

# TODISTUS

## HENGENPELASTUS JA ENSIAPU 6h

Kurssilla on käyty läpi seuraavia aiheita, mm.:

- hälytysjärjestelmä ja avun hälyttäminen
- viranomaisohjeita
- riskien arviointia tukes apulomakkeita käyttäen
- muutamia tyypillisiä allastilojen ensiaputilanteita
- painanta puhallus elvytys sekä defibrillaatio
- altaasta nosto eri tekniikoita käyttäen, yksin sekä kaksin
- uhrin nosto altaan pohjasta
- uhrin kääntäminen veden pinnalla
- uhrin kuljetustekniikoita vedessä
- turvallinen veteen hyppääminen, rataköysien yli kuljetus

Kurssin käyminen ei oikeuta uinninvalvojan tms. toimiin. Koulutus täyttää viranomaisohjeistuksen mukaan ”riittävän pelastustaitoinen”- määritelmän.



**Tmi Sauli A Suominen (Y-tunnus 2327040-9)**  
**Hengenpelastus- ja ensiapukouluttaja**  
**(SPR:n ja SUH:n kouluttaja sekä AMK sairaanhoitaja)**

## 4.3.2018 KÄSNÄSIN KYLPYLÄSSÄ KSF Dolphinsin toimihenkilöiden riittävän pelastustiedon ja taidon koulutus

### OHJELMA

- 10.00 TURVALLISUUS; TUKES johtoisesti, uimaseuran turvallisuusasiakirjan läpikäyminen, vaaratilanne lomake→kuinka höydyntää sitä uimaseuran turvallisuusasiakirjassa etc.
- 11.00 ENSIAPU; PPE-D (aikuinen – lapsi), sairaskohtauksia, uimahallitapaturmien ensiapu ja muu ensiapu kurssilaisten toiveiden mukaan.
- 11.30 TAUKO
- 12.00 ENSIAPU jatkuu
- 13.00 siirtyminen altaille
- 13.15 HENGENPELASTUS; pelastushyppy, pelastusuinti, kuljetusotteet, pohjaan sukellus ja uhrin nostaminen pinnalle, kuljetusuinnit ja altaasta nostot. Muu hengenpelastus kurssilaisten toiveiden mukaan.
- 15.00 siirtyminen kokoustilaan
- 15.15 YHTEENVETO
- 15.30 LOPPU

Osallistujat:

Valmentajat: Martti Hanski, Ann-Louise Hakalax, Jyri Tulonen ja Kasnäsin henkilökunnasta Katja Harmanen.

KOULUTTAJA

Sauli Suominen

[suominen.sauli@gmail.com](mailto:suominen.sauli@gmail.com)

040 5369 739