LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY

TOIMINTASUUNNITELMA

VUODELLE

2025

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry
Itäinen Pitkäkatu 68
20810 Turku

www.lsly.fi

Sisällysluettelo

1 YLEISTÄ 4

1.1 Toiminta-ajatus 4

1.2 Visio 4

1.3 Missio 4

1.4 Arvot 4

2 YHDISTYSTOIMINTA 5

2.1 Vertaistukitoiminta 5

2.2 MUU YHDISTYSTOIMINTA 6

2.3 TIEDOTUS 7

3 Avustajakeskustoiminta 8

3.1. Vapaaehtoistoiminta 10

3.2. Henkilökohtaisen avun toiminta 11

4 Tuettu työsuhde®-palvelu 12

5 Henkilöstö 13

6 Talous ja varainhankinta 13

1 YLEISTÄ

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry on vuonna 1981 perustettu harvinaisia lihastauteja sairastavien ihmisten etujärjestö. Toimialueena on Varsinais- Suomi ja Satakunta. Alaosastot ovat Porin seudun lihastautiklubi ja Rauma ja ympbrystä dystrofiaseor. Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry on valtakunnallisen Lihastautiliitto ry:n jäsenjärjestö. Toimintaan kuuluu vertaistuen ja -toiminnan järjestäminen, vapaa-ajan toiminnan mahdollistaminen vapaaehtoistyötä kehittämällä, tiedon lisääminen lihastaudeista, niiden hoidosta, kuntoutuksesta, tutkimuksesta ja sosiaaliturvasta. Vertaistapaamisilla, virkistystoiminnalla ja liikuntaryhmillä pyritään lisäämään fyysisiä ja psyykkisiä voimavaroja lihassairaille ja heidän läheisille. Pyrimme myös neuvomaan, opastamaan, ohjaamaan ja tukemaan yhdistyksen jäseniä elämän eri vaiheissa.

Jäsenistön osallistumista toimintaan aktivoidaan, mutta etenevä sairaus rajoittaa fyysistä omatoimisuutta. Jäsenet ovat valtaosaltaan palvelujen suurkuluttajia, joille ajantasainen tiedonsaanti ja tuki palvelujen hankkimisessa ovat voimavarojen ylläpidon ja kasvun vuoksi välttämätöntä. Yhdistyksen tehtävä tämän erityisryhmän oikeuksien valvojana on ensiarvoinen yhdenvertaisuuden toteutumiseksi kunnallisella tasolla.

Yhdistyksen ylläpitämä Avustajakeskus Varsinais-Suomen ja Satakunnan alueella, välittää niin palkallisia kuin vapaaehtoisiakin avustajia kaikkien liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisten sekä muistiasiakkaiden käyttöön ja henkilökohtaisen avun päätöksen saaneille. Toimintaa kehitetään tarpeen ja resurssien mukaan yhdistyksen alueella. Mukana yhteistyössä on alueiden muita vammaisjärjestöjä, kuntia ja seurakuntia.

Yhdistyksen palvelumyyntiä kehitetään edelleen vastaamaan tarpeita ja sen toimintaedellytykset turvataan.

Yhdistys on vahvasti mukana hyvinvointialueiden toiminnassa omalla osaamisalueellaan ja on mukana niiden kehittämisessä ja toiminnassa.

1.1 Toiminta-ajatus

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen tarkoituksena on laajalti verkottuneena alueellisena järjestönä tukea neuromuskulaaritauteja sairastavien ihmisten ja heidän läheistensä oikeutta yhdenvertaiseen ja monimuotoiseen elämään. Yhdistys tekee työtä heidän perus- ja ihmisoikeuksiensa, tasa-arvon ja yhteiskunnallisen oikeudenmukaisuuden toteutumiseksi. Se toimii palvelujen, kuntoutuksen ja hoidon sekä tutkimuksen edistämiseksi. Yhdistys on Lihastautiliitto ry:n jäsenjärjestö.

1.2 Visio

Yhdistys on tunnettu ja tunnustettu lihastautia sairastavien kokemustietoa hyödyntävä asiantuntija-, vaikuttaja- ja palvelujärjestö. Se toimii alueellaan lihastautia sairastavien yhdenvertaisten oikeuksien ja toimintamahdollisuuksien puolestapuhujana, lihassairauksia koskevan tiedon tuottajana ja soveltajana, verkottuneena kaikkia vammaisia tukevien käyttäjälähtöisten avustajapalvelujen toteuttajana, tutkimuksen tukijana sekä ihmisten rinnalla kulkijana.

1.3 Missio

Yhdistyksen tehtävä on vaikuttaa osaltaan siihen, että järjestösektori on nopeasti muuttuvassa ympäristössä vaikutusvaltainen alueellisen yhteiskunnallisen toiminnan vaikuttaja, sillä on riittävät taloudelliset toimintamahdollisuudet ja järjestöjen keskinäinen yhteistoiminta on vireää, samoin kuin niiden ja yhteiskunnan muiden vaikuttajien välinen yhteistyö. Tavoitteena on lisätä osallisuutta ja vähentää syrjäytymistä, lisätä terveyttä ja hyvinvointia sekä parantaa palveluiden laatua, vaikuttavuutta ja saatavuutta.

1.4 Arvot

- Yhdenvertaisuus
- Oikeudenmukaisuus
- Osallisuus
- Asiantuntijuus
- Saavutettavuus

2 YHDISTYSTOIMINTA

2.1 VERTAISTUKITOIMINTA

Yhdistyksen perustoimintaa, vertaistukea, tarjotaan kaikille lihassairaille sekä heidän läheisilleen elämän eri vaiheissa. Vertaistukea vahvistetaan kohdentamalla vapaaehtoispanosta eri ikä- ja diagnoosiryhmille ja sitä kehitetään kaikille saavutettavaksi mm. verkkopalveluita kehittämällä.

Tavoitteena on lisätä osallistujien voimavaroja itsenäisen elämän eri vaiheissa vertaistuen sekä ammatti-ihmisten tarjoaman tiedon avulla.

Päämäärä

Aktiivinen, itsenäinen ihminen, jonka elämänhallinta on hyvä. Kaikessa otetaan huomioon lihastauteja sairastavien erityistarpeet ja lihassairauksien erityisluonne.

Tavoite	**Toteutus**
Vertaistuki	Vertaistukea tarjotaan säännöllisesti ikä- ja diagnoosiryhmittäin sekä alueellisesti. Otetaan huomioon jäsenten omat toiveet. Tarjotaan mahdollisuus osallistua tapaamisiin myös verkossa ja järjestetään vertaistukea myös pelkästään verkkovälitteisesti, jotta mahdollisimman monella on mahdollisuus vertaistukeen. Koulutetaan ja tuetaan vapaaehtoisia vertaisvetäjiä ja vertaisia sekä kehitetään vertaistoimintaa yhdessä heidän kanssaan. Tehdään yhteistyötä Lihastautiliiton, Uudenmaan Lihastautiyhdistyksen sekä muiden lihastautiyhdistysten kanssa.
Nuorisotoiminta	Järjestetään nuorille omaa vertaistoimintaa mm. verkossa sekä muuta toimintaa heidän omien toiveiden mukaisesti. Ollaan mukana Lihastautiliitto ry:n nuorisotoiminnassa. Ollaan lisäksi mukana Seitti-toiminnassa ja muiden järjestämässä toiminnassa. Haetaan uusia yhteistyökumppaneita.
Omalla alueellaan aktiivisesti toimivat jäsenet	Tuetaan, ohjataan ja opastetaan yhdistyksen ja sen alaosastojen vetäjien, yhteyshenkilöiden ja vertaisten toimintaa alueilla ja tapaamisissa. Koulutetaan vertaisvetäjiä ja vertaisia, jotta heillä on mahdollisuus toimia ja auttaa muita omilla alueillaan. Tehdään yhteistyötä muiden järjestöjen ja tahojen kanssa. Kannustetaan jäseniä hakemaan alueen vammaisneuvostoihin ja muihin päättäviin ja neuvoa-antaviin ryhmiin edustamaan yhdistystä ja harvinaisia lihastautia sairastavia.
ALS-vertaistuki	Jalkautetaan vuosina 2022-2024 toiminut ALS-vertaistukihanke osaksi yhdistyksen toimintaa. Järjestetään vertaistukea ALSia sairastaville ja heidän läheisilleen säännöllisesti. Tarjotaan vertaistukea fyysisesti sekä verkossa, jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus vertaistukeen. Etsitään ja koulutetaan mukaan jatkuvasti uusia ALS-vertaistukihenkilöitä.
Itsenäinen elämä	Jaetaan, ohjataan ja neuvotaan erilaisista sosiaaliturvista ja tukipalveluista.

2.2 MUU YHDISTYSTOIMINTA

Yhdistys järjestää vertaistoimintaa, koulutusta ja virkistystä erilaisilla tilaisuuksilla toiminta-alueellaan. Kuntoliikuntaa järjestetään jäsenten toiveiden perusteella ja siinä otetaan huomioon lihassairaiden erityistarpeet.

Yhdessä Lihastautiliitto ry:n kanssa yhdistys tekee etsivää työtä lihassairaiden ihmisten mukaan saamiseksi toimintaan ja valvoo lihassairaiden oikeuksien toteutumista, tasa-arvoisuutta ja oikeutta yhdenvertaiseen elämää.

Tiedotusta ja yhteistyötä kehittämällä pyritään lisäämään yhdistyksen näkyvyyttä toiminta-alueella.

Päämäärä
Yhdistys toimii jäsenten oikeuksien puolestapuhujana. Yhdistys edistää ja valvoo lihastautia sairastavan ja hänen lähipiirinsä sosiaalisten oikeuksien yhdenvertaista toteutumista. Yhdistys hankkii jäsenikseen alueensa lihastauteja sairastavia sekä kannatusjäseniä, jotka ovat kiinnostuneita lihassairauksista ja haluavat tukea sen toimintaa.

Tavoite	Toteutus
Koulutus ja tieto	Kerrotaan, tiedotetaan ja järjestetään koulutusta tärkeistä ja ajankohtaisista asioista ja muutoksista jäsenistölle. Järjestetään koulutusta myös jäsenistöä itseään kiinnostavista aiheista. Tarjotaan mahdollisuus osallistua aina myös verkossa, jotta mahdollisimman moni laajalta toiminta-alueelta pystyisi osallistumaan. Tehdään yhteistyötä koulutuksissa Avustajakeskustoiminnan ja Lihastautiliitto ry:n kanssa. Hyödynnetään Lihastautiliitto ry:n ja muiden tarjoamia mahdollisuuksia, koulutuksia ja tietoa. Yhdistys lähettää tarvittaessa osallistujia koulutustilaisuuksiin ja antaa luennointiapua. Yhdistyksen jäseniä koulutetaan vertaisina ja vertaisvetäjinä toimimiseen. Yhdistyksen jäseniä osallistuu lisäksi Lihastautiliiton järjestämään vertaistuki- ja kokemustoimijakoulutuksiin. Järjestetään vuosittain sääntöjen määräämät kokoukset.
Yhdistystiimi	Yhdistystiimi kokoontuu 4 kertaa vuodessa ja organisoi ja suunnittelee yhdistyksen toimintaa. Yhdistystiimi on avoin kaikille jäsenille ja sinne on mahdollisuus osallistua koko alueelta joko verkossa tai paikan päällä.
Liikunta	Tarjotaan lihassairaille sopivia liikkumismuotoja ja tuetaan omatoimista harrastusta esimerkiksi kuntoliikuntakampanjan avulla sekä tiedottamalla erilaisista mahdollisuuksista. Järjestetään ohjattua vesiliikuntaa, tuolijoogaa ja SPT-jalkapalloa Turussa sekä kehitetään erityisryhmien liikuntaa yhteistyössä muiden vammaisjärjestöjen ja liikuntatoimen kanssa koko alueella. Haetaan uusia yhteistyökumppaneita liikkumismahdollisuuksien tarjoamiseen koko toiminta-alueella.
Virkistystoiminta	Järjestetään jäsentilaisuuksia, retkiä ja matkoja sekä osallistutaan muiden toteuttamaan toimintaan.
Oikeuksien valvonta	Annetaan päättäjille tarvittaessa lausuntoja jäsenten esiintuomista epäkohdista, tiedotetaan oikeuksista, ennaltaehkäistään ongelmia ja otetaan kantaa lihastautia sairastavia ihmisiä koskeviin asioihin. Huomioidaan vuoden 2025 aikana olevat vaalit ja ollaan aktiivisesti mukana mm. vammaisneuvostojen valinnoissa.
Yhteistyö	Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään mm. seuraavien tahojen kanssa: - Lihastautiliitto ry ja sen jäsenyhdistykset

	- Hyvinvointialueiden terveydenhuolto ja sosiaalitoimet - TYKS ja Satasairaala - Alueen eri vammaisjärjestöt - Turun, Auran, Loimaan, Pyhärannan, Euran, Keski-Satakunnan ja Porin vammaisneuvostot, joissa meillä edustus - Varsinais-Suomen ja Satakunnan hyvinvointialueiden vammaisneuvostot - Turun seudun vammaisjärjestöt, Vapi ry - Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän Diakoniakeskuksen vammaistyöryhmä - Salolaisten potilas- ja vammaisjärjestöjen yhteistyöyhdistys SYTY ry - Satakunnan yhteisökeskus - Valtakunnallisen vapaaehtoistoiminnan kehittäjäjärjestön Kansalaisareenan alueelliset Valikko-työryhmät - Valtakunnallisen henkilökohtaisten avun keskusten verkosto Assistentti-info

2.3 TIEDOTUS

Tiedottamisen tarkoitus on tukea toiminta-ajatuksen ja toimintasuunnitelman toteutumista.

Päämäärä
Jäsenistön yhteenkuuluvuuden vahvistaminen, heille tärkeän tiedon välittäminen, yhdistyksen tunnettavuuden lisääminen, tietoa tarvitsevien saavuttaminen ja tiedon jakaminen.

Tavoite	Toteutus
Jäsenet saavat tietoa heille tärkeistä asioista ja toiminnoista	Jäsenkirje lähetetään 2 kertaa vuodessa paperisena ja niille sähköpostitse, ketkä ovat näin valinneet. Kuukausitiedote lähtee sähköisenä noin 8 kertaa vuodessa. Yhdistyksen omat, säännöllisesti päivittyvät kotisivut palvelevat jäsenistöä ja muita toiminnasta kiinnostuneita. Yhdistyksen Facebook- ja Instagram-sivuja päivitetään säännöllisesti. Tiedotetaan Facebookissa ryhmiin, josta voi löytyä toiminnasta kiinnostuneita sekä tavoittaa uusia henkilöitä. Jäsenistölle toimitetaan jäsenkirjeen lisäksi henkilökohtaista postia oman diagnoosiryhmän tai asuinalueen tapahtumista sähköpostitse ja tekstiviestitse. Porras-lehdessä tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta.
Muu tiedotustoiminta	Annetaan puhelinneuvontaa yhdistyksen aukioloaikojen puitteissa. Annetaan henkilökohtaista neuvontaa kasvotusten ja etänä. Tehdään kotikäyntejä tarvittaessa. Tavataan fyysisesti aluetoimistoilla tarvittaessa. Tiedotetaan ammattilaisille ja muille asiasta kiinnostuneille yhdistyksen toiminnasta.

3 Avustajakeskustoiminta

Avustajakeskuksen arvot:
• Olemme väylä osallisuuteen
• Palvelemme ammatillisesti ja tekemisen iloa kunnioittaen
• Toimimme tuloksellisesti jatkuvuuteen ja ihmislähtöisyyteen perustaen
• Osaamme ja onnistumme yhdessä

Toimialueena Varsinais-Suomi ja Satakunta

Avustajakeskuksessa vapaaehtois- ja palkallinen toiminta kulkevat rinnakkain. Toiminnoilla on oma rekisteri avustajista, mutta todellisuudessa iso osa avustajista toimii kummallakin puolella.

Tavoite	**Toteutus**
	Vapaaehtoistoiminnasta ja henkilökohtaisenavustajan toiminnasta kiinnostuneiden henkilöiden kanssa käydään keskustelu. Keskustelun käyneiden ja rekisterilomakkeen täyttäneiden henkilöiden tiedot tallennetaan Avustajaverkkoon. Vapaaehtoista henkilöä etsivien asiakkaiden tiedot sekä työnhakijaa/avustajaa etsivien, työnantajamallilla toimivien, työnantajien tiedot tallennetaan asiakasrekisteriin. Vuonna 2024 otetun uuden Avustaja- ja työnantajarekisterin kehittämistä jatketaan.
Aktiivinen koulutustoiminta	Vuoden aikana Avustajakeskus järjestää peruskoulutuksina 4-5 päivää kestäviä Avustajakursseja (ent. Vammaisavustajakurssi) ja 7,5h kestäviä Avustajastartteja. Kurssialueet valikoituvat kysynnän mukaan. Keväällä 2025 Varsinais-Suomessa järjestetään myös uintiavustajakurssi. Peruskurssien lisäksi kaikille avoimia ovat henkilökohtaisen toiminnan ja vapaaehtoistoiminnan infot, joita järjestetään toiminnasta kiinnostuneille ihmisille. Peruskurssien ja infojen kautta rekrytoidaan toimintaan uusia avustajia ja tuodaan kaikille avustajille tietoa avustamisesta, asiakasryhmistä ja Avustajakeskuksen toiminnasta. Lisäkoulutukset on suunniteltu eri kohderyhmien tarpeiden mukaan ja vaihtelevat vuosittain. Pääsääntöisesti ne on suunnattu rekisterissä oleville avustajille ja työnantajille. Avustajakeskus ja Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry pyrkivät toteuttamaan osan koulutuksista yhteistyössä, jolloin aiheina myös sellaisia, joihin osallistumisesta hyötyy myös yhdistyksen jäsenistö. Vuonna 2025 järjestettävät lisäkoulutukset: kehitysvammaisuus, ergonomia, muistiasiakkaan kohtaaminen, vapaaehtoistoiminnan vakituisenkohtaamisen tuen -koulutus. Työnantajille ja avustajille tarjotaan lisäksi koulutusta ja perehdytykseksi avustajille työsuhteen pelisääntöihini pureutuva Työsuhdekoulutus kuukausittain. Avustajainfot ja Työsuhdekoulutukset järjestetään Teams-yhteydellä, joka mahdollistaa suuremman osallistujamäärän matkoista ja kuljetuspalvelusta riippumatta. Keväällä ja syksyllä 2025 henkilökohtaisille avustajille koulutus henkilökohtaisena avustajana toimimisessa nimellä “Syvennä osaamistasi avustajana”-koulutus. Koulutustarpeita seurataan aktiivisesti mm. kyselyjen ja palautteiden kautta. Osallistujille tarjotaan myös hybridimallilla koulutuksia, jolloin alueelliseen lisäkoulutukseen on mahdollisuus osallistua verkkovälitteisesti. Koulutusyhteistyötä tehdään sopimuksen mukaan järjestöyhteistyönä siten, että Avustajakeskus on mukana järjestämässä yhteiskoulutuksia, sekä käy luennoimassa yhteistyötahojen koulutuksissa kutsuttaessa asiantuntijaorganisaationa.

	Avustajakeskuksen vertaisryhmienvetäjien koulutuksia jatketaan siten, että vertaisvetäjille järjestetään lisäkoulutusta ja tukea.
Avustajien vertais- ja virkistystoiminta sekä kohtaamisen mahdollistaminen	Vertaistoiminta on Avustajakeskuksen tukitoimintaa niille avustajille, jotka kokevat sen omalla kohdallaan tärkeäksi tukimuodoksi ja kohtaamisalustaksi. Vapaaehtoisilla ja henkilökohtaisilla avustajilla on mahdollisuus ottaa osaa Avustajakeskuksen yhteisiin vertaistapaamisiin kahdeksalla eri paikkakunnalla. Tämän lisäksi Henkilökohtaisen avun toiminnassa toimii yksi verkkovälitteinen ryhmä. Ryhmät tapaavat, kunnasta riippuen, 2-4krt/kausi. Ryhmätapaamisella toimintaa tukee 1-2 vertaisvetäjää per ryhmä. Vertaisvetäjien tehtävänä on koota tapaaminen siten, että sen piiriin on turvallinen tulla ja olla. Vertaisvetäjillä on myös tärkeä rooli välittää avustajien toiveita ja tarpeita Avustajakeskukselle, koordinoivana tahona. Vuonna 2025 Avustajakeskus pyrkii lisäämään avustajien mahdollisuuksia tavata alueensa lähihenkilöitä (alueohjaajia) ja toisia avustajia. Toimitavaksi muotoutui ”Kutsu meidät kuntaasi” -pilottitoiminta. Avustaja voi toiminnan kautta ilmoittaa halunsa tapaamiseen alueellaan ja alueohjaajat järjestävät tapaamisen ja kutsuvat siihen alueen muut avustajat. Vertaistoiminnan lisäksi kaikille avustajille ja Henkilökohtaisen avun tuetuille asiakkaille luodaan marras-joulukuussa mahdollisuus kohdata toisiaan perinteisillä Avustajakeskuksen jouluglögeillä. Pääsääntöisesti jouluglögit järjestetään toimistopaikkakunnilla ja muutamassa lisäpaikkakunnassa, joissa alueohjaaja on katsonut olevan aktiivista osallisuutta ja toivetta kohtaamiselle. Vapaaehtoistoiminnassa vertaisuutta toteutetaan myös vuosittain järjestettävillä vapaaehtoisten virkistäytymispäivillä.
Palautteen kerääminen ja käsittely	Avustajakeskus arvioi tuloksia vuosittain sisäisenä arviotyönä (tiimit). Tällöin ensisijaisen tärkeiksi tiedon koonnin tavoiksi nousevat kyselyt ja erilaiset yhteistyöryhmät, joiden kautta toimintaa peilataan. Toiminta pyritään pitämään ajankuvan mukaisena ja kehittämään tarvelähtöisesti. Kaikille osapuolille annetaan mahdollisuus palautteeseen ja palautteet käsitellään vapaehtois- ja hallinnontiimissä. Tiimityöskentelyn kautta alueohjaajilla on mahdollisuus tuoda esille oman alueensa tarpeet ja edustaa näin asiakkaitaan, vapaaehtoisia ja yhteistyötahoja.
Markkinointi	Messut, tilaisuudet ja tapahtumat toimivat yleisenä markkinointiväylänä kaikille sidosryhmille. Avustajakeskus on esillä lehdissä, järjestöjen tiedotteissa ja muussa mediassa. Avustajakeskus järjestää tapahtumia ja tilaisuuksia sidosryhmille sekä eri yhteistyökumppaneille. Esitellään toimintaa eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa ja oppilaitoksissa. Oppilaitoksille lähetetään heitä varten räätälöity tietopaketti toiminnastamme keväällä ja syksyllä. Näistä tilaisuuksista saamme rekrytoitua uusia avustajia ja vietyä tietoa eteenpäin mahdollisille asiakkaille ja heidän läheisille. Kehitetään sosiaalisen median mainontaa, tiedotusta ja käyttöä. Käytössä on sosiaalisen median palvelut kuten Instagram, Facebook ja WhatsApp. Järjestetään mm. erilaisia kampanjoita (esim. toiminnan vaikuttavuudesta).
Yleinen tiedotus	Sähköinen Avustajakeskuskirje lähetään 2 kertaa vuodessa avustajarekisterissä oleville sähköpostitse (tammikuussa ja elokuussa). Avustajakeskuksen uutiskirje lähetetään avustajarekisterissä oleville 2 kertaa vuodessa (huhtikuussa ja lokakuussa). Tuetuille työnantajille lähetetään kirje kaksi kertaa vuodessa (toukokuussa ja marraskuussa).

	Kirjeistä löytyvät tulevat tapahtumat ja koulutukset, joihin rekisterissä oleva voi osallistua. Kirjeestä löytyy myös muuta ajankohtaista tietoa, kuten Avustajakeskuksen sosiaalisen median alustat sekä alueohjaajien yhteystiedot. Alueohjaajat ovat myös asiakkaisiin yhteydessä puhelimitse, vapaamuotoisin sähköpostein ja tekstiviesteillä. Näitä samoja väyliä käytetään tiedottaessa palkallisesta työstä tai vapaaehtoistyön mahdollisuuksista (keikat, vakituiset vapaaehtoistoimet, työnantajien ilmoittamat avustajan sijaisuudet sekä avoinna olevat muut työpaikat ym). Yhteistyökumppaneille lähtee yhteistyökirje kerran vuodessa. Käytössä on myös sosiaalisen median alustat Facebook, Instagram ja WhatsApp.

3.1. Vapaaehtoistoiminta

Avustajakeskus tuottaa vapaaehtoistoiminnan koordinointia Varsinais-Suomessa ja Satakunnassa liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistiasiakkaille.

Päämäärä
Järjestää koko toimialueella laadukasta vapaaehtoistoiminnan palvelua. Pääsääntöisesti vapaaehtoistoiminnalla tuetaan asiakasta silloin, kun kunnalla ei ole vastaavaa palvelua hänelle lakisääteisesti tarjota. Palvelua kehitetään yhteistyössä - yhdessä tekeminen kuvastuu myös kehitystyöstä. Lounais-Suomen Avustajakeskus on helposti lähestyttävä niin asiakkaalle, vapaaehtoiselle kuin yhteistyökumppanillekin.

Tavoite	**Toteutus**
Uusien vapaaehtoisten rekrytointi mukaan toimintaan	Avustajakeskuksen vapaaehtoistoimintaan ohjautumisen väylät ovat vammaisavustaja- sekä Avustajastartti -kurssit, yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa järjestetyt koulutukset, markkinointitilaisuudet, vapaaehtoisen suora yhteydenotto Avustajakeskukseen tai vapaaehtoistoiminnan rekrytointialustojen, kuten vapaaehtoistyo.fi sekä lahella.fi kautta. Haasteena esiintyy aika ajoin asiakkaiden hidas ohjautuminen joissakin kunnissa. Toimintaan mukaan lähteneen vapaaehtoisen tulisi nopeasti saada toivomiaan tehtäviä, joita tiedotuksesta ja markkinoinnista huolimatta ei aina hänelle löydy. Uutena kokeiluna on PopUp -tyyppinen toiminta Vanhusten viikon ja Unelmien liikunta päivän aikana (kts. ”Välittää vapaaehtoisia asiakkaiden tukemiseen arjessa”).
Vapaaehtoistoiminnan tukitoimenpiteet	Avustajakeskuksen vapaaehtoistoiminnassa toteutetaan saavutettavan vapaaehtoistoiminnan toimintatapoja. Toimintaan ohjautuminen pyritään pitämään selkeänä ja uudet toimintaan kiinnittyvät vapaaehtoiset tavataan 45min kestävän ”oma polku” -keskustelukohtaamisen kautta. Keskustelussa kartoitetaan vapaaehtoisen toiveet, tuen tarpeet ja mahdollisuudet Avustajakeskuksen vapaaehtoisena. Korostunut tuki vapaaehtoiselle: Jos vapaaehtoisella ilmenee tarvetta korostuneeseen tukeen (mm. muistuttelu, osallistaminen, selkeäkielinen kohtaaminen), alueohjaaja toteuttaa huomioivaa tukea vapaaehtoiselle. Vuoden aikana pyritään tavoittamaan 20 vapaaehtoista tuen piiriin. Korostunut tuki vakituisissa asiakaskohtaamisissa: Alueohjaaja pyrkii tukemaan tarpeen mukaan vakituisia asiakassuhteita. Suhdetta luotaessa alueohjaaja voi osallistua ensitapaamiselle asiakkaan toiveesta tai jos, hän kokee tähän tarvetta ja työresurssi antaa siihen myöden. Koska toimintaan ei ole erikseen rahoitusta vielä myönnetty, ei voida sitä olemassa olevin työvoimaresurssein toteuttaa pysyväistoimintana.

	Vuosittain järjestettävä ”Vakkaritapaaminen” vapaaehtoiselle on tukimuoto, jolla pyritään tukemaan vapaaehtoista, ja asiakassuhdetta vakituisissa kohtaamisissa. Tapaaminen järjestetään vuoden alussa 4-5 paikkakunnalla ja siihen kutsutaan ensisijaisesti vapaaehtoiset, joilla on aktiivinen vapaaehtoissuhde asiakkaaseen. Tapaamisella tuodaan tukea suhteeseen ja mahdollistetaan vapaaehtoisten kohtaaminen.
Välittää vapaaehtoisia asiakkaiden tukemiseen arjessa	Avustajakeskuksen vapaaehtoistoiminnan tehtävä on helpottaa asiakkaidensa arkea siten, että itsenäinen osallistuminen mahdollistuu. Tukimuodot ovat: kertaluonteinen tuki asiointiin, toistuva tuki mm. ulkoiluun ja tapahtuma-avustaminen (Tall Ship race, Ruisrock, Pori Jazz jne.). Tilauksen tekijänä voi toimia asiakkaan itsensä lisäksi häntä edustava taho. *PopUp vapaaehtoistoiminnan kokeilu*: Avustajakeskus järjestää tai toimii yhteistyössä kuntien, hyvinvointialueiden sekä järjestöjen kanssa, tuomalla palvelua matalalla kynnyksellä kuntaan. Toiminta voi olla järjestetty ulkoilutilaisuus tapahtumien yhteydessä tai vaikka bingohetki vanhusten asumisyksikössä. Mukaan kutsutaan alueen vapaaehtoisia ja Avustajakeskus toimii tilaisuudessa koordinoijana. Toiminnalla pyritään aktivoimaan hiljaisempia kuntia ja markkinoidaan vapaaehtoistoiminnan tuen mahdollisuuksista.
Vaikuttavan yhteistyön tekeminen	Toimintaa järjestetään yhteistyössä – kaikkia osapuolia kuunnellen. Yhteistyö kattaa asiakkaat, vapaaehtoiset, työntekijät, toiminnassa mukana olevat kunnat, hyvinvointialueet, seurakunnat, oppilaitokset ja yhteistyöjärjestöt sekä rahoittajat. Avustajakeskus tunnetaan aktiivisena osallistujana yhteistyöryhmissä. Vapaaehtoistoiminta ottaa osaa 24 vapaaehtoistoimintaa käsittelevään verkostoon ja toteuttaa näin ollen vaikuttamis- ja kehittämistyötä laaja-alaisesti. Avustajakeskus rohkaisee yhteistyöhön sekä käy pyynnöstä esittelemässä toimintaa mm. vammaisjärjestöissä, vanhus- ja vammaisneuvostoissa, hyvinvointialueiden ikäihmisten palveluissa, oppilaitoksissa ja erilaisissa tapahtumissa.

3.2. Henkilökohtaisen avun toiminta

Tarjoamme vammaispalvelusta työnantajamallilla päätöksensaaneelle työnantajalle mahdollisuuden etsiä kauttamme henkilökohtaisen avun työntekijää ja tarjoamme avustajan työstä kiinnostuneille henkilöille mahdollisuuden löytää työtä henkilökohtaisena avustajana erilaisiin tuntimääriin.

Päämäärä
Järjestämme laadukasta avustajien välitystä sekä ohjausta ja neuvontaa alueen henkilökohtaisten avustajien työnantajille (Työnantajamallilla olevat päätökset). Etsimme henkilökohtaisesta avustajan työstä kiinnostuneita henkilöitä. Annamme avustajille mahdollisuuden hakea mielekästä avustajantyötä vaihtelevin tuntimäärin. Tehtävänämme on välittää työtä ja työpaikkoja, kouluttaa ja tiedottaa alan ajankohtaisista asioista. Järjestämme vertaistukea avustajille sekä tarjoamme ohjausta ja neuvontaa. Avustajakeskus mahdollistaa avustajien ja työnantajien kehittymisen omassa roolissaan koulutusten avulla ja näin mahdollistaa pidentyneet työsuhteet. Huomioimme yhteiskunnan muuttuvat olosuhteet ja järjestämme näihin liittyvää koulutusta ja ohjausta sekä annamme tukea sitä haluaville.

Tavoite	**Toteutus**
Uusien avustajien rekrytointi	Henkilökohtaisesta avustajantyöstä kiinnostuneita henkilöitä etsitään erilaisten tapahtumien ja someviestinnän kautta. Työnhakijat käyvät Avustajainfon, jonka jälkeen työhön haluavat tulevat mu-

	kaan toimintaan alueohjaajan suorittaman henkilökohtaisen keskustelun kautta. Työnhakijaksi rekisteriin on mahdollista tulla myös erillisen fyysisen keskusteluhetken kautta, jos avustaja kokee Teams-kokouksen hankalaksi.
Välittää avustajia avoimiin työpaikkoihin	Avustajat löytävät kotisivuilta avoinna olevia työpaikkoja, joista palveluohjaaja antaa yhteystietoja työnantajan haluamalla tavalla. Työnantajat voivat ilmoittaa avoinna olevan työpaikan kotisivuille avustajien nähtäviksi. Pyrimme antamaan avustajille nopeasti tiedot heitä kiinnostavista työpaikoista työnantajan haluamalla tavalla.

4 Tuettu työsuhde®-palvelu

Päämäärä
Henkilökohtaisen avun toiminnan päämäärä (3.2. /Päämäärä) on myös Tuettu työsuhde®-palvelun perusta. Tämän lisäksi palvelun piirissä olevilla työnantajilla ja heidän avustajillaan on käytössään oma nimetty alueohjaaja. Oma alueohjaaja pitää yhteyttä avustajiin ja työnantajiin ja vammaispalveluun. Alueohjaaja on Tuetun työsuhde®-palvelun saaneiden asiakkaiden tiedossa ja häneen on työsuhteen osapuolten helppo olla matalalla kynnyksellä yhteydessä.

Tavoite	**Toteutus**
Tuetaan työnantajuutta ja työsuhdetta	Järjestämme avustajille ja henkilökohtaisen avun työnantajille heidän toivomaansa koulutusta ja näin pyrimme ylläpitämään mm. parempaa työturvallisuutta ja työhyvinvointia, joka johtaa pidempiaikaisiin työsuhteisiin. Koulutuksesta enemmän yhteisessä osiossa.
Välittää	Välitetään Avustajainfon ja alueohjaajan kanssa keskustelun käyneitä rekisterissämme olevia avustajia palkkatyöhön. Suunnitellaan ja toteutetaan välitystoimintaa yhdessä vapaaehtoispuolen kanssa. Ideoidaan erilaisia tapoja saada lisää avustajia mukaan toimintaan.
Vaikuttavan yhteistyön tekeminen	Tehdään yhteistyötä hyvinvointialueiden, vammaisjärjestöjen, terveydenhuollon ja muiden tarpeellisten julkisen sektorin tahojen sekä TE-toimiston kanssa toiminnan kehittämiseksi. Yhteistyöryhmien palaverit kunnissa 1 kertaa vuodessa (verkossa tai fyysisesti) Sosiaalityöntekijöiden etäkahvitilaisuuksia pidetään 1-3krt/vuosi ajankohtaisista asioista. Alueohjaajat tapaavat oman toimialueensa sosiaalityöntekijöitä ja Tuetun työsuhteen työterveyshoitajia säännöllisesti. Edellisen vuoden raportti käydään läpi 1krt/v pidettävällä yhteistyöryhmätapaamisella. Tehdään yhteistyötä työnantajaliiton Heta:n, työntekijäliiton JHL:n paikallisosastojen, työterveyshuollon (Mehiläinen, Terveystalo, Pihlajalinna) sekä Oiman (palkkaohjelmiston kehittämistä) ja Vakuutusyhtiöiden kanssa.
Seuraa	Seuraamme aktiivisesti lainsäädännön ja työehtosopimusten muutoksia sekä hyvinvointialueiden päätöksiä. Koulutamme omaa henkilökuntaa työsuhteiden asiantuntijoiksi. Olemme mukana kehitystyössä ja annamme tarvittaessa lausuntoja.

5 Henkilöstö

Päämäärä
Yhdistyksen toiminta-ajatuksen toteuttaminen. Osaava, hyvinvoiva jäsenistöä palveleva henkilökunta

Tavoite	Toteutus
Henkilökunta	Avustajakeskukselle kohdennetun STEA:n toiminta-avustuksen varoilla vapaaehtoistoimintaan ja kuntien ostopalveluilla ja avustuksilla on palkattu työntekijät Yhdistystoiminta ja hanke: 1 Järjestösuunnittelija (osa-aikainen) Hallinto: 1 toiminnanjohtaja ja 1 talousvastaava Avustajakeskustoiminta ja palvelumyynti 1,5 Palveluohjaaja 2 järjestösuunnittelijaa Vapaaehtoistoiminta: 6 alueohjaajaa Henkilökohtaisen avun toiminta ja Palvelumyynti 9 alueohjaajaa ja 3 kokopäiväistä ja 3 tuntityöntekijää palkanlaskussa 1 osa-aikainen siistijä Kehityskeskustelut säännöllisesti 1 kertaa vuodessa. Työnohjaus tarvittaessa
Henkilöstön osaamisen vahvistaminen ja omien voimavarojen tukeminen.	Säännölliset yhdistyksen ja avustajakeskuksen tiimi-kokoukset vähintään kerran kuukaudessa Koulutus- ja virkistystilaisuudet Tyky-toiminta ja kattava työterveyshuolto

6 Talous ja varainhankinta

Toiminnan rahoituksen perustana ovat avustukset, ostopalvelusopimukset ja oma varainhankinta. Näiden turvin järjestetään toimintaa ja palveluja koko jäsenistölle. Rahoitukseen haetaan jatkuvasti uusia yhteistyötahoja. Tarvittaessa peritään myös osallistumismaksuja.

Päämäärä
Taloudellisten resurssien turvaaminen ja rahoituspohjan laajentaminen yhdistyksen toiminnan edistämiseksi.

Tavoite	Toteutus
Vakaa talous	Taloushallinto, seuranta ja raportointi johtokunnalle ja vuosikokoukselle. Kirjanpidon hoitaa tilitoimisto Rantalainen

Varainhankinta ja sen kehittäminen	Avustusta haetaan seuraavasti: Yhdistystoimintaan Hyte-alueitten ohjeiden mukaan maakuntien toimintaan Lisäksi ollaan mukana Seitti-toiminnassa. Vertaistukihankkeeseen ALSia sairastaville ja läheisille STEAlta vuosille 2022-2024 Avustajakeskustoiminnan vapaaehtoistoimintaan Stealta (kohdennettu toiminta-avustus) Avustajakeskustoiminnan yleiseen ohjaus- ja neuvontapalveluun sekä vapaaehtoisten koulutustoimintaan ja palkalliseen välitystoimintaan Hyte-alueilta Mukana olevat hyvinvointialueet, kunnat ja järjestöt osallistuvat kustannuksiin antamalla työntekijöidensä sekä vapaaehtoisten henkilöiden työpanoksen toimintaan. Opintokeskus Sivikseltä tukea koulutuksiin Selvitetään muita mahdollisia rahoituslähteitä.
Omatoiminen varainhankinta Palvelumyynti	Omatoiminen varainhankinta koostuu jäsenmaksujen lisäksi arpajaisista, myyjäisistä, kannatustuotteiden myynnistä sekä lahjoituksista. Avustajakeskus myy hyvinvointialueille Tuettu työsuhde®-palvelupakettia. Lisäksi se myy räätälöityjä koulutuksia ja luentoja.

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry

Hallitus