



Grund-, spel- och trivselregler för Knatteligan 2014

Lagets namn: _____

(Listan får påfyllas enligt varje lags egna behov och synpunkter.)

- alla spelare är viktiga spelare och utvecklas i egen takt
- alla ledare, föräldrar och supporters är guldvärda
- föräldrarna följer med träningarna
- det är på allas vårt ansvar att alla trivs
- Knatteligan är lekfull
- "Reilu meininki" vid sidan av plan är en naturlig utgångspunkt
- alla spelare är "kaveri" i fotis, både lagkamrater och motståndare, därför tackar vi för bra match efteråt (det som händer på plan är spelsituationer)
- vi hejar på varandra och uppmuntrar varandra
- vi skrattar eller hånar ej om någon misslyckas – en bra spelare vågar prova på olika kickor och trix och då sker ibland misstag, den som inte provar kan inte heller lyckas
- ledarna satsar på att barnen får många beröringar i bollen på träningarna
- ledarna använder sällan orden "aldrig", "nej", "inte", men däremot ofta "prova såhär istället", "nästa gång såhär", "ett annat sätt såhär"
- spelarna lär sig grundteknik för passningar, dribblingar, drivningar, finter, vändningar, nedtagningar, mottagningar, nickningar, skott med båda fötterna
- fotboll är roligt och nyttigt – man lär sig att vinna och förlora, får vänner för livet och en vettig fritidssyssla
- matchtiden är 2 x10 min ev. 2x15 min för äldre spelare
- planstorleken är ca längd 30-35 m x bredd 15-20 m
- 4 utespelare + 1 målvakt på plan
- då bollen går ut över sidolinjen blir det inspark
- målvakten får kasta ut målsparken
- benskydd är obligatoriska
- matcherna styrs av spelledare (=domare, *fi. pelinohjaaja*)
- inga mål eller resultat räknas
- vid 3 måls skillnad får en utespelare tas till på plan
- spelaren använder ett vårdat språk på spelplanen
- motståndarlaget bör vara på egen planhalva när målvakten sparkar eller kastar ut bollen

KSF Fotbollssektion IS 05/14

TILLSAMMANS