

VERTAISRYHMÄT



TRIADI-VERTAISRYHMÄ OULUSSA

TRIADI on avoin vertaistukiryhmä lihastautia sairastaville ja heidän läheisilleen. Vertaistuki antaa voimavaroja arjen keskelle. Voit osallistua myös ilman jäsenyyttä. Kahvitarjoilu. Tilaisuudet ovat maksuttomia. Tiedustelut 044-5544612 / Riitta tai oukali.lty@gmail.com

Kumppanuuskeskus, kokoustila Asema 2. krs, Kansankatu 53, Oulu

to 25.1. klo 13.00-15.00 Luento: miten hankitaan EU-vammaiskortti, Riitta Vesikukka
to 15.2. klo 13.00-15.00 Luento: esteettömyysasiantuntija Leena Huovinen, Oulun kaupunki
la 24.2. klo 13.00-15.00 OUKALI ry sääntömääräinen vuosikokous. Yhdistyksen toiminnan jatkaminen.
to 21.3. klo 13.00-15.00 Luento: aihe varmistuu myöhemmin, lisätietoja ilmoittautuneille!
ti 16.4. klo 17.00–19.00 Lihastautiliiton etäluento: Omaisten ristiriidat ja asiakkaan etu, Pirkko Lahti, kokoustila Veturi (Kumppanuuskeskus).

NEUROPATIT -KERHO, PUDASJÄRVI

Paikka: Vanhusten palvelukeskus, Kauppatie 25, Pudasjärvi.
Kerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 14.00-16.00
Lisätietoja Eero Määttä p. 0400 195479 tai eero.maatta@gmail.com
Yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan Neuroyhdistyksen kanssa

NEUROKERHO, RAAHE JA YMPÄRISTÖKUNNAT

Säännöllisiä tapaamisia. Kysy lisätietoja tapaamisista kerho-ohjaaja Tarja Hussalta p.045 1211853 tai tarja.hussa@gmail.com Yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan Neuroyhdistyksen kanssa.

NEUROKLUBI YLIVIESKA Paikka: Toimitalo Pietari, Terveystie 11, Ylivieska.

Maksu 3€ kerta, sisältää kahvin ja pullan Lisätietoja ja vetäjä: Armi Parviainen, 0408478071.
Yhteistyössä Jokilaaksojen AVH.

KAINUUN KERHOT

OUKALI ry Kainuun Kerhotoiminta jatkuu yhteistyössä Kainuun Neuroyhdistyksen kanssa.
Seuraa ilmoittelua www.neuroliitto.fi/kainuu tai FB: Kainuun Neuroyhdistys ry.

KAJAANIN KERHO

Kajaanin Kerho kokoontuu joka kuukauden toinen torstai.
Soita tarkemmat tiedustelut Seija Määttä 050-0181633.

KUHMON KERHO

Paikka: Tarinatupa, Rajakatu 52, Kuhmo.
Tiedustelut ohjaaja Elina Pyykkönen p. 044 977 2360

YLÄKAINUUN PARKINSSON JA NEUROYHDISTYS KERHO

Paikka: Palvelutalo, Syväyksenkatu, Suomussalmi
Tiedustelut: Maija-Liisa Pulkkinen, Ylä-Kainuun parkinsonkerho, p. 050 328 2357.
Tuulikki Kempainen, Kainuun Neuroyhdistys, p. 050 516 8777.

Muistathan että, OUKALI ry ei ole vakuuttanut jäseniään ohjatussa toiminnassa. Jäsenet toimivat liikuntaryhmissä ja yhdistyksen järjestämässä tilaisuuksissa tai retkillä omalla henkilökohtaisella vakuutuksellaan.