



FC ESPOO

Toimintasuunnitelma 2023-2024

Toiminta-ajatus ja visio



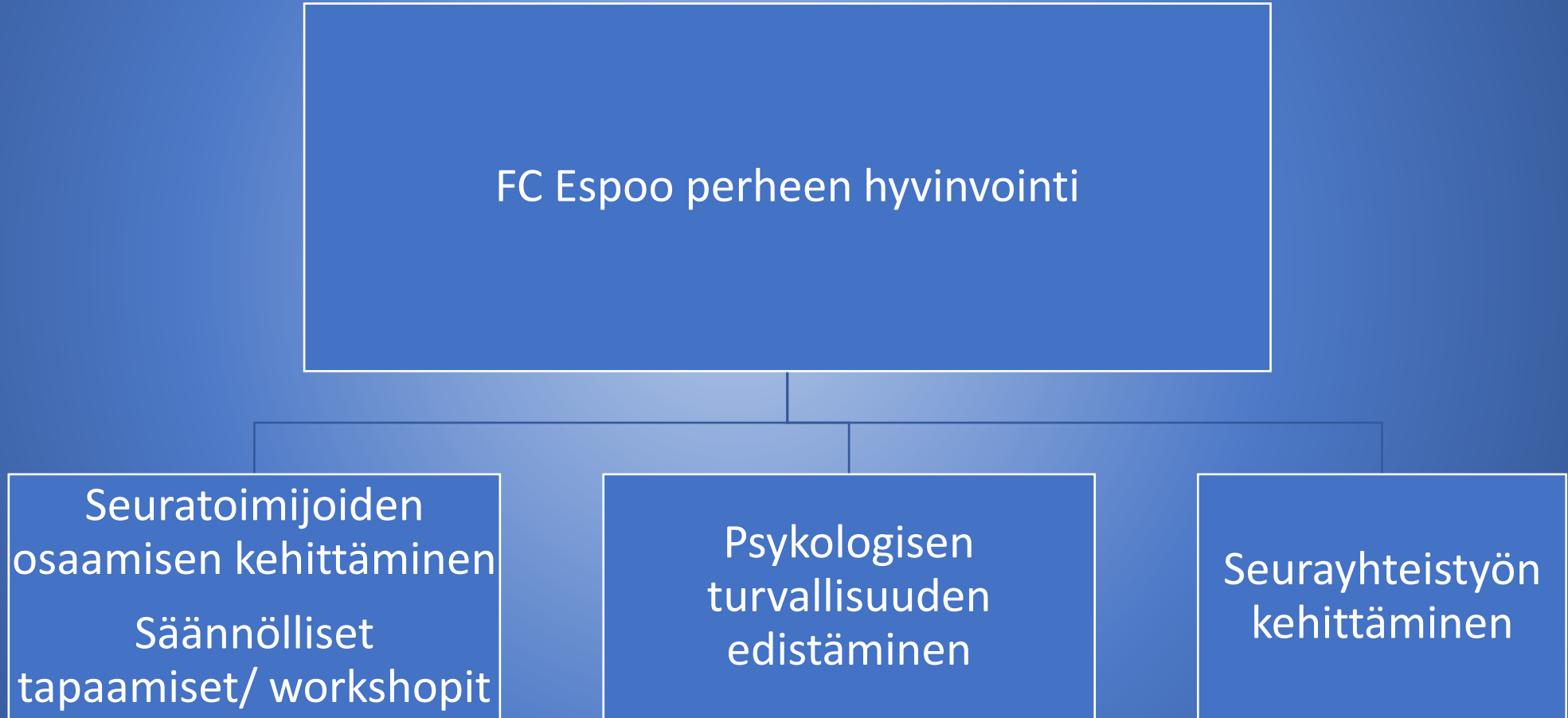
Toiminta-ajatus

Kehitämme kilpapelaaajia, rakennamme ihmistä ja hyvinvointia -
YHDESSÄ

Visio

FC Espoo on tavoitteellinen espoolainen kilpajalkapalloseura, jonka tavoitteena on kehittää pelaajia kansalliselle ja kansainväliselle tasolle. Tarjoamme tavoitteellisille ja kehittyville 12-18 vuotiaille junioripelaajille kilpailullisen ympäristön arkeen, jonka toiminnan keskiössä on jokaisen FC Espoo pelaajan tukeminen huipputason joukkue- ja yksilövalmennuksella.

Tavoite, ydinprosessit, kehitystoimenpiteet



Kilpailu – Kehitys - Yhteisöllisyys

Kilpailu	Kehitys	Yhteisöllisyys	Mittarit	Jalkauttaminen
• Paras versio itsestäni	Ihmislähtöisyys	Toimintakulttuuri	Tietyt periaatteet	
• Psykologisesti turvallinen ilmapiiri	Tavoite – menetelmä - reflektointi	Yhdessä yhteisen toimintamallin mukaisesti	Kyselyt 2 x kaudessa Observointi Laatujärjestelmä Kenttäarviointi	Palaverit Koulutus Perehdytys
Tapa voittaa ja kilpailla	Tavoitteellisuus	Kunnioitus kaikkia kohtaan		
Eteenpäin suuntautuneisuus	Seurakehitys	Tasapuolisuus		
Periksi antamattomuus	Valmentajakehitys	Arvon anto – jokainen on tärkeä		
Intohimo	Toimihenkilö kehitys	Viestintä		
Kilpailullisuutta tukevat valmentajan toiminnot	Vastuu oman itsensä kehittämisestä	Avoimuus Ilmapiiri		
Keskittyminen	Ilmapiiri	Rehellisyys		

Seuratoimijoiden osaamisen kehittämisen vuosikello

Task	Vastuu	Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	Huhtikuu	Toukokuu Start Date	Kesäkuu	Heinäkuu	Elokuu Cost	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
Katsaukset. kuulumiset ja keskustelut	Katri/ Janne	kehityskes. Pää	Pelaaja/huoltaja kyselyt	sidosryhmät	Vuorot	Yhteistyö kumppanit	Seurayhteisö			Vuorot	Pelaaja/huoltaja kysely	Jojo, rahurit	Yhteistyö kumppanit
Talous (+kuukausittainen seuranta)	Katri	Tilinpäätös, toimintakertomus					budjetti			Taloussuunnitelma	budjetti, päätös		
Hallituksen kokoukset (+kuukausittaiset kokoukset)	Hallitus/ TJ	Toiminnan arviointi	Kevätkokous						budjetti	Toimintasuunnitelma	Syyskokous		
Joukkueiden toiminta	Katri		Peliasettelut		Valokuvaus			peliasettelut					
Jalkapallotoiminta	Janne L	Kehityskesk.	Sisäinen koulutus		Valmennuslinjan tarkastelu	Pelaajakehityksen seuranta	Seuraavan kauden valmentajat			Sisäinen koulutus	Pelaajakartotius	Joukkueiden muodostus	Pelaajakehityksen seuranta
Hyvä hallinto	Katri	toiminnan arviointi		TJ arviointi, kehitys suunnitelma		Dokumenttien päivitys						Vuosikello, järjestäytyminen, vastuualue	Seuran toimintaperiaatteet, ohjeet
Tapahtumat ja projektit	Katri	Varainhankinta	Kesän tapahtumat		Tapahtuma				Talven tapahtumat varainhankinta		Palkitsemiset	Seuratapahtuma	
Viestintä ja markkinointi	Katri, Janne, + joukkueet	Seurainfot/kuulumiset		Tarinat..	Joukkueiden pelit	Joukkueiden pelit	Joukkueiden pelit	FC Espoo	Joukkueiden pelit	Seuraavan kauden tapahtumat	Sisältö..	Mitä on FC Espoo	Mitä on FC Espoo
Kaupungin tuet	Katri		Perusavustus	Vuokra-avustus					Vuokra-avustus				

Tapaamiset ja workshopit

Hallitus	Päätoimiset	OTO valmentajat	Joukkueenjohtajat	Rahastonhoitajat	Huoltajat	Vanhemmat
Kuukausittaiset kokoukset	Viikoittainen tapaaminen	Valmentaja palaverit/ sisäiset koulutukset	Yhteiset tapaamiset 2x kauden aikana	Yhteinen tapaaminen Marraskuu	Ohjeet/ Dokumentit	Vanhempainpalaverit
Kevät ja syyskokous	Perehdytys	Seuran perehdytys	Ohjeistukset/ dokumentit	Talousohjeet/ dokumentit	Ensiapu koulutukset	Yhteistyö jojojen kanssa
Arvioinnit	Palautteet	Koulutukset	Toiminta-periaatteet			Säännöt ja ohjeistukset
Säännöt ja periaatteet	Kehityskeskustelut	Palautteet	Aktiivinen ja avoin kommunikointi seuralle			
Strategia	Tapahtumat		Uudet pelaajat			
Kehitys	Kehitys/seuranta					

Psykologinen turvallisuus

Pelaajille –

”me tuomme tiedon ja työkalut sinun avuksesi” Psyykkisten taitojen opetteluasiiantuntijoiden ohjauksessa. Tietoa, taitoja ja käytännön harjoittelua oman urheilu-uran kehittämiseksi psyykkisellä osa-alueella. Vanhempientietotaidon lisäämistä pelaajan psyykkisten taitojentukemisen merkityksestä arjessa.

Valmentajille –

”yhteistyöllä kohti vahvaa valmentajakehitystä” Valmentajan työn sparrausta, uusien näkökulmien tuomista käytännön työhön sekä yhteistä ideointia valmentajana kehittymiseen sekä joukkueen toiminnan kokonaisvaltaiseen kehittämiseen. Työkaluja psyykkisten taitojen integroimiseen joukkueen harjoituksiin sekä pelaajien psyykkisten taitojen tukemiseen.

Joukkueille –

”yhdessä kohti vahvempaa ja yhtenäisempää joukkuetta” Joukkueen oman toimintakulttuurin työstämistä ja yksilöiden psyykkisten taitojen syventävää kehittämistä turvallisessa ilmapiirissä. Joukkueen yhtenäisyyden vahvistamista.

MAKE MIND

Yhteistyön kehittäminen

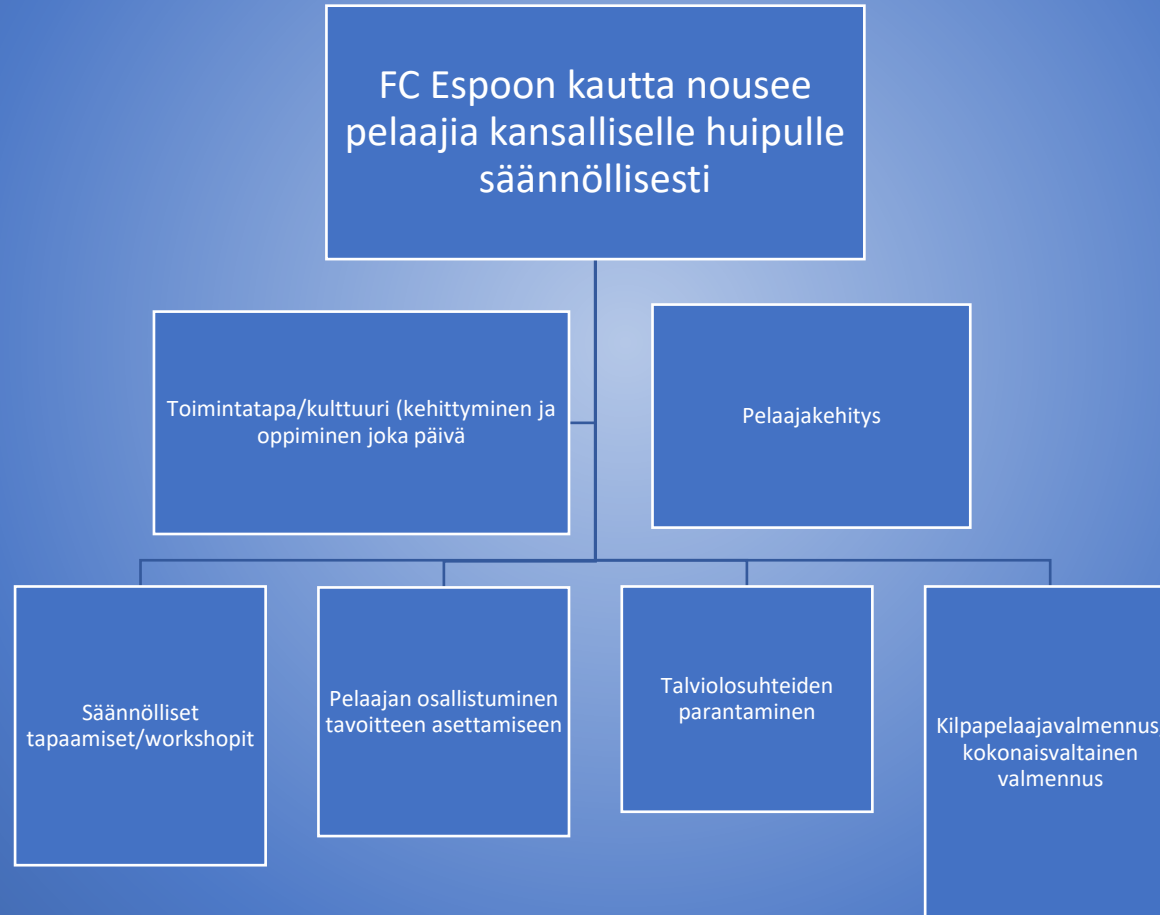
Tavoite	Strategia (kuvaus)	Toiminta (prosessit ja projektit)	Välitavoitteet/aikataulu	Vastuu	Toiminnan prioriteetit (listaa tärkeysjärjestyksessä)
Seuralla on pitkäjänteiset yhteistyöseurat jatkuvuuden ja kasvupohjan turvaamiseksi	Mahdollisuudet, kartoitus, keskustelut	<ul style="list-style-type: none"> Seurayhteistyömallin ja suunnitelman luonti (Mitä, miten, koska). Try-out & camp prosessi, viilaaminen kokemusten pohjalta 	<ul style="list-style-type: none"> 1H/2024 -pojat/miehet -tytöt/naiset Kevät 2024 	PJ & Janne	2.
FCE toimii Espoon alueen kolmantena keskittymänä kilpajalkapallon kehittäjänä (FC Honka, EPS, FCE) →	Espoolainen seurayhteisö	<ul style="list-style-type: none"> Identiteetti/ydintoiminta-alue määrittäminen Pelaajakehityksen toimintamalli Tavoitteista/toiminnasta/tuloksista viestiminen Espoon muille seuroille 2H/2024 lähtien... 	<ul style="list-style-type: none"> Määrittäminen 1H/2024 2H/2024 lähtien... jatkuvaa 	PJ, Katri & Janne	1.
Tehokkaat pelaajille aikatauluihin sopivat aamuharjoitteet	Vuorovaikutteinen kouluyhteistyö takaa pelaajilleen laajan harjoittelumahdollisuuden tasapainossa koulunkäynnin kanssa	<ul style="list-style-type: none"> Yhteistyötoimintamalli URHEAn kanssa Viestintä koulujen kanssa 	<ul style="list-style-type: none"> 1Q/2024 As per heti 	Katri, Janne,	4.
FCE turvaa kilpailulliset olosuhteet kaikille ikäluokille yhteistyön kautta		<ul style="list-style-type: none"> Olosuhdetarpeiden määrittäminen, suunnitelman tekeminen, toteuttaminen (=strategia) KERA-hallin jatkuvuus- ja kehityssuunnitelma 	<ul style="list-style-type: none"> 1H/2024 1H/2024 	Katri, Janne,	3.
FCE tarjoaa yrityksille vastuullisen yhteistyökumppanimahdollisuuden		<ul style="list-style-type: none"> Palvelu/yhteistyömallin luonti 	<ul style="list-style-type: none"> 2H/2024 	Hallitus, Katri	5.

Tavoitteita

- Seuratoiminnan käsikirja on laadittu ja päivitetty vuosittain.
- Hallituksen päivittämä seuran strategia on olemassa.
- Budjetin tarkka seuranta ja yritysyhteistyön kehittäminen
- Sisäisen koulutuksen vuosikello ja sen toteuttaminen
- Palautekysely seuratoimijoille on tehty kerran vuodessa, toimien strategiapäivityksen työkaluna.
- Päivitetty valmennuslinja valmiina 2023-2024 pelikaudeksi pelin opettamisen, teknistaktisen, fyysisen ja psykososiaalisen valmennuksen osalta. Fysiikkaharjoittelutila on integroitu osaksi kokonaisvaltaista, systemaattista valmennusta.
- Ominaisuustestien tulosten syvälinen analyysi ja sitä hyödynnetään valmennusarjen kehittämiseksi.

- Valmentajien koulutuskalenteri
- Joukkueenjohtaja ja huoltajakoulutus
- Loukkaantuneiden pelaajien kuntoutuksen tukeminen yhdessä muun joukkueen kanssa
- Psyykkisesti turvallinen oppimisilmapiiri joukkueissa. Tapaamiset vähintään kaksi kertaa vuodessa. –MakeMind
- Joustavat ratkaisukeskeiset talviharjoitteluluolosuhteet
- Suunnitelma talviharjoitteluluolosuhdekehityksestä on laadittu kaudesta 2024-2025 eteenpäin
- Yhteistyön tavoitteet, toimenpiteet ja johtamisen vuosikello/ toteutus
- FC Espoon arvojen ja käyttäytymismallien toteutus käytännössä

Tavoite, ydinprosessit, kehitystoimenpiteet



Toimintatapa/kulttuuri

- Kehittyminen ja oppiminen joka päivä
- Yleinen käyttäytyminen kaikkia kohtaan
- Tietyt periaatteet
- Kunnioitus koko jalkapalloyhteisöä kohtaan

Pelaajakehitys seuranta

- Testit
- Alue- ja maajoukkuevalinnat
- Kyselyt
- Kehityskeskustelut
- Analyysit

Talviolosuhteiden parantaminen

- FC Espoo core

150n oheisharjoittelutila

- Yksityiset vuorot
- Salivuorot
- Muut mahdollisuudet
- ?