

## **VERTAISRYHMÄT**

### **TRIADI-VERTAISRYHMÄ OULUSSA**

TRIADI on avoin vertaistukiryhmä lihastautia sairastaville ja heidän läheisilleen.

Vertaistuki antaa voimavaroja arjen keskelle. Voit osallistua myös ilman jäsenyyttä. Kahvitarjoilu.

Tilaisuudet ovat maksuttomia. Tiedustelut 044-5544612/ Riitta tai oukali.lty@gmail.com

### **Kumppanuuskeskus, kokoustila Asema 2. krs, Kansankatu 53, Oulu**

to 25.1. klo 13.00-15.00 Luento: miten hankitaan EU-vammaiskortti, Riitta Vesikukka

to 15.2. klo 13.00-15.00 Luento: estettämyysasiantuntija Leena Huovinen, Oulun kaupunki

la 24.2. klo 13.00-15.00 OUKALI ry sääntömääräinen vuosikokous. Yhdistyksen toiminnan jatkaminen.

to 21.3. klo 13.00-15.00 Luento: aihe varmistuu myöhemmin, lisätietoja ilmoittautuneille!

ti 16.4. klo 17.00–19.00 Lihastautiliiton etäluento: Omaisten ristiriidat ja asiakkaan etu, Pirkko Lahti, kokoustila Veturi (Kumppanuuskeskus).

### **NEUROPATIT -KERHO, PUDASJÄRVI**

Paikka: Vanhusten palvelukeskus, Kauppatie 25, Pudasjärvi.

Kerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 14.00-16.00

Lisätietoja Eero Määttä p. 0400 195479 tai eero.maatta@gmail.com

Yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan Neuroyhdistyksen kanssa

### **NEUROKERHO, RAAHE JA YMPÄRISTÖKUNNAT**

Säännöllisiä tapaamisia. Kysy lisätietoja tapaamisista kerho-ohjaaja

Tarja Hussalta p.045 1211853 tai tarja.hussa@gmail.com

Yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan Neuroyhdistyksen kanssa.

### **NEUROKLUBI YLIVIESKA** Paikka: Toimitalo Pietari, Terveystie 11, Ylivieska.

Maksu 3€/ kerta, sisältää kahvin ja pullan Lisätietoja ja vetäjä: Armi Parviainen, 0408478071

Yhteistyössä Jokilaaksojen AVH

### **KAINUUN KERHOT**

OUKALI ry Kainuun Kerhotoiminta jatkuu yhteistyössä Kainuun Neuroyhdistyksen kanssa.

Seuraa ilmoittelua [www.neuroliitto.fi/kainuu](http://www.neuroliitto.fi/kainuu) tai FB: Kainuun Neuroyhdistys ry.

### **KAJAANIN KERHO**

Kajaanin Kerho kokoontuu joka kuukauden toinen torstai.

Soita tarkemmat tiedustelut Seija Määttä 050-0181633

### **KUHMON KERHO**

Paikka: Tarinatupa, Rajakatu 52, Kuhmo.

Tiedustelut ohjaaja Elina Pyykkönen p. 044 977 2360

### **YLÄKAINUUN PARKINSSON JA NEUROYHDISTYS KERHO**

Paikka: Palvelutalo, Syväyksenkatu, Suomussalmi

Tiedustelut: Maija-Liisa Pulkkinen, Ylä-Kainuun parkinsonkerho, p. 050 328 2357.

Tuulikki Kempainen, Kainuun Neuroyhdistys, p. 050 516 8777.

**Muistathan että, OUKALI ry ei ole vakuuttanut jäseniään ohjatussa toiminnassa. Jäsenet toimivat liikuntaryhmissä ja yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa tai retkillä omalla henkilökohtaisella vakuutuksellaan.**