

FC Espoo pelaajat, valmentajat, toimihenkilöt ja vanhemmat

Toimintatapa



Käyttäytyminen

Kun kunnioitamme toisiamme, pelistä nauttivat kaikki.

Kyse on pelaajien, valmentajien, toimihenkilöiden, tuomareiden vanhempien ja muiden lajien parissa toimivien keskinäisestä kunnioittamisesta. Käyttäytyään kentällä, kuten sen ulkopuolellakin.

Perusperiaatteet:

- Tervehdi kaikkia
- Kiusaaminen on täysin kiellettyä
- Kohtelee toisia niin kuin haluaisit että itseäsi kohdellaan.

Pelaaja joka kunnioittaa peliä..

- Yrittää aina parhaansa, antaa jokaisessa tilanteessa kaikkensa
- Keskittyy olennaiseen, ei provosoidu eikä provosoi vastustajaa fyysisesti eikä verbaalisesti
- Kunnioittaa vastustajaa jokaisessa pelitilanteessa
- Pelaa aina kovaa ja reilusti sääntöjen mukaisesti
- Pelaa tilanteet loppuun asti, ei pelaa vihellyksen jälkeen
- Kuuntelee valmennuksen ohjeet ja toimii niiden mukaan
- Tuntee pelin säännöt
- Hyväksyy tuomarin tekemät ratkaisut, eikä valita niistä turhaan
- On esimerkki kentällä ja kentän ulkopuolella
- Käyttäytyy urheilullisesti ja noudattaa hyviä käytöstapoja
- Kannustaa joukkuekavereitaan
- Pitää huolen varusteistaan

Valmentajat

- Kannustaa ja palkitsee pelaajaa aina yrittämään parhaansa, taitotasosta riippumatta
- Antaa runsaasti positiivista palautetta ja myös korjaavaa palautetta kohti tavoitetta
- Tiedostaa, että on nuorille esikuva ja esimerkki niin jalkapallon kuin hyvän käytöksen suhteen
- Muistaa että lasten vanhemmat reagoivat asioihin useimmin tunteella
- Pitää omat tunteet hallinnassa ja säilyttää itsehillinnän
- Perustelee mahdolliset vaikeat pelilliset ratkaisut selkeästi ja ytimekkäästi
- Ymmärtää ja hyväksyy mahdolliset tuomarivirheet osaksi peliä ja antaa tuomarille mahdollisuuden oppia virheistään

Valmentajalle

Turvallinen toimintaympäristö <ul style="list-style-type: none">-Olemme luoneet yhdessä pelaajien kanssa toisia kunnioittavat pelisäännöt.-Puhun me-muodossa ja korostan harjoitusryhmän yhteistä tekemistä.-Toteutan harjoituksen tutun rungon mukaan ja kerron selvästi, mitä harjoituksessa on tarkoitus tehdä ja missä järjestyksessä.	Ihmissuhteet ja vuorovaikutus <ul style="list-style-type: none">-Vuoro vaikutan aktiivisesti nuorten pelaajien kanssa, kyselen kuulumisia ja päivän fiiliksiä.-Toteutan ryhmähenkeä edistäviä harjoitteita ja toimintaa, jossa nuorten pelaajien erilaiset vahvuudet pääsevät esille.-Annan tilaa urheilijoiden mielipiteille ja ehdotuksille. Rohkaisen jokaista tuomaan esille omia ajatuksiaan ja toiveitaan.
Aikaansaaminen <ul style="list-style-type: none">-Suunnittelen harjoituksiin paljon tekemistä ja huomioin pelaajien aktiivisuuden ja yrittämisen – niin onnistumisten kuin pettymysten hetkillä.-Teen nuorelle urheilijalle näkyväksi hänen omaa osaamistaan ja kehittymistään.-Kysyn aktiivisesti pelaajilta, miten he itse kokevat edistyvänsä harjoituksissa.	Läsnäolo ja uppoutuminen <ul style="list-style-type: none">-Suunnittelen sopivan tasoisia harjoitteita, jotka mahdollistavat runsaasti suorituksia ilman jonottamista.-Pidän ohjeistukset lyhyinä ja ytimekkäinä.-Osoitan läsnäoloni antamalla huomiota. Maltan pysähtyä hetkeksi ja vastaan ajatuksella kysymyksiin tai lupaan palata asiaan myöhemmin.
Myönteisyys <ul style="list-style-type: none">-Annan tilaa ilolle ja opetan pelaajia myös itse huomioimaan toistensa hyviä suorituksia.-Puutun rauhallisesti ja johdonmukaisesti epäasialliseen käytökseen. Varmistan, että asiat tulevat käsitellyksi.-Jaan kiitosta ja tunnustusta. Opetan pelaajia toimimaan myös itse arvostavasti ja kunnioittavasti toisiaan kohtaan.	Merkityksellisyys <ul style="list-style-type: none">-Luon yhdessä pelaajien kanssa kauden tavoitteet.-Tiedustelen toiveita ja otan nuoret urheilijat mukaan päätöksentekoon.-Osoitamme teoillamme ja puheillamme arvostavamme seuramme toimintakulttuuria.-Vastuutan pelaajat huolehtimaan varusteista sekä harjoituspaikkojen siisteydestä.

Vanhemmat

- Kannustaa lasta positiivisessa hengessä
- Aikuisten tärkein tehtävä on tukea ja kannustaa lapsia harrastuksessaan
- Jokainen lapsi harrastaa omaa itseään varten, ei vanhempien toiveiden tai unelmien vuoksi
- Positiivinen palaute, aito kiinnostus ja tsemppaaminen innostavat – arvosteleminen, vertailu, vähättely tai pakottaminen vievät ilon lapsen harrastamisesta
- Luottaa valmentajien ja tuomareiden tekemiin ratkaisuihin ja ymmärtää, että virheitä tapahtuu
- Valmentajat vastaavat kentällä tapahtuvasta toiminnasta harjoitusten ja pelien aikana
- Osallistujien turvallisuus on tärkeämpää kuin ottelun lopputulos
- Anna työrauha valmentajille, ota yhteyttä valmennuspäällikköön tai toiminnanjohtajaan vakavissa asioissa
- Jokaisella joukkueella on omat pelisäännöt – tutustu ja sitoudu noudattamaan sääntöjä lapsesi kanssa.
- Nuori ei välttämättä halua käydä peliä tai harjoituksia uudelleen läpi kotona, anna hänelle se oikeus siihen!

FC Espoo arvot: KILPAILU – KEHITYS – YHTEISÖLLISYYS

KILPAILU

Teemme parhaamme joka päivä auttaaksemme seuraa ja joukkuetta onnistumaan.

Kilpailemme psykologisesti turvallisessa ilmapiirissä ruokkien kilpailullisuutta tukevia toimintoja.

Korostamme toiminnassamme periksiantamattomuutta, intohimoa, keskittymistä, eteenpäin suuntautuneisuutta, otamme opiksi menneestä ja nostamme katset tulevaisuuteen.

Tavoittelemme arjessa parasta versiota itsestämme.

KEHITYS

Mitä kehitys meille merkitsee..

Kohtaamme toisemme ihmisinä, kunnioitamme sekä arvostamme toisiamme.

Luomme toiminnallamme psykologisesti turvallista ja myönteistä ilmapiiriä.

Harjoittelemme ja pelaamme oman itsemme kehittämiseksi osana seuraa ja joukkuetta päivittäin.

Kasvamme vastuuseen, otamme vastuun omasta kehittämisestä yksilönä, joukkueena ja seurana.

Asetamme tavoitteita, valitsemme menetelmät niiden toteuttamiseksi ja arvioimme tavoitteiden saavuttamista.

YHTEISÖLLISYYS

Toimimme yhdessä yhteisen toimintamallien mukaisesti.

Kunnioitamme toisiamme ja kaikkia jalkapallon toiminnassa mukana olevia, mikä näkyy sanallisessa ja sanattomassa viestinnässä.

Viestimme avoimesti, rehellisesti ja toisiamme kunnioittaen.

Luomme yhdessä FC Espoon toimintakulttuuria, kehitämme ihmistä ja hyvinvointia yhdessä.

JOKAINEN MEISTÄ ON TÄRKEÄ!

Kilpailu	Kehitys	Yhteisöllisyys	Mittarit	Jalkauttaminen
<ul style="list-style-type: none"> Paras versio itsestäni 	Ihmislähtöisyys	Toimintakulttuuri	Tietyt periaatteet	
<ul style="list-style-type: none"> Psykologisesti turvallinen ilmapiiri 	Tavoite – menetelmä - reflektointi	Yhdessä yhteisen toimintamallin mukaisesti	Kyselyt 2 x kaudessa Observointi Laatujärjestelmä Kenttäarviointi	Palaverit Koulutus Perehdytys
Tapa voittaa ja kilpailla	Tavoitteellisuus	Kunnioitus kaikkia kohtaan		
Eteenpäin suuntautuneisuus	Seurakehitys	Tasapuolisuus		
Periksi antamattomuus	Valmentajakehitys	Arvon anto – jokainen on tärkeä		
Intohimo	Toimihenkilö kehitys	Viestintä		
Kilpailullisuutta tukevat valmentajan toiminnot	Vastuu oman itsensä kehittämisestä	Avoimuus Ilmapiiri		
Keskittyminen	Ilmapiiri	Rehellisyys		

Viestintä

Avoimuus, rehellisyys, vastuullisuus

Pyri aina positiiviseen viestintään ja muita huomioiden.

Seuran postaukset arvojen ja eettisten periaatteiden mukaisesti

Tasa-arvoisuus

”Kehitämme kilpapelaaia, ihmistä ja
hyvinvointia – YHDESSÄ!”

