



Jäsenkysely 2025

Vastaajia 46

46 vastausta lähetetty

Ikä

63%
yli 63 vuotta

37%
30-62 vuotta



Puukartta

Baari



1/14



Asuinpaikka

72%

Kaupunki tai kunta (yli 20.000 asukasta)

28%

Pienempi taajama tai
kunta (alle 20.000
asukasta)



Puukartta

Baari



2/14



46 vastausta lähetetty

Olen

91%
itse lihastautia sairastava

9%
läheinen
/
kannatus
jäsen



Puukartta

Baari



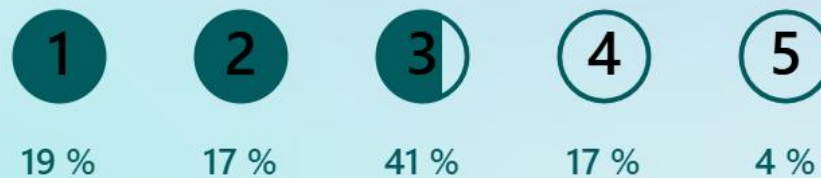
3/14



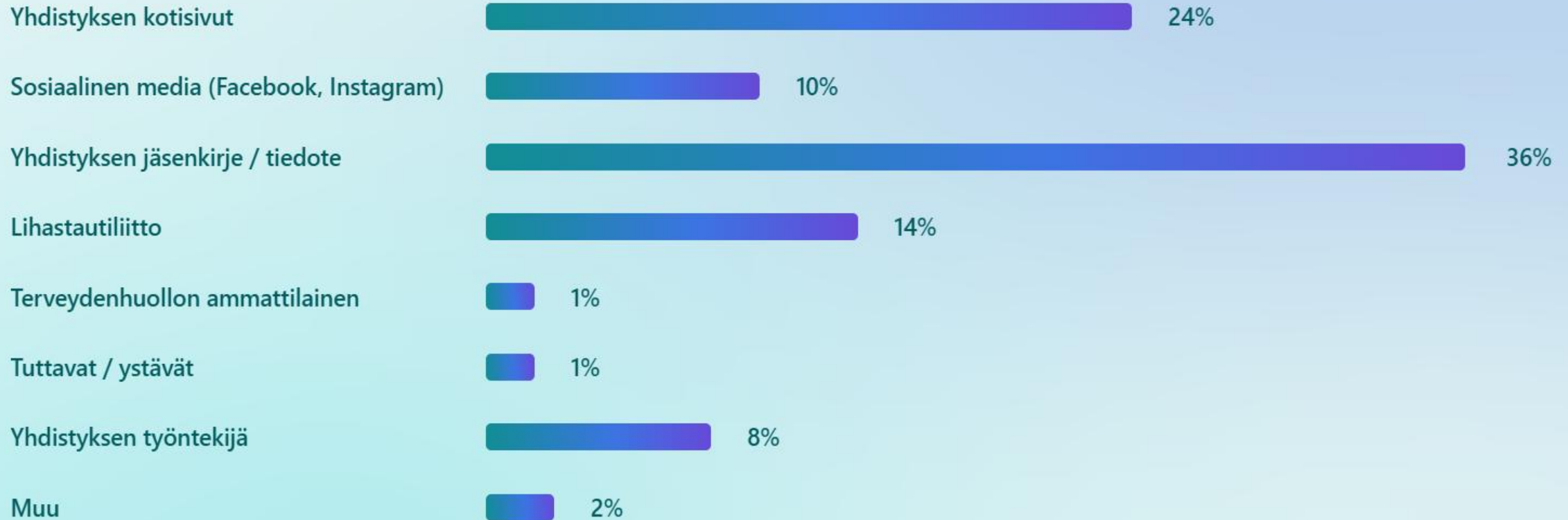
46 vastausta lähetetty

Kuinka paljon osallistuit yhdistyksen toimintaan vuoden aikana?

2.70

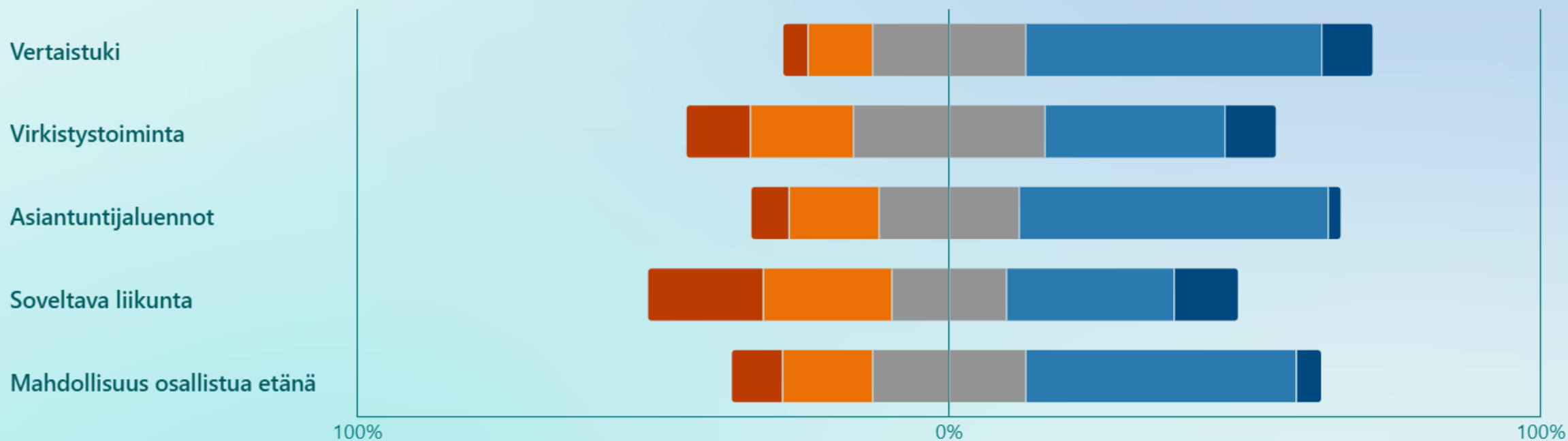


Mistä kanavista sait tietoa toiminnasta?



Kuinka tärkeitä seuraavat toimintamuodot ovat sinulle?

1 2 3 4 En osaa sanoa



46 vastausta lähetetty

Oletko saanut vertaistukea vuoden aikana?

67%
Kyllä

33%
En



Puukartta

Baari

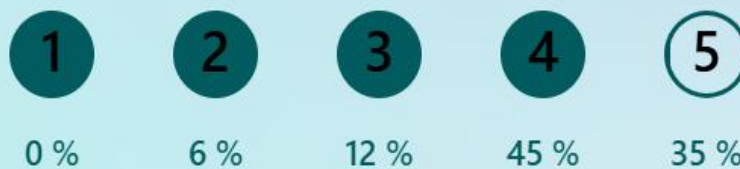


7/14



Kuinka hyvin saamasi vertaistuki vastasi tarpeitasi?

4.



Kuinka usein osallistuit vertaistoimintaan?

42%
Säännöllisesti

35%
Silloin tällöin

23%
Harvoin



Puukartta

Baari



9/14



Arvioi seuraavia vertaistuen ja yhdistyksen toiminnan vaikutuksia hyvinvointiisi:

1 2 3 4 En osaa sanoa

Olen saanut käytännön tukea arkeen

Koen yhteenkuuluvuutta muiden kanssa

Koen yksinäisyyteni vähentyneen

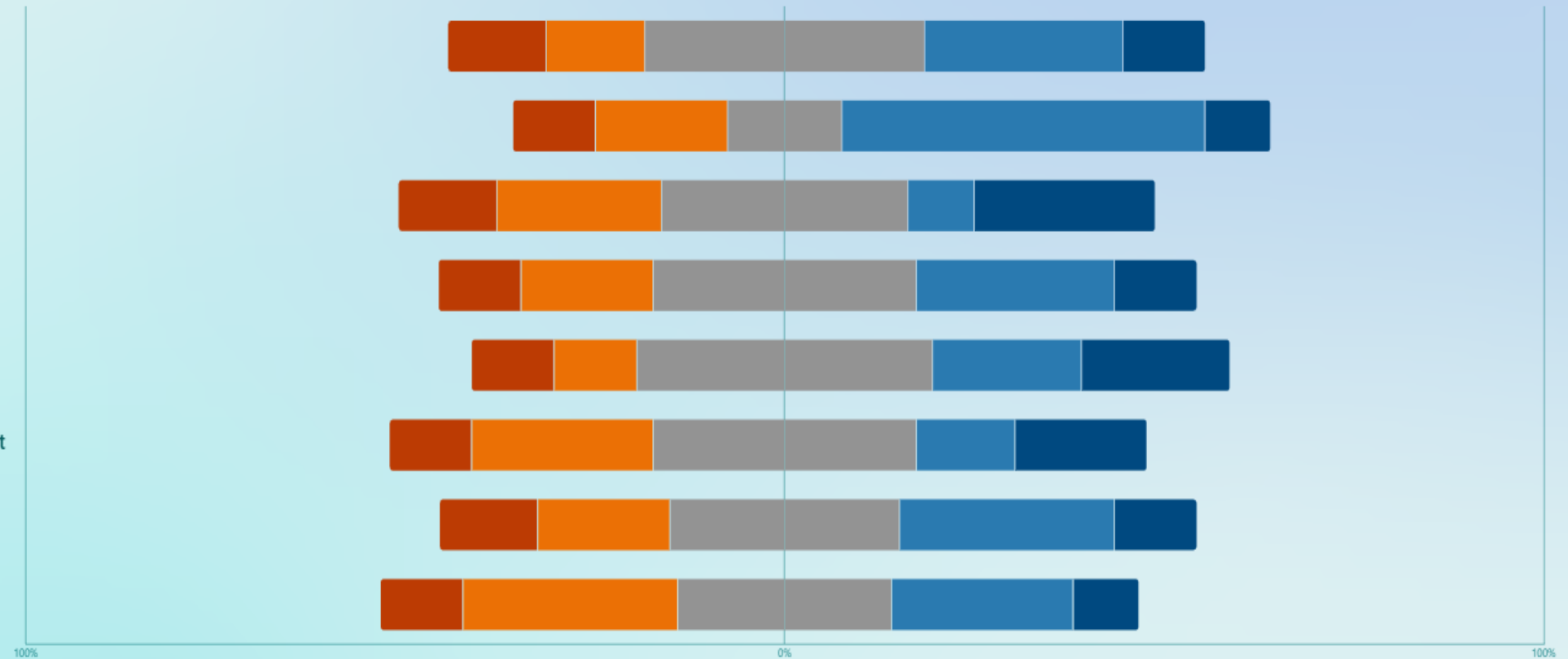
Olen saanut lisää voimavaroja ja jaksamista

Mielialani on parantunut

Toiveikkuuteni tulevaisuuden suhteen on lisääntynyt

Olen sopeutunut sairauteeni paremmin

Osallisuuteni yhteisöön on vahvistunut



Onko sairauteen liittyvä kuormitus muuttunut toiminnan myötä?

3.13



Mitä toivoisit yhdistyksen toimintaan lisää tai mitä pitäisi kehittää?



Toiminta ja kohtaamiset

- Lisää yhteistä tekemistä ja vertaistapaamisia (myös verkkona)
- Rennommat yhteiset illat ja hyvinvointiteemat
- Tapaamispäivissä joustavuutta (myös ti-ke)
- Esteetön, ohjattu kuntosalivuoro kiinnostaa
- Lähitapaamiset mieluiten turvallisena vuodenaikana

Tieto ja tuki arkeen

- Selkeää, käytännönläheistä tietoa palveluista ja etuuksista
 - henkilökohtainen apu
 - eläkkeensaajan hoitotuki
 - pysäköintilupa ja liikkumisen tuet
- Mahdollisuus keskustella asioista yhdessä paikan päällä
- Tietoa toimintakyvyn ylläpitämisestä ja hyvinvoinnista

Muu palaute tai terveisiä yhdistykselle:



Toiminta ja kohtaamiset

- Etätapaamiset ovat lisänneet osallistumismahdollisuuksia
- Lähitapaamisiin osallistumista toivotaan lisää kuljetuspalvelujen avulla
- Vesijumppa koetaan erittäin tärkeäksi ja onnistuneeksi toiminnaksi
- Toimintaa pidetään hyvin järjestettynä ja arvostettuna

Tieto ja tuki arkeen

- Kaivataan lisää kokemukseen perustuvaa tietoa sairaudesta erityisesti alkuvaiheessa
- Yhdistyksen olemassaoloa ja henkilöstön työtä arvostetaan
- Palautteessa korostuu kiitollisuus ja myönteinen kokemus toiminnasta