



## Tervetuloa Hokutoryu Junnu Ju-jutsun peruskurssille!

### Ilmoittautuminen kurssille:

Mikäli et ole vielä ilmoittautunut kurssille 18.1.2024 netin kautta, käy ilmoittautumassa osoitteessa:

[www.vjjs.net/ilmoittautuminen-hinnasto/hokutoryu-junnu-ju-jutsu/](http://www.vjjs.net/ilmoittautuminen-hinnasto/hokutoryu-junnu-ju-jutsu/)

**Kurssin maksu:** Ilmoittautumisen jälkeen saat linkin, mistä voit ladata kurssin laskun. Kurssimaksu 60 € / kausi (noin 6 kk) tulee olla suoritettuna eräpäivään 1.2.2024 mennessä. Voit käydä maksutta kokeilemassa treenaamista ensimmäisen kahden viikon ajan (2 treeniä). Hinta sisältää kevätkauden 2024 harjoittelumaksun. Ju-jutsupassi 25 € ja vyökoemaksu 20 €, veloitetaan peruskurssin vyökokeen yhteydessä.

**Karateliiton lisenssi:** Varkauden ju-jutsuseura liittyi Karateliittoon keväällä 2017. Karateliiton jokaisen jäsenen seuralla harrastajalla tulee olla lisenssivakuutus tai vakuutuseton Karateliiton lisenssi. Niille harrastajille, joilla jo on jokin muu budoharrastuksen korvaava vakuutus, lisenssin hinta on 15 € (ajalle 1.1.-31.12.2024). Kilpailujen yhteydessä vakuutustodistus on pakollinen. Lisätietoa lisenssistä ja vakuutuksista: <https://karateliitto.fi/fi/lisenssit-ja-vakuutukset/>

### Harjoitusajat:

Varkauden Hokutoryu junnut harjoittelee kerran viikossa, torstaisin klo: 17.00 - 18.30, Varkauden liikuntatalon 3.krs. (judosali). Keltaisen vyön suoritetuina, voi myös osallistua lauantain vapaisiin harjoituksiin.

### Varustus:

Peruskurssin harjoituksiin riittää verkkarit ja t-paita. Kurssin alkuvaiheessa käy judopuku tai joku muu budopuku. Ennen harjoitusten alkua on poistettava kaikki sormukset, kaulaketjut, korva- ja nenäkorut, kellot ym. korut. Kynsien pitää olla lyhyet. Mahdolliset pitkät hiukset pidetään sidottuna. Tahraavien meikkien käyttö on kiellettyä. Harjoittelijan tulee pestä jalkansa ja kätensä ennen siirtymistä harjoitustilaan (dojolle), jotta harjoitusalue (tatami) pysyisi puhtaana. Lisää etiketistä ja muista asioista [www.hokutoryu.com](http://www.hokutoryu.com) (harrastajalle) ja Varkauden Ju-jutsu seuran sivuilta [www.vjjs.net](http://www.vjjs.net)

### Varustetilaus:

Peruskurssin aikana tulemme tekemään yhteisen tilauksen budovarusteille/ju-jutsupuvuille. Tästä ilmoitamme vielä erikseen sähköpostilla. Pukuja voi myös tilata itse. Mikäli haluat sähköisen tilauskaavakkeen sähköpostiin, käy päivittämässä yhteystietosi osoitteessa [www.vjjs.net/jasentietojen-paivitys/](http://www.vjjs.net/jasentietojen-paivitys/)

### Jäsentietojen päivitys, seuran jäseneksi liittyminen ja tärkeät tiedotteet:

Mikäli Varkauden Ju-jutsu seuran toiminta kiinnostaa ja haluat liittyä seuraan, voit käydä rekisteröitymässä jäseneksi seuran nettisivuilla. Tämän jälkeen saat tärkeimmät ilmoitukset harjoituksista, tapahtumista ja esim. varustetilauksista suoraan sähköpostiin. **Huom! Peruskurssille ilmoittautuminen ei rekisteröi sinua automaattisesti seuran jäseneksi.** Linkki jäsentietojen päivitys -sivulle: [www.vjjs.net/jasentietojen-paivitys/](http://www.vjjs.net/jasentietojen-paivitys/)

### Tiedustelut:

Sempai Tero Pekkarinen 1. Kyu. Puh: 0400933330

Sempai Timo Janhunen 2. Kyu.

Sähköpostilla: [vjjsjunnut@gmail.com](mailto:vjjsjunnut@gmail.com)

Facebookin kautta: [www.facebook.com/varkaudenjunnujujutsu](http://www.facebook.com/varkaudenjunnujujutsu)

[www.vjjs.net](http://www.vjjs.net)

FB-sivut: [www.facebook.com/varkaudenjunnujujutsu](http://www.facebook.com/varkaudenjunnujujutsu)

FB-ryhmä: [www.facebook.com/groups/110683052281145/](http://www.facebook.com/groups/110683052281145/)

