

HYVÄ KUULONSUOJAIN

Kuulo on yksi aisteistamme, jonka avulla havainnoimme ympäristöämme ja kommunikoimme toisillemme. Äänet ovat hyvin luonnollinen asia, mutta äänen saavuttaessa riittävän korkean tason, siitä tulee haitallista tai vähintäänkin epämiellyttävää. Ihmisen altistuessa melulle joko pitkän aikaa tai äkilliselle kovalle melulle hetkellisesti, kuuloaisti alkaa heikentyä. Kuulovaurio voi tulla vähitellen tai pahimmassa tapauksessa välittömästi. Kaikissa tapauksissa kuulonalenema tai kuulovaurio on pysyvä. Fyysisten negatiivisten vaikutusten lisäksi melun on todettu olevan merkittävä stressitekijä, onhan kyseessä aistiärsyke.

Melun määreet

Melulle on olemassa määreitä, joihin myös kuulonsuojauksen periaatteet perustuvat. Ihmiset toki aistivat ääntä eri tavoin, mutta kuulonsuojainta valittaessa pitää ottaa huomioon monia muita asioita käyttäjän mieltymysten lisäksi. Meluannos on yksi merkittävimmistä asioista, kun puhutaan meluntorjunnasta ja kuulonsuojauksesta. Meluannos tarkoittaa sitä, että kuinka paljon kyseinen henkilö altistuu työpäivän aikana melulle omassa työssään. Tämä on oleellinen tieto kuulonsuojainta valittaessa. Oikein toteutettu mittaus on ainoa tapa todentaa melualtistus. Melulle ja melualtistukselle on määritelty tietyt toiminta- ja raja-arvot, joilla määritellään kohteissa kuulonsuojainten käyttötarve. Nämä arvot perustuvat tietoon, jolloin melusta on fyysistä haittaa ihmiselle.

Alempi toiminta-arvo 80dB(A) / 135dB(C)Peak - Oikeus ennaltaehkäisevään kuulontarkastukseen ja melutasoon soveltuviin kuulonsuojaimiin.	Ylempi toiminta-arvo 85dB(A)/137dB(C)Peak - Laadittava meluntorjuntaohjelma - Kuulonsuojaimia on käytettävä - Merkittävä meluisat alueet	Melualtistuksen raja-arvo 87dB(A)/140dB(C) (Suojainten vaikutus mukana) - Raja-arvo, jota ei saa ylittää
---	--	---

Kuulonsuojaimen valinta

Hyvä kuulonsuojain on sellainen, joka vaimentaa melua riittävästi. Eurooppalainen standardi EN-458 määrittelee sopivaksi tasoksi 65 – 80 dB vaimennuksen jälkeen kuulonsuojaimen alla. Jos suodatus on liian vahva, työntekijä voi kokea eristyneisyyden tunnetta ja on riski, että käyttäjä ei pysty havainnoimaan ympäristöään. Vaarana on myös, että käyttäjä riisuu, raottaa tai väärinkäyttää kuulonsuojainta kuullakseen ympäristön ääniä ja näin ollen odotettua suojaustasoa ei voida varmentaa. Yli 80 desibelin melussa on aina riski kuulovauriosta. Erilaisilla kuulonsuojaimilla on eri vaimennusarvot. Vaimennusarvot löytyvät kuulonsuojaimen myyntipakkauksesta sekä käyttöohjeesta. Ottamalla huomioon kuulonsuojaimen vaimennusarvot ja mitattu meluannos voidaan tehdä päätelmä kuulonsuojaimen soveltuvuudesta käyttökohteeseen.



Kuten kaikkien henkilösuojainten, myös kuulonsuojainten valinnassa tulee huomioida ulkoisten vaikutusten lisäksi myös henkilökohtainen sopivuus. Monessa tapauksessa pään alueella on käytössä jo useita eri henkilösuojaimia ja siksi kuulonsuojaimen yhteensopivuuden tarkistaminen on välttämätöntä. Kuulonsuojaimen toimivuuden lisäksi on tärkeää tarkastella myös käyttömukavuutta. Käyttömukavuudella varmistetaan se, että kuulonsuojainta todella käytetään valmistajan antamien ohjeiden mukaan ja oletettu suojaustaso saavutetaan. Käyttöympäristöt voivat luoda erityisvaatimuksia kuulonsuojaintyyppien valintaan.

Oleellista kuulonsuojainta valittaessa on varmistaa asiantuntijan kanssa oikea suojaustaso sekä varmistaa, että kuulonsuojain täyttää käyttökohteen vaatimukset ja huomioidaan kuulonsuojaimen henkilökohtainen sopivuus.