



LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE

2024

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry
Itäinen Pitkäkatu 68
20810 Turku

www.lslly.fi

Sisällysluettelo

1 YLEISTÄ	4
1.1 TOIMINTA-AJATUS	4
1.2 VISIO	4
1.3 MISSIO	4
1.4 ARVOT	4
2 TUKI JA VERTAISTOIMINTA	5
2.1 VERTAISTUKITOIMINTA	5
2.2 SOSIAALINEUVONTA	6
3 JÄRJESTÖTYÖ	6
3.1. YHDISTYSTOIMINTA	6
3.2. TIEDOTUS	7
4 AVUSTAJAKESKUSTOIMINTA	8
4.1. VAPAAEHTOISTOIMINTA	9
4.2. HENKILÖKOHTAISEN AVUN TOIMINTA	11
5 TUETTU TYÖSUHDE®-PALVELU	12
6 HENKILÖSTÖ	13
7 TALOUS JA VARAINHANKINTA	14

1 YLEISTÄ

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry on vuonna 1981 perustettu harvinaisia lihastauteja sairastavien ihmisten etujärjestö. Toimialueena on Varsinais- Suomi, Satakunta ja Ahvenanmaa. Alaosastot ovat Porin seudun lihastautiklubi ja Rauma ja ymbrystä dystrofiaseor. Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry on valtakunnallisen Lihastautiliitto ry:n jäsenjärjestö. Toimintaan kuuluu vertaistuen ja -toiminnan järjestäminen, vapaa-ajan toiminnan mahdollistaminen vapaaehtoistyötä kehittämällä, tiedon lisääminen lihastaudeista, niiden hoidosta, kuntoutuksesta, tutkimuksesta ja sosiaaliturvasta. Vertaista-paamisilla, virkistystoiminnalla ja liikuntaryhmillä pyritään lisäämään fyysisiä ja psyykkisiä voimavaroja lihassairaille ja heidän läheisille. Pyrimme myös neuvomaan, opastamaan, ohjaamaan ja tukemaan yhdistyksen jäseniä elämän eri vaiheissa.

Jäsenistön osallistumista toimintaan aktivoidaan, mutta etenevä sairaus rajoittaa fyysistä omatoimisuutta. Jäsenet ovat valtaosaltaan palvelujen suurkuluttajia, joille ajantasainen tiedonsaanti ja tuki palvelujen hankkimisessa ovat voimavarojen ylläpidon ja kasvun vuoksi välttämätöntä. Yhdistyksen tehtävä tämän erityisryhmän oikeuksien valvojana on ensiarvoinen yhdenvertaisuuden toteutumiseksi kunnallisella tasolla.

Yhdistyksen ylläpitämä Avustajakeskus Varsinais-Suomen ja Satakunnan alueella, välittää niin palkallisia kuin vapaaehtoisia avustajia kaikkien liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisten sekä muistiasiakkaiden käyttöön ja henkilökohtaisen avun päätöksen saaneille. Toimintaa kehitetään tarpeen ja resurssien mukaan yhdistyksen alueella. Mukana yhteistyössä on alueiden muita vammaisjärjestöjä, kuntia ja seurakuntia.

Yhdistyksen palvelumyyntiä kehitetään edelleen vastaamaan tarpeita ja sen toimintaedellytykset turvataan.

Yhdistys on vahvasti mukana hyvinvointialueiden toiminnassa omalla osaamisalueellaan ja on mukana niiden kehittämisessä ja toiminnassa.

1.1 TOIMINTA-AJATUS

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen tarkoituksena on laajalti verkottuneena alueellisena järjestönä tukea neuromuskulaaritauteja sairastavien ihmisten ja heidän läheistensä oikeutta yhdenvertaiseen ja monimuotoiseen elämään. Yhdistys tekee työtä heidän perus- ja ihmisoikeuksiensa, tasa-arvon ja yhteiskunnallisen oikeudenmukaisuuden toteutumiseksi. Se toimii palvelujen, kuntoutuksen ja hoidon sekä tutkimuksen edistämiseksi. Yhdistys on Lihastautiliitto ry:n jäsenjärjestö.

1.2 VISIO

Yhdistys on tunnettu ja tunnustettu lihastautia sairastavien kokemustietoa hyödyntävä asiantuntija-, vaikuttaja- ja palvelujärjestö. Se toimii alueellaan lihastautia sairastavien yhdenvertaisten oikeuksien ja toimintamahdollisuuksien puolesta-puhujana, lihassairauksia koskevan tiedon tuottajana ja soveltajana, verkottuneena kaikkia vammaisia tukevien käyttäjä-lähtöisten avustajapalvelujen toteuttajana, tutkimuksen tukijana sekä ihmisten rinnalla kulkijana.

1.3 MISSIO

Yhdistyksen tehtävä on vaikuttaa osaltaan siihen, että järjestösektori on nopeasti muuttuvassa ympäristössä vaikutusvaltainen alueellisen yhteiskunnallisen toiminnan vaikuttaja, sillä on riittävät taloudelliset toimintamahdollisuudet ja järjestöjen keskinäinen yhteistoiminta on vireää, samoin kuin niiden ja yhteiskunnan muiden vaikuttajien välinen yhteistyö. Tavoitteena on lisätä osallisuutta ja vähentää syrjäytymistä, lisätä terveyttä ja hyvinvointia sekä parantaa palveluiden laatua, vaikuttavuutta ja saatavuutta.

1.4 ARVOT

- Yhdenvertaisuus
- Oikeudenmukaisuus
- Osallisuus
- Asiantuntijuus
- Saavutettavuus

2 TUKI JA VERTAISTOIMINTA

2.1 VERTAISTUKITOIMINTA

Yhdistyksen perustoimintaa, vertaistukea, vahvistetaan kohdentamalla vapaaehtoispanosta eri ikäryhmille. Kehitetään verkkopalveluja väyläksi vertaistuelle.

Tavoitteena on lisätä osallistujien voimavaroja itsenäisen elämän eri vaiheissa sekä ammatti-ihmisten tarjoaman tiedon että vertaistuen avulla. Vertaistukea tarjoavat myös erilliset ryhmät.

Kuntoliikuntaa järjestetään jäsenten toiveiden perusteella ja siinä otetaan huomioon lihassairaiden erityistarpeet.

Päämäärä

Aktiivinen, itsenäinen ihminen, jonka elämänhallinta on hyvä. Kaikessa otetaan huomioon lihastauteja sairastavien erityistarpeet ja lihassairauksien erityisluonne.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2024
Vertaistuki	Vertaistukea kehitetään ja sitä tarjotaan ikä- ja diagnoosiryhmittäin sekä alueellisesti. Tarjotaan mahdollisuus osallistua tapaamisiin myös verkossa ja järjestetään vertaistukea myös pelkästään verkkovälitteisesti. Koulutetaan ja tuetaan vertaisvetäjiä ja vertaisia sekä kehitetään vertaistointia yhdessä heidän kanssaan. Etsitään lisää diagnoosi- ja ikävertaisia. Tehdään yhteistyötä Uudenmaan Lihastautiyhdistyksen kanssa.	
Tieto	Järjestetään koulutusta ja luentoja jäsenistöä kiinnostavista ja ajankohtaisista aiheista. Järjestetään mahdollisuus osallistua aina myös verkossa, jotta mahdollisimman moni pystyisi osallistumaan kauempaakin. Tehdään yhteistyötä koulutuksissa Avustajakeskustoiminnan ja Lihastautiliiton kanssa.	
Itsenäinen elämä	Jaetaan, ohjataan ja neuvotaan sosiaaliturvista ja tukipalveluista.	
Yhteistyö	Tehdään yhteistyötä mm. seuraavien tahojen kanssa: Lihastautiliitto ry, hyvinvointialueiden terveydenhuolto ja sosiaalitoimet, TYKS, Satasairaala, vammaisjärjestöt ja KELA.	
Liikunta	Tarjotaan lihassairaille sopivia liikkumismuotoja ja tuetaan omatoimista harrastusta esimerkiksi kuntoliikuntakampanjan avulla sekä tiedottamalla. Jatketaan ohjattua vesiliikuntaa, tuolijoogaa ja SPT-jalkapalloa Turussa sekä kehitetään erityisryhmien liikuntaa yhteistyössä järjestöjen ja liikuntatoimen kanssa koko alueella. Haetaan uusia yhteistyökumppaneita liikkumismahdollisuuksien tarjoamiseen koko toiminta-alueella.	
ALS-vertaistukihanke 2022-2024	Hankeavustus käytetään ALS:ia sairastavien vertaistukitoimintaan ja sen kehittämiseen. Kohteena ovat vammaiset, harvinaista neurologista ALS-tautia sairastavat henkilöt omalla toimialueellamme. Etsimme ja koulutamme vertaistukihenkilöitä sekä verkon kautta että kasvokkain. Vertaistukitoiminnan myötä vertaistukea saavien ALS:ia sairastavien voimavarat lisääntyvät ja kokemus yksin jäämisestä vähenee.	

	<p>Vertaistuen ansiosta sairastavan oma identiteetti vahvistuu ja sairauden tuomaan stressiin liittyvä kuormitus vähenee.</p> <p>Vertaistukihenkilöiden voimavarat lisääntyvät ja he kokevat vapaaehtoisuutensa tärkeäksi ja tulokselliseksi. Vertaistukihenkilöt kokevat itsensä tarpeelliseksi ja arvostetuiksi voidessaan auttaa muita omalla osaamisellaan. Luodaan pysyväksi muotoutuva vertaistuen toimintamalli.</p>	
--	---	--

2.2 SOSIAALINEUVONTA

Tavoitteena on oikeiden ja oikeanaikaisten palvelujen saannin turvaaminen, tasa-arvoisuus ja itsenäisen elämän mahdollisuus.

Päämäärä
Edistää lihastautia sairastavan ja hänen lähipiirinsä sosiaalisten oikeuksien yhdenvertaista toteutumista

Tavoite	Toteutus	Tulos 2024
Antaa tietoa tukimuodoista ja palveluista	Kerrotaan ja tiedotetaan ajankohtaisista asioista ja muutoksista jäsenkirjeessä, sähköisessä kuukausitiedotteessa, kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa. Järjestetään tarvittaessa koulutuksia ja informaatiotilaisuuksia. Tehdään yhteistyötä Lihastautiliiton sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.	
Oikeuksien valvonta	Annetaan päättäjille tarvittaessa lausuntoja jäsenten esiintuomista epäkohdista, tiedotetaan oikeuksista ja ennaltaehkäistään ongelmia.	

3 JÄRJESTÖTYÖ

3.1. YHDISTYSTOIMINTA

Yhdistyksen toimipaikka sijaitsee Turussa ja toimialueena on Varsinais-Suomi, Satakunta ja Ahvenanmaa.

Alaosastoja ovat Porin seudun lihastautiklubi, Rauma ja ymbrystä dystrofiaseor ja Salon ja Loimaan lihastautikerhot.

Yhdistys järjestää tapaamisia, vertaistukea ja palveluja. Se kehittää yhdessä Lihastautiliitto ry:n järjestösuunnittelijan kanssa etsivää työskentelytapaa lihassairaiden ihmisten mukaan saamiseksi toimintaan.

Tiedotusta ja yhteistyötä kehittämällä pyritään lisäämään yhdistyksen näkyvyyttä toiminta-alueella.

Päämäärä
Yhdistys hankkii jäsenikseen alueensa lihastauteja sairastavia sekä kannatusjäseniä, jotka ovat kiinnostuneita lihassairauksista ja haluavat tukea sen työsarkaa. Yhdistys toimii jäsenten oikeuksien puolestapuhujana.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2024
Omalla alueellaan aktiivisesti toimivat jäsenet	Tuetaan, ohjataan ja opastetaan yhdistyksen ja sen alaosastojen vetäjien, yhteys-henkilöiden ja vertaisten toimintaa alueilla ja tapaamisissa. Järjestetään vuosittain sääntöjen määräämät kokoukset. Tehdään yhteistyötä muiden järjestöjen ja tahojen kanssa.	
Virkistystoiminta	Järjestetään jäsentilaisuuksia, retkiä ja matkoja sekä osallistutaan muiden toteutamaan toimintaan.	
Nuorisotoiminta	Järjestetään tapaamisia verkossa ja järjestetään muuta toimintaa nuorten omien toiveiden mukaisesti. Ollaan mukana Lihastautiliitto ry:n nuorisotoiminnassa. Ollaan lisäksi mukana Seitti-toiminnassa ja muiden järjestämässä toiminnassa. Haetaan uusia yhteistyökumppaneita.	
Yhdistystiimi	Yhdistystiimi kokoontuu 4 kertaa vuodessa ja organisoii ja suunnittelee yhdistyksen toimintaa. Yhdistystiimi on avoin kaikille jäsenille ja sinne on mahdollisuus osallistua koko alueelta joko verkossa tai paikan päällä.	
Koulutus	Kerrotaan ja tiedotetaan tärkeistä ja ajankohtaisista asioista ja muutoksista jäsenistölle. Hyödynnetään Lihastautiliitto ry:n ja muiden tarjoamia mahdollisuuksia ja tietoa. Yhdistys lähettää tarvittaessa osallistujia koulutustilaisuuksiin ja antaa luennointiapua. Yhdistyksen jäseniä koulutetaan vertaisina ja vertaisvetäjinä toimimiseen. Yhdistyksen jäseniä osallistuu lisäksi Lihastautiliiton järjestämään vertaistuki- ja kokemustoimijakoulutuksiin.	
Muu järjestötoiminta	Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään esim. seuraavien tahojen kanssa: - Lihastautiliitto ry ja sen jäsenyhdistykset - Turun, Auran, Euran, Keski-Satakunnan ja Porin vammaisneuvostot, joissa meillä myös edustus - Vammaisneuvostojen edustajat Varsinais-Suomen ja Satakunnan hyvinvointialueiden vammaisneuvostoihin - Turun seudun vammaisjärjestöt, Vapi ry - Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän Diakoniakeskuksen vammaistyöryhmä - Salon seudun potilas- ja vammaisjärjestöjen yhteistyöyhdistys SYTY ry. - Satakunnan yhteisökeskus - Valtakunnallisen vapaaehtoistoiminnan kehittäjäjärjestön Kansalaisareenan alueelliset Valikko-työryhmät - Valtakunnallisen henkilökohtaisten avun keskusten verkostossa Assistentti-infossa	

3.2. TIEDOTUS

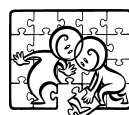
Tiedottamisen tarkoitus on tukea toiminta-ajatuksen ja toimintasuunnitelman toteutumista. Otetaan huomioon valitseva pandemiatilanne, johon voitaisiin reagoida nopeasti myös tiedotuksessa

Päämäärä

Jäsenistön yhteenkuuluvuuden vahvistaminen, heille tärkeän tiedon välittäminen, yhdistyksen tunnettavuuden lisääminen, tietoa tarvitsevien saavuttaminen ja tiedon jakaminen.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2024
Jäsenet saavat tietoa heille tärkeistä asioista ja toiminnoista	Jäsenkirje lähetetään vähintään 2 kertaa vuodessa. Kuukausitiedote lähtee sähköisenä noin 7-8 kertaa vuodessa. Yhdistyksen omat, säännöllisesti päivittyvät kotisivut palvelevat jäsenistöä ja muita toiminnasta kiinnostuneita. Kotisivuja kehitetään erityisesti vertaistuen ja varainhankinnan osalta. Kehitetään kotisivuille jäsenistöä osallistavaa blogitoimintaa. Yhdistyksen Facebook- ja Instagram-sivuja päivitetään säännöllisesti. Jäsenistölle toimitetaan jäsenkirjeen lisäksi henkilökohtaista postia oman diagnosoiryhmän tai asuinalueen tapahtumista. Porras-lehdessä tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta. Jäsenistön voimavaroja hyödynnetään tiedotustoiminnassa.	
Muu tiedotustoiminta	Puhelinneuvonta. Henkilökohtainen neuvonta. Kotikäynnit tarvittaessa. Fyysiset tapaamiset aluetoimistoilla. Tiedottaminen ammattilaisille ja muille asiasta kiinnostuneille.	

4 AVUSTAJAKESKUSTOIMINTA



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

Avustajakeskuksen arvot:

- Olemme väylä osallisuuteen
- Palvelemme ammatillisesti ja tekemisen iloa kunnioittaen
- Toimimme tuloksellisesti jatkuvuuteen ja ihmislähtöisyyteen perustaen
- Osaamme ja onnistumme yhdessä

Toimialueena Varsinais-Suomi ja Satakunta

Avustajakeskuksessa vapaaehtois- ja palkallinen toiminta kulkevat rinnakkain. Toiminnoilla on oma rekisteri avustajista, mutta todellisuudessa iso osa avustajista toimii kummallakin puolella.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2024
Aktiivinen koulutustoiminta	Vuoden aikana Avustajakeskus järjestää 6–8 vammaisavustajakurssia ja 4–6 lyhytkurssia. Kurssit ovat pääsääntöisesti fyysisiä kursseja. Kurssialueet valikoituvat kysynnän mukaan. Keväällä 2024 Varsinais-Suomessa järjestetään myös uintiavustajakurssi. Syksyllä 2024 järjestetään vammaisavustajakurssi verkossa Teams-yhteydellä. Lisäkoulutuksia järjestetään monipuolisesti ja niillä pyritään vastaamaan avustajien koulutustarpeisiin. Tarpeita seurataan aktiivisesti mm. kyselyjen ja palautteiden kautta. Osallistujille tarjotaan myös hybridimallilla koulutuksia, jolloin alueelliseen lisäkoulutukseen on mahdollisuus osallistua verkkovälitteisesti. Palkallisesta toiminnasta kiinnostuneiden avustajien on mahdollista osallistua Avustajainfoon, joka järjestetään kuukausittain. Työnantajille ja avustajille tarjotaan lisäksi koulutusta ja perehdytykseksi avustajille työsuhteen pelisääntöihin pureutuvia Työsuhdeinfoja kuukausittain. Avustaja- ja Työsuhdeinfo	

	<p>järjestetään Teams-yhteyksillä, joka mahdollistaa suuremman osallistujamäärän matkoista ja kuljetuspalvelusta riippumatta. Syksyllä 2024 tulossa henkilökohtaisille avustajille oma koulutus työelämänodotuksista henkilökohtaisena avustajana toimimisessa.</p> <p>Vuonna 2024 avustajille järjestettävät lisäkoulutukset: ergonomia, kuoleman kohtaaminen, muistiasiakkaan kohtaaminen, kehitysvamma, vapaaehtoistoiminnan vakituisenkohtaamisen tuen -koulutus.</p> <p>Koulutusyhteistyötä tehdään sopimuksen mukaan siten, että Avustajakeskus on mukana järjestämässä yhteiskoulutuksia, sekä käy luennoimassa yhteistyötahojen koulutuksissa kutsuttaessa asiantuntijaorganisaationa.</p> <p>Avustajakeskuksen vertaisryhmienvetäjien koulutuksia jatketaan siten, että vertaisvetäjille järjestetään lisäkoulutusta ja tukea.</p>	
Vertaistoiminnan järjestäminen	<p>Vapaaehtoisilla ja henkilökohtaisilla avustajilla on mahdollisuus ottaa osaa Avustajakeskuksen yhteisiin vertaistapaamisiin kahdeksalla eri paikkakunnalla. Tapaamisia järjestetään vuoden aikana 60–70 ja niihin tavoitellaan 50–70 osallistujaa.</p> <p>Verkkovälitteinen vertaistapaaminen järjestetään 4 kertaa vuodessa. Tapaamisiin tavoitellaan yhteensä 30-40 osallistujaa.</p>	
Markkinointi	<p>Messut, tilaisuudet ja tapahtumat toimivat yleisenä markkinointiväylänä kaikille sidosryhmille. Avustajakeskus on esillä lehdissä, järjestöjen tiedotteissa ja muussa mediassa.</p> <p>Keskus järjestää tapahtumia ja tilaisuuksia sidosryhmille sekä eri yhteistyökumppaneille. Esitellään toimintaa eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa ja oppilaitoksissa. Oppilaitoksille lähetetään tietopaketti toiminnastamme keväällä ja syksyllä.</p> <p>Kehitetään sosiaalisen median mainontaa, tiedotusta ja käyttöä. Käytössä on sosiaalisen median palvelut kuten Instagram, Facebook ja WhatsApp. Järjestetään mm. kesä- ja talvikampanjat.</p>	

4.1. VAPAAEHTOISTOIMINTA

Avustajavälitys välittää ja kouluttaa avustajia henkilöille, joilla on liikunta-, näkö- ja/tai kehitysvamma sekä muistiasiakkaille.

Päämäärä

Välittää vapaaehtoisia avustajiksi henkilöille, joilla on liikunta-, näkö- ja/tai kehitysvamma sekä muistiasiakkaille. Järjestää koko toimialueella laadukasta vapaaehtoistoiminnan palvelua. Pääsääntöisesti vapaaehtoistoiminnalla tuetaan asiakasta silloin, kun kunnalla ei ole vastaavaa palvelua hänelle lakisääteisesti tarjota. Palvelua kehitetään yhteistyössä - yhdessä tekeminen kuvastuu myös kehitystyöstä. Lounais-Suomen Avustajakeskus on helposti lähestyttävä niin asiakkaalle, vapaaehtoiselle kuin yhteistyökumppanillekin.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2024
---------	----------	------------

Uusien vapaaehtoisten rekrytointi mukaan toimintaan 40	<p>Vapaaehtoisten toimintaan tulemisen väylät ovat vammaisavustajakurssi, yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa järjestetyt koulutukset, markkinointitilaisuudet, vapaaehtoistoiminnan rekrytointialustat (mm. vapaaehtoistyö.fi) ja vapaaehtoisen oma suoraan yhteydenotto.</p> <p>Jatketaan 2024, vuonna 2023 aloitettua vapaaehtoistoimintaa ohjautumisen väylien seuraamista. Näin saadaan näkemys muutoksesta ajassa ja kyetään muokkaamaan toimintaa ulkoisten muutosten mukaan.</p>	
Vakituisena toimivien vapaaehtoisten tukitoiminta	<p>Vuonna 2023 kehitetty vakituisten koulutus-/vertaistukitapaaminen saa jatkoa 2024. Seuraava "Vakkari" -tapaaminen järjestetään neljällä paikkakunnalla. Tapamisiin kutsutaan mukaan kaikki, joilla on vakituisesti tuettava asiakas. STEA-rahoitukseen on haettu korotusta, jonka yhtenä osa-alueena on vakituisten suhteiden korostunut tuki.</p>	
Vapaaehtoisen arvostaminen ja palkitseminen	<p>Vapaaehtoiset kutsutaan Lounais-Suomen Avustajakeskuksen vapaaehtoisten 30 -vuotisjuhla juhlatilaisuuteen Tallinkijäällä. Tilaisuudessa vapaaehtoiset pääsevät kohtaamaan toisensa ja heille järjestetyn ohjelman kautta pyritään nostamaan "me" -henkeä vapaaehtoistoiminnassa. Vuoden päätösjuhla järjestetään perinteisesti Glögi -kutsujen merkeissä Porissa, Raumalla, Salossa ja Turussa.</p>	
Yhteydenpito	<p>Sähköinen tiedote lähetään 4 kertaa vuodessa sähköpostitse. Tiedotteesta löytyvät tulevat tapahtumat ja koulutukset, joihin vapaaehtoinen voi osallistua.</p> <p>Avustajakeskuskirje lähetetään kaksi kertaa vuodessa. Kirje sisältää kauden tapahtumat ja koulutukset. Kirjeestä löytyy myös muuta ajankohtaista tietoa, Avustajakeskuksen sosiaalisen median alustat sekä alueohjaajien yhteystiedot.</p> <p>Alueohjaaja on myös vapaaehtoisiin yhteydessä puhelimitse, vapaamuotoisin sähköpostein ja tekstiviesteillä. Näitä samoja väyliä hän käyttää tiedottaessaan vapaaehtoistyön mahdollisuuksista (keikat, vakituiset vapaaehtoistoimet).</p> <p>Käytössä on myös sosiaalisen median alustat Facebook, Instagram ja WhatsApp.</p>	
Vaikuttavan yhteistyön tekeminen	<p>Toimintaa järjestetään yhteistyössä – kaikkia osapuolia kuunnellen.</p> <p>Yhteistyö kattaa asiakkaat, vapaaehtoiset, työntekijät, toiminnassa mukana olevat kunnat, seurakunnat, oppilaitokset ja yhteistyöjärjestöt sekä rahoittajat.</p> <p>Avustajakeskus ottaa osaa aktiivisena toimijana järjestöjen alueellisiin vapaaehtoistoiminnan kehittämistyöryhmiin.</p> <p>Avustajakeskus.fi -sivut pidetään ajantasaisina ja niiden välityksellä kulkee tiedotusta kaikille halukkaille.</p> <p>Avustajakeskus rohkaisee yhteistyöhön sekä käy pyynnöstä esittelemässä toimintaa mm. vammaisjärjestöissä, vanhus- ja vammaisneuvostoissa, kuntien ikäihmisten palveluissa, oppilaitoksissa ja erilaisissa tapahtumissa.</p>	
Kehittää ja arvioi	<p>Avustajakeskus arvioi tuloksia vuosittain sisäisenä arviotyönä (tiimit).</p> <p>Tällöin ensisijaisen tärkeiksi tiedon koonnin tavoiksi nousevat kyselyt ja erilaiset yhteistyöryhmät, joiden kautta toimintaa peilataan.</p>	

	<p>Toiminta pyritään pitämään ajankuvan mukaisena ja kehittämään tarvelähtöisesti. Kaikille osapuolille annetaan mahdollisuus palautteeseen ja palautteet käsitellään vapaaehtois- ja hallinnontiimissä.</p> <p>Tiimityöskentelyn kautta alueohjaajilla on mahdollisuus tuoda esille oman alueensa tarpeet ja edustaa näin asiakkaitaan, vapaaehtoisia ja yhteistyötahoja.</p>	
--	--	--

4.2. HENKILÖKOHTAISEN AVUN TOIMINTA

Tarjoamme vammaispalvelusta työnantajamallilla päätöksensaaneelle työnantajalle mahdollisuuden etsiä kauttamme henkilökohtaisen avun työntekijää ja tarjoamme avustajan työstä kiinnostuneille henkilöille mahdollisuuden löytää työtä henkilökohtaisena avustajana.

Päämäärä
<p>Järjestämme laadukasta avustajien välitystä sekä ohjausta ja neuvontaa alueen henkilökohtaisten avustajien työnantajille (Työnantajamallilla olevat päätökset). Etsimme henkilökohtaisesta avustajan työstä kiinnostuneita henkilöitä. Annamme avustajille mahdollisuuden hakea mielekästä avustajantyötä vaihtelevin tuntimäärin. Tehtävänämmä on välittää, kouluttaa ja tiedottaa alan ajankohtaisista asioista. Järjestämme vertaistukea avustajille sekä tarjoamme ohjausta ja neuvontaa. Huomioimme yhteiskunnan muuttuvat olosuhteet ja järjestämme näihin liittyvää koulutusta ja ohjausta sekä annamme tukea sitä haluaville.</p>

Tavoite	Toteutus	Tulos 2024
<p>Uusien avustajien rekrytointi</p> <p>Ylläpidetään rekisteriä avustajista ja työnantajista</p>	<p>Henkilökohtaisesta avustajantyöstä kiinnostuneita henkilöitä etsitään erilaisten tapahtumien ja someviestinnän kautta. Työnhakijat käyvät Avustajainfon, jonka jälkeen työhön haluavat tulevat mukaan toimintaan alueohjaajan suorittaman henkilökohtaisen keskustelun kautta.</p> <p>Keskustelun käyneiden ja rekisterilomakkeen täyttäneiden henkilöiden tiedot tallennetaan Avustajaverkkoon.</p> <p>Työnhakijaa/avustajaa etsivien, työnantajamallilla toimivien, työnantajien tiedot tallennetaan asiakasrekisteriin</p> <p>Avustaja- ja työnantajarekisteriä kehitetään säännöllisesti.</p>	
Välittää avustajia avoimiin työpaikkoihin	<p>Avustajat löytävät kotisivuilta avoinna olevia työpaikkoja, joista Palveluohjaaja antaa yhteystietoja työnantajan haluamalla tavalla.</p> <p>Työnantajat voivat ilmoittaa avoinna olevan työpaikan kotisivuille avustajien nähtäviksi.</p>	
Yhteydenpito avustajiin ja työnantajiin	<p>Avustajakirjeet 2 kertaa vuodessa avustajille ja sähköiset kuukausitiedotteet 4x vuodessa ja työnantajatiedotteet 1-2 kertaa vuodessa työnantajille.</p> <p>Ajankohtaisista asioista tiedotetaan myös kotisivujen ja sosiaalisen median kautta.</p>	

5 TUETTU TYÖSUHDE®-PALVELU

Päämäärä

Henkilökohtaisen avun toiminnan päämäärä (4.2. /Päämäärä) on myös Tuettu työsuhte®-palvelun perusta. Tämän lisäksi palvelun piirissä olevilla työnantajilla ja heidän avustajillaan on käytössään oma nimetty Alueohjaaja. Oma Alueohjaaja pitää yhteyttä asiakkaisiin ja työnantajiin. Alueohjaaja on Tuetun työsuhte®-palvelun saaneiden asiakkaiden tiedossa ja häneen on työsuhteen osapuolten helppo olla matalalla kynnyksellä yhteydessä.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2024
Tuetaan työnantajuutta ja työsuhdetta	Järjestämme avustajille ja henkilökohtaisen avun työnantajille heidän toivomaansa koulutusta ja näin pyrimme ylläpitämään mm. parempaa työturvallisuutta ja työhyvinvointia, joka johtaa pidempiaikaisiin työsuhteisiin. Koulutuksesta enemmän Aktiivinen koulutustoiminta osiossa.	
Välittää Ylläpitää rekisteriä	Välitetään Avustajainfon ja alueohjaajan kanssa keskustelun käyneitä rekisterisämme olevia avustajia palkkatyöhön. Suunnitellaan ja toteutetaan välitystoimintaa yhdessä vapaaehtoispuolen kanssa. Ideoidaan erilaisia tapoja saada lisää avustajia mukaan toimintaan. Ylläpidetään rekisteriä avustajista ja työnantajista. Avustajien ja työnantajien rekisteriä päivitetään yhteydenottojen aikana. Avustaja- ja työnantaja rekisteriä kehitetään säännöllisesti.	
Yhteistyö ja Rekrytointi	Tehdään yhteistyötä hyvinvointialueiden, vammaisjärjestöjen, terveydenhuollon ja muiden tarpeellisten julkisen sektorin tahojen sekä TE-toimiston kanssa toiminnan kehittämiseksi. Yhteistyöryhmien palaverit kunnissa 1 kertaa vuodessa (verkossa tai fyysisesti) Sosiaalityöntekijöiden päiväkahvitilaisuuksia pidetään 1-3krt/vuosi ajankohtaisista asioista. Alueohjaajat tapaavat oman toimialueensa sosiaalityöntekijöitä säännöllisesti. Edellisen vuoden raportti käydään läpi 1krt/v pidettävällä yhteistyöryhmätapaamisella. Tehdään yhteistyötä työnantajaliiton Heta:n, työntekijäliiton JHL:n paikallisosastojen sekä Oiman (palkkaohjelmiston kehittämistä) ja Vakuutusyhtiöiden kanssa. Oppilaitosten kanssa tehdään aktiivista yhteistyötä. Rekrytoidaan aikuisopiskelijoita avustajiksi ja markkinoidaan toimintaamme. Ollaan mukana kehittämässä mm. Vammaisalan ammattitutkintoa ja henkilökohtaisen avustajan koulutusta.	

Yhteydenpito avustajiin ja työnantajiin	<p>Työnantajille lähetetään puolivuositain keväällä ja syksyllä erillinen tiedote, jossa on mukana mm. työvuorosunnitteluun pohja, Tuntilistoja, Tuetun työnantajatiedote sekä mahdollista muuta ajankohtaista tiedotettavaa.</p> <p>Avustajakeskus.fi -sivuja uudistetaan ja päivitetään aktiivisesti, jotta ajankohtainen tieto on nopeasti kaikkien saatavilla. Kehitetään kotisivuja paremmin palvelevaksi ja nopeammin päivittyväksi tiedotusväyläksi ja työkaluksi.</p> <p>Tehdään avustajille kysely kotisivun toimivuudesta työpaikkojen näkyvyydestä.</p>	
Kehittää ja arvioi	<p>Arvioi toimintaansa vuosittain niin keskuksen sisäisenä arviointityönä, kuin ulkoista arviota käyttäen (mm. kyselyt, yhteistyöryhmät). Kaikille osapuolille annetaan mahdollisuus palautteen antoon ja palautteet käsitellään palatiimissä/hallinnontimissä/taloustiimissä. Toteutetaan yhteistyössä vapaaehtoispuolen kanssa.</p> <p>Kehitetään rekrytoinnin muotoja. Huomioidaan myös verkossa tapahtuvat rekrytoinnin muodot.</p> <p>Tiimityöskentelyn kautta alueohjaajilla on mahdollisuus tuoda esille oman alueensa tarpeet ja edustaa näin avustajia, henkilökohtaisenavustajan päätöksensaaajia ja yhteistyö tahoja. Tämän tiedon avulla voimme kehittää toimintaamme.</p>	
Seuraa	<p>Seuraamme aktiivisesti lainsäädännön ja työehtosopimusten muutoksia sekä hyvinvointialueiden päätöksiä. Olemme mukana kehitystyössä ja annamme tarvittaessa lausuntoja.</p>	

6 HENKILÖSTÖ

Päämäärä
Yhdistyksen toiminta-ajatuksen toteuttaminen. Osaava, hyvinvoiva jäsenistöä palveleva henkilökunta

Tavoite	Toteutus	Tulos 2024
<p>Henkilökunta</p> <p>Avustajakeskukselle kohdennetun STEA:n toiminta-avustuksen varoilla vapaaehtoistoimintaan ja kuntien ostopalveluilla ja avustuksilla on palkattu työntekijät</p> <p>Yhdistystoiminta ja hanke: 1 Järjestösuunnittelija (50%+50%)</p> <p>Hallinto: 1 toiminnanjohtaja ja 1 talousvastaava</p> <p>Avustajakeskustoiminta ja palvelumyynti 1,5 Palveluohjaaja 2 järjestösuunnittelijaa</p> <p>Vapaaehtoistoiminta: 6 alueohjaajaa</p> <p>Henkilökohtaisen avun toiminta ja Palvelumyynti 9 alueohjaajaa ja 3 kokopäiväistä ja 3 tuntityöntekijää palkanlaskussa 1 osa-aikainen siistijä</p> <p>Kehityskeskustelut säännöllisesti 1 kertaa vuodessa.</p> <p>Työnohjaus tarvittaessa</p> <p>Henkilöstön osaamisen vahvistaminen ja omien</p>		

voimavarojen tukeminen.	Säännölliset yhdistyksen ja avustajakeskuksen tiimi-kokoukset vähintään kerran kuukaudessa Koulutus- ja virkistystilaisuudet Tyky-toiminta ja kattava työterveyshuolto Koko työyhteisö on mukana Tunneälykäs lähijohtaja-koulutuksessa	
-------------------------	---	--

7 TALOUS JA VARAINHANKINTA

Toiminnan rahoituksen perustana ovat avustukset, ostopalvelusopimukset ja oma varainhankinta. Näiden turvin järjestetään toimintaa ja palveluja koko jäsenistölle. Rahoitukseen haetaan jatkuvasti uusia yhteistyötahoja. Tarvittaessa peritään myös osallistumismaksuja.

Päämäärä
Taloudellisten resurssien turvaaminen ja rahoituspohjan laajentaminen yhdistyksen toiminnan edistämiseksi.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2024
Vakaa talous	Taloushallinto, seuranta ja raportointi johtokunnalle ja vuosikokoukselle. Kirjanpidon hoitaa tilitoimisto Rantalainen	
Varainhankinta ja sen kehittäminen	Avustusta haetaan seuraavasti: Yhdistystoimintaan Hyte-alueitten ohjeiden mukaan maakuntien toimintaan Lisäksi ollaan mukana Seitti-toiminnassa. Vertaistukihankkeeseen ALSia sairastaville ja läheisille STEAlta vuosille 2022-2024 Avustajakeskustoiminnan vapaaehtoistoimintaan Stealta (kohdennettu toiminta-avustus) Avustajakeskustoiminnan yleiseen ohjaus- ja neuvontapalveluun sekä vapaaehtoisten koulutustoimintaan ja palkalliseen välitystoimintaan Hyte-alueilta Mukana ovat hyvinvointialueet, kunnat ja järjestöt osallistuvat kustannuksiin antamalla työntekijöidensä sekä vapaaehtoisten henkilöiden työpanoksen toimintaan. Opintokeskus Sivikseltä tukea koulutukseen Selvitetään muita mahdollisia rahoituslähteitä.	
Omatoiminen varainhankinta	Omatoiminen varainhankinta koostuu jäsenmaksujen lisäksi arpajaisista, myyjäisistä, kannatustuotteiden myynnistä sekä lahjoituksista.	
Palvelumyynti	Avustajakeskus myy hyvinvointialueille Tuettu työsuhde®-palvelupakettia. Lisäksi se myy räätälöityjä koulutuksia ja luentoja.	

LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY

HALLITUS