä, on aina parasta kysyä seuran yleisiä asioita ryhmävastaavalta ja valmennukseen liittyviä asioita valmentajalta.

Keneltä kysyn

- luistelulliset asiat kysytään valmentajilta: harjoittelu, harjoitusajat, kilpaileminen, ryhmien muodostaminen, poissaolot
- kausimaksuasiat kysytään ensisijaisesti talousvastaavalta rahastonhoitaja.kkjt@pokli.fi

Asioiden käsittely seurassa

Seuran pääasiallinen tiedottaminen tapahtuu luisteluryhmien omien WhatsApp-ryhmien kautta. Varmistathan heti seuraan liittyessäsi ryhmävastaavalta, että sinut on lisätty ryhmään.

Muista kysyä rohkeasti, jos jokin asia askarruttaa.