

## **URHEILUSEURAT TARVITSEVAT KANNUSTAVAA TUKEA TOIMINTAANSA**

Kuntalaisten hyvinvoinnin edistäminen on yksi kuntien keskeisimmistä tehtävistä. Sairauksien ennalta ehkäisy, syrjäytymisen ehkäiseminen, kuntalaisten elämänlaadun ja –hallinnan parantaminen tuovat terveyttä. Näiden toimien myötä saadaan säästöjä aikaan, sillä sairastavuus vähenee.

Nykyisin puhutaan paljon nuorten syrjäytymisestä ja heidän elämänlaadun parantamisestaan. Syrjäytymistä tapahtuu kuitenkin kaikissa ikäluokissa, joten erittäin tärkeää on huomioida myös aikuisille suunnatut tapahtumat. Kaikki vapaaehtoistyö on tässä mielessä yksi yhteiskunnan tukipilareista. Auttaa ja ehkäisee monella tapaa syntyviä ongelmia, eri ikäluokissa. Liikunnan vaikutus työkykyyn, terveyteen ja kansantautien ehkäisemiseen on huomattava. Liikunta pitää ikäihmiset pidempään hyväkuntoisina ja masentuneisuus vähenee. Ryhmissä liikkuminen edes auttaa sosiaalisessa kanssakäymisessä.

Monilla paikkakunnilla, kunnissa ja kaupungeissa avustetaan järjestöjen tekemää työtä. Pelkät jäsenmaksut ja talkootyö eivät riitä pyörittämään toimintaa. Pienillä paikkakunnilla, kun ei sponsoreita ole toimintaan saatavilla.

Savonlinnassa on mielestäni unohdettu urheiluseurojen työn merkitys. Avustusten jakoperusteet suuntautuvat liian kauaksi tavallisen kuntalaisen liikunnan edistämisestä. Punkaharjulla tuettiin paikallisella tasolla järjestettäviä kilpailuja sekä tapahtumia ja avustukset suuntautuivat paikallistoiminnan tukemiseen, kuntalaisiin. Nykyisillä jakoperusteilla tämä on unohdettu ja tuetaan vain EM, SM, PM tai valtakunnallisten liikuntajärjestöjen mestaruuskilpailuja. Ovatko nuo kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä tukevia kohteita? Avustuksia myönnetään lisäksi vain koulutukseen, arvokilpailujen järjestämiseen tai osallistumiseen, sekä liikuntapaikkojen kehittämiseen tai käyttöön. Liikuntapaikkojen käyttöä ja kisakuluja maksetaan kuitenkin vain alle 18-vuotiaiden osalta. Olisi hyvä, että tuettaisiin myös aikuisten liikuntapaikkojen käyttöä, varsinkin silloin, kun toimija on urheiluseura tai muu liikunta- ja vapaa-aikajärjestö.

Suomessa hyvinvoinnin edistämiseen panostaminen vaihtelee huomattavasti kunnittain. Savonlinnassa avustuksiin käytetään vuodessa 63 €/kuntalainen. Luku on huomattavasti alle Etelä-Savon ja maamme keskiarvon. Tukea tulisi lisätä, sillä seurojen tekemä työ on arvokasta. Liikuntaa tarvitaan ja liikuttajia, joita tulee kannustaa tekemään terveyttä edistävää työtä. Seuratyön tukeminen on asia, johon tulee panostaa. Tämä panostus on satsausta terveempiin hyvinvoiviin kuntalaisiin.

Eija Stenberg  
Punkaharju