



**LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY**

# **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE**

# **2023**

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry  
Itäinen Pitkätatu 68  
20810 Turku

[www.lslly.fi](http://www.lslly.fi)

## SISÄLLYS

<b>1 YLEISTÄ</b> .....	2
1.1 TOIMINTA-AJATUS .....	2
1.2 VISIO .....	2
1.3 MISSIO .....	2
1.4 ARVOT.....	2
<b>2 TUKI JA VERTAISTOIMINTA</b> .....	3
2.1 VERTAISTUKITOIMINTA.....	3
2.2 SOSIAALINEUVONTA.....	4
<b>3 JÄRJESTÖTYÖ</b> .....	4
3.1. YHDISTYSTOIMINTA .....	4
3.2. TIEDOTUS .....	5
<b>4 AVUSTAJAKESKUSTOIMINTA</b> .....	6
4.1. VAPAAEHTOISTOIMINTA .....	6
4.2. AVUSTAJAKESKUS PALKALLINEN TOIMINTA.....	8
<b>5 HENKILÖSTÖ</b> .....	9
<b>6 TALOUS JA VARAINHANKINTA</b> .....	10

# 1 YLEISTÄ

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry on vuonna 1981 perustettu harvinaisia lihastauteja sairastavien ihmisten etujärjestö. Toimialueena on Varsinais- Suomi, Satakunta ja Ahvenanmaa. Alaosastot ovat Porin seudun lihastautiklubi ja Rauma ja ymbrystä dystrofiaseor. Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry on valtakunnallisen Lihastautiliitto ry:n jäsenjärjestö. Toimintaan kuuluu vertaistuen ja -toiminnan järjestäminen, vapaa-ajan toiminnan mahdollistaminen vapaaehtoistyötä kehittämällä, tiedon lisääminen lihastaudeista, niiden hoidosta, kuntoutuksesta, tutkimuksesta ja sosiaaliturvasta. Vertaistapaamisilla, virkistystoiminnalla ja liikuntaryhmillä pyritään lisäämään fyysisiä ja psyykkisiä voimavaroja lihassairaille ja heidän läheisille. Pyrimme myös neuvomaan, opastamaan, ohjaamaan ja tukemaan yhdistyksen jäseniä elämän eri vaiheissa.

Jäsenistön osallistumista toimintaan aktivoidaan, mutta etenevä sairaus rajoittaa fyysistä omatoimisuutta. Jäsenet ovat valtaosaltaan palvelujen suurkuluttajia, joille ajantasainen tiedonsaanti ja tuki palvelujen hankkimisessa ovat voimavarojen ylläpidon ja kasvun vuoksi välttämätöntä. Yhdistyksen tehtävä tämän erityisryhmän oikeuksien valvojana on ensiarvoinen yhdenvertaisuuden toteutumiseksi kunnallisella tasolla.

Toimintavuonna ollaan mukana Lihastautiliiton teemassa.

Yhdistyksen ylläpitämä Avustajakeskus Varsinais-Suomen ja Satakunnan alueella, välittää niin palkallisia kuin vapaaehtoisia avustajia kaikkien liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisten sekä muistiasiakkaiden käyttöön ja henkilökohtaisen avun päätöksen saaneille. Toimintaa laajennetaan tarpeen ja resurssien mukaan yhdistyksen alueella. Mukana yhteistyössä on alueiden muita vammaisjärjestöjä, kuntia ja seurakuntia.

Yhdistyksen palvelumyyntiä kehitetään edelleen vastaamaan tarpeita ja sen toimintaedellytykset turvataan.

## 1.1 TOIMINTA-AJATUS

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen tarkoituksena on laajalti verkottuneena alueellisena järjestönä tukea neuromuskulaaritauteja sairastavien ihmisten ja heidän läheistensä oikeutta yhdenvertaiseen ja monimuotoiseen elämään. Yhdistys tekee työtä heidän perus- ja ihmisoikeuksiensa, tasa-arvon ja yhteiskunnallisen oikeudenmukaisuuden toteutumiseksi. Se toimii palvelujen, kuntoutuksen ja hoidon sekä tutkimuksen edistämiseksi. Yhdistys on Lihastautiliitto ry:n jäsenjärjestö.

## 1.2 VISIO

Yhdistys on tunnettu ja tunnustettu lihastautia sairastavien kokemustietoa hyödyntävä asiantuntija-, vaikuttaja- ja palvelujärjestö. Se toimii alueellaan lihastautia sairastavien yhdenvertaisten oikeuksien ja toimintamahdollisuuksien puolestapuhujana, lihassairauksia koskevan tiedon tuottajana ja soveltajana, verkottuneena kaikkia vammaisia tukevien käyttäjälähtöisten avustajapalvelujen toteuttajana, tutkimuksen tukijana sekä ihmisten rinnalla kulki-jana.

## 1.3 MISSIO

Yhdistyksen tehtävä on vaikuttaa osaltaan siihen, että järjestösektori on nopeasti muuttuvassa ympäristössä vaikutusvaltainen alueellisen yhteiskunnallisen toiminnan vaikuttaja, sillä on riittävät taloudelliset toimintamahdollisuudet ja järjestöjen keskinäinen yhteistoiminta on vireää, samoin kuin niiden ja yhteiskunnan muiden vaikuttajien välinen yhteistyö. Tavoitteena on lisätä osallisuutta ja vähentää syrjäytymistä, lisätä terveyttä ja hyvinvointia sekä parantaa palveluiden laatua, vaikuttavuutta ja saatavuutta.

## 1.4 ARVOT

- Yhdenvertaisuus
- Oikeudenmukaisuus
- Osallisuus
- Asiantuntijuus
- Saavutettavuus

## 2 TUKI JA VERTAISTOIMINTA

### 2.1 VERTAISTUKITOIMINTA

Yhdistyksen perustoimintaa, vertaistukea, vahvistetaan kohdentamalla vapaaehtoispanosta eri ikäryhmille. Kehitetään verkkopalveluja väyläksi vertaistuella.

Tavoitteena on lisätä osallistujien voimavaroja itsenäisen elämän eri vaiheissa sekä ammatti-ihmisten tarjoaman tiedon että vertaistuen avulla. Vertaistukea tarjoavat myös erilliset ryhmät.

Kuntoliikuntaa järjestetään jäsenten toiveiden perusteella ja siinä otetaan huomioon lihassairaiden erityistarpeet.

#### Päämäärä

Aktiivinen, itsenäinen ihminen, jonka elämänhallinta on hyvä. Kaikessa otetaan huomioon lihastauteja sairastavien erityistarpeet ja lihassairauksien erityisluonne.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2023
Vertaistuki ja tieto	<p>Vertaistukea kehitetään ja tarjotaan ikä- ja diagnoosiryhmittäin.</p> <p>Tarjotaan fyysisten tapaamisten lisäksi vertaistukea verkossa.</p> <p>Järjestetään koulutusta myös vertaisvetäjille ja kehitetään toimintaa heidän kanssaan.</p> <p>Uusien diagnoosivertaisten etsiminen jatkuu.</p> <p>Lisäksi yhdistyksellä on WhatsApp ryhmä ALS sairastavilla vertaistuellisessa tarkoituksessa. Jatkossa se voidaan ottaa käyttöön muissakin ryhmissä.</p> <p>Koulutuksia järjestetään jäsenistöä kiinnostavista aiheista ja ne järjestetään fyysisten tilaisuuksien ohessa aina myös verkossa, jotta mahdollisimman moni pystyisi osallistumaan.</p> <p>Tehdään yhteistyötä koulutuksissa Avustajakeskustoiminnan kanssa.</p>	
Itsenäinen elämä	Tieto sosiaaliturvasta ja tukipalveluista	
Yhteistyön kehittämisen	Tahoja: Lihastautiliitto ry, kuntien terveydenhuolto ja sosiaalitoimet, TYKS, vammaisjärjestöt ja KEELA sekä ammattioppilaitokset.	
Kuntoliikunta	<p>Tarjotaan lihassairaille sopivia liikkumismuotoja ja tuetaan omatoimista harrastusta esimerkiksi kuntoliikuntakampanjan avulla sekä tiedottamalla.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ohjattu vesiliikunta Turussa</li> <li>- Tuolijooga Turussa</li> <li>- SPT jalkapallo Turussa</li> <li>-liikuntaryhmä Satakunnassa</li> <li>- Kehitetään erityisryhmien liikuntaa yhteistyössä järjestöjen ja liikunta-toimen kanssa koko alueella</li> </ul> <p>Haetaan uusia yhteistyökumppaneita liikkumismahdollisuuksien tarjoamiseen koko toiminta-alueella.</p>	
Vertaistukihanke 2022-2024	<p>Avustus käytetään ALS:ia sairastavien vertaistukitoimintaan.</p> <p>Kohteena ovat vammaiset, harvinaista neurologista ALS-tautia sairastavat henkilöt omalla toimialueellamme.</p> <p>Rekrytoimme ja koulutamme vertaistukihenkilöitä sekä verkon kautta että kasvokkain.</p> <p>Vertaistukitoiminnan myötä vertaistukea saavien ALS:ia sairastavien voimavarat lisääntyvät ja kokemus yksin jäämisestä vähenee.</p> <p>Vertaistuen ansiosta sairastavan oma identiteetti vahvistuu ja sairauden tuomaan stressiin liittyvä kuormitus vähenee.</p> <p>Vertaistukihenkilöiden voimavarat lisääntyvät ja he kokevat vapaaehtoistyönsä tärkeäksi ja tulokselliseksi. Vertaistukihenkilöt kokevat itsensä tarpeelliseksi ja arvostetuiksi voidessaan auttaa muita omalla osamisellaan.</p> <p>Luodaan pysyväksi muotoutuva vertaistuen toimintamalli</p>	

## 2.2 SOSIAALINEUVONTA

Tavoitteena on oikeiden ja oikeanaikaisten palvelujen saannin turvaaminen, tasa-arvoisuus ja itsenäisen elämän mahdollisuus.

<b>Päämäärä</b>
Edistää lihastautia sairastavan ja hänen lähipiirinsä sosiaalisten oikeuksien yhdenvertaista toteutumista

Tavoite	Toteutus	Tulos 2023
Antaa tietoa tuki- muodoista ja palve- luista	Kirjoitukset ja tiedotus jäsenkirjeissä ja sähköisessä kuukausitiedotteessa sekä kotisivuilla. Koulutukset ja informaatiotilaisuudet. Yhteistyö Lihastautiliiton sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.	
Oikeuksien valvonta	Annetaan päättäjille tarvittaessa lausuntoja jäsenten esiintuomista epäkohdista, tiedotetaan oikeuksista ja ennaltaehkäistään ongelmia.	

## 3 JÄRJESTÖTYÖ

### 3.1. YHDISTYSTOIMINTA

Yhdistyksen toimipaikka sijaitsee Turussa ja toimialueena on Varsinais-Suomi, Satakunta ja Ahvenanmaa.

Alaosastoja ovat Porin seudun lihastautiklubi, Rauma ja ymbrystä dystrofiaseor ja Salon ja Loimaan lihastautikerhot.

Yhdistys järjestää tapaamisia, vertaistukea ja palveluja. Se kehittää yhdessä Lihastautiliitto ry:n järjestösuunnittelijan kanssa etsivää työskentelytapaa lihassairaiden ihmisten mukaan saamiseksi toimintaan.

Tiedotusta ja yhteistyötä kehittämällä pyritään lisäämään yhdistyksen näkyvyyttä toiminta-alueella.

<b>Päämäärä</b>
Yhdistys hankkii jäsenikseen alueensa lihastauteja sairastavia sekä kannatusjäseniä, jotka ovat kiinnostuneita lihassairauksista ja haluavat tukea sen työsarkaa. Yhdistys toimii jäsenten oikeuksien puolestapuhujana.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2023
Omalla alueellaan aktiivisesti toimivat jäsenet	Tuetaan yhdistyksen ja sen alaosastojen sekä yhteyshenkilöiden toimintaa alueilla ja diagnoositoiminnoissa. Järjestetään vuosittain sääntöjen määräämät kokoukset. Tehdään yhteistyötä muiden järjestöjen ja tahojen kanssa.	
Virkistystoiminta	Järjestetään jäseniltoja, retkiä ja matkoja sekä osallistutaan muiden toteuttamaan toimintaan.	
Nuorisotoiminta	Järjestetään tapaamisia ja toimintaa. Ollaan mukana muiden järjestämässä toiminnassa. Haetaan uusia yhteistyökumppaneita. Ollaan mukana Lihastautiliitto ry:n nuorisotoimikunnassa sekä Seitti-toiminnassa.	
Yhdistystiimi	Yhdistystiimi organisoii yhdistyksen toimintaa mm. - vertaistukitoimintaa (esim. ALS-ryhmä, perheryhmä, alueelliset ryhmät) - varainhankintaa - kuntoliikunta- ja virkistystoimintaa (esim. matkat, retket, kuntoliikuntakampanja) - tiedotusta	
Koulutus ja opintotoiminta	Välitetään tietoa tärkeistä jäsenten elämään liittyvistä asioista. Hyödynnetään Lihastautiliitto ry:n ja muiden tarjoamia mahdollisuuksia. Yhdistys lähettää osallistujia koulutus- ja opintotilaisuuksiin ja antaa luennointiapua	

	Yhdistyksen jäseniä osallistuu alueella järjestettävään kokemustoimija- koulutukseen ja koulutetaan vertaisvetäjiä. Yhdistyksen jäseniä osallistuu lisäksi Lihastautiliiton järjestämään vertaistukikoulutukseen. Kehitetään verkossa tapahtuvaa tarjontaa	
Muu järjestötoiminta	Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään esim. seuraavien tahojen kanssa: - Lihastautiliitto ry ja sen jäsenyhdistykset - Turun vammaisneuvosto - Turun seudun vammaisjärjestöt, Vapi ry - Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän Diakoniakeskuksen vammaistyöryhmä - Neurologiset vammaisjärjestöt (NV) - Salon seudun potilas- ja vammaisjärjestöjen yhteistyöyhdistys SYTY ry. - Satakunnan yhteisökeskus - Valtakunnallisen vapaaehtoistoiminnan kehittäjäjärjestön Kansalaisareenan alueellinen Valikko-työryhmät - Valtakunnallisen henkilökohtaisten avun keskustusten verkostossa Assistentti-infossa	

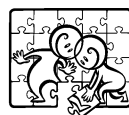
### 3.2. TIEDOTUS

Tiedottamisen tarkoitus on tukea toiminta-ajatuksen ja toimintasuunnitelman toteutumista. Otetaan huomioon valitseva pandemiatilanne, johon voitaisiin reagoida nopeasti myös tiedotuksessa

<b>Päämäärä</b>
Jäsenistön yhteenkuuluvuuden vahvistaminen, heille tärkeän tiedon välittäminen, yhdistyksen tunnettavuuden lisääminen, tietoa tarvitsevien saavuttaminen ja tiedon jakaminen.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2023
Jäsenet saavat tietoa heille tärkeistä asioista ja toiminnoista	Yhdistyksen tiimi kokoontuu vähintään 4 kertaa vuodessa suunnittelemaan tiedotuksen sisältöä ja sopimaan työnjaosta tiedotuksen osalta. Jäsenkirje lähetetään vähintään 2 kertaa vuodessa. Kuukausitiedote lähtee sähköisenä noin 7-8 kertaa vuodessa. Yhdistyksen omat, säännöllisesti päivittyvät kotisivut palvelevat jäsenistöä ja muita toiminnasta kiinnostuneita. Kotisivuja kehitetään erityisesti vertaistuen ja varainhankinnan osalta. Yhdistyksen Facebook- ja Instagram-sivuja päivitetään säännöllisesti. Jäsenistölle toimitetaan jäsenkirjeen lisäksi henkilökohtaista postia oman diagnosiryhmän tai asuinalueen tapahtumista. Porras-lehdessä tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta. Jäsenistön voimavaroja hyödynnetään tiedotustoiminnassa.	
Muu tiedotustoiminta	Puhelinneuvonta. Henkilökohtainen neuvonta. Kotikäynnit tarvittaessa. Fyysiset tapaamiset aluetoimistoilla. Tiedottaminen ammattilaisille ja muille asiasta kiinnostuneille erikseen sekä yhteistyössä mm. NV verkoston kautta.	

## 4 AVUSTAJAKESKUSTOIMINTA



**AVUSTAJAKESKUS**  
www.avustajakeskus.fi

### Avustajakeskuksen arvot:

- Olemme väylä osallisuuteen
- Palvelemme ammatillisesti ja tekemisen iloa kunnioittaen
- Toimimme tuloksellisesti jatkuvuuteen ja ihmislähtöisyyteen perustaen
- Osaamme ja onnistumme yhdessä

### 4.1. VAPAAEHTOISTOIMINTA

Avustajavälitys välittää ja kouluttaa avustajia liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistiasiakkaille.

Toimialueelta mukana Aura, Eura, Eurajoki, Harjavalta, Honkajoki, Huittinen, Jämijärvi, Kaarina, Kankaanpää, Karvia, Kokemäki, Laitila, Lieto, Loimaa, Marttila, Masku, Merikarvia, Mynämäki, Naantali, Nakkila, Nousiainen, Paimio, Parainen, Pori, Pyhäranta, Pöytyä, Rauma, Raisio, Salo, Sauvo, Siikainen, Somero, Säkyä, Taivassalo, Turku, Ulvila, Uusikaupunki ja Vehmaa

Toimintaa laajennetaan tarpeen ja resurssien mukaan yhdistyksen toiminta-alueella uusiin kuntiin.

#### Päämäärä

Järjestää koko toimialueella laadukasta vapaaehtoistoiminnan palvelua. Palvelua kehitetään yhteistyössä - yhdessä tekeminen kuvastuu myös kehitystyöstä. Lounais-Suomen Avustajakeskus pyrkii olemaan helposti lähestyttävä niin asiakkaan, vapaaehtoisen, kuin yhteistyökumppanin silmissä.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2023
Nostaa välitysmäärät vuoden 2019 tasolle, vuosien 2020-2021 poikkeusajan tuoman notkahduksen jälkeen.	Avustajakeskus välittää vapaaehtoisia avustajiksi liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistiasiakkaille. Avustajien sekä asiakkaiden määriä tarkkaillaan aktiivisesti ja pyritään pitämään korrelaatiossa toisiinsa nähden. Uusia toteuttamismuotoja kehitetään alueiden ominaistarpeita mukailleen.	
Ylläpitää toimivaa rekisteriä asiakkaista-vapaaehtoisista	Avustajatoiminnassa ylläpidetään rekisteriä vapaaehtoisista ja asiakkaista. Rekisteriohjelma on laaja sekä kattaa myös mahdollisuuden toiminnan numeraaliseen seurantaan raportointia ja kehitystyötä varten. Rekisteri on aina ajantasainen. Asiakas- ja avustajatiedot päivitetään tarvittaessa aina uutta tilausta tehtäessä. Näin ehkäisemme vapaaehtoisten kumuloidumisen ja voimme kutsua rekisteriä ajantasaiseksi aktiivirekisteriksi.	
Vaikuttavan yhteistyön tekeminen	Toimintaa järjestetään yhteistyössä – kaikkia osapuolia kuunnellen. Yhteistyö kattaa asiakkaat, vapaaehtoiset, työntekijät, kunnan, seurakunnan ja yhteistyöjärjestöt sekä rahoittajat. Avustajakeskus ottaa osaa aktiivisena toimijana järjestöjen alueellisiin vapaaehtoistoiminnan kehittämistyöryhmiin. Kuntayhteistyö on markkinoinnin keskiössä. Keskus rohkaisee yhteistyöhön sekä käy pyynnöstä kertomassa mm. kotipalveluissa, palveluyksiköissä ja -keskuksissa toiminnan mahdollisuuksista. Oppilaitosten kanssa Avustajakeskus jatkaa aktiivista yhteistyötä harjoittelijoiden vastaanottamisen, markkinoinnin sekä yhteistyössä järjestettyjen koulutusten ja luentojen osalta. Avustajakeskus toimii Lounais-Suomen Marttojen “Kylissä ja kortteleissa” hankkeen ohjausryhmässä.	

<p>Kouluttaa vapaaehtoisia mukaan toimintaa ja luoda heille vaikuttavaa lisäkoulutustoimintaa.</p>	<p>Vuoden aikana järjestetään 5-8 vammaisavustajakurssia tai lyhytkurssia. Osa kursseista toteutetaan verkkovälitteisinä. Kurssialueet valikoituvat kysynnän mukaan. Keväällä 2022 Varsinais-Suomessa järjestetään uintiavustajakoulutus.</p> <p>Lisäkoulutuksia järjestetään monipuolisesti ja niillä pyritään vastaamaan vapaaehtoisten koulutustarpeisiin. Tarpeita seurataan aktiivisesti mm. kyselyjen ja palautteiden kautta. Osallistujille tarjotaan myös hybridimallilla koulutuksia, jolloin alueelliseen lisäkoulutukseen on mahdollisuus osallistua verkkovälitteisesti.</p> <p>Koulutusyhteistyötä tehdään sopimuksen mukaan siten, että Avustajakeskus on mukana järjestämässä yhteiskoulutuksia, sekä käy luennoimassa yhteistyötahojen koulutuksissa kutsuttaessa asiantuntijaorganisaationa.</p> <p>Avustajakeskuksen vertaisryhmienvetäjien koulutuksia jatketaan siten, että vertaisvetäjille järjestetään lisäkoulutusta ja tukea.</p>	
<p>Yhteydenpito ja kontaktointi vapaaehtoisin</p>	<p>Perustiedottaminen vapaaehtoisille tapahtuu 10 kertaa vuodessa sähköpostin välityksellä tiedotteen kautta. Tiedotteista löytyy tulevat toiminnot, joihin vapaaehtoinen voi osallistua.</p> <p>Avustajakirje lähetetään 2 kertaa vuodessa. Kirje sisältää koko vuoden koulutukset ja tapaamiset, sekä yleistä ajankohtaista tietoa vapaaehtoisena toimimisesta.</p> <p>Alueohjaaja on myös vapaaehtoisin yhteydessä puhelimitse, vapaamuotoisin sähköpostein ja tekstiviesteillä. Näitä samoja väyliä hän käyttää tiedottaessaan vapaaehtoistyön mahdollisuuksista (keikat, vakituiset vapaaehtoistimet).</p> <p>Käytössä on myös sosiaalisen median palvelut kuten Facebook, WhatsApp ja Instagram.</p>	
<p>Avustajakeskuksen vapaaehtoistoiminta tiedottaa ja markkinoi toiminnastaan</p>	<p>Avustajakeskus.fi -sivut pidetään ajantasaisina ja niiden välityksellä kulkee tiedotusta kaikille halukkaille. Vuonna 2020 aloitettu kotisivujen muutosprosessi tulee päätökseensä ja uudet sivut aukeavat yleisölle.</p> <p>Avustajakeskuksen toiminnan raportti lähetetään yhteistyötahoille ja se löytyy kotisivuilta. Keskuksen yhteistyöryhmässä käydään raportti kokonaisuudessaan läpi.</p> <p>Vuonna 2020 perustettu markkinointityöryhmä jatkaa toimintaansa vakiinnuttaen innovaatioita markkinoinnin kokonaisuutta (sis. vuosikello, toimintakalenteri, työntekijöiden aktivoiminen markkinointiin).</p> <p>Messut, tilaisuudet ja tapahtumat toimivat yleisenä markkinointiväylänä kaikille sidosryhmille. Vuonna 2022 Avustajakeskus markkinoi toiminnastaan aktiivisesti, korvaten poikkeusvuosien 2020-2021 aikana peruuntuneita esitelytilaisuuksia. Alueohjaajat pitävät aktiivisesti yhteyttä kuntien kotipalveluihin sekä ensitietoyksiköihin, jotta asiakkaan tavoittaminen helpottuu.</p> <p>Yhteistyöjärjestöjen kotisivujen, jäsenlehtien ja infoiltojen välityksellä Avustajakeskus toteuttaa kohdennettua markkinointia yhteistyöjärjestöille.</p> <p>Avustajakeskus pyrki tulemaan positiivisesti esille julkisessa mediassa ja tarjoaa mm. tiedotteiden välityksellä juttuideoita koulutuksista ja tempauksista. Sosiaalisen median käyttö (FB, Instagram) on aktiivista Avustajakeskus tiedottamisessa.</p>	
<p>Kehittää ja arvioi</p>	<p>Avustajakeskus arvioi vapaaehtoistoimintaa vuosittain vapaaehtoistiimin lisäksi ulkopuolelta tulevalla toiminnan vaikuttavuuden arvioinnilla. Tällöin ensisijaisen tärkeiksi tiedonvälityksen tavoiksi nousevat kyselyt ja erilaiset yhteistyöryhmät, joiden kautta toimintaa peilataan.</p>	



	<p>Toiminta pyritään pitämään ajankuvan mukaisena ja kehittämään tarvelähtöisesti. Kaikille osapuolille annetaan mahdollisuus palautteeseen ja palautteet käsitellään vapaehtois- ja hallinnontiimissä.</p> <p>Tiimityöskentelyn kautta alueohjaajilla on mahdollisuus tuoda esille oman alueensa tarpeet ja edustaa näin asiakkaitaan, vapaaehtoisia ja yhteistyötohoja.</p>	
--	---	--

## 4.2. AVUSTAJAKESKUS PALKALLINEN TOIMINTA

Tarjoamme vammaispalvelusta päätöksensaaneelle työnantajalle mahdollisuuden etsiä kauttamme työntekijää.

Etsimme henkilökohtaisen avustajan työstä kiinnostuneita työnhakijoita erilaisiin tuntimääriin.

Tarjoamme avustajille mahdollisuuden löytää työtä henkilökohtaisena avustajana.

Päämäärä
<p>Järjestää laadukasta avustajien välitystä alueen henkilökohtaisten tms. avustajien työnantajille. Välittää, kouluttaa ja tiedottaa alan ajankohtaisista asioista. Järjestää vertaistukea työnantajille ja avustajille. Antaa avustajille ja avustajien työnantajille heidän toivomaa koulutusta ja näin ylläpitää parempaa työturvallisuutta ja työhyvinvointia, joka johtaa pidempiaikaisiin työsuhteisiin. Huomioidaan yhteiskunnan muuttuvat olosuhteet ja järjestetään näihin liittyvää koulutusta ja ohjausta sekä annetaan tukea sitä haluaville. Lounais-Suomen Avustajakeskuksessa palvelaan ammatillisesti ja tekemisen iloa kunnioittaen.</p>

Tavoite	Toteutus	Tulos 2023
Kouluttaa	<p>Järjestetään lisäkoulutusta jo mukana oleville avustajille (mm. ergonomia) ja työnantajille sekä oman henkilökunnan alueohjaajille. Koulutuksia järjestettäessä huomioidaan turvallinen osallistuminen ja pyritään mahdollistamaan kaikkien halukkaiden osallistuminen esim. Teams-yhteyksillä, jos matkat ovat pitkiä.</p> <p>Järjestetään koulutusta ulkopuolisille tahoille. Pidetään avustajille ja työnantajille säännöllisesti Työsuhdeinfoja ja Avustajainfoja sekä yleisiä digituki-hetkiä. Avustajakeskus on kouluttanut vertaistoiminnassa toimivat vetäjät ja koulutus järjestetään 1krt/v yhteisesti vapaaehtoispuolen kanssa.</p>	
Välittää Ylläpitää rekisteriä	<p>Välitetään avustajia palkkatyöhön.</p> <p>Suunnitella ja toteuttaa välitystoimintaa yhdessä vapaaehtoispuolen kanssa.</p> <p>Ylläpidetään rekisteriä avustajista ja työnantajista. Avustajien ja työnantajien rekisteristä päivitetään yhteydenottojen aikana ja koko rekisteri käydään läpi vähintään 1krt/v.</p> <p>Avustaja- ja työnantaja rekisteriä muokataan ja kehitetään säännöllisesti.</p>	
Yhteistyö	<p>Tehdään yhteistyötä kuntien vammaispalvelun, vammaisjärjestöjen ja muiden tarpeellisten julkisen sektorin tahojen sekä TE-toimiston kanssa toiminnan kehittämiseksi.</p> <p>Yhteistyöryhmien palaverit kunnissa 1 kertaa vuodessa (verkossa tai fyysisesti)</p> <p>Edellisen vuoden toiminnan raportti käydään läpi yhteistyöryhmätapaamisella.</p> <p>Toimitaan yhteistyössä oppilaitosten kanssa.</p> <p>Tehdään yhteistyötä työnantaja liiton Heta:n ja työntekijäliiton JHL:n paikallisosastojen sekä Oiman (palkkaohjelmiston kehittämistä) ja Vakuutusyhtiöiden kanssa.</p> <p>Oppilaitosten kanssa tehdään aktiivista yhteistyötä. Rekrytoidaan aikuisopiskelijoita avustajiksi ja markkinoidaan toimintaamme. Ollaan mukana kehittämässä oppilaitosten kanssa uutta Vammaisalan AT ja henkilökohtaisen avustajan koulutusta.</p>	
Tiedottaa, ohjaa ja	<p>Avustajakirjeet 2 kertaa vuodessa avustajille ja kuukausitiedotteet 1xkk ja työnantajatiedotteet 1-2 kertaa vuodessa työnantajille.</p>	

neuvoo	<p>Tiedotteet lähtevät yhteistyökumppaneille ja sidosryhmille ympäri vuoden ja informointia tehdään eri tilaisuuksissa.</p> <p>Messut, tilaisuudet ja tapahtumat toimivat yleisenä markkinointiväylänä kaikille sidosryhmille. Ollaan esillä lehdistössä, järjestöjen tiedotteissa ja muussa mediassa.</p> <p>Järjestetään tapahtumia ja tilaisuuksia sidosryhmille sekä eri yhteistyökumppaneille. Esitellään toimintaa eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa ja oppilaitoksissa. Tiedotusta suunnataan vuoden aikana erityisesti hiljaisiin kuntiin.</p> <p>Avustajakeskus.fi -sivuja päivitetään aktiivisesti, jotta ajankohtainen tieto on nopeasti kaikkien saatavilla. Kehitetään kotisivuja paremmin palvelevaksi ja nopeammin päivittyväksi tiedotusväyläksi ja työkaluksi. Uusitaan kotisivu resurssien mukaan</p> <p>Kehitetään facebook mainontaa, tiedotusta ja käyttöä. Käytössä on myös sosiaalisen median palvelut kuten Facebook, WhatsApp ja Instagram</p> <p>Kehittää ja ylläpitää ohjausta ja neuvontaa asiakkaille ja muille tahoille.</p>	
Kehittää ja arvioi	<p>Arvioi toimintaansa vuosittain niin keskuksen sisäisenä arviointityönä, kuin ulkoista arviota käyttäen (mm. kyselyt, yhteistyöryhmät). Kaikille osapuolille annetaan mahdollisuus palautteen antoon ja palautteet käsitellään palatiimissä/hallinnontuimissa. Toteutetaan yhteistyössä vapaaehtoispuolen kanssa. Kehitetään rekrytoinnin muotoja. Huomioidaan myös verkossa tapahtuvat rekrytoinnin muodot.</p> <p>Tuimityöskentelyn kautta alueohjaajilla on mahdollisuus tuoda esille oman alueensa tarpeet ja edustaa näin avustajia, henkilökohtaisenavustajan päätöksensaaajia ja yhteistyö tahoja.</p> <p>Kehitetään verkkoalustaa sijaisten välitykseen Workpilots oy:n kanssa sekä järjestetään siihen liittyen pilottijakso, jossa mukana kuntia ja keskuksia ympäri Suomen.</p>	

## 5 HENKILÖSTÖ

<b>Päämäärä</b>
Yhdistyksen toiminta-ajatuksen toteuttaminen. Osaava, hyvinvoiva jäsenistöä palveleva henkilökunta

Tavoite	Toteutus	Tulos 2023
<p>Henkilökunta</p> <p>Henkilöstön osaamisen vahvistaminen ja omien voimavarojen tukeminen.</p>	<p>Avustajakeskukselle kohdennetun STEA:n toiminta-avustuksen varoilla vapaaehtoistoimintaan ja kuntien ostopalveluilla ja avustuksilla on palkattu työntekijät</p> <p>Yhdistystoiminta:</p> <p>1 Järjestösuunnittelija</p> <p>Hallinto:</p> <p>1 Toiminnanjohtaja ja 1 Talousvastaava</p> <p>Avustajakeskustoiminta ja palvelumyynti</p> <p>1 Palveluohjaaja</p> <p>2 järjestösuunnittelijaa</p> <p>Vapaaehtoistoiminta: 4,5 alueohjaajaa</p> <p>Palkallinen toiminta ja Palvelumyynti 5,5 alueohjaajaa ja 3 kokopäiväistä ja 2 tuntityöntekijä palkanlaskussa</p> <p>Kehityskeskustelut säännöllisesti 1 kertaa vuodessa.</p> <p>Työnohjaus tarvittaessa</p> <p>Säännölliset yhdistyksen ja avustajakeskuksen tiimi-kokoukset vähintään kerran kuukaudessa</p> <p>Koulutus- ja virkistystilaisuudet</p> <p>Tyky-toiminta</p>	

## 6 TALOUS JA VARAINHANKINTA

Toiminnan rahoituksen perustana ovat avustukset, ostopalvelusopimukset ja oma varainhankinta. Näiden turvin järjestetään toimintaa ja palveluja koko jäsenistölle. Opintokeskuksen Siviksen kanssa tehdään yhteistyötä koulutustilaisuuksien järjestämisessä. Rahoitukseen haetaan jatkuvasti uusia yhteistyötahoja. Tarvittaessa peritään myös osallistumismaksuja.

### Päämäärä

Taloudellisten resurssien turvaaminen ja rahoitus pohjan laajentaminen yhdistyksen toiminnan edistämiseksi.

Tavoite	Toteutus	Tulos 2023
Vakaa talous	Taloushallinto, seuranta ja raportointi johtokunnalle ja vuosikokoukselle. Kirjanpidon hoitaa tilitoimisto PWC	
Varainhankinta ja sen kehittäminen	Avustusta haetaan seuraavasti: Yhdistystoimintaan Turun, Rauman, Salon, Loimaan ja Porin kaupungeilta sekä muista jäsenten kotikunnista. Lisäksi ollaan mukana Seitti-toiminnassa. Vertaistukihankkeeseen ALSia sairastaville ja läheisille STEAlta vuosille 2022-2024 Avustajakeskustoiminnan vapaaehtoistoimintaan Stealta (kohdennettu toiminta-avustus) Avustajakeskustoiminnan yleiseen ohjaus- ja neuvontapalveluun sekä vapaaehtoisten koulutustoimintaan ja palkalliseen välitystoimintaan kunnilta. Mukana olevat kunnat ja järjestöt osallistuvat kustannuksiin antamalla työntekijöidensä sekä vapaaehtoisten henkilöiden työpanoksen toimintaan. Selvitetään muita mahdollisia rahoituslähteitä.	
Omatoiminen varainhankinta	Omatoiminen varainhankinta koostuu jäsenmaksujen lisäksi arpajaisista, myyjäisistä, kannatustuotteiden myynnistä sekä lahjoituksista.	
Palvelumyynti	Avustajakeskus myy toimialueen kunnille tuettu työsuhde-palvelupakettia. Lisäksi se myy räätälöityjä koulutuksia ja luentoja.	

## LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY HALLITUS



# Maskeja myynnissä!



**15€/kpl  
+postit**



Myynnissä punaisia ja mustia maskeja valkoisella yhdistyksen logolla!

- Materiaali: 100 % puuvillaa
- Kolmikerroskangas, jossa suodatintasku (PM2,5, ostettavissa muualta)
- Säädetävät kumilenkit
- Nenänvarren kohdalla muotoiltava ohut metallilevy kankaan sisällä (ei sisällä nikkeliä)
- Sopii kaikenikäisille
- 60 asteen pesu



Tilaukset: [avustajakeskus@avustajakeskus.fi](mailto:avustajakeskus@avustajakeskus.fi) tai 02-2518549 ma-to klo 13-15  
Lasku tai MobilePay