

Kuuloliitto

Kuuloliitto

- Valtakunnallinen sosiaali- ja terveysalan kansalaisjärjestö
- Päämääränä on kuulovammaiselle esteetön ja saavutettava yhteiskunta, joka panostaa kuuloterveyden vahvistamiseen ja kuulovammojen ennaltaehkäisyyn.
- Päätoimipaikka Helsingissä Valkeassa talossa / aluetoimistoja (5)
- 22 työntekijää

Kuuloliitto vaikuttaa

- Kuuloliiton vaikuttamistoiminta on aktiivista työtä kuulovammaisten henkilöiden oikeuksien, tarpeiden ja hyvinvoinnin edistämiseksi
- Tavoitteena on parantaa kuulovammaisten ihmisten asemaa yhteiskunnassa ja varmistaa, että heidän tarpeensa otetaan huomioon päätöksenteossa
- Kuuloterveys osa terveyttä ja hyvinvointia läpi elämän
- Kuulonsuojelu ja ennaltaehkäisy
- Uudistuva kuuloteknologia
- Varautuminen



A close-up photograph of a woman's face, looking down with her eyes closed and hands covering her ears, suggesting she is experiencing discomfort or pain from loud noise.**TARUA****TOTTA****VAI****TARUA**

“Tunnistan kyllä,
jos kuuntelen liian
kovaa.”

Kuulovaurio voi syntyä
huomaamatta liian kovasta tai
pitkällisestä äänialtistuksesta.
Seuraathan kuuntelutottumuksiasi!

Kuuloliitto toimii

- Tietoisuuden lisääminen, ns. valistustyö
- Kuuloterveys osana työhyvinvointia ja työturvallisuutta
- Työikäisen kuuloterveys ja palvelut -verkkokurssi
- Kuuloliiton työelämä -verkkosivusto
- Työelämäneuvonta
- Vertaistoimintaa työikäisille kuulovammaisille
- Luennot, webinaarit, koulutukset



Vastamelukuulokkeet **musiikin** **kuunteluun,** melunsuojaukseen kuulonsuojaimet!

- ✓ Päivittäisen melualtistuksen ylittäessä 80 dB, työnantajan tulee hankkia kuulonsuojaimet
- ✓ Työntekijän on käytettävä työhön soveltuvia suojaimia melutason ylittäessä 85 dB
- ✓ Laadukkaatkaan vastamelukuulokkeet eivät täytä kuulonsuojauksen standardeja.



Työterveyslaitos

Ei -tyypillinen melutyöpaikka

- Melu määritellään ei-toivotuksi ääneksi, joka koetaan epämiellyttäväksi tai häiritseväksi
- Haasteena työpaikat, joissa melutasot nousevat korkeiksi mutta eivät ylitä lainsäädännön* raja-arvoja
- Melusta johtuvasta kuormituksesta tutkittuja terveysvaikutuksia



Melusta johtuvat terveysvaikutukset

- Väsymys, tiedonkäsittelyn vaikeudet, unihäiriöt
- Kuulon alenema
- Pitkäkestoisena todettu lisäävän stressihormonin erittymistä, nostavan sydän- ja verisuonisairauksien sekä äänihäiriöiden (väsyminen, käheys, vaikeus saada ääni kuuluviin) riskiä
- melun aistiminen ja kokeminen yksilöllisiä kokemuksia



Työympäristö kuuloterveyden edistäjänä

- Yhteisesti sovitut pelisäännöt
 - Peittoäänet
 - Akustiset ratkaisut, tilasuunnittelu
 - Yksilölliset kuulosuojaimet
 - TIEDON HYÖDYNTÄMINEN
-
- Kuulovammaiselle kohtuulliset mukautukset, yleiset ja yksilölliset toimenpiteet (yhdenvertaisuuslaki, työturvallisuuslaki)



Kuuloliitto tänään ja huomenna

- Järjestöjen tilanne
- "Melu rytmittää koko työpäivän" – Opettajien kokemuksia melusta ja sen vaikutuksista koulutyöhön -tutkimus
- Meluvamma - muu syy ammattitaudeissa (346/161 - 245/104)
- Ollaan hetki hiljaa -kampanja
- Eurosafety 2026
- Valistustyö jatkuu!



Kuuloliiton työelämäneuvonta

tyoelamaneuvonta@kuuloliitto.fi

Työelämäneuvonta on tarkoitettu sekä kuulovammaisille että kuulovammaisten työelämän kysymyksiä pohtiville ammattilaisille ja työnantajille. Neuvomme esimerkiksi työtä hakevia tai jo työssä olevia, minkälaisia apuvälineitä tai kohtuullisia mukautuksia työpaikalle voi saada. Työnantaja voi saada ohjeistusta muun muassa kohtuullisiin mukautuksiin liittyvästä järjestelytuesta. Kysyä voi oikeastaan mitä tahansa kuulovammaisen työelämään liittyvää.

Kiitos!