# Laaksolahden jalkapallohallin ohjeet vuoroja varanneille:

1. Jokaisessa harjoitustilaisuudessa tulee olla käyttövuoron varaajan nimeämä ohjaaja/valmentaja, joka valvoo näiden sääntöjen noudattamista.

2. Pukeutumistilat ovat käytössä enintään 30 min. ennen harjoitusvuoron alkua ja pukuhuoneiden avain tulee palauttaa viimeistään 30 min. harjoitusvuoron jälkeen.

3. Lämmittelyalueelle pääsee 15 min. ennen oman vuoron alkua, jos edellinen vuoro sallii tämän. (Lupa kysytään aina edellisen vuoron valmentajalta, käyttävätkö koko tilaa)

4. Pidä pukuhuone lukittuna harjoitusten aikana ja lukitse ovi vuoron päätyttyä.

5. Pukuhuoneen avain on noudettavissa jalkapallohallin valvomosta aikaisintaan 30 min. ennen vuoron alkua, avain on palautettava valvomoon 30min. vuoron päättymisen jälkeen.

6. Harjoitusvuorosta vastaavalla vetäjällä on oikeus poistaa ylimääräiset pelaajat verryttely- ja pelialueelta.

# Instructions for those who have reserved a slot at Laaksolahti Football Hall:

1. For each practice session, there must be a designated coach or instructor appointed by the slot holder to ensure compliance with these rules.
2. Changing rooms are available up to 30 minutes before the start of the practice session, and the key to the dressing rooms must be returned no later than 30 minutes after the practice session ends.
3. Access to the warm-up area is permitted 15 minutes before the start of your slot if the previous slot allows it. (Permission must always be obtained from the coach of the previous slot if they are using the entire area.)
4. Keep the dressing room locked during the practice and lock the door after the slot is finished.
5. The key to the dressing room can be collected from the football hall's control room no earlier than 30 minutes before the slot starts, and it must be returned to the control room within 30 minutes after the slot ends.
6. The person in charge of the practice slot has the right to remove any extra players from the warm-up and playing area.