LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY

TOIMINTASUUNNITELMA

VUODELLE

2026

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry
Itäinen Pitkäkatu 68
20810 Turku

www.lsly.fi

Sisällysluettelo

1 YLEISTÄ 4
1.1 TOIMINTA-AJATUS 4
1.2 VISIO 4
1.3 MISSIO 4
1.4 ARVOT 4
2 YHDISTYSTOIMINTA 5
2.1 TOIMINTA 5
2.2 TIEDOTUS 6
3 AVUSTAJAKESKUSTOIMINTA 7
3.1. VAPAAEHTOISTOIMINTA 9
3.2. HENKILÖKOHTAISEN AVUN TOIMINTA 11
4 TUETTU TYÖSUHDE® -PALVELU 11
5 HENKILÖSTÖ 12
6 TALOUS JA VARAINHANKINTA 13

1 YLEISTÄ

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry on vuonna 1981 perustettu harvinaisia lihastauteja sairastavien ihmisten etujärjestö. Toimialueena on Varsinais- Suomi ja Satakunta. Alaosastot ovat Porin seudun lihastautiklubi ja Rauma ja ympbrystä dystrofiaseor. Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry on valtakunnallisen Lihastautiliitto ry:n jäsenjärjestö. Toimintaan kuuluu vertaistuen ja -toiminnan järjestäminen, vapaa-ajan toiminnan mahdollistaminen vapaaehtoistyötä kehittämällä, tiedon lisääminen lihastaudeista, niiden hoidosta, kuntoutuksesta, tutkimuksesta ja sosiaaliturvasta. Vertaistapaamisilla, virkistystoiminnalla ja liikuntaryhmillä pyritään lisäämään fyysisiä ja psyykkisiä voimavaroja lihassairaille ja heidän läheisille. Pyrimme myös neuvomaan, opastamaan, ohjaamaan ja tukemaan yhdistyksen jäseniä elämän eri vaiheissa.

Jäsenistön osallistumista toimintaan aktivoidaan, mutta etenevä sairaus rajoittaa fyysistä omatoimisuutta. Jäsenet ovat valtaosaltaan palvelujen suurkuluttajia, joille ajantasainen tiedonsaanti ja tuki palvelujen hankkimisessa ovat voimavarojen ylläpidon ja kasvun vuoksi välttämätöntä. Yhdistyksen tehtävä tämän erityisryhmän oikeuksien valvojana on ensiarvoinen yhdenvertaisuuden toteutumiseksi kunnallisella tasolla.

Yhdistyksen ylläpitämä Avustajakeskus Varsinais-Suomen ja Satakunnan alueella, välittää niin palkallisia kuin vapaaehtoisiakin avustajia kaikkien liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisten sekä muistiasiakkaiden käyttöön ja henkilökohtaisen avun päätöksen saaneille. Toimintaa kehitetään tarpeen ja resurssien mukaan yhdistyksen alueella. Mukana yhteistyössä on alueiden muita vammaisjärjestöjä, kuntia ja seurakuntia.

Yhdistyksen palvelumyyntiä kehitetään edelleen vastaamaan tarpeita ja sen toimintaedellytykset turvataan.

Yhdistys on vahvasti mukana hyvinvointialueiden toiminnassa omalla osaamisalueellaan ja on mukana niiden kehittämisessä ja toiminnassa.

1.1 TOIMINTA-AJATUS

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen tarkoituksena on laajalti verkottuneena alueellisena järjestönä tukea neuromuskulaaritauteja sairastavien ihmisten ja heidän läheistensä oikeutta yhdenvertaiseen ja monimuotoiseen elämään. Yhdistys tekee työtä heidän perus- ja ihmisoikeuksiensa, tasa-arvon ja yhteiskunnallisen oikeudenmukaisuuden toteutumiseksi. Se toimii palvelujen, kuntoutuksen ja hoidon sekä tutkimuksen edistämiseksi. Yhdistys on Lihastautiliitto ry:n jäsenjärjestö.

1.2 VISIO

Yhdistys on tunnettu ja tunnustettu lihastautia sairastavien kokemustietoa hyödyntävä asiantuntija-, vaikuttaja- ja palvelujärjestö. Se toimii alueellaan lihastautia sairastavien yhdenvertaisten oikeuksien ja toimintamahdollisuuksien puolestapuhujana, lihassairauksia koskevan tiedon tuottajana ja soveltajana, verkottuneena kaikkia vammaisia tukevien käyttäjälähtöisten avustajapalvelujen toteuttajana, tutkimuksen tukijana sekä ihmisten rinnalla kulkijana.

1.3 MISSIO

Yhdistyksen tehtävä on vaikuttaa osaltaan siihen, että järjestösektori on nopeasti muuttuvassa ympäristössä vaikutusvaltainen alueellisen yhteiskunnallisen toiminnan vaikuttaja, sillä on riittävät taloudelliset toimintamahdollisuudet ja järjestöjen keskinäinen yhteistoiminta on vireää, samoin kuin niiden ja yhteiskunnan muiden vaikuttajien välinen yhteistyö. Tavoitteena on lisätä osallisuutta ja vähentää syrjäytymistä, lisätä terveyttä ja hyvinvointia sekä parantaa palveluiden laatua, vaikuttavuutta ja saatavuutta.

1.4 ARVOT

- Yhdenvertaisuus
- Oikeudenmukaisuus
- Osallisuus
- Asiantuntijuus
- Saavutettavuus

2 YHDISTYSTOIMINTA

2.1 TOIMINTA

Yhdistyksen perustoimintaa, vertaistukea, tarjotaan kaikille lihassairaille sekä heidän läheisilleen elämän eri vaiheissa. Vertaistukea vahvistetaan kohdentamalla vapaaehtoispanosta eri ikä- ja diagnoosiryhmille ja sitä kehitetään kaikille saavutettavaksi mm. verkkopalveluita kehittämällä.

Yhdistys järjestää lisäksi vertaistoimintaa, koulutusta ja virkistystä erilaisilla tilaisuuksilla toiminta-alueellaan. Kuntoliikuntaa järjestetään jäsenten toiveiden perusteella ja siinä otetaan huomioon lihassairaiden erityistarpeet.

Yhdessä Lihastautiliitto ry:n kanssa yhdistys tekee etsivää työtä lihassairaiden ihmisten mukaan saamiseksi toimintaan ja valvoo lihassairaiden oikeuksien toteutumista, tasa-arvoisuutta ja oikeutta yhdenvertaiseen elämää.

Tiedotusta ja yhteistyötä kehittämällä pyritään lisäämään yhdistyksen näkyvyyttä toiminta-alueella.

Päämäärä

Yhdistys tukee lihassairaita ja heidän läheisiään elämään mahdollisimman aktiivista ja itsenäistä elämää. Toiminnassa otetaan huomioon lihassairaiden erityistarpeet. Yhdistys toimii myös jäsenten oikeuksien puolestapuhujana ja edistää sosiaalisten oikeuksien yhdenvertaista toteutumista.

Tavoite	**Toteutus**
Vertaistuki	Järjestämme vertaistukea alueellisesti, diagnoosiryhmittäin ja verkossa, jolloin kaikilla on mahdollisuus osallistua. Toimintaa suunnitellaan jäsenten toiveiden pohjalta. Koulutamme ja tuemme vapaaehtoisia vertaisvetäjiä ja vertaisia sekä kehitetään vertaistoimintaa yhdessä heidän kanssaan. Erityisesti ALSia sairastaville on omia vertaisryhmiä. ALS-vertaistukihanke on vakiinnutettu osaksi yhdistyksen toimintaa, ja vertaistukea tarjotaan sekä paikan päällä että verkossa. Uusia ALS-vertaistukihenkilöitä etsitään ja koulutetaan jatkuvasti. Lisäksi WhatsAppiin perustetun yhteisön alle luodaan uusia ryhmiä jäsenten toiveiden mukaisesti, jotka toimivat myös vertaistuen kanavina.
Koulutus ja tieto	Järjestämme koulutuksia ja tiedotamme ajankohtaisista asioista jäsenten tarpeiden mukaan, sekä paikan päällä että verkossa. Teemme yhteistyötä Avustajakeskuksen ja Lihastautiliiton kanssa ja hyödynnämme myös muiden tarjoamia koulutusmahdollisuuksia. Jäseniä koulutetaan vertaisiksi ja vertaisvetäjiksi, ja he osallistuvat myös Lihastautiliiton vertaistuki- ja kokemustoimijakoulutuksiin. Lisäksi järjestämme vuosittaiset sääntömääräiset kokoukset.
Nuorisotoiminta	Markkinointiteemana vuonna 2026 nuoret aikuiset (18-29v.). Järjestämme nuorille ja nuorille aikuisille suunnatun tapahtuman ja siihen liittyvän suunnittelupajan yhteistyössä Invalidiliiton kanssa. Olemme mukana Lihastautiliiton Lihastautipäivillä, jossa nuorille omaa ohjelmaa. Tehdään yhteistyötä Lihastautiliiton ja Invalidiliiton lisäksi ainakin SMA-, FSHD- ja MG-yhdistysten kanssa. Järjestämme nuorille omaa vertaistoimintaa, heidän omien toiveidensa mukaisesti.
Bänditoiminta	Käynnistetään bänditoimintaa omissa tiloissa ja haetaan mallia Uudenmaan lihastautiyhdistyksen bänditoiminnasta. Yhteistyökumppaneiksi haetaan muita liikuntavammajärjestöjä, sekä Turun konservatoriota, taideakatemiaa ja Turku Rock Academya.
Aktiiviset jäsenet alueilla	Tuemme, ohjaamme ja koulutamme yhdistyksen vertaisvetäjiä, yhteyshenkilöitä ja vertaisia heidän toiminnassaan, jotta he voivat tukea muita omilla alueillaan. Teemme yhteistyötä muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa sekä kannustamme jäseniä hakeutumaan vammaisneuvostoihin ja muihin ryhmiin edustamaan yhdistystä ja lihassairaita.

Liikunta	Tarjoamme lihassairaille sopivaa liikuntaa ja tuemme omatoimista harrastamista. Järjestämme ohjattua vesiliikuntaa, tuolijoogaa ja SPT-jalkapalloa Turussa. Kehitämme erityisryhmien liikuntamahdollisuuksia yhteistyössä muiden vammaisjärjestöjen ja liikuntatoimien kanssa.
Virkistystoiminta	Järjestämme matkoja ja tilaisuuksia jäsenille, kuten risteilyjä ja joulujuhlia, sekä osallistumme muiden järjestämään toimintaan.
Oikeuksien valvonta	Annamme päättäjille lausuntoja jäsenten esiin tuomista epäkohdista, tiedotamme oikeuksista ja ennaltaehkäisemme ongelmia. Otamme kantaa lihastautia sairastavia koskeviin asioihin ja vaikutamme aktiivisesti esimerkiksi eri vammaisneuvostoissa.
Yhteistyö	Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään mm. seuraavien tahojen kanssa: - Lihastautiliitto ry ja sen jäsenyhdistykset - Hyvinvointialueiden terveydenhuolto ja sosiaalitoimet - TYKS ja Satasairaala - Alueen eri vammaisjärjestöt - Turun, Euran, Nakkilan, Loimaan, Rauman ja Kankaanpään vammaisneuvostot, joissa meillä edustus - Varsinais-Suomen ja Satakunnan hyvinvointialueiden vammaisneuvostot - Invalidiliitto ry - Varsinais-Suomen Vammais- ja Pitkäaikaissairausjärjestöt VAPI ry - Salolaisten potilas- ja vammaisjärjestöjen yhteistyöyhdistys SYTY ry - Satakunnan yhteisökeskus - Valtakunnallisen vapaaehtoistoiminnan kehittäjäjärjestön Kansalaisareenan alueelliset Valikko-työryhmät - Valtakunnallisen henkilökohtaisten avun keskusten verkosto Assistentti-info - Turun alueellinen tukihenkilötoimijoiden VAPA-verkosto - Olka-verkosto - Satakunnan järjestöjen yhteistyöverkosto - Jytry ry - Varsinais-Suomen 113-verkosto

2.2 TIEDOTUS

Tiedottamisen tarkoitus on tukea toiminta-ajatuksen ja toimintasuunnitelman toteutumista. Tiedotamme jäsenille yhdistyksen tapahtumista, palveluista ja koulutuksista sekä ajankohtaisista lihassairaita koskevista asioista. Lisäksi pyrimme lisäämään yhdistyksen näkyvyyttä ja tunnettuutta toiminta-alueella tiedotuskanavien, yhteistyön ja viestintämateriaalien avulla.

Päämäärä
Vahvistaa jäsenistön yhteenkuuluvuutta, välittää heille tärkeää tietoa, lisätä yhdistyksen tunnettavuutta sekä tavoittaa tiedon tarpeessa olevat ja jakaa tietoa heille.

Tavoite	Toteutus
Jäsenviestintä	Jäsenet saavat tietoa heille tärkeistä asioista ja yhdistyksen toiminnasta. Jäsenkirje lähetetään kaksi kertaa vuodessa paperisena ja sähköisesti niille, jotka ovat sen valinneet. Kuukausitiedote julkaistaan sähköisenä noin kahdeksan kertaa vuodessa. Yhdistyksen kotisivut, Facebook- ja Instagram-sivut päivittyvät säännöllisesti, ja niillä tiedotetaan myös ryhmille, joista voi tavoittaa uusia henkilöitä. Jäsenille lähetetään lisäksi henkilökohtaista viestintää oman diagnoosiryhmän tai asuinalueen tapahtumista sähköpostilla ja tekstiviestillä. Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan myös Poras-lehdessä.

Muu tiedotustoiminta ja neuvonta	Tarjoamme puhelinneuvontaa yhdistyksen aukioloaikojen puitteissa sekä henkilökohtaista neuvontaa kasvotusten tai etänä. Tarvittaessa tehdään kotikäyntejä ja tavataan aluetoimistoilla. Tiedotamme yhdistyksen toiminnasta myös ammattilaisille ja muille asiasta kiinnostuneille.

3 AVUSTAJAKESKUSTOIMINTA

AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

Avustajakeskuksen arvot:
• Olemme väylä osallisuuteen
• Palvelemme ammatillisesti ja tekemisen iloa kunnioittaen
• Toimimme tuloksellisesti jatkuvuuteen ja ihmislähtöisyyteen perustaen
• Osaamme ja onnistumme yhdessä

Toimialueena Varsinais-Suomi ja Satakunta

Avustajakeskuksessa vapaaehtois- ja palkallinen toiminta kulkevat rinnakkain.
Toiminnoilla on oma rekisteri avustajista, mutta todellisuudessa iso osa avustajista toimii kummallakin puolella.

Tavoite	**Toteutus**
Rekisterin ylläpitäminen	Vapaaehtoistoiminnasta ja henkilökohtaisenavustajan toiminnasta kiinnostuneiden henkilöiden kanssa käydään keskustelu. Keskustelun käyneiden ja rekisterilomakkeen täyttäneiden henkilöiden tiedot tallennetaan avustajarekisteriin. Vapaaehtoistatukea etsivien asiakkaiden tiedot sekä hyvinvointialueilta henkilökohtaisenavunpäätöksen työnantajamallilla saaneiden henkilöiden tiedot tallennetaan asiakasrekisteriin.
Aktiivinen koulutustoiminta	**Avustajakeskuksen koulutustoiminta 2026** Avustajakeskus järjestää vuoden aikana monipuolisia koulutuksia, jotka on suunnattu henkilökohtaisille avustajille, työnantajille sekä vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille. Koulutusten tavoitteena on tukea avustajien osaamista, lisätä tietoa henkilökohtaisesta avusta sekä vahvistaa Avustajakeskuksen toimintaa. **Peruskoulutukset** Vuoden aikana järjestetään useita peruskoulutuksia eri puolilla aluetta: • **Avustajakurssit** (4–5 päivää, ent. Vammaisavustajakurssi) • **Avustajastartit** (7,5 tuntia) • Kurssien järjestämispaikat valitaan kysynnän perusteella. Keväällä 2026 järjestetään Varsinais-Suomessa myös erityinen **uintiavustajastartti**, joka on suunnattu uintiavustamisesta kiinnostuneille. **Infotilaisuudet** • **Henkilökohtaisen avun infot**: järjestetään kuukausittain, avoimia kaikille kiinnostuneille. • **Vapaaehtoistoiminnan infot**: suunnattu uusille vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille avustajille. Infotilaisuuksien ja peruskoulutusten kautta rekrytoidaan uusia avustajia sekä jaetaan tietoa avustamisesta, asiakasryhmistä ja Avustajakeskuksen toiminnasta. **Lisäkoulutukset** Lisäkoulutukset suunnitellaan eri kohderyhmien tarpeiden mukaan ja vaihtelevat vuosittain.

	Koulutukset on pääasiassa suunnattu Avustajarekisterissä oleville avustajille ja työnantajille. **Vuonna 2026 järjestetään seuraavia lisäkoulutuksia:** • Tukiviittomat • Ergonomia • Surun kohtaaminen • Kulttuuritietoisuus (maahanmuuttajille) • Työpaja: Erilaiset oppijat • Tunnetartunta • Voimaa vapaaehtoistoimintaan Keväällä ja syksyllä järjestetään lisäksi syventäviä koulutuksia: • "Syvennä osaamistasi avustajana" – henkilökohtaisille avustajille • "Syvennä osaamistasi työnantajana" – henkilökohtaisen avun työnantajille **Työsuhdekoulutukset** Henkilökohtaisen avun työnantajille ja avustajille järjestetään kuukausittain **Työsuhdekoulutus**, jossa käsitellään työsuhteen pelisääntöjä. Koulutus toteutetaan **Teamsin välityksellä**, mikä mahdollistaa osallistumisen ilman matkajärjestelyjä tai kuljetuspalveluja. **Toteutustavat ja kehittäminen** • Osa koulutuksista toteutetaan **etänä Teamsin kautta** tai **hybridimallilla**, jolloin osallistuminen on mahdollista fyysisesti paikan päällä, mutta myös verkkoyhteydellä. • Koulutustarpeita kartoitetaan aktiivisesti esimerkiksi kyselyjen ja osallistujapalautteen avulla. • Avustajakeskus tekee **koulutusyhteistyötä** eri järjestöjen kanssa, osallistuu **yhteiskoulutusten** järjestämiseen ja toimii **asiantuntijana** koulutustilaisuuksissa pyydettäessä.
Palautteen kerääminen ja käsittely	Avustajakeskus arvioi tuloksia vuosittain sisäisenä arviotyönä. Toiminta pyritään pitämään ajankuvan mukaisena ja kehittämään tarvelähtöisesti. Kaikille osapuolille annetaan mahdollisuus palautteeseen ja palautteet käsitellään Avustajakeskuksen tiimeissä. Toiminnan arvioinnin työkaluina kyselyt ja havainnointi ovat tärkeitä. Tiimityöskentelyn kautta alueohjaajilla on mahdollisuus tuoda esille oman alueensa tarpeet ja edustaa näin asiakkaitaan, vapaaehtoisia ja yhteistyötahoja.
Markkinointi	Markkinoinnin organisoinnista vastaa markkinointitiimi. Messut, tilaisuudet ja tapahtumat toimivat yleisenä markkinointiväylänä kaikille sidosryhmille. Avustajakeskus on esillä lehdissä, järjestöjen tiedotteissa ja muussa mediassa. Avustajakeskus järjestää tapahtumia ja tilaisuuksia sidosryhmille sekä eri yhteistyökumppaneille. Toimintaa esitellään eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa ja oppilaitoksissa. Näistä tilaisuuksista saamme rekrytoitua uusia avustajia ja vietyä tietoa eteenpäin mahdollisille asiakkaille ja heidän läheisille. Kehitetään sosiaalisen median mainontaa, tiedotusta ja käyttöä. Käytössä on sosiaalisen median palvelut kuten Instagram, Facebook ja WhatsApp. Markkinoinnin teemat vuodelle 2026 ovat maahanmuuttajien saaminen mukaan ja heidän tukemisensa sekä työelämäyhteistyö

Yleinen tiedotus	Sähköinen Avustajakeskuskirje lähetään 2 kertaa vuodessa avustajarekisterissä oleville sähköpostitse (tammikuussa ja elokuussa). Avustajakeskuksen uutiskirje lähetetään avustajarekisterissä oleville 2 kertaa vuodessa (huhtikuussa ja lokakuussa). Tuetuille työnantajille lähetetään kirje kaksi kertaa vuodessa (toukokuussa ja marraskuussa). Kirjeistä löytyvät tulevat tapahtumat ja koulutukset, joihin rekisterissä oleva voi osallistua. Kirjeestä löytyy myös muuta ajankohtaista tietoa, kuten Avustajakeskuksen sosiaalisen median alustat sekä alueohjaajien yhteystiedot. Alueohjaajat ovat myös asiakkaisiin yhteydessä puhelimitse, vapaamuotoisin sähköpostein ja tekstiviesteillä. Näitä samoja väyliä käytetään tiedottaessa palkallisesta työstä tai vapaaehtoistyön mahdollisuuksista (keikat, vakituiset vapaaehtoistoimet, työnantajien ilmoittamat avustajan sijaisuudet sekä avoinna olevat muut työpaikat ym.). Yhteistyökumppaneille lähtee yhteistyökirje kaksi kertaa vuodessa. Käytössä on myös sosiaalisen median alustat Facebook, Instagram ja WhatsApp.

3.1. VAPAAEHTOISTOIMINTA

Avustajakeskus tuottaa vapaaehtoistoiminnan koordinointia Varsinais-Suomessa ja Satakunnassa liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistiasiakkaille.

Päämäärä

Kun yhteiskuntaa rakennetaan esteettömäksi, tulee sen toiminnot olla saavutettavissa. Valtioneuvoston esteettömyysvisio 2023-2025 keskittyy liikenneinfrastruktuuriin, mutta sen osa-alueissa ”liikkumispalvelut”, tuodaan esille myös tärkeänä osana saattaja- ja avustajapalveluiden tukeminen (Liikenne- ja viestintäministeriö, esteettömyysvisio). Uusia osallistumisen mahdollisuuksia on kehitetty, mutta toimenpiteistä huolimatta, ne eivät ole kaikkien tavoitettavissa.

Lounais-Suomen Avustajakeskuksen vapaaehtoistoiminnan asiakaskyselyn (2024) mukaan 50% ei kykene itsenäisesti osallistumaan kodin ulkopuolisiin toimintoihin kuten asiointikäynneille, joissa hän voi vaikuttaa omaan hyvinvointiin tai terveyteensä. 50% tilauksia keskuksesta tehneiden kohdalla itsenäinen kodin ulkopuolinen osallistuminen on hyvin epätodennäköistä tai erittäin haastavaa.

Avustajakeskus edesauttaa palvelullaan omaehtoista kodin ulkopuolelle linkittymistä. Tuen kautta henkilöt, joilla on rajoitteita, kykenevät osallistumaan yhteiskunnan toimintoihin vapaaehtoisen tukemana.

Osallisuutta tukevan palvelun tulee olla tavoitettavissa kuntakoosta riippumatta. Avustajakeskuksen toimialue kattaa 43 kuntaa, joista 63% on pieniä alle 10 000 asukkaan kuntia ja alle 5 000 asukkaan kuntia on kokonaisluvusta 32%.

Vapaa! – Fri! -hankkeen selvitystyön raportissa (Oikeusministeriön julkaisuja 2024:2) kävi ilmi, kuinka pelkona tulevaisuudessa on, kansalaisille kohdistuvan järjestötuen kohdistumisesta pääsääntöisesti keskuskaupunkeihin. Osallisuutta tukevan palvelun tulee olla tavoitettavissa kuntakoosta riippumatta. Avustajakeskus markkinoi ja tuottaa palvelua kaikissa toimialueensa kunnissa.

Tavoite	**Toteutus**
OSALLISUUS ASIAKAS: Asiakas kykenee ottamaan osaa haluamaansa toimintaan, johon ei kykenisi osallistumaan ilman vapaaehtoisen tukea.	Vapaaehtoistoiminnalla tuettavia osallistumisen muotoja: Yksittäiset avustuskäynnit, joissa vapaaehtoinen tukee mm. lääkäri-, kauppa- ja asiointikäynnillä asiakasta. Vuoden 2026 aikana tuetaan 700 yksittäistä asiakaskäyntiä. Säännölliset avustajakäynnit, joissa vapaaehtoinen tukee asiakasta mm. harrastusryhmään pääsemisessä tai säännöllisessä omaehtoisessa ulkoilussa. Vuoden 2026 aikana

	tavoitellaan 300 säännöllistä asiakassuhdetta, joihin vapaaehtoiset tekevät 8000 tukikäyntiä. Avustaminen vakituisissa ryhmissä, on toimintaa, jossa vapaaehtoinen tukee ryhmässä niitä, jotka tarvitsevat pientä tukea voidakseen osallistua itsenäisesti ryhmän toimintaan. Ryhmätoimintaa ovat mm. potilasjärjestöjen sekä liikuntapalvelujen harrasteryhmät ja soveltavaliikunta. Vuoden 2026 aikana Avustajakeskuksen vapaaehtoiset tekevät 1200 ryhmäkäyntiä yleisavustajina. Tapahtumissa avustamisen tilaisuus, jossa osallistujina on liikkumisen haasteita omaavia henkilöitä.
OSALLISUUS VAPAAEHTOINEN: Vapaaehtoinen kykenee osallistumaan kansalaistoimintaan, jolla pyritään osalta yhteiskunnan tasaarvoistamiseen.	Vapaaehtoiseksi voi liittyä henkilö, joka kokee Avustajakeskuksen vapaaehtoistoiminnan itselleen sopivaksi vapaaehtoistoiminnan muodoksi ja hänen mahdollisuutensa toimia vapaaehtoisena tukee Avustajakeskuksen toimintaa. Kaikki vapaaehtoiset tavataan 45min mittaisen "Oma polku" -tapaamisen merkeissä. Tapaamisella kartoitetaan vapaaehtoiseksi haluavan toiveet, tuen tarpeet ja mahdollisuudet vapaaehtoisena. Tapaamisen jälkeen vapaaehtoinen voi tulla: 1. perustoimintaan suoraan, 2. perustoimintaan tuetusti (Yksilöllinen tuki), 3. Tuettuun ryhmätoimintaan Turussa ja Mynämäellä tai 4. olla liittymättä toimintaan. Avustajakeskus toimii saavutettavan vapaaehtoistoiminnan periaatteiden mukaan. Se pyrkii tapaamisella selvittämään tarkasti vapaaehtoisen mahdollisia piilotuen tarpeita. Jos vapaaehtoinen kokee hyötyvänsä korostuneesta tuesta, se merkitään tietoihin. tietoa käytetään tuen muotoja ja tapoja suunniteltaessa. Tuen tarpeen ilmetessä vapaaehtoiseen noudatetaan yhdessä sovittuja tukitoimia luomalla "lähiohjaaja" -suhteita. Selkeäkieliset ohjeet, muistutukset, henkilökohtainen kohtaaminen toimivat työvälineinä tuetussa toiminnassa. Vuonna 2026 toimii 25 lähiohjaajasuhdetta, joihin toteutetaan erityistuenohjausta.
KOULUTUS ja VERTAISKOHTAAMINEN: Avustajakeskus tuottaa vapaaehtoisille ammattitaitoista ja vireää koulutus-, vertais- ja virkistystoimintaa. Vapaaehtoinen pääsee kohtaamaan muita vapaaehtoisia ja kokemaan aktiivista yhteisöllisyyttä, jos kokee sen kohdallaan sopivaksi.	Avustajakeskuksen vapaaehtoistoiminnan peruskoulutuksia ovat Avustajakurssi (24h) ja lyhytkurssi "Avustajastartti" (7,5h). Pitkiä peruskursseja järjestetään vuonna 2026 neljä, lyhytkursseja kahdeksan ja yksi uintiavustajakoulutus. Vuoden 2026 aikana perus- ja lyhytkurssien kautta pyritään kouluttamaan 60 vapaaehtoista. Rekisteröityneille vapaaehtoisille järjestettäviä lisäkoulutuksia toteutetaan vuoden 2026 aikana seitsemän. Niihin osallistuu 70 vapaaehtoista. 2025 vertaistoiminnan kehittämisen yhteydessä nimeksi vaihtui vertaiskohtaaminen. Sen kautta aikaisemmin toimineet vertaisryhmät muokkautuivat erilaisiksi teemallisiksi kohtaamisiksi. Vuonna 2026 kohtaamisia järjestetään kahdeksalla eri paikkakunnalla. Teemat: vakkaritreffit (4 kunnassa), vapaaehtoisten kevät- ja syystreffit (6 kunnassa), Vertaisgrillailu (8 kunnassa), syysvirkistys (2 hyvinvointialuetta) ja jouluglögit (4 kunnassa). Tapaamisille tavoitellaan 200 erillistä osallistumista.
YHTEISTYÖ	Toimintaa järjestetään yhteistyössä – kaikkia osapuolia kuunnellen. Yhteistyö kattaa asiakkaat, vapaaehtoiset, työntekijät, toiminnassa mukana olevat kunnat, hyvinvointialueet, seurakunnat, oppilaitokset ja yhteistyöjärjestöt sekä rahoittajat. Avustajakeskus tunnetaan aktiivisena osallistujana yhteistyöryhmissä. Vapaaehtoistoiminta ottaa osaa 24 vapaaehtoistoimintaa käsittelevään verkostoon ja toteuttaa näin ollen vaikuttamis- ja kehittämistyötä laaja-alaisesti.

	Avustajakeskus rohkaisee yhteistyöhön sekä käy pyynnöstä esittelemässä toimintaa mm. vammaisjärjestöissä, vanhus- ja vammaisneuvostoissa, hyvinvointialueiden ikäihmisten palveluissa, oppilaitoksissa ja erilaisissa tapahtumissa.

3.2. HENKILÖKOHTAISEN AVUN TOIMINTA

Tarjoamme vammaispalvelusta työnantajamallilla päätöksensaaneelle työnantajalle mahdollisuuden etsiä kauttamme henkilökohtaisen avun työntekijää ja tarjoamme avustajan työstä kiinnostuneille henkilöille mahdollisuuden löytää työtä henkilökohtaisena avustajana erilaisiin tuntimääriin.

Päämäärä
Järjestää laadukasta avustajien välitystä sekä ohjausta ja neuvontaa alueen henkilökohtaisten avustajien työnantajille (Työnantajamallilla olevat henkilökohtaisenavun päätökset). Etsiä henkilökohtaisesta avustajan työstä kiinnostuneita henkilöitä osallistumaan avustajainfoihin. Avustajilla on mahdollisuus hakea mielekästä avustajantyötä vaihtelevin tuntimäärin. Päämääränämme on välittää työtä ja työpaikkoja, kouluttaa ja tiedottaa alan ajankohtaisista asioista. Järjestämme asiapitoisia vertaistapaamisia henkilökohtaisille avustajille sekä tarjota työnantajille ja avustajille ohjausta ja neuvontaa. Avustajakeskus mahdollistaa avustajien ja työnantajien kehittymisen omassa roolissaan koulutusten avulla ja näin mahdollistaa pidentyneet työsuhteet. Huomioimme yhteiskunnan muuttuvat olosuhteet ja järjestämme näihin liittyvää koulutusta ja ohjausta sekä annamme tukea sitä haluaville.

Tavoite	**Toteutus**
Uusien avustajien rekrytointi	Henkilökohtaisesta avustajantyöstä kiinnostuneita henkilöitä etsitään erilaisten tapahtumien ja someviestinnän kautta. Työnhakijat käyvät Avustajainfon, jonka jälkeen työhön haluavat tulevat mukaan toimintaan alueohjaajan suorittaman henkilökohtaisen keskustelun kautta. Työnhakijaksi rekisteriin on mahdollista tulla myös erillisen fyysisen keskusteluhetken kautta, jos avustaja kokee Teams-kokouksen hankalaksi.
Välittää avustajia avoimiin työpaikkoihin	Avustajat löytävät kotisivuilta avoinna olevia työpaikkoja, joista palveluohjaaja antaa yhteystietoja työnantajan haluamalla tavalla. Työnantajat voivat ilmoittaa avoinna olevan työpaikan kotisivuille avustajien nähtäviksi. Pyrimme antamaan avustajille nopeasti tiedot heitä kiinnostavista työpaikoista työnantajan haluamalla tavalla.
Tietoa	Perjantaisin klo 10-12 vastataan palvelunumerossa Avustajakeskuksen tuettu työsuhde® -palveluun ja henkilökohtaisenavun työnantajamalliin liittyviin kysymyksiin uusille ja jo apua käyttäville tai siitä kiinnostuneille henkilöille.

4 TUETTU TYÖSUHDE® -PALVELU

Päämäärä
Henkilökohtaisen avun toiminnan päämäärä (3.2. /Päämäärä) on myös Tuettu työsuhde®-palvelun perusta. Tämän lisäksi palvelun piirissä olevilla työnantajilla ja heidän avustajillaan on käytössään oma nimetty alueohjaaja. Oma alueohjaaja pitää yhteyttä avustajiin ja työnantajiin ja hyvinvointialueen vammaispalveluun. Alueohjaaja on Tuetun työsuhde®-palvelun saaneiden asiakkaiden tiedossa ja häneen on työsuhteen osapuolten helppo olla matalalla kynnyksellä yhteydessä.

Tavoite	Toteutus
Tuetaan työnantajuutta ja työsuhdetta	Järjestämme avustajille ja henkilökohtaisen avun työnantajille heidän toivomaansa koulutusta ja näin pyrimme ylläpitämään mm. parempaa työturvallisuutta ja työhyvinvointia, joka johtaa pidempiaikaisiin työsuhteisiin. Koulutuksesta enemmän yhteisessä osiossa. Perjantaisin klo 10-12 vastataan palvelunumerossa Avustajakeskuksen tuettu työsuhde® -palveluun liittyviin henkilökohtaisenavun työnantajamallin kysymyksiin uusille ja jo apua käyttäville tai siitä kiinnostuneille henkilöille.
Välittää	Välitetään Avustajainfon ja alueohjaajan kanssa keskustelun käyneitä rekisterissämme olevia avustajia palkkatyöhön. Avustajat voivat ilmoittautua Avustajakeskuksen WhatsApp ryhmiin, josta näkyy esim. sijaisuudet, joissa tarvitaan nopeasti avustajaa. Ryhmät ovat alueellisia (5kpl) niihin on rekisteröityneen avustajan helppo liittyä. Sijaisuudet ovat täyttyneet tätä kautta nopeasti. Jatketaan vuonna 2026 WhatsApp ryhmien ylläpitoa, josta avustajat löytävät sijaisuudet, määräaikaiset- ja vakituiset työpaikat helposti. Suunnitellaan ja toteutetaan välitystoimintaa yhdessä vapaaehtoispuolen kanssa. Ideoidaan erilaisia tapoja saada lisää avustajia mukaan toimintaan.
Vaikuttavan yhteistyön tekeminen	Tehdään yhteistyötä hyvinvointialueiden, vammaisjärjestöjen, terveydenhuollon ja muiden tarpeellisten julkisen sektorin tahojen sekä Työ- ja elinkeino toimistojen kanssa toiminnan kehittämiseksi. Yhteistyöryhmien palaverit kunnissa 1 kertaa vuodessa (verkossa tai fyysisesti) Sosiaalityöntekijöiden etäkahvitilaisuuksia pidetään 1-3krt/vuosi ajankohtaisista asioista. Alueohjaajat tapaavat oman toimialueensa sosiaalityöntekijöitä ja Tuetun työsuhteen työterveyshoitajia säännöllisesti. Edellisen vuoden raportti lähetetään yhteistyöverkostoille vuosittain. Tehdään yhteistyötä työnantajaliiton Heta:n, työntekijäliiton JHL:n paikallisosastojen, työterveyshuollon (Mehiläinen, Terveystalo, Pihlajalinna) sekä Oiman (palkkaohjelmiston kehittämistä) ja Vakuutusyhtiöiden kanssa.
Seuraa	Seuraamme aktiivisesti lainsäädännön ja työehtosopimusten muutoksia sekä hyvinvointialueiden päätöksiä. Koulutamme omaa henkilökuntaa työsuhteiden asiantuntijoiksi. Olemme mukana kehitystyössä ja annamme tarvittaessa lausuntoja.

5 HENKILÖSTÖ

Päämäärä
Yhdistyksen toiminta-ajatuksen toteuttaminen. Osaava, hyvinvoiva jäsenistöä palveleva henkilökunta

Tavoite	Toteutus
Henkilökunta	Avustajakeskukselle kohdennetun STEA:n toiminta-avustuksen varoilla vapaaehtoistoimintaan ja kuntien ostopalveluilla ja avustuksilla on palkattu työntekijät Yhdistystoiminta ja hanke: 1 Järjestösuunnittelija (osa-aikainen) Paikka Auki hanke-työtekijä (osa-aikainen) Hallinto: 1 toiminnanjohtaja ja 1 talousvastaava Avustajakeskustoiminta ja palvelumyynti

Henkilöstön osaamisen vahvistaminen ja omien voimavarojen tukeminen.	1,5 Palveluohjaaja 2 järjestösuunnittelijaa Vapaaehtoistoiminta: 6 alueohjaajaa Henkilökohtaisen avun toiminta ja Palvelumyynti 9 alueohjaajaa ja 3 kokopäiväistä ja 4 tuntityöntekijää palkanlaskussa Kehityskeskustelut säännöllisesti 1 kertaa vuodessa. Työnohjaus tai työvalmennus tarvittaessa Säännölliset yhdistyksen ja avustajakeskuksen tiimi-kokoukset vähintään kerran kuukaudessa Koulutus- ja virkistystilaisuudet Tyky-toiminta ja kattava työterveyshuolto

6 TALOUS JA VARAINHANKINTA

Toiminnan rahoituksen perustana ovat avustukset, ostopalvelusopimukset ja oma varainhankinta. Näiden turvin järjestetään toimintaa ja palveluja koko jäsenistölle. Rahoitukseen haetaan jatkuvasti uusia yhteistyötahoja. Tarvittaessa peritään myös osallistumismaksuja.

Päämäärä
Taloudellisten resurssien turvaaminen ja rahoituspohjan laajentaminen yhdistyksen toiminnan edistämiseksi.

Tavoite	Toteutus
Vakaa talous	Taloushallinto, seuranta ja raportointi johtokunnalle ja vuosikokoukselle. Kirjanpidon hoitaa tilitoimisto Rantalainen
Varainhankinta ja sen kehittäminen	Avustusta haetaan seuraavasti: Yhdistystoimintaan Hyte-alueitten ohjeiden mukaan maakuntien toimintaan Avustajakeskustoiminnan vapaaehtoistoimintaan Stealta (kohdennettu toiminta-avustus) Avustajakeskustoiminnan yleiseen ohjaus- ja neuvontapalveluun sekä vapaaehtoisten koulutustoimintaan ja palkalliseen välitystoimintaan Hyte-alueilta Mukana olevat hyvinvointialueet, kunnat ja järjestöt osallistuvat kustannuksiin antamalla työntekijöidensä sekä vapaaehtoisten henkilöiden työpanoksen toimintaan. Opintokeskus Sivikseltä tukea koulutuksiin Selvitetään muita mahdollisia rahoituslähteitä.
Omatoiminen varainhankinta Palvelumyynti	Omatoiminen varainhankinta koostuu jäsenmaksujen lisäksi arpajaisista, myyjäisistä, kannatustuotteiden myynnistä sekä lahjoituksista. Avustajakeskus myy hyvinvointialueille Tuettu työsuhde®-palvelupakettia. Lisäksi se myy räätälöityjä koulutuksia ja luentoja.

LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY
HALLITUS