



Marja 'Mankka' Valajärvi

Koulutus:

- Liikunnanohjaaja, jossa pääpaino valmennuksessa.
- Valmentajan Erikoisammattitutkinto
- Personal Trainer
- I- tason spesialisti
- Liiton kouluttaja Moduuli 3,4 tasoilla sekä Perustason koulutuksissa

Valmentanut päätoimisesti kohta kolmekymmentä vuotta, joista viimeiset 7 v. oman yrityksen kautta.

Ollut seuran päätoimisena valmentajana: 2x JTL, HSK, 2 x EVT, KeLS

Tuntityöntekijänä/leireillä/tehopäivillä: EsJt, ETK, MJT, VTL, LT, TL, TTK, KoTa, HyTI, HTL, KTL, PTL, TRT, SCT, VLK, KuLS

Omana vahvuutenani pidän hyvää virhesilmää, iloista ja positiivista asennetta.