



## Nappulaliigan perus-, ja pelisäännöt 2014

Joukkueen nimi: \_\_\_\_\_  
(Jokainen joukkue voi täydentää listaa omien tarpeidensa mukaan.)

- Jokainen pelaaja on arvokas ja hän kehittyy omaan tahtiinsa
- Kaikki vetäjät, vanhemmat ja tukijat ovat kullannarvoisia
- Vanhemmat osallistuvat lastensa harjoituksiin
- Viihtyvyys on kaikkien vastuulla
- Leikkimielisyys kuuluu nappulaliigaan
- Kentän laidalla vallitsee reilu meininki
- Kaikki jalkapalloilijat ovat kavereita keskenään, kiitämme vastustajia pelin jälkeen
- Kannustamme ja rohkaisemme toisiamme
- Emme naura toisillemme emmekä pilkkaa ketään – hyvä pelaaja uskaltaa kokeilla uusia temppuja ja kikkoja eikä pelkää epäonnistua
- Vetäjät pitävät huolen siitä, että lapset saavat harjoituksissa paljon kosketusta palloon
- Vetäjät käyttävät harvemmin sanoja ”ei koskaan”, ”ei”, ja ”älä”, mutta sitäkin useammin; ”kokeile mieluummin näin”, ”ensi kerralla näin” tai ”kokeile tällä tavalla”
- Pelaajat oppivat perustekniikan, syötöt, pujottelun, pallon kuljetuksen, harhauttamisen, käännökset, pallon haltuunoton, pukkaukset ja vedot molemmilla jaloilla
- Jalkapallo on hauskaa ja hyödyllistä – opimme voittamaan ja häviämään, saamme elinikäisiä ystäviä ja järkevän vapaa-ajan harrastuksen
- Peli-aika on 2x10 min
- Kentän pituus on noin 30-35 m ja leveys 15-20 m
- 4 kenttäpelaajaa + 1 maalivahti kentällä samanaikaisesti
- Kun pallo menee rajaviivan yli, seuraa rajapotku
- Maalivahti saa heittää pallon peliin
- Säärisuojat ovat pakolliset
- Pelinohjaajat toimivat tuomareina
- Maaleja ei lasketa, tuloksia ei kirjata
- Jos maaliero on enemmän kuin kolme, saa häviöllä oleva joukkue ottaa yhden kenttäpelaajan lisää
- Pelaajan tulee käyttää hienostunut kieli
- Vastustaja pysyy omalla kenttäpuoliskolla kun maalivahti potkaisee tai heittää pallon ulos

KSF Jalkapallojaosto IS 05/14

# TILLSAMMANS