



## Tervetuloa Hokutoryu Junnu Ju-jutsun peruskurssille!

### Ilmoittautuminen kurssille:

Mikäli et ole vielä ilmoittautunut kurssille 20.8.2026 netin kautta, käy ilmoittautumassa osoitteessa:

[www.vjjs.net/ilmoittautuminen-hinnasto/hokutoryu-junnu-ju-jutsu/](http://www.vjjs.net/ilmoittautuminen-hinnasto/hokutoryu-junnu-ju-jutsu/)

**Kurssin maksu:** Ilmoittautumisen jälkeen saat linkin, mistä voit ladata kurssin laskun. Kurssimaksu 60 € / kausi (noin 6 kk) tulee olla suoritettuna eräpäivään 3.9.2026 mennessä. Voit käydä maksutta kokeilemassa treenaamista ensimmäisen kahden viikon ajan (2 treeniä). Hinta sisältää syyskauden 2026 harjoittelumaksun. Ju-jutsupassi 25 € ja vyökoemaksu 20 €, veloitetaan peruskurssin vyökokeen yhteydessä.

**Karateliiton lisenssi:** Varkauden ju-jutsuseura liittyi Karateliittoon keväällä 2017. Karateliiton jokaisen jäsenen seuralla jokaisella harrastajalla tulee olla lisenssivakuutus tai vakuutukseton Karateliiton lisenssi. Niille harrastajille, joilla jo on jokin muu budoharrastuksen korvaava vakuutus, lisenssin hinta on 15 € (ajalle 1.1.-31.12.2026). Kilpailujen yhteydessä vakuutustodistus on pakollinen. Lisätietoa lisenssistä ja vakuutuksista: <https://karateliitto.fi/fi/lisenssit-ja-vakuutukset/>

### Harjoitusajat:

Varkauden Hokutoryu junnut harjoittelee kerran viikossa, torstaisin klo: 17.00 - 18.30, Varkauden liikuntatalon 3.krs. (judosali). Keltaisen vyön suoritettua, voi myös osallistua lauantain vapaisiin harjoituksiin.

### Varustus:

Peruskurssin harjoituksiin riittää verkkarit ja t-paita. Kurssin alkuvaiheessa käy myös judopuku tai joku muu budopuku. Ennen harjoitusten alkua on poistettava kaikki sormukset, kaulaketjut, korva- ja nenäkorut, kellot ym. korut. Kynsien pitää olla lyhyet. Mahdolliset pitkät hiukset pidetään sidottuna.

Tahraavien meikkien käyttö on kiellettyä. Harjoittelijan tulee pestä jalkansa ja kätensä ennen siirtymistä harjoitustilaan (dojolle), jotta harjoitusalue (tatami) pysyisi puhtaana. Lisää etiketistä ja muista asioista [www.hokutoryu.com](http://www.hokutoryu.com) (harrastajalle) ja Varkauden Ju-jutsu seuran sivuilta [www.vjjs.net](http://www.vjjs.net)

### Varustetilaus:

Ju-jutsupuvun voi tilata esim. seuraavista verkkokaupoista, kuten kamppailuvaruste.fi tai budogu.fi.

### Jäsentietojen päivitys, seuran jäseneksi liittyminen ja tärkeät tiedotteet:

Mikäli Varkauden Ju-jutsu seuran toiminta kiinnostaa ja haluat liittyä seuran, voit käydä rekisteröitymässä jäseneksi seuran nettisivuilla. Tämän jälkeen saat tärkeimmät tiedotteet suoraan sähköpostiisi, kuten esim. seuran tapahtumista, harrastuksista, aikatauluista ja muista tärkeistä asioista. **Laskutus toimii myös sähköpostin kautta.**

**Huom! Peruskurssille ilmoittautuminen ei rekisteröi harrastajaa automaattisesti seuran jäseneksi.**

Linkki jäsentietojen päivitys -sivulle: [www.vjjs.net/jasentietojen-paivitys/](http://www.vjjs.net/jasentietojen-paivitys/)

### Tiedustelut:

Sensei Tero Pekkarinen 1.Dan. Puh: 0400933330

Senpai Timo Janhunen 1. Kyu.

Sähköpostilla: [varkaudenjujutsu@vjjs.net](mailto:varkaudenjujutsu@vjjs.net)

Facebookin kautta: [www.facebook.com/varkaudenjunnujujutsu](https://www.facebook.com/varkaudenjunnujujutsu)

[www.vjjs.net](http://www.vjjs.net)

FB-sivut: [www.facebook.com/varkaudenjunnujujutsu](https://www.facebook.com/varkaudenjunnujujutsu)

