



## Tervetuloa Koden Eshin Ryu Kenjutsun peruskurssille!

### Ilmoittautuminen kurssille:

Mikäli et ole vielä ilmoittautunut kurssille 3.9.2024 netin kautta, käy ilmoittautumassa osoitteessa:  
[www.vjjs.net/ilmoittautuminen-hinnasto/kenjutsu/](http://www.vjjs.net/ilmoittautuminen-hinnasto/kenjutsu/)

### Kurssin maksu:

Ilmoittautumisen jälkeen saat linkin, mistä voit ladata kurssin laskun. Kurssimaksu 70 € tulee olla suoritettuna eräpäivään 17.9.2024 mennessä. Voit käydä maksutta kokeilemassa treenaamista ensimmäisen kahden viikon ajan (4 treeniä). Hinta sisältää peruskurssimaksun, syyskauden 2024 harjoittelumaksun, sekä seuran liittymismaksun. Kenjutsupassi 30 € ja vyökoemaksu 15 €, veloitetaan vyökokeen yhteydessä. Kurssin ikäraja on 15 vuotta.

### Harjoitusajat:

Peruskurssi harjoittelee kaksi kertaa viikossa, tiistaisin ja perjantaisin klo: 17.30 - 19.00, Varkauden liikuntatalon 3. krs. (paini-/judosali). Kurssin kesto noin 10 viikkoa.

### Varustus:

Peruskurssin harjoituksiin riittää verkkarit ja t-paita. Kurssin alkuvaiheessa käy judopuku tai joku muu budopuku. Ennen harjoitusten alkua on poistettava kaikki sormukset, kaulaketjut, korva- ja nenäkorut, kellot ym. korut. Kynsien pitää olla lyhyet. Mahdolliset pitkät hiukset pidetään sidottuna.

Tahraavien meikkien käyttö on kiellettyä. Harjoittelijan tulee pestä jalkansa ja kätensä ennen siirtymistä harjoitustilaan (dojolle), jotta harjoitusalueesta (tatami) pysyisi puhtaana.

Lisää lajista: <http://www.kenjutsu.fi/>

### Varustetilaus:

Peruskurssin aikana tulemme tekemään yhteisen tilauksen budovarusteille/ju-jutsupuvuille. Tästä ilmoitamme vielä erikseen sähköpostilla. Pukuja voi myös tilata itse. Mikäli haluat sähköisen tilauskaavakkeen sähköpostiin, käy päivittämässä yhteystietosi osoitteessa [www.vjjs.net/jasentietojen-paivitys/](http://www.vjjs.net/jasentietojen-paivitys/)

### Jäsentietojen päivitys, seuran jäseneksi liittyminen ja tärkeät tiedotteet:

Mikäli Varkauden Ju-jutsu seuran toiminta kiinnostaa ja haluat liittyä seuraan, voit käydä rekisteröitymässä harrastajaksi seuran nettisivuilla. Tämän jälkeen saat tärkeimmät ilmoitukset harjoituksista, tapahtumista ja esim. varustetilauksista suoraan sähköpostiin. **Huom! Peruskurssille ilmoittautuminen ei rekisteröi sinua automaattisesti seuran jäseneksi.**

Linkki jäsentietojen päivitys -sivulle: [www.vjjs.net/jasentietojen-paivitys/](http://www.vjjs.net/jasentietojen-paivitys/)

### Tiedustelut:

Sähköpostilla: [varkaudenjujutsu@gmail.com](mailto:varkaudenjujutsu@gmail.com)

[www.vjjs.net](http://www.vjjs.net)

FB-sivut: [www.facebook.com/varkaudenjujutsu](https://www.facebook.com/varkaudenjujutsu)  
[www.facebook.com/kenjutsuFinland/](https://www.facebook.com/kenjutsuFinland/)

FB-ryhmä:

[www.facebook.com/groups/110683052281145/](https://www.facebook.com/groups/110683052281145/)

