



**LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY**

# **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE**

# **2021**

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry  
Itäinen Pitkäkatu 68  
20810 Turku  
puh. (02) 251 8550  
[www.lslly.fi](http://www.lslly.fi)

## SISÄLLYS

1 YLEISTÄ.....	2
1.1 TOIMINTA-AJATUS .....	2
1.2 VISIO .....	2
1.3 MISSIO .....	2
1.4 ARVOT.....	2
2 TUKI JA VERTAISTOIMINTA .....	3
2.1 VERTAISTUKITOIMINTA.....	3
2.2 SOSIAALINEUVONTA.....	4
3 JÄRJESTÖTYÖ .....	4
3.1. YHDISTYSTOIMINTA .....	4
3.2. TIEDOTUS .....	5
4 AVUSTAJAKESKUSTOIMINTA .....	6
4.1. VAPAAEHTOISTOIMINTA .....	6
4.2. AVUSTAJAKESKUS PALKALLINEN TOIMINTA.....	8
5 HENKILÖSTÖ.....	9
6 TALOUS JA VARAINHANKINTA.....	10



# 1 YLEISTÄ

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry on neurologisia lihastauteja sairastavien ihmisten etujärjestö Varsinais-Suomessa, Satakunnassa ja Ahvenanmaalla. Yhdistyksen tehtävänä on valvoa lihassairaiden oikeuksia alueellaan, tiedottaa lihassairauksista, järjestää lihassairaille aikuisille, lapsille ja heidän perheilleen sopeutumisvalmennusta ja kuntoutusta, toimia vertaistuen väylänä sekä antaa henkilökohtaista tukea ja neuvontaa.

Jäsenistön osallistumista toimintaan aktivoidaan, mutta etenevä sairaus rajoittaa fyysistä omatoimisuutta. Jäsenet ovat valtaosaltaan palvelujen suurkuluttajia, joille ajantasainen tiedonsaanti ja tuki palvelujen hankkimisessa ovat voimavarojen ylläpidon ja kasvun vuoksi välttämätöntä. Yhdistyksen tehtävä tämän erityisryhmän oikeuksien valvojana on ensiarvoinen yhdenvertaisuuden toteutumiseksi kunnallisella tasolla.

Toimintavuonna ollaan mukana Lihastautiliiton teemassa.

Yhdistyksen ylläpitämä Avustajakeskus Varsinais-Suomen ja Satakunnan alueella, välittää niin palkallisia kuin vapaaehtoisia avustajia kaikkien liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisten sekä muistiasiakkaiden käyttöön ja henkilökohtaisen avun päätöksen saaneille. Toimintaa laajennetaan tarpeen ja resurssien mukaan yhdistyksen alueella. Mukana yhteistyössä on alueiden muita vammaisjärjestöjä, kuntia ja seurakuntia.

Yhdistyksen palvelumyyntiä kehitetään edelleen vastaamaan tarpeita ja sen toimintaedellytykset turvataan.

Yhdistyksen nimenmuutoksen ja Lihastautiliiton uuden ilmeen esilletuominen ja lanseeraus ovat vuoden aikana tärkeitä tehtäviä. Samalla otetaan käyttöön uudet kotisivut ja rekisterijärjestelmä.

## 1.1 TOIMINTA-AJATUS

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen tarkoituksena on laajalti verkottuneena alueellisena järjestönä tukea neuromuskulaaritauteja sairastavien ihmisten ja heidän läheistensä oikeutta yhdenvertaiseen ja monimuotoiseen elämään. Yhdistys tekee työtä heidän perus- ja ihmisoikeuksiensa, tasa-arvon ja yhteiskunnallisen oikeudenmukaisuuden toteutumiseksi. Se toimii palvelujen, kuntoutuksen ja hoidon sekä tutkimuksen edistämiseksi. Yhdistys on Lihastautiliitto ry:n jäsenjärjestö.

## 1.2 VISIO

Yhdistys on tunnettu ja tunnustettu lihastautia sairastavien kokemustietoa hyödyntävä asiantuntija-, vaikuttaja- ja palvelujärjestö. Se toimii alueellaan lihastautia sairastavien yhdenvertaisten oikeuksien ja toimintamahdollisuuksien puolestapuhujana, lihassairauksia koskevan tiedon tuottajana ja soveltajana, verkottuneena kaikkia vammaisia tukevien käyttäjälähtöisten avustajapalvelujen toteuttajana, tutkimuksen tukijana sekä ihmisten rinnalla kulki-jana.

## 1.3 MISSIO

Yhdistyksen tehtävä on vaikuttaa osaltaan siihen, että järjestösektori on nopeasti muuttuvassa ympäristössä vaikutusvaltainen alueellisen yhteiskunnallisen toiminnan vaikuttaja, sillä on riittävät taloudelliset toimintamahdollisuudet ja järjestöjen keskinäinen yhteistoiminta on vireää, samoin kuin niiden ja yhteiskunnan muiden vaikuttajien välinen yhteistyö. Tavoitteena on lisätä osallisuutta ja vähentää syrjäytymistä, lisätä terveyttä ja hyvinvointia sekä parantaa palveluiden laatua, vaikuttavuutta ja saatavuutta.

## 1.4 ARVOT

- Yhdenvertaisuus
- Oikeudenmukaisuus
- Osallisuus
- Asiantuntijuus
- Saavutettavuus

## 2 TUKI JA VERTAISTOIMINTA

### 2.1 VERTAISTUKITOIMINTA

Yhdistyksen perustoimintaa, vertaistukea, vahvistetaan kohdentamalla vapaaehtoispanosta eri ikäryhmille. Kehitetään verkkopalveluja väyläksi vertaistuella.

Tavoitteena on lisätä osallistujien voimavaroja itsenäisen elämän eri vaiheissa sekä ammatti-ihmisten tarjoaman tiedon että vertaistuen avulla. Vertaistukea tarjoavat myös erilliset ryhmät.

Kuntoliikuntaa järjestetään jäsenten toiveiden perusteella ja siinä otetaan huomioon lihassairaiden erityistarpeet. Otetaan huomioon valitseva pandemiatilanne, johon voitaisiin reagoida nopeasti

#### Päämäärä

Aktiivinen, itsenäinen ihminen, jonka elämäntilanne on hyvä. Kaikessa otetaan huomioon lihastauteja sairastavien erityistarpeet ja lihassairauksien erityisluonne.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2021
Vertaistuki ja tieto	Vertaistukea kehitetään ja tarjotaan ikä- ja diagnoosiryhmittäin. Tarjotaan fyysisten tapaamisten lisäksi vertaistukea verkossa. Järjestetään koulutusta myös vertaisvetäjille ja kehitetään toimintaa heidän kanssaan. Uusien diagnoosivertaisten etsiminen jatkuu Lisäksi yhdistyksellä on WhatsApp ryhmä ALS sairastavilla vertaistuella tarkoituksessa. Jatkossa se voidaan ottaa käyttöön muissakin ryhmissä. Koulutuksia järjestetään jäsenistöä kiinnostavista aiheista ja ne järjestetään fyysisten tilaisuuksien ohessa aina myös verkossa, jotta mahdollisimman moni pystyisi osallistumaan. Tehdään yhteistyötä koulutuksessa Avustajakeskustoiminnan kanssa.	
Itsenäinen elämä	Tieto sosiaaliturvasta ja tukipalveluista	
Yhteistyön kehittämisen	Tahoja: Lihastautiliitto ry, kuntien terveydenhuolto ja sosiaalitoimet, TYKS, vammaisjärjestöt ja KEELA sekä ammattioppilaitokset.	
Kuntoliikunta	Tarjotaan lihassairaille sopivia liikkumismuotoja ja tuetaan omatoimista harrastusta esimerkiksi kuntoliikuntakampanjan avulla sekä tiedottamalla. - Ohjattu vesiliikunta Turussa - Ohjattu vesiliikunta Raumalla -Tuolijooga Turussa -Tuolijumppa Porissa, yhteistyössä SAMKin kanssa -SPT jalkapallo Turussa - Kehitetään erityisryhmien liikuntaa yhteistyössä järjestöjen ja liikunta-toimen kanssa koko alueella Haetaan uusia yhteistyökumppaneita liikkumismahdollisuuksien tarjoamiseen koko toiminta-alueella.	



## 2.2 SOSIAALINEUVONTA

Tavoitteena on oikeiden ja oikeanaikaisten palvelujen saannin turvaaminen, tasa-arvoisuus ja itsenäisen elämän mahdollisuus.

### Päämäärä

Edistää lihastautia sairastavan ja hänen lähipiirinsä sosiaalisten oikeuksien yhdenvertaista toteutumista

Tavoite	Toteutus	Tulos 2021
Antaa tietoa tukimuodoista ja palveluista	Kirjoitukset ja tiedotus jäsenkirjeissä ja sähköisessä kuukausitiedotteessa sekä kotisivuilla. Koulutukset ja informaatiotilaisuudet. Yhteistyö Lihastautiliiton sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.	
Oikeuksien valvonta	Annetaan päättäjille tarvittaessa lausuntoja jäsenten esiintuomista epäkohdista, tiedotetaan oikeuksista ja ennaltaehkäistään ongelmia.	

## 3 JÄRJESTÖTYÖ

### 3.1. YHDISTYSTOIMINTA

Yhdistyksen toimipaikka sijaitsee Turussa ja toimialueena on Varsinais-Suomi, Satakunta ja Ahvenanmaa.

Alaosastoja ovat Porin seudun lihastautiklubi, Rauma ja ymbrystä dystrofiaseor ja Salon ja Loimaan lihastautikerhot.

Yhdistys järjestää tapaamisia, vertaistukea ja palveluja. Se kehittää yhdessä Lihastautiliitto ry:n järjestösihteerin kanssa etsivää työskentelytapaa lihassairaiden ihmisten mukaan saamiseksi toimintaan.

Tiedotusta ja yhteistyötä kehittämällä pyritään lisäämään yhdistyksen näkyvyyttä toiminta-alueella. Otetaan huomioon valitseva pandemiatilanne, johon voitaisiin reagoida nopeasti

### Päämäärä

Yhdistys hankkii jäsenikseen alueensa lihastauteja sairastavia sekä kannatusjäseniä, jotka ovat kiinnostuneita lihassairauksista ja haluavat tukea sen työskarkaa. Yhdistys toimii jäsenten oikeuksien puolestapuhujana.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2021
Omalla alueellaan aktiivisesti toimivat jäsenet	Tuetaan yhdistyksen ja sen alaosastojen sekä yhteyshenkilöiden toimintaa alueilla ja diagnoositoiminnoissa. Järjestetään vuosittain sääntöjen määräämät kokoukset. Tehdään yhteistyötä muiden järjestöjen ja tahojen kanssa.	
Virkistystoiminta	Järjestetään jäseniltoja, retkiä ja matkoja sekä osallistutaan muiden toteuttamaan toimintaan.	
Nuorisotoiminta	Järjestetään tapaamisia ja toimintaa. Ollaan mukana muiden järjestämässä toiminnassa. Haetaan uusia yhteistyökumppaneita. Ollaan mukana Lihastautiliitto ry:n nuorisotoimikunnassa sekä Seitti-toiminnassa.	
Yhdistystiimi	Yhdistystiimi organisoii yhdistyksen toimintaa mm. - vertaistukitoimintaa (esim. ALS-ryhmä, perheryhmä, alueelliset ryhmät) - varainhankintaa - kuntoliikunta- ja virkistystoimintaa (esim. matkat, retket, kuntoliikuntakampanja) -tiedotusta	

Koulutus ja opintotoiminta	Välitetään tietoa tärkeistä jäsenten elämään liittyvistä asioista. Hyödynnetään Lihastautiliitto ry:n ja muiden tarjoamia mahdollisuuksia. Yhdistys lähettää osallistujia koulutus- ja opintotilaisuuksiin ja antaa luennointiapua Yhdistyksen jäseniä osallistuu alueella järjestettävään kokemustoimija- koulutukseen ja koulutetaan vertaisvetäjiä. Kehitetään verkossa tapahtuvaa tarjontaa	
Muu järjestötoiminta	Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään esim. seuraavien tahojen kanssa: - Lihastautiliitto ry ja sen jäsenyhdistykset - Turun vammaisneuvosto - Turun seudun vammaisjärjestöt, Vapi ry - Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän Diakoniakeskuksen vammaistyöryhmä - Neurologiset vammaisjärjestöt (NV) - Salon seudun potilas- ja vammaisjärjestöjen yhteistyöyhdistys SYTY ry. - Satakunnan yhteisökeskus - Kankaanpään Kaseva ry - Valtakunnallisen vapaaehtoistoiminnan kehittäjäjärjestön Kansalaisareenan alueellinen Valikko-työryhmät - Valtakunnallisen henkilökohtaisten avun keskusten verkostossa Assistentti-infossa	

### 3.2. TIEDOTUS

Tiedottamisen tarkoitus on tukea toiminta-ajatuksen ja toimintasuunnitelman toteutumista. Otetaan huomioon valitseva pandemiatilanne, johon voitaisiin reagoida nopeasti myös tiedotuksessa

#### Päämäärä

Jäsenistön yhteenkuuluvuuden vahvistaminen, heille tärkeän tiedon välittäminen, yhdistyksen tunnettavuuden lisääminen, tietoa tarvitsevien saavuttaminen ja tiedon jakaminen.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2021
Jäsenet saavat tietoa heille tärkeistä asioista ja toiminnoista	Yhdistyksen tiimi kokoontuu vähintään 4 kertaa vuodessa suunnittelemaan tiedotuksen sisältöä ja sopimaan työnjaosta tiedotuksen osalta. Jäsenkirje lähetetään vähintään 2 kertaa vuodessa. Kuukausitiedote lähtee sähköisenä noin 7-8 kertaa vuodessa. Yhdistyksen omat, säännöllisesti päivittyvät kotisivut palvelevat jäsenistöä ja muita toiminnasta kiinnostuneita. Kotisivuja kehitetään erityisesti vertaistuen ja varainhankinnan osalta. Yhdistyksen Facebook sivuja päivitetään säännöllisesti. Jäsenistölle toimitetaan jäsenkirjeen lisäksi henkilökohtaista postia oman diagnoosiryhmän tai asuinalueen tapahtumista. Porras-lehdessä tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta. Jäsenistön voimavaroja hyödynnetään tiedotustoiminnassa.	
Muu tiedotustoiminta	Puhelinneuvonta. Henkilökohtainen neuvonta. Kotikäynnit tarvittaessa. Tiedottaminen ammattilaisille ja muille asiasta kiinnostuneille erikseen sekä yhteistyössä mm. NV verkoston kautta.	

## 4 AVUSTAJAKESKUSTOIMINTA



**AVUSTAJAKESKUS**  
www.avustajakeskus.fi

### Avustajakeskuksen arvot:

- Olemme väylä osallisuuteen
- Palvelemme ammatillisesti ja tekemisen iloa kunnioittaen
- Toimimme tuloksellisesti jatkuvuuteen ja ihmislähtöisyyteen perustaen
- Osaamme ja onnistumme yhdessä

### 4.1. VAPAAEHTOISTOIMINTA

Avustajavälitys välittää ja kouluttaa avustajia liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistiasiakkaille.

Toimialueelta mukana Aura, Eura, Eurajoki, Harjavalta, Honkajoki, Huittinen, Jämijärvi, Kaarina, Kankaanpää, Karvia, Kokemäki, Laitila, Lieto, Loimaa, Marttila, Masku, Merikarvia, Mynämäki, Naantali, Nakkila, Nousiainen, Paimio, Parainen, Pori, Pyhäranta, Pöytyä, Rauma, Raisio, Salo, Sauvo, Siikainen, Somero, Säkyä, Taivassalo, Turku, Ulvila, Uusikaupunki ja Vehmaa

Toimintaa laajennetaan tarpeen ja resurssien mukaan yhdistyksen toiminta-alueella uusiin kuntiin.

#### Päämäärä

Järjestää koko toimialueella laadukasta vapaaehtoistoiminnan palvelua. Palvelua kehitetään yhteistyössä - yhdessä tekeminen kuvastuu myös kehitystyöstä. Lounais-Suomen Avustajakeskus pyrkii olemaan helposti lähestyttävä niin asiakkaan, vapaaehtoisen, kuin yhteistyökumppanin silmissä.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2021
Välittää	Avustajakeskus välittää vapaaehtoisia avustajiksi liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistiasiakkaille. Avustajien sekä asiakkaiden määriä tarkkaillaan aktiivisesti ja pyritään pitämään korrelaatiossa toisiinsa nähden. Uusia toteuttamismuotoja kehitetään alueiden ominaistarpeita mukailten. Hankkeena vuosina 2017–2020 toiminut “Tuettu vapaaehtoistoiminta” sisällytetään Avustajakeskuksen perustoimintaan, niiltä osin mitä rahoitus antaa myöden. Avustajakeskus pyrkii luomaan välitykseen toimintatapoja, joilla tuettu toiminta kohtaa asiakkaiden tarpeet, ja asiakkaat tuntevat luontevaksi käyttää myös tuetun palvelun vapaaehtoisia. Välityksessä erityisenä kehittämistoimena jatkuu asiakkaiden sekä vapaaehtoisten turvallinen kohtaaminen covid-19 aikana. Tämä tapahtuu aktiivisen tiedotuksen muodossa ja työntekijöiden kouluttamisena aiheeseen.	
Ylläpitää rekisteriä	Avustajatoiminnassa ylläpidetään rekisteriä vapaaehtoisista ja asiakkaista. Rekisteriohjelma on laaja sekä kattaa myös mahdollisuuden toiminnan numeraaliseen seurantaan raportointia ja kehitystyötä varten. Rekisteri on aina ajantasainen. Asiakas- ja avustajatiedot päivitetään tarvittaessa aina uutta tilausta tehtäessä. Näin ehkäisemme vapaaehtoisten kumuloitumisen ja voimme kutsua rekisteriä ajantasaiseksi aktiivirekisteriksi. Uutena toimintona keskus ylläpitää korostettua tukea tarvitsevien vapaaehtoisten rekisteriä, kuin myös heidän toimintaansa tukevien taustatukivapaaehtoisten rekisteriä.	
Yhteistyö	Toimintaa järjestetään yhteistyössä – kaikkia osapuolia kuunnellen. Yhteistyö kattaa asiakkaat, vapaaehtoiset, työntekijät, kunnan, seurakunnan ja yhteistyöjärjestöt sekä rahoittajat. Avustajakeskus ottaa osaa aktiivisena toimijana järjestöjen alueellisiin vapaaehtoistoiminnan kehittämistyöryhmiin, mm. VAPA-, VALIKKO-, ILOA-	

	<p>työryhmät.</p> <p>Kuntayhteistyö on markkinoinnin keskiössä. Keskus rohkaisee yhteistyöhön sekä käy pyynnöstä kertomassa mm. kotipalveluissa, palveluyksiköissä ja -keskuksissa toiminnan mahdollisuuksista.</p> <p>Oppilaitosten kanssa Avustajakeskus jatkaa aktiivista yhteistyötä harjoittelijoiden vastaanottamisen, markkinoinnin sekä yhteistyössä järjestettyjen koulutusten ja luentojen osalta.</p> <p>Avustajakeskus toimii Lounais-Suomen Marttojen “Kylissä ja kortteleissa” hankkeen ohjausryhmässä. Keskus toimii myös Varsinais-Suomen Venäläisten järjestöjen assosiaation kehittämiseen keskittyvän “Yhdessä” -hankkeen 2021-2023 yhtenä yhteistyöorganisaationa.</p>	
Kouluttaa	<p>Vuoden aikana järjestetään 5-8 vammaisavustajakurssia tai lyhytkurssia. Kurssialueet valikoituvat kysynnän mukaan.</p> <p>Lisäkoulutuksia järjestetään monipuolisesti ja niillä pyritään vastaamaan vapaaehtoisten koulutustarpeisiin. Tarpeita seurataan aktiivisesti mm. kyselyjen ja palautteiden kautta. Luentoja, koulutuksia ja kursseja pyritään järjestämään eteenkin poikkeusaikana (COV-19) verkkovälitteisesti.</p> <p>Koulutusyhteistyötä tehdään sopimuksen mukaan siten, että Avustajakeskus on mukana järjestämässä yhteiskoulutuksia, sekä käy luennoimassa yhteistyötahojen koulutuksissa kutsuttaessa asiantuntijaorganisaationa.</p> <p>Avustajakeskuksen vertaisryhmienvetäjien koulutuksia jatketaan siten, että vertaisvetäjille järjestetään lisäkoulutusta ja tukea.</p> <p>Koulutuksissa pyritään ottamaan huomioon poikkeusajan vaatimat muutokset ja vastaamme siihen tarvittavilla koulutuksilla ja opastuksilla koko vuoden 2021.</p>	
Vapaaehtoistoiminnan yhteydenpito	<p>Perustiedottaminen vapaaehtoisille tapahtuu 10 kertaa vuodessa sähköpostin välityksellä tiedotteen kautta. Tiedotteista löytyy tulevat toiminnot, joihin vapaaehtoinen voi osallistua.</p> <p>Avustajakirje lähetetään 2 kertaa vuodessa. Kirje sisältää koko vuoden koulutukset ja tapaamiset, sekä yleistä ajankohtaista tietoa vapaaehtoisena toimimisesta.</p> <p>Alueohjaaja on myös vapaaehtoisiin yhteydessä puhelimitse, vapaamuotoisin sähköpostein ja tekstiviesteillä. Näitä samoja väyliä hän käyttää tiedottaessaan vapaaehtoistyön mahdollisuuksista (keikat, vakituiset vapaaehtoistimet).</p> <p>Käytössä on myös sosiaalisen median palvelut kuten Facebook, WhatsApp ja Instagram.</p> <p>Vuonna 2020 (vt. poikkeusaika) Avustajakeskus omaksui uuden tehtävän, joka sisälsi aktiivista tiedottamista ja tukea yhteydenpidossa covid-19 aikana. Tiedottamista ja tukea jatketaan tarvittavan ajan myös vuonna 2021.</p>	
Tiedottaa ja markkinoi	<p>Avustajakeskus.fi -sivut pidetään ajantasaisina ja niiden välityksellä kulkee tiedotusta kaikille halukkaille. Vuoden 2021 aikana kotisivut pyritään uusimaan ja muokkaamaan tarpeita vastaaviksi.</p> <p>Avustajakeskuksen toiminnan raportti lähetetään yhteistyötahoille ja se löytyy kotisivuilta. Keskuksen yhteistyöryhmässä käydään raportti kokonaisuudessaan läpi.</p> <p>Vuonna 2020 perustettu markkinointityöryhmä suunnittelee kokonaismarkkinointia Avustajakeskukselle.</p> <p>Messut, tilaisuudet ja tapahtumat toimivat yleisenä markkinointiväylänä kaikille sidosryhmille. Vuonna 2021 Avustajakeskus markkinoi toiminnastaan</p>	



	<p>aktiivisesti, korvaten poikkeusvuoden 2020 aikana peruuntuneita esittelytilaisuuksia.</p> <p>Alueohjaajat pitävät aktiivisesti yhteyttä kuntien kotipalveluihin sekä ensitietoyksiköihin, jotta asiakkaan tavoittaminen helpottuu.</p> <p>Yhteistyöjärjestöjen kotisivujen, jäsenlehtien ja infoiltojen välityksellä Avustajakeskus toteuttaa kohdennettua markkinointia yhteistyöjärjestöille.</p> <p>Avustajakeskus pyrkii tulemaan positiivisesti esille julkisessa mediassa ja tarjoaa mm. tiedotteiden välityksellä juttuideoita koulutuksista ja tempauksista. Sosiaalisen median käyttö (FB, Instagram) on aktiivista Avustajakeskus tiedottamisessa.</p>	
Kehittää ja arvioi	<p>Avustajakeskus arvioi toimintaansa vuosittain niin keskuksen sisäisenä arviointityönä, kuin ulkoista arviota käyttäen (mm. kyselyt, yhteistyöryhmät).</p> <p>Toiminta pyritään pitämään ajankuvan mukaisena ja kehittämään tarvelähtöisesti. Kaikille osapuolille annetaan mahdollisuus palautteeseen ja palautteet käsitellään vapaaehtois- ja hallinnontiimissä.</p> <p>Tiimityöskentelyn kautta alueohjaajilla on mahdollisuus tuoda esille oman alueensa tarpeet ja edustaa näin asiakkaitaan, vapaaehtoisia ja yhteistyötahoja.</p>	

#### 4.2. AVUSTAJAKESKUS PALKALLINEN TOIMINTA

Tarjoamme vammaispalvelusta päätöksensaaneelle työnantajalle mahdollisuuden etsiä kauttamme työntekijää.

Etsimme henkilökohtaisen avustajan työstä kiinnostuneita työnhakijoita erilaisiin tuntimääriin.

Tarjoamme avustajille mahdollisuuden löytää työtä henkilökohtaisena avustajana.

<b>Päämäärä</b>
<p>Järjestää laadukasta avustajien välitystä alueen henkilökohtaisten tms. avustajien työnantajille. Välittää, kouluttaa ja tiedottaa alan ajankohtaisista asioista. Järjestää vertaistukea työnantajille ja avustajille. Antaa avustajille ja avustajien työnantajille heidän toivomaa koulutusta ja näin ylläpitää parempaa työturvallisuutta ja työhyvinvointia, joka johtaa pidempiaikaisiin työsuhteisiin. Huomioidaan yhteiskunnan muuttuvat olosuhteet ja järjestetään näihin liittyvää koulutusta ja ohjausta sekä annetaan tukea sitä haluaville. Lounais-Suomen Avustajakeskuksessa palvelaan ammatillisesti ja tekemisen iloa kunnioittaen.</p>

Tavoite	Toteutus	Tulos 2021
Kouluttaa	<p>Järjestetään lisäkoulutusta jo mukana oleville avustajille (mm. ergonomia, tuki- viittoma) ja työnantajille (mm. soveltava ensiapu) sekä oman henkilökunnan alueohjaajille. Koulutuksia järjestettäessä huomioidaan mm. maan koronati- lanne ja tarvittaessa koulutukset pidetään esim. Teams-yhteyksillä.</p> <p>Avustajakeskus on kouluttanut vertaistoiminnassa toimivat vetäjät ja koulutus järjestetään 1krt/v yhteisesti vapaaehtoispuolen kanssa.</p> <p>Järjestetään koulutusta ulkopuolisille tahoille. Pidetään avustajille ja työnanta- jille säännöllisesti Työsuhdeinfoja ja Avustajainfoja sekä yleisiä digituki-hetkiä</p>	
Välittää	<p>Välitetään avustajia palkkatyöhön.</p> <p>Suunnitella ja toteuttaa välitystoimintaa yhdessä vapaaehtoispuolen kanssa.</p>	
Ylläpitää rekisteriä	<p>Ylläpidetään rekisteriä avustajista ja työnantajista. Avustajien ja työnantajien rekisteristä päivitetään yhteydenottojen aikana ja koko rekisteri käydään läpi vähintään 1krt/v.</p> <p>Avustaja- ja työnantaja rekisteriä muokataan ja kehitetään säännöllisesti.</p>	
Yhteistyö	Tehdään yhteistyötä kuntien vammaispalvelun, vammaisjärjestöjen ja muiden	

	<p>tarpeellisten julkisen sektorin tahojen sekä TE-toimiston kanssa toiminnan kehittämiseksi.</p> <p>Yhteistyöryhmien palaverit kunnissa 1 kertaa vuodessa (verkossa tai fyysisesti) Edellisen vuoden toiminnan raportti käydään läpi yhteistyöryhmätapaamisella. Toimitaan yhteistyössä oppilaitosten kanssa.</p> <p>Tehdään yhteistyötä työnantaja liiton Heta:n ja työntekijäliiton JHL:n paikallisosastojen sekä Oiman (palkkaohjelmiston kehittämistä) ja Vakuutusyhtiöiden kanssa.</p> <p>Oppilaitosten kanssa tehdään aktiivista yhteistyötä. Rekrytoidaan aikuisopiskelijoita avustajiksi ja markkinoidaan toimintaamme.</p>	
Tiedottaa, ohjaa ja neuvoo	<p>Avustajakirjeet 2 kertaa vuodessa avustajille ja kuukausitiedotteet 1xkk ja työnantajatiedotteet 1-2 kertaa vuodessa työnantajille.</p> <p>Tiedotteet lähtevät yhteistyökumppaneille ja sidosryhmille ympäri vuoden ja informointia tehdään eri tilaisuuksissa.</p> <p>Messut, tilaisuudet ja tapahtumat toimivat yleisenä markkinointiväylänä kaikille sidosryhmille. Ollaan esillä lehdissä, järjestöjen tiedotteissa ja muussa mediassa.</p> <p>Järjestetään tapahtumia ja tilaisuuksia sidosryhmille sekä eri yhteistyökumppaneille. Esitellään toimintaa eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa ja oppilaitoksissa. Tiedotusta suunnataan vuoden aikana erityisesti hiljaisiin kuntiin.</p> <p>Avustajakeskus.fi -sivuja päivitetään aktiivisesti, jotta ajankohtainen tieto on nopeasti kaikkien saatavilla. Kehitetään kotisivuja paremmin palvelevaksi ja nopeammin päivittyväksi tiedotusväyläksi ja työkaluksi. Uusitaan kotisivu resurssien mukaan</p> <p>Kehitetään facebook mainontaa, tiedotusta ja käyttöä. Käytössä on myös sosiaalisen median palvelut kuten Facebook, WhatsApp ja Instagram</p> <p>Kehittää ja ylläpitää ohjausta ja neuvontaa asiakkaille ja muille tahoille.</p>	
Kehittää ja arvioi	<p>Arvioi toimintaansa vuosittain niin keskuksen sisäisenä arviointityönä, kuin ulkoista arviota käyttäen (mm. kyselyt, yhteistyöryhmät). Kaikille osapuolille annetaan mahdollisuus palautteen antoon ja palautteet käsitellään palatiimissa/hallinnontuimissa. Toteutetaan yhteistyössä vapaaehtoispuolen kanssa. Kehitetään rekrytoinnin muotoja. Huomioidaan myös verkossa tapahtuvat rekrytoinnin muodot.</p> <p>Tuimityöskentelyn kautta alueohjaajilla on mahdollisuus tuoda esille oman alueensa tarpeet ja edustaa näin avustajia, henkilökohtaisenavustajan päätöksensaaia ja yhteistyö tahoja.</p>	



## 5 HENKILÖSTÖ

**Päämäärä**

Yhdistyksen toiminta-ajatuksen toteuttaminen. Osaava, hyvinvoiva jäsenistöä palveleva henkilökunta

Tavoite	Toteutus	Tulos 2021
Henkilökunta	Avustajakeskukselle kohdennetun STEA:n toiminta-avustuksen varoilla ja kuntien ostopalveluilla on palkattu työntekijät Yhdistystoiminta: Yhdistystyöntekijä 12h/kk Paikka auki hanke-työntekijä Toiminnanjohtaja Talousvastaava 2 tiimivastaavaa Vapaaehtoistoiminta: 5 työntekijää Palvelumyynti 9 työntekijää Palveluohjaaja	
Henkilöstön osaamisen vahvistaminen ja omien voimavarojen tukeminen.	Kehityskeskustelut säännöllisesti 1 kertaa vuodessa. Työnohjaus Säännölliset yhdistyksen ja avustajakeskuksen tiimi-kokoukset vähintään kerran kuukaudessa Koulutus- ja virkistystilaisuudet Tyky-toiminta	



## 6 TALOUS JA VARAINHANKINTA

Toiminnan rahoituksen perustana ovat avustukset, ostopalvelusopimukset ja oma varainhankinta. Näiden turvin järjestetään toimintaa ja palveluja koko jäsenistölle. Opintokeskuksen Siviksen kanssa tehdään yhteistyötä koulutustilaisuuksien järjestämisessä. Rahoitukseen haetaan jatkuvasti uusia yhteistyötahoja. Tarvittaessa peritään myös osallistumismaksuja.

### Päämäärä

Taloudellisten resurssien turvaaminen ja rahoitus pohjan laajentaminen yhdistyksen toiminnan edistämiseksi.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2021
Vakaa talous	Taloushallinto, seuranta ja raportointi johtokunnalle ja vuosikokoukselle. Kirjanpidon hoitaa tilitoimisto PWC	
Varainhankinta ja sen kehittämisen	Avustusta haetaan seuraavasti: Yhdistystoimintaan Turun, Rauman, Salon, Loimaan ja Porin kaupungeilta sekä muista jäsenten kotikunnista. Lisäksi ollaan mukana Seitti-toiminnassa. Avustajakeskustoiminnan vapaaehtoistoimintaan Stealta (kohdennettu toiminta-avustus) Avustajakeskustoiminnan yleiseen ohjaus- ja neuvontapalveluun sekä vapaaehtoisten koulutustoimintaan ja palkalliseen välitystoimintaan kunnilta. Stealta paikka auki-hanke rahoitusta Mukana olevat kunnat ja järjestöt osallistuvat kustannuksiin antamalla työntekijöidensä sekä vapaaehtoisten henkilöiden työpanoksen toimintaan. Selvitetään muita mahdollisia rahoituslähteitä.	
Omatoiminen varainhankinta	Omatoiminen varainhankinta koostuu jäsenmaksujen lisäksi arpajaisista, myyjäisistä, kannatustuotteiden myynnistä sekä lahjoituksista.	
Palvelumyynti	Avustajakeskus myy toimialueen kunnille tuettu työsuhde-palvelupakettia. Lisäksi se myy räätälöityjä koulutuksia avustajatoimintaan liittyen	

## LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY HALLITUS