



Nimi

Sähköposti

Puhelinnumero

Osoite

Postinumero ja -paikka

Syntymäaika

Diagnoosi

Allekirjoituksella vahvistan jäsenyyteni ja sallin tietojeni lisäämisen rekisteriin

Päivämäärä \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_\_\_

Allekirjoitus

Palauta lomake osoitteeseen:

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry  
Itäinen Pitkätie 68  
20810 Turku



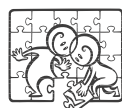
## Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen vertaiset

Vertaistuki on kokemusten jakamista toisen samankokeneen kanssa. Voit halutessasi ottaa yhteyttä samaa diagnoosia sairastavaan tai samassa elämäntilanteessa olevaan henkilöön. Jos yhteystiedoista ei löydy sopivaa vertaista, voit ottaa yhteyttä yhdistyksen työntekijään.



Löydät vertaisten yhteystiedot lukemalla yllä olevan QR-koodin puhelimesi kameralla tai menemällä osoitteeseen:

[www.lslly.fi/yhteystiedot/vertaiset](http://www.lslly.fi/yhteystiedot/vertaiset)



AVUSTAJAKESKUS

[www.avustajakeskus.fi](http://www.avustajakeskus.fi)

**02 251 8549**

Välitysasiat: ma-to klo 9-12  
Neuvonta: ma-to klo 13-15  
[avustajakeskus@avustajakeskus.fi](mailto:avustajakeskus@avustajakeskus.fi)

## LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY



**050 913 3517**

Itäinen Pitkätie 68  
20810 Turku  
[yhdistys@lslly.fi](mailto:yhdistys@lslly.fi)  
[www.lslly.fi](http://www.lslly.fi)



Lounais-Suomen  
Lihastautiyhdistys



@lslry

# Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry

on vuonna 1981 perustettu etujärjestö harvinaisia lihastauteja sairastaville ihmisille ja heidän läheisilleen. Toimialueena on Varsinais-Suomi, Satakunta ja Ahvenanmaa. Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry on valtakunnallisen Lihastautiliitto ry:n jäsenjärjestö.

Toimintaan kuuluu vertaistuen ja -toiminnan järjestäminen, vapaa-ajan toiminnan mahdollistaminen vapaaehtoistyötä kehittämällä, tiedon lisääminen lihastaudeista, niiden hoidosta, kuntoutuksesta, tutkimuksesta ja sosiaaliturvasta.

Vertaistapaamisilla, virkistystoiminnalla ja liikuntaryhmillä pyritään lisäämään fyysisiä ja psyykkisiä voimavaroja lihassairaille ja heidän läheisilleen. Pyrimme myös neuvomaan, opastamaan, ohjaamaan ja tukemaan yhdistyksen jäseniä elämän eri vaiheissa.

Yhdistys tiedottaa ajankohtaisista tapahtumista ja asioista jäsen- ja kuukausitiedotteen kautta, sekä nettisivuilla: [www.lsly.fi](http://www.lsly.fi), Facebookissa ja Instagramissa.

## Lihastaudit

Lihastaudit ovat harvinaisia neurologisia sairauksia, joille on ominaista tahdonalaisen lihaksiston etenevä heikkeneminen. Lihastauti voi ilmetä jo vastasyntyneellä tai vasta myöhemmin lapsuudessa, nuoruudessa tai aikuisena. Samakin diagnoosi voi olla vaikeusasteeltaan erilainen jopa saman perheen jäsenillä, vaihdellen lievistä fyysisistä toimintarajoitteista vaikeavammaisuuteen.

Suomessa on nykyisten arvioiden mukaan jopa noin 20.000 henkilöä, joilla on jokin lihastauti. Yhteen diagnosiryhmään kuuluu tavallisesti muutamasta kymmenestä muutama sataan henkilöä.

Lihasperäisissä lihastaudeissa sairauden syy on itse lihassolussa ja sen toiminnassa. Syy voi olla myös liike- tai ääreishermostojen tai hermolihasliitoksen toimintahäiriössä. Kysymyksessä on tällöin hermoston ja lihasten toiminta- tai yhteistyöhäiriö, jolloin sairauksia kutsutaan neuromuskulaaritaudeiksi. Useimmat lihastaudit ovat perinnöllisiä.

Lähde:  
Lihastautiliitto ry  
[www.lihastautiliitto.fi](http://www.lihastautiliitto.fi)  
[lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi](mailto:lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi)  
044 736 1030

## Liity jäseneksi

Täytä liittymislomake ja tuo tai lähetä jäsenhakemus toimistollemme. Voit tehdä hakuksen myös verkkosivuillamme [www.lsly.fi](http://www.lsly.fi). Lihastautia sairastavana pääset varsinaiseksi jäseneksi, ja kuka tahansa, joka haluaa tukea toimintaamme, voi myös liittyä kannatusjäseneksi.

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen jäsenenä voit osallistua tapahtumiin, toimia vapaaehtoisena ja saada vertaistukea sekä neuvoja ja ohjausta. Tiedotamme tapahtumista ja muista asioista tiedotteissa ja somessa.

Jäsenenä saat myös Lihastautiliiton Porrashengen 5–6 kertaa vuodessa.



Täytä lomake sivun  
toisella puolella

