



# Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry

*Vertaistukea, tietoa ja yhteisöllisyyttä  
lihastautia sairastaville ja heidän läheisilleen.*



**Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry** on vuonna 1981 perustettu etujärjestö harvinaisia lihastauteja sairastaville ja heidän läheisilleen. Toimialueena on Varsinais-Suomi ja Satakunta. Yhdistys on valtakunnallisen Lihastautiliitto ry:n jäsenjärjestö.

Toimintaamme kuuluu vertaistuen ja -toiminnan järjestäminen, tiedon lisääminen lihastaudeista, niiden hoidosta, kuntoutuksesta, tutkimuksesta ja sosiaaliturvasta sekä vapaa-ajan toiminnan mahdollistaminen ja kehittäminen.

Pyrimme neuvomaan, opastamaan, ohjaamaan ja tukemaan jäseniämme elämän eri vaiheissa.

## Mitä lihastaudit ovat?

Neuromuskulaaritaudit eli lihastaudit ovat harvinaisia sairauksia, joissa lihasten voima heikkenee vähitellen. Sairaus voi alkaa missä tahansa elämänvaiheessa, ja sen oireet ja vaikeusaste vaihtelevat yksilöllisesti.

Suomessa arvioidaan olevan noin **20 000** lihastautia sairastavaa henkilöä. Tästä ryhmästä noin 5 000–10 000 sairastaa primaarisia lihastauteja ja loput hermo-lihasliitoksen sairauksia tai hermoperäisiä lihassairauksia. Useimmat sairaudet ovat perinnöllisiä.

Lisätietoa: [www.lihastautiliitto.fi/lihastaudit/](http://www.lihastautiliitto.fi/lihastaudit/)

## MITÄ JÄSENEÄ SAAT?



### VERTAISTUKI

Keskustelua ja kokemusten jakamista samassa tilanteessa olevien kanssa.



### TAPAHTUMAT

Monipuolista vapaa-ajan toimintaa ja yhteistä tekemistä.



### TIETO JA TUKI

Tietoa, neuvontaa ja ohjausta lihastauteihin ja arkeen liittyvissä asioissa.



### JÄSENEDET

Jäsenetuja sekä ajankohtaista tietoa Porras-lehdestä.

## LIITY JÄSENEKSI

Lihastautia sairastavat voivat liittyä varsinaiseksi jäseneksi (15 €/vuosi). Toimintaa voi tukea liittymällä kannatusjäseneksi (20 €/vuosi).



### Helpoin tapa on liittyä verkossa.

Skannaa QR-koodi puhelimesi kameralla tai mene osoitteeseen:

[www.lslly.fi/liity-jaseneksi](http://www.lslly.fi/liity-jaseneksi)



Voit myös liittyä soittamalla yhdistyksen numeroon 050 913 3517.

Itäinen Pitkäkatu 68, 20810 Turku



050 913 3517 [yhdistys@lslly.fi](mailto:yhdistys@lslly.fi) [www.lslly.fi](http://www.lslly.fi)

[Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry](https://www.facebook.com/lslly) [@lslly](https://www.instagram.com/lslly)

## VERTAISET



Vertaistuki on kokemusten jakamista toisen samankokoneen kanssa. Voit halutessasi ottaa yhteyttä samaa diagnoosia sairastavaan tai samassa elämäntilanteessa olevaan henkilöön. Jos yhteystiedoista ei löydy sopivaa vertaista, voit ottaa yhteyttä yhdistyksen työntekijään.



Löydät vertaisten yhteystiedot skannaamalla QR-koodin puhelimesi kameralla tai menemällä osoitteeseen:

[www.lslly.fi/yhteystiedot/vertaiset/](http://www.lslly.fi/yhteystiedot/vertaiset/)



**Avustajakeskus** yhdistää avun tarvitsijat, avustajat ja vapaaehtoiset. Perustehtävänä on vahvistaa osallisuutta, valinnanvapautta ja mahdollisuutta elää omannäköistä elämää.

**02 251 8549**

ma-to klo 9-12 ja 13-15