



# TERVETULOAA KUNTOUTUKSEEN

Autamme sinua parantamaan hyvinvointiasi ja jaksamistasi elämän eri osa-alueilla. Kuntoutus on sinun ja asiantuntijoidemme yhteispeliä, jossa huomioidaan yksilölliset tarpeesi ja kuntoutustavoitteesi. Toivomme Sinun viihtyvän Vervessä!

## Näin löydät perille

Verve Oulu Uusikatu toimii Kuntotalolla, joka sijaitsee aivan kaupungin keskustassa lyhyen matkan päässä rautatie- ja linja-autoasemasta sekä bussiyhteyden päässä Oulunsalon lentokentästä. Suosittelemme kuntoutukseen saapumista julkisilla kulkuvälineillä. Jos saavut omalla autolla, saat saavuttuasi pysäköintiluvan infopisteestämme (3. krs).

## Ohjelma ja vapaa-aika

Kuntoutuspäivän aikana ohjelma on tiivistä. Iltaisin voit hyödyntää Oulun kaupungin monipuolisia vapaa-ajanviettomahdollisuuksia tai oman vapaa-ajanohjaajamme palveluja.

Vapaa-aikana käytössäsi on kuntosali, sauna ja ATK-tila. Voit myös lainata lautapelejä, polkupyöriä ja kävelysauvoja. Oulussa on erinomaiset pyörätieverkostot, jotka innostavat liikkumaan.

Lisätietoa kuntoutuksesta saat huoneessasi olevasta infokansiosta, johon sinun kannattaa tutustua saapuessasi. Olethan huomaavainen kanssaihminen mahdollisia yliherkkyyksiä kohtaan, etkä käytä voimakkaita tuoksujia.

## Olemme osa valtakunnallista kuntoutuksen osaamiskeskittymää

Verve, Kuntoutuskeskus Kankaanpää ja Kruunupuisto muodostavat yhdessä laajan kotimaisen kuntoutuksen osaamiskeskittymän. Vahva kokemuksemme kattaa vaativan lääkinällisen kuntoutuksen, terapiapalvelut ja ammatillisen kuntoutuksen.

