

# Föreningsregler

## Regler för laget

- I vårt lag fördelas spelminuterna mellan spelarna enligt bollförbundets "Kaikki Pelaa" program, detta förutsatt att man regelbundet är med på träningar och uppför sig sakligt. <http://www.palloliitto.fi/kaikki-pelaa-saannot>
- Föreningen stöder FIFA:s "SAY NO TO RACISM" och "MY GAME IS FAIR PLAY". <http://www.fifa.com/aboutfifa/socialresponsibility/antiracism/index.html>
- All INFO som berör ett lags spelare går via spelarens föräldrar. Om någon typ av "utvecklingssamtal" hålls med en spelare bör det under samtalet finnas två vuxna på plats.

## Regler för föräldrar

- Vi ger arbetsro åt spelare och tränare under match och träning. Tränaren är den som dirigerar spelarna under matchen, **INTE föräldrar**.
- Vår plats vid matcher är inte vid det tekniska området för lagledare och spelare, utan på andra sidan plan som är menad för åskådare.
- Vi hejar, inspirerar och uppmuntrar hela laget.
- Vi ser till att våra barn kommer i tid till träningar och matcher med korrekt utrustning. Tider som läggs upp bör följas.
- Vi använder inte svordomar vid sidan av planen och använder överlag vårdat språk.
- Tobak och andra rusmedel hör inte hemma vid fotbollsplan.
- Vi ser till att barnen får tillräckligt med sömn och en hälsosam kost.
- Vi uppmuntrar barnen till att även träna på egen hand.

## Regler för spelare

- Jag försöker alltid mitt bästa på matcher och träningar. Jag koncentrerar mig på fotboll och inte på något annat.
- Jag hör på vad tränaren har att säga och följer det.
- Jag ger sådana passningar till min medspelare som jag själv vill ha.
- Jag använder ett vårdat språk, inte svordomar.
- Jag retas inte.
- Jag uppmuntrar mina lagkamrater, även vid misslyckanden.
- Jag respekterar min motståndare, inga förnedrande/förolämpande skällsord.
- Jag tackar motståndarna efter matchen, såväl vid vinst som förlust.
- Jag kommer på träning och till matcher i god tid med rätt attityd och med rätt utrustning.
- Jag sköter om min egna utrustning.
- Godis, chips, energidrycker och läsk hör inte hemma på träning eller match.
- Jag lämnar inget skräp efter mig.
- Jag utvecklar mitt fotbollskunnande även på egen tid.
- Jag sover tillräckligt och äter hälsosamt.
- Jag sköter min skolgång på bästa möjliga sätt

Utöver dessa regler har lagen sina egna regler som bör följas. Dessutom ser vi till att upprätthålla en god laganda på plan, avbytarbänken och i publiken!