

UUSI AIKA

”NYT ON AIKA VALITA HYVÄ
ELÄMÄ JA TULEVAISUUS, JOKA
ON MAHDOLLINEN.”



*Me voimme päästä irti nykyisestä
kestämättömästä elämäntavastamme
ja maailmastamme ja luoda uuden maailman, joka ei ole enää
ristiriidassa oman itsemme ja tulevaisuutemme kanssa.*

Sisällys

ASKEL KERRALLAAN UUTEEN AIKAAN	2
Uuden elämäntavan peruspilarit.....	3
Uusi elämäme perusta	4
Uusi elämäntapamme	5
Polku uuteen elämään.....	7

© Timo Nikkilä 2016

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi
Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa
ISBN: 978-952-330-389-8

ASKEL KERRALLAAN UUTEEN AIKAAN

Me luomme uuden elämän ja maailman askel kerrallaan vapautemme myötä.

Uuden ajan tavoitteena on mahdollistaa ekologisesti, sosiaalisesti ja taloudellisesti kestävä, hyvä ja mielekäs elämä, yhteiskunta ja maailma ja ottaa vastuu sen toteutumisesta omassa elämässämme. Tämä toteutetaan vapautumalla erillisyytemme luomista uskomuksista. Ne kohdataan tekemällä tekoja omassa elämässämme ja laajentamalla tietoisuuttamme elämästä ja ihmisestä.

Kuinka tehdä elämästämme hyvää ja mielekästä ja tehdä se tavalla, jolla maailmastamme tulee ekologisesti, sosiaalisesti ja taloudellisesti kestävä ja mahdollinen – se on haasteemme.

Nykyinen pyrkimyksemme tuottaa hyvää ja mielekästä elämää itsellemme aineellisen kulutuksemme ja talouskasvun avulla on ajamassa maapallomme monimuotoisuuden ja elinvoiman ja samalla meidät itsemme uhan alle, ilman että saavutamme itsellemme hyvää ja mielekästä elämää muuta kuin hetkellisesti.

Meidän tulee ratkaista nämä molemmat haasteemme nyt yhtä aikaa. Tämä edellyttää perustavanlaatuista muutosta tavassamme elää ja järjestää elämämme ja yhteiskuntamme. Meillä on nyt oltava rohkeutta katsoa sisäistä ja ulkoista todellisuuttamme suoraan silmiin ja nähdä se, että emme voi enää jatkaa nykyisellä kestäättömällä elämäntavallamme.

Me tarvitsemme nyt vapautta ja tietoa, tehdäksemme tekoja, jotka ovat vastuullisia ja luovat uuden, kestäväen maailman.

Uuden elämäntavan peruspilarit

VAPAUS

Me tarvitsemme rohkeutta ja vakaata tahtoa kohdata oma itsemme ja maailmamme todellisuus sellaisena kuin se on tällä hetkellä. Mahdollistaaksemme tämän meidän tulee vapautua erillisyyden kokemuksen luomista uskomuksista – uskomuksista, jotka estävät meitä elämästä hyvää, mielekästä ja kestävä elämää siten kuin sitä haluaisimme elää. Meidän tulee samalla luoda maapallollemme ja meille kaikille tulevaisuus, joka on mahdollinen.

VASTUU

Meidän on itse otettava vastuu omasta elämästämme, ihmiskuntamme ja maapallomme tulevaisuudesta, sillä kukaan muukaan ei sitä tule puolestamme ottamaan. Me olemme se muutos, jonka haluamme maailmassamme nähdä, me olemme vastaus aikamme haasteisiin ja ratkaisu oman elämämme muuttamiseksi hyväksi, mielekkääksi ja kestäväksi.

TIETOA

Me tarvitsemme uusinta tietoa ihmisestä, elämästä ja maailmastamme – itsestämme – jotta pystymme ymmärtämään ja viestimään sitä, miten vapautemme ja tekomme luovat aidosti uutta maailmaa. Meidän on luotettava siihen tietoon, jonka vapautemme meille näyttää, ja tehtävä se näkyväksi ja eläväksi meille itsellemme ja muille. Silloin myös järkemme ja tunteidemme kautta voimme ymmärtää vapauden ja vastuun, joka meidän kohdallemme nyt ihmiskunnan historiassa tulee.

TEKOJA

Meidän on tehtävä konkreettisia tekoja omassa elämässämme ja yhteiskunnallisessa vaikuttamisessamme askel kerrallaan – vastuullisia tekoja, jotka luovat uuden maailman. Vain tekojemme myötä uusi maailma tulee näkyväksi ja eläväksi todellisuudeksi niin itsellemme kuin muillekin.

Me tarvitsemme nämä kaikki neljä – vapautta, vastuuta, tietoa ja tekoja. Ne luovat yhdessä uuden elämäntavan ja maailman peruspilarit.

Uusi elämämme perusta

UUSI PARADIGMA – MEIDÄN ON NÄHTÄVÄ MAAILMA JA ITSEMME UUSIN SILMIN

Luonnollinen, elämä- ja tietoisuuslähtöinen todellisuuskäsitys ja maailmankuva – suuri murros uuteen aikauteen

Meidän on kohdattava vallitseva todellisuus rehellisesti ja avoimesti – me tarvitsemme muutosta. Hyvä ja mielekäs elämä ei synny nykyiseltä, materialistiselta ja erillisyyttämme korostavalta pohjalta, eikä maailmamme ole enää kestävällä pohjalla. Ongelma ei ole varsinaisesti meissä vaan puutteellisessa todellisuuskäsityksessämme ja maailmankuvassamme. Elämämme tyhjyyden tunne syntyy erillisyyden kokemuksestamme. Hyvä ja mielekäs elämä sekä kestävä maailma syntyvät vain toimimalla toisin. Ne syntyvät käsi kädessä elämällä ja näkemällä itsemme ja maailmamme toisin.

HOLISTINEN NÄKÖKULMA – ME OLEMME YHTÄ JA SAMAA ELÄMÄÄ

Evolutiivinen, integraalinen ja elämäkeskeinen näkökulma todellisuuteen – elämä on yksi ja kokonainen

Se mikä on hyvää maapallomme, on hyvää meille itsellemme. Jos maapallomme voi huonosti, me voimme huonosti. Hyvinvointimme perusta on maapallomme elämän monimuotoisuus ja elinvoimaisuus. Kun muutamme elämäntapamme sellaiseksi, ettei se ole enää ristiriidassa maapallomme hyvinvoinnin kanssa, silloin myös oma elämämme on hyvää ja mielekästä.

UUSI ELÄMÄNTIETOUS – TARVITSEMME VAPAUTTA JA TIETOA

Vapaudesta käsin ymmärrämme elämää syvemmin – tieto on elämän palveluksessa

Vapaus tiedosta antaa kaiken tiedon käyttöömme – me tarvitsemme molemmat. Meidän tulee laajentaa tietoisuuttamme, jotta elämä voisi vapautemme myötä hyödyntää sitä elämän hyväksi. Ymmärrys elämästä ja ihmisestä laajentaa tietoisuuttamme ja tietoaamme itsestämme ja maailmastamme. Vapautuminen uskomuksista ja tiedostamme antaa meille kyvyn hyödyntää elämäntietoisuuttamme muiden ja elämän hyväksi.

Uusi elämäntapamme

VAPAAEHTOINEN VAATIMATTOMUUS – UUSI ELÄMÄNTAPAMME

Vaatimattomuus aineellisessa kulutuksessa mutta monimuotoisuus ja rikkaus elämässä – vähemmän on enemmän

Me voimme nyt iskeä kaksi kärpystä samalla iskulla – vähemmän on enemmän. Tie kestävään maailmaan luo hyvän ja mielekkään elämän. Hyvä ja mielekäs elämä luo kestäväen maailman. Vapaaehtoinen vaatimattomuus on kestäväää ja vastuullista elämää, terveellisiä elämäntapoja ja elämisen iloa. Vapaaehtoinen vaatimattomuus luo elämän, joka pysyy maapallomme uusiutuvan biokapasiteetin rajoissa.

AKTIIVINEN PASSIIVISUUS – ME OLEMME SE MUUTOS, JONKA HALUAMME MAAILMASSAMME NÄHDÄ

Kestävä vetäytyminen uuteen elämään ja maailmaan – emme tue sitä, mistä haluamme eroon

Maailma muuttuu, kun me muutumme – me olemme uusi maailma. Osallistumattomuus kestäättömään elämäntapaan ja maailmaan avaa tien uuteen elämään ja uuteen maailmaan. Aktiivinen passiivisuus on sitä, että et tue sitä, mitä vastustat. Ole itse se muutos, jonka haluat maailmassa nähdä. Anna tukesi uudelle ja luo sitä itse.

PUHETTA JA TEKOJA – TARVITSEMME MOLEMPIA

Vasta teot konkretisoivat päätöksemme elää toisin – me olemme uusi maailma

Meidän tulee elää niin kuin puhumme – teot puhuvat puolestamme. Sisäisen vapautumisemme ja ulkoisen elämäntapamuutoksemme välinen vuorovaikutus vie meitä eteenpäin. Tekomme vievät meitä vapauteen ja kestävään maailmaan. Puhetta ja tekoja – me tarvitsemme niitä molempia. Sisäinen vapautuminen

uskomuksistamme antaa meille rohkeuden ja uskon polkumme kulkemiseen.

Polku uuteen elämään

ASKEL KERRALLAAN – KUUNTELE ELÄMÄÄ

Vain seuraava askel on tärkeää – ja meidän on se itse otettava

Uusi, kestävä maailma ja sisäinen vapautuminen toteutuvat askel kerrallaan. Meidän vastuumme on ottaa ensimmäinen askel ja antaa elämän näyttää, milloin ja mihin suuntaan seuraava askel tulee ottaa. Askel kerrallaan luo polun uuteen elämään. Elämä tietää meitä paremmin, miten elää hyvää elämää.

VAPAUTUMINEN USKOMUKSISTAMME – VAIN VAPAAT LUOVAT UUDEN MAAILMAN

Vain vapaat ihmiset pystyvät luomaan uuden maailman – elämme siinä mitä on

Vain uskomuksemme ovat vapautemme tiellä – vapaus luo hyvän ja mielekkään elämän. Nykyinen kestämaton ja merkityksetön elämämme on meidän uskomuksiemme luomaa, ja siksi voimme luopua siitä luopumalla uskomuksistamme. Hiljenny, kuuntele ja mietiskele – ole läsnä elämälle ja avoin mahdolliselle. Uskomuksiemme läpi näkeminen avaa tietä hyvään ja mielekkääseen elämään.

VASTUU – VASTUUMME JA TIEMME ON YHTEINEN

Emme voi ulkoistaa vastuutamme – me teemme sen yhdessä

Vastuu on meidän – emme voi ulkoistaa sitä kenellekään muulle. Yhdessä askelten ottaminen on helpompaa ja varmempaa, mutta itse meidän on askeleet otettava. Me emme voi ulkoistaa matkaamme muualle – matka tapahtuu sisällämme ja elämässämme. Yhteinen vastuumme on luoda polkua muille kulkea eteenpäin.