

# UUSI AIKA

”NYT ON AIKA VALITA HYVÄ  
ELÄMÄ JA TULEVAISUUS, JOKA  
ON MAHDOLLINEN.”



*Me voimme päästä irti nykyisestä  
kestämättömästä elämäntavastamme  
ja maailmastamme ja luoda uuden maailman, joka ei ole enää  
ristiriidassa oman itsemme ja tulevaisuutemme kanssa.*

## Sisällys

UUSI, VAPAA IHMISYYS JA ELÄMÄ.....	3
Hyvä ja mielekäs elämä .....	3
Vaihtoehto perinteisille itsensä löytämisen opeille .....	6
Se keskittyy siihen mitä on, ei siihen mitä ei ole .....	9
Vapaa ihmisyyys .....	11
Uusi, evolutiivinen maailmankuva.....	13
Tietoinen ja vapaa ihminen .....	15
Hyvä elämä on aina nyt .....	17
Luovuus syntyy elämästä itsestään .....	18

© Timo Nikkilä 2016

Kustantaja: BoD – Books on Demand, Helsinki, Suomi

Valmistaja: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Saksa

ISBN: 978-952-330-389-8

# UUSI, VAPAA IHMISYYS JA ELÄMÄ

## Hyvä ja mielekäs elämä

*Miksi elämämme tuntuu usein tyhjältä ja olemme tyytymättömiä?  
Koska elämä ei tapahdu siinä mitä ei ole, vaan siinä mitä on.*

Elämä on aina hyvää ja mielekästä siinä mitä on, koska hyvä on elämän perusominaisuus ja mielekkyys sitä eteenpäin vievä voima. Sillä, miten elämämme ilmenee, ei ole merkitystä, vaan sillä, että annamme sen ilmetä vapaasti. Ja koska elämä on perustaltaan hyvää siinä mitä on, niin siitä nousee hyviä tekoja sillä tavalla kuin kukin meistä hyvyttä ilmentää, ja tämä tuo mielekkyyttä elämäämme ja vie meitä eteenpäin. Elämästä voi nauttia, kokea hyvyttä ja mielekkyyttä, kunhan vain elämme siinä mitä on ja ilmenee.

Kun oivallat hyvän elämän salaisuuden, se vapauttaa sinut ilmentämään ja toteuttamaan kaikkea sitä, mikä on sinulle luontaisinta ja ominta. Hämmästyttävintä tässä on se, ettei siinä tarvita lainkaan sinua. Mutta mitään yliluonnollista tai mystistä tässä ei kuitenkaan ole – vain elämää luonnollisesti ja vapaasti elettyinä, siten kuin elämä itse sitä elää.

Hyvä ja mielekäs elämä – siitä on kysymys. Moni teistä on kuitenkin varmaan jo tehnyt siihen pienen lisäyksen alitajuisesti, tiedostamattaan, ja tulkinnut sen tarkoittavan *Hyvä ja mielekäs elämä sinulle*. Mutta tästä ei nyt ole kysymys. Hyvä ja mielekäs elämä kertoo elämästä itsestään, siitä miksi se on hyvää ja mielekästä ja miten se ilmenee. Hyvän elämän salaisuus löytyy elämästä itsestään, ei jostakin, mitä me voimme tehdä. Se ei löydy meistä itsestämme.

Se hämmästyttävien elämän salaisuus on siinä, että me itse olemme tämä elämä. Me olemme se, mitä sanomme elämäksi ja todellisuudeksi, tai kuten sitä hyvin usein kutsutaan – tietoisuudeksi. Hyvä ja mielekäs elämä ei tapahdu sinulle tai minulle, se ei tapahdu kenellekään. Se on se mitä on ja mitä tapahtuu, se on ja tapahtuu elämässä.

Me olemme tottuneet – tai paremminkin meidät on opetettu ja kasvatettu siihen, että me olemme erillisiä yksilöitä ja persoonia ja että me olemme erillisiä muusta maailmasta. Että meillä on oma sisäinen maailmamme ja sitten on ulkoinen maailma, jota me aistimme, tunteidemme ja ajatustemme avulla tarkastelemme ja hallitsemme ja jossa me parhaan kykymme mukaan pyrimme elämään. Jos emme tätä perusolettamustamme koskaan erittele tarkemmin tai vaadi siitä todisteita, että näin asian laita todella olisi, niin me hyväksymme tämän oletuksen erillisestä minästä ja erillisestä maailmasta.

Eikä siinä ole mitään väärää tai pahaa, mutta tämä puutteellinen oletuksemme itsemme todellisesta luonteesta voi elämämme aikana aiheuttaa meille – luodulle omakovallemme – tyytymättömyyttä, pelkoja, ahdistusta, masennusta, mutta tietenkin myös hetkellisiä ilon, onnen ja rakkauden hetkiä. Mutta koska luulemme, olemme oppineet, että ne tapahtuvat minulle, niin me haemme näihin elämämme huonoihin hetkiin ratkaisua itsestämme ja omasta elämästämme ja toisaalta pyrimme ylläpitämään hyviä hetkiämme omin voimin. Tämä ei useinkaan onnistu kuin hetkellisesti ja väliaikaisesti. Toisaalta moni meistä tietää alitajuisesti tai tietoisemmin, että emme pysty vaikuttamaan elämämme tapahtumiin kuin näennäisesti ja jälkikäteen tapahtuneelle selityksiä antaen – miksi kaikki tapahtui. Itse elämä tuntuu silti elävän omaa

elämäänsä, meistä välittämättä.

Ja tämä tieto sinussa on varmaankin juuri se, miksi luet tätä juuri nyt. Sinulla on ollut aavistus tai olet erilaisista henkisistä opeista ja kirjoista lukenut, että ego ja minä, erillinen ja erityinen omakuvamme, ovat ainoa este vapaudellemme ja siihen heräämiseen, jotka sitten tarjoavat hyvän ja mielekkään elämän sinulle. Tiedän tämän lupauksen hyvin myös itse – olenhan siitä paljon aiemmin kirjoittanut.

Me emme herää tai vapaudu egostamme tai erillisestä ja erityisestä omakuvastamme, me emme tule tietoiseksi tai valaistu, me emme saavuta nondual-ykseyden tilaa tai pääse irti dualismin ja suhteellisen maailman kahleistamme. Nämähän ovat niitä lupauksia, joita niin itämaiset kuin länsimaiset henkiset opit ja uskonnot ovat meille luvanneet. Eikä näissäkään oikein ymmärrettynä ole tietenkään mitään pahaa tai väärää – ne ovat osa elämän ilmentymistä ja sen ilmiöitä ja tekevät elämästämme monesti mielenkiintoisempaa ja jännittävämpää. Mutta se missä ne epäonnistuvat, on hyvän ja mielekkään elämän selittäminen ja sen kertominen, miten siinä voimme elää arjessamme ja siinä maailmassa, joka vallitsee kulloisenakin hetkenä.

Hyvän ja mielekkään elämän näkökulma ja lähestymistapa on seuraava. Me olemme tietoisuus, todellisuus ja elämä, jotka ilmenevät yhtenä ja kokonaisena – siinä mitä on, se mitä on. Me olemme tämä todellisuus, joka sisältää kaiken mitä on ja kaiken mitä tapahtuu. Elämä on se perusta, josta kaikki edellä mainitut ilmiöt, käsitteet, uskomukset ja oletukset nousevat, ja elämästä käsin me voimme ymmärtää ja nähdä ne ja niiden tarkoituksen elämän prosessissa. Ja kun me olemme tämä elämä, niin meidän ei tarvitse vapautua tai herätä egostamme tai minästäamme, valaistua tai tulla vapaaksi. Meidän tulee vain tulla tietoisiksi tästä elämän

salaisuudesta ja sen tulla todeksi meissä.

Kun sanon ”meissä”, niin tarkoitan sillä tarkasti ottaen, että elämä tulee tietoiseksi itsestään ja elämän salaisuus paljastuu elämälle itselleen, mutta koska me olemme tämä yksi ja ainoa todellisuus joka on, niin voimme yhtä hyvin sanoa sen tapahtuvan meissä. Olennaista on siis jatkuvasti huomata se, että mikään ei tapahdu erillisessä ja erityisessä omakuvassamme, egossamme, minässämme tai ajatuksissamme, vaan elämässä itsessään, joka me olemme. Hyvän elämän salaisuus on yksinkertaisesti se, että me olemme elämä, joka itsessään on hyvä ja mielekäs.

### **Vaihtoehto perinteisille itsensä löytämisen opeille**

Kun lähdemme etsimään todellista itseämme, totuutta elämästä ja sen merkityksestä, tietä ulos kärsimyksestämme, kohti parempaa elämää, tai tavoittelemaan laajempaa tietoisuutta ja lopulta ehkä jopa ykseyttä, joka tekee meistä yhtä kaiken elämän kanssa, on meille tarjolla lukuisia henkisen kasvun ja itsensä löytämisen oppeja aina idän uskonnoista nondual-oppeihin ja New Age -tyyppisiin uususkontoihin sekä kaikkea siltä väliltä. Myös kristinusko, siten kuin se Uudessa testamentissa on kuvattu, tarjoaa yhden tien henkiseen kasvuun.

Meille on tarjolla todellinen henkisyysoppien ”salaattipöytä”, josta emme enää pysty hahmottamaan, mitkä niistä ovat toimivia ja hyödyllisiä meille ja mitkä vain tekevät meistä kärsimättömiä ja turhautuneita etsijöitä. Monesti nämä myös vievät meidät pois tavallisesta elämästämme, johonkin välitilaan, jossa odotamme lopullista läpimurtoa.

Meillä on kolme eri todellisuutta, joissa me voimme elämämme aikana olla ja joiden kautta kulkea eteenpäin kohti sitä, mitä

toivomme saavuttavamme. Suurin osa meistä elää tietoisesti tai tiedostamattaan elämäänsä ns. luodussa todellisuudessa eli ajatustemme, tunteidemme, aistiemme ja havaintojemme luomassa todellisuudessa, jonka koemme olevan me itse. Me olemme se, mitä nämä kokemuksemme meille luovat, me olemme tämä luotu todellisuus. Tämä on myös se elämä, joka meille tuottaa kaiken sen ilon ja myös kaiken sen surun ja kärsimyksen, mitä erillisinä yksilöinä ja persoonina voimme elämässämme kokea.

Jossakin vaiheessa jotkut meistä haluavat kuitenkin päästä irti tästä ilon ja kärsimyksen vuoristoradasta ja lähtevät etsimään jotakin parempaa perustaa elämälleen. Hyvin usein se johdattaa meidät henkisen kasvun polulle, sen jälkeen kun olemme pyrkineet ratkaisemaan ongelmiamme erilaisten hyvinvointi- ja elämäntaitopalveluiden, terapioiden tai vaihtoehtoisten itsensä parantamisen hoitojen ja elämäntaparemonttien avulla, mutta emme ole pystyneet saavuttamaan sitä parempaa elämää, jota haluaisimme itsellemme.

Henkisen kasvun polulla meidät johdatetaan hyvinkin nopeasti ymmärtämään se, että me emme ole edellä kuvattu, luotu todellisuutemme, vaan että me olemme sitä tarkkaileva tietoisuus, jotakin, mikä on tietoinen ajatuksistamme, tunteistamme, aistiemme luomista kokemuksista ja havainnoinneistamme. Pääsemme irti totutusta tavastamme nähdä itsemme, ja nyt näemme kaiken ulkopuolisena todistajana ja tarkkailijana. Ja tämä tuo meille näkyviin myös kaikki ne turhautumat, ehdollistumat ja kehoomme ja mieleemme tallentuneet traumamme ja niihin liittyvän tunne-energian, joka purkautuessaan aiheuttaa meille erilaisia vahvojakin epämiellyttäviä tuntemuksia, mutta myös oivaltavia avautumisen tiloja. Elämästämme tulee dualistista sanan varsinaisessa

merkityksessä – me elämme yhtä aikaa luodussa todellisuudessa ja sitten jonakin mikä tätä luotua todellisuutta havainnoi. Elämästämme tulee jälleen kerran vuoristorataa, jossa poukkoilemme näiden kahden eri todellisuuden välillä. Tätä vuoristorataa voimme pyrkiä hallitsemaan meditaation, mietiskelyn ja itsetutkinnan avulla. Tämä vaihe on myös yleensä se, joka voi kestää vuosikausia ja jossa turhaudumme koko hommaan.

Mikäli kuitenkin onnistumme käymään tämän vaiheemme onnistuneesti lävitse ja purkamaan ”vanhaan minäämme” liittyviä ehdollistumiamme riittävässä määrin, voimme päästä tilaan, jota kutsutaan nondual-tilaksi. Tässä tilassa purkautuu viimeinen illusiomme ja harhamme erillisestä minästäamme ja todellisuus avautuu meille yhtenä ja kaiken kattavana todellisuutena, jossa tarkkailevaa tietoisuuttakaan ei enää tarvita eikä ole olemassa. Monesti tämä tila ei ole vakaa tai pysyvä, vaan tarvitsemme avuksemme edelleenkin meditaatiota, mietiskelyä ja myös tämän tilan jatkuvaa tutkistelua.

Yhteistä tälle matkallemme luodusta todellisuudesta tarkkailevaan tietoisuuteen ja lopulta nondual-tilaan on se, että se vie meidät pois tavallisesta ja arkisesta elämästämme. Elämme elämäämme arkitodellisuudessa ja tässä uudessa nondual-tilassa ja todellisuudessa vuorotellen, ja näiden yhdistäminen osoittautuu monesti hyvinkin hankalaksi tehtäväksi. Se ”parempi elämä” jota alun perin lähdimme etsimään, ei toteudu.

Edellä kuvattu matka on tietenkin hyvin yksinkertaistettu kuvaus, mutta se kertoo meille kuitenkin sen, mitkä ovat ne eri vaiheet, joista lukuisat henkisen matkan opettajat ja opit meille kertovat ja joiden tavoittamiseen perinteiset henkisen kasvun ja itsensä löytämisen opit keskittyvät.



Mutta meille on tarjolla myös vaihtoehto, jota kutsun ”hyväksi ja mielekkääksi elämäksi”. Olennaista on se, että sen lähtökohta on päinvastainen kuin perinteisten näkemysten – se lähtee siitä, mihin nämä perinteiset näkemykset yleensä lopettavat. Se lähtee siitä, että todellisuus on jo yksi ja että elämä ilmentää itseään meidän kauttamme ja on niin tehnyt aina. Me olemme elämä itse, elämme ”siinä mitä on” -todellisuudessa, elämämme on elämän luonnollista ilmentymistä ja virtausta. Se on vapautta olla se mitä on ja olemme – ei uskomuksia tai olettamuksia, vain elämää.

### **Se keskittyy siihen mitä on, ei siihen mitä ei ole**

Hyvän ja mielekkään elämän haaste perinteisille opeille kiteytyy seuraavaan: miksi käyttää aikaa ja energiaa sen selvittämiseen, mitä luotu todellisuus tai tarkkaileva tietoisuus ovat, miten ne ovat syntyneet tai kuinka voimme löytää yhden todellisuuden? Miksi käyttää aikaa ja energiaa sen selvittämiseen, mikä lopulta ei ole totta? Miksi emme lähtisi suoraan siitä, mikä on totta? Elämä on totta siinä mitä on ja me kaikki elämme siinä, tiedostamme sitä tai emme.

Hyvä ja mielekäs elämä ratkaisee näihin edellä kuvattuihin vaiheisiin liittyvät erillisyyden ja toiseuden haasteet ja näin syntyneen luodun todellisuuden luomat illuusioiden ja näennäisyydet. Se antaa elämälle mahdollisuuden hävittää nämä luonnollisen, hyvän ja mielekkään elämän esteet elämästämme, elämästä itsestään käsin, siitä mikä on jo totta. Hyvä ja mielekäs elämä aloittaa siitä, mihin nämä perinteiset henkisen kasvun ja tietoisuuden laajentamisen opit päättyvät, onnistuessaan tavoittamaan maalinsa.

Tämä hyvän ja mielekkään elämän päinvastainen lähtökohta avaa meidät todellisuudelle ja saa meidät keskittymään siihen, mikä on jo totta, siihen mitä on – ei siihen, mikä ei ole totta tai siihen mitä ei ole.

Hyvä ja mielekäs elämä antaa meille työkalut ja lähtökohdan, jotka mahdollistavat luonnollisen elämän ja siinä elämisen per heti. Me kasvamme luonnolliseen elämään ja yhteen todellisuuteen elämästä ja todellisuudesta käsin, ei vasta sitten kun luodun todellisuuden ja dualistisen todellisuutemme illuusiot ja vuoristorata ovat purettu ja selvitetty ja nähty vain luoduiksi todellisuuksiksi.

Eivät nämä eri tietoisuuden tilat ja vaiheet tietenkään mihinkään häviä, mutta meidän ei tarvitse niitä itse selvittää ja purkaa. Elämä tekee sen puolestamme, kunhan vain elämme siinä mitä on. Perinteistä matkaa ei tarvitse tehdä eikä perille tarvitse päästä perinteisessä mielessä. Me olemme jo perillä, ja hyvä ja mielekäs elämä aloittaa uuden matkan kohti hyvän ja mielekkään elämän yhä täydempää toteutumista, mutta tällä kertaa tämä matka tapahtuu siinä todellisuudessa ja elämässä, jossa me elämme, ei jossakin muualla.

Hyvä ja mielekäs elämä ei vie meitä pois siitä todellisuudesta ja elämästä, jossa olemme juuri nyt, vaan se antaa meidän olla juuri sitä, mitä me olemme illuusioinemme, harhoinemme, kärsimyksinemme, ilon ja surun hetkinemme. Mutta tällä kertaa se poistaa tarpeemme purkaa ja selvittää nämä luonnollisen elämän esteet itse. Elämä tekee sen puolestamme, meidän tulee vain antaa elämälle tämä mahdollisuus. Mutta koska me olemme tämä elämä, niin elämämme on edelleen meidän ”omaamme”, vaikkakin nyt ilman tunnetta tai tietoa erillisestä ja erityisestä omakuvastamme. Siksi meillä ei ole tarvetta ulkoisille ratkaisuille. Me olemme elämä, joka löytää itsensä ja luo itselleen hyvän ja mielekkään elämän, luonnollisen elämän.

Tämä varmaankin kuulostaa melko hämmäntävältä tai liian hyvältä ollakseen totta, joten otetaan esimerkki tavallisesta elämästäemme. Hyvän ja mielekkään elämän ”opiskelua” voimme

verrata uuden kielen opiskelemiseen. Me voimme perinteisesti opiskella uutta kieltä oman kielemme ja kulttuurimme sisällä, irrallaan tämän uuden kielen todellisuudesta, siitä, missä tätä uutta kieltä puhutaan äidinkielenä ja missä se on osa kulttuurista ja sosiaalista todellisuutta. Tai sitten me voimme tehdä sen siten, että altistamme itsemme suoraan tämän uuden kielen luonnolliselle ympäristölle ja todellisuudelle ja annamme tämän uuden kielen tulla osaksi itseämme ja elämäämme elämällä sitä todeksi arjessamme. Hyvän ja mielekkään elämän ”opiskelu” tapahtuu juuri näin – me altistamme itsemme tälle ”uudelle” todellisuudelle ja elämälle ja annamme sen tulla itseksemme ja elämäksemme. Aluksi tämä on luonnollisesti vaikeaa ja hankalaa, mutta hyvin pian me sopeudumme tähän uuteen todellisuuteen ja siitä tulee yhtä luonnollista kuin uuden kielen puhuminen. Hyvästä ja mielekkästä elämästä tulee itse asiassa ”äidinkielemme”, sillä se on todellinen elämämme, todellinen itseyytemme.

## **Vapaa ihmisyyys**

Hyvän ja mielekkään elämän löytäneet luovat yhdessä uuden, vapaan ihmisyyden. Se on vaihtoehto nykyiselle materialistiselle ja mekanistiselle maailmankuvallemme ja väärälle, todellisuuden objektiivisuutta ja ihmiskeskeisyyttä korostavalle todellisuuskäsityksellemme. Tietoinen ja vapaa ihmisyyys ovat edellytys ihmiskunnan selviytymiselle edessämme olevista haasteistamme. Se on luonnollista ja tietoista, vastuuta kantavaa elämää. Se on ihmisyyttä, joka kantaa huolta koko elonkehämme hyvinvoinnista ja tulevaisuudesta --tulevaisuudesta, joka on joko yhteinen tai sitä ei ole lainkaan.

Uusi ihmisyyden on tietoisuuden evoluutiota ja tietoisuuden evoluutiota, jossa kehityksessään eteenpäin menevä ihmiskunta auttaa elämää ja evoluutiota pelastamaan itsensä. Se on luonnollista, elämän omien lakien ja periaatteiden mukaista elämää. Se on osallisuutta elämän ikuisen uutta luovaan elinvoimaan ja sykkeeseen.

Tie uuteen ihmisyyteen ja ihmiseen kulkee suuren murroksen kautta, jossa siirrymme uuteen aikakauteen. Sitä leimaavat eettinen ja sosiaalinen vastuullisuus ja ekologinen ja taloudellinen kestävyys. Suuressa murroksessa vapaudumme yksilöllisestä ja kulttuurisesta egostamme, erillisyyden ja erityisyyden illuusioistamme sekä ihmisenä olemisen pelostamme elämän kunnioittamiseen ja tietoisuuden evoluution ymmärtämiseen ja siihen osallistumiseen.

Vapaa ihmisyyden näkee ihmisyyden avoimena ja mahdollisena, vastuullisena ja vapaana sekä elämää kunnioittavana toimijana. Se ymmärtää elämän yhteyden ja ykseyden uutta ihmisyyttä ylläpitävänä suhteena. Se on vapaaehtoista vaatimattomuutta, elämisen rikkautta, mielekästä tekemistä ja elämän täyteyttä. Se on kestävä ja vastuullista, toiset huomioon ottavaa toimintaa. Tietoinen ja vapaa elämä on elämisen riemua ja helpoutta, vapautta ja luovuutta. Se on niukkuutta aineellisessa kulutuksessa, mutta runsautta elämästä nauttimisessa ja rikkautta sen kokemisessa.

Vapaassa ihmisyydessä on kysymys modernin ja jälkimodernin ajan jälkeen syntyvästä uudesta maailmankuvasta ja todellisuuskäsityksestä. Se pohjautuu näkemykseen elämästä jatkuvasti uudistuvana ja itseään luovana voimana, josta olemme tietoisia ja jota pyrimme edelleen kehittämään. Kysymys on tietoisesta evoluutiosta ja sen sisäistämisestä sekä oivaltamisesta uudeksi maailmankuvaksemme ja elämäntapamme perustaksi.

Tässä elämää koskevassa uudessa näkemyksessä ei ole kysymys

uskonnosta, uudesta dogmista, hengellisyydestä tai tuonpuoleisesta, vaan elämästä, vapaudesta ja itseystestä, jonka löydämme, kun pääsemme vapaaksi oman egomme ja kulttuurisen egomme kahleista. Siinä on kyse täydestä elämästä, kun pääsemme irti nykyiseen maailmankuvaamme ja todellisuuskäsitykseemme ehdollistuneesta mielestämme ja yhden mahdollisen maailman mallistamme. Näemme todellisuuden suoraan ja monien eri mahdollisuuksien maailmana, jossa voimme valita itse, miten elämme.

Kysymys ei ole yliluonnollisesta, mystisestä ufo-tieteestä tai huuhaasta, joka on ymmärryksemme tuolla puolen, vaan kysymys on uuden tieteen, kosmologian ja evoluutionäkemyksen soveltamisesta luonnon omien lakien ja toimintaperiaatteiden mukaisesti omaan elämäämme ja elämäntapaamme, yhteiskuntamme toimintaan sekä talouteemme.

Vapaudessa ei ole kysymys myöskään oman itsemme ja mielemme manipuloinnista, aivopesusta tai uudesta opista taikka teoriasta, jota täytyy opiskella. Tässä on kysymys elämästämme vapaana pakonomaisesta ajattelusta ja ehdollistuneesta mielestämme, luonnollisesta kehityksestämme ja elämäntavastamme, jonka elämme todeksi. Tämä on meille kaikille mahdollista ja luonnollista, ja edellytykset siihen ovat meillä jo valmiina, kunhan vain vapaudumme ehdollistuneen mielemme kahleista ja vallasta.

## **Uusi, evolutiivinen maailmankuva**

Uudessa, evolutiivisessa maailmankuvassamme ei ole kysymys ihmisestä ja ihmiskunnasta taistelussa luontoa ja toisiansa vastaan, nykyisen maailmamme ja meidän itsemme aiheuttamien ongelmien

korjaamisesta ja kuntoon saattamisesta tai aikamme kriisien ja uhkien välttämisestä. Kysymys on yhteydestämme ja ykseydestä elämänvirtaan ja lähteeseen, sen uutta luovaan energiaan ja älykkyyteen, sekä elämän rakastamisesta, uuden todellisuuden ja maailman luomisesta ja uuden maailmankuvan löytämisestä, mikä antaa meille näköalan ja kyvyn ratkaista aikamme ongelmat uudelta tasolta. Tällöin näemme aikamme ongelmat välttämättöminä uuden aikakauden ja tulevaisuuden synnytystuskina.

Uusi elämä ja sen luominen ei ole pyrkimistä, pakottamista eikä ponnistelua muutokseen vallan ja voiman avulla. Se ei ole lineaarinen prosessi, jossa tulos syntyy osien kuntoon laittamisella, tai mekaaninen prosessi, joka on ennustettavissa tai ihmisen ja teknologian avulla hallittavissa. Kysymys on antautumisesta, esteiden poistamisesta ja edellytysten luomisesta murroksen mahdollistamiseksi uuden tarinan houkuttelemana. Kyse on murroksellisesta ja elämyksellisestä kehittämisestä, jossa synnyttämme synergiaa ja emergenssiä ja jossa kokonaisuus on sisäänrakennettuna myös osiin. Kysymys on mahdollisuuksien maailman luomisesta kompleksisuuden kasvun kautta syntyvän uuden tietoisuuden ja uuden vapauden ohjaamana luonnon omien ja uutta luovien lakien mukaisesti.

Tämä ei ole menneisyyden kokemusten ja tulevaisuuden unelmien määrittelemää, ajassa tapahtuvaa oman elämämme suunnittelua, yksinäistä ja omassa päässäsi tapahtuvaa henkistä taistelua armosta. Tämä ei ole kuoleman pelkäämistä ja voittamista, vaan yhteisöllisesti tapahtuvaa uuden synnyttämistä uuden todellisuutemme tavoittamiseksi ja yhteyden saamiseksi yhteiseen tietoisuuden kenttään. Se on ajattomuuden oivaltamista ja osallisuutta maailmankaikkeuden ja elämän yhteiseen ja

jakamattomaan lähteeseen, joka on ikuinen ja ajan tavoittamattomissa.

Kysymys ei ole mielen ja hengen täydellistymisestä ja täyttymyksestä henkisyiden tavoittamiseksi, aineellisesta kasvusta ja hyvinvoinnista, tavarasta ja rahasta – maailmasta, joka on valmis ja suljettu, yksi mahdollinen. Kysymys on oman kutsumuksemme ja evolutiivisen tehtävämme löytämisestä ja toteuttamisesta ja sen elämisestä todeksi tässä ja nyt. Se on vapautumista elämään, mieleemme avaamista ja osallisuutta kaikkeuden tietoisuuden kenttään, jossa ei ole mitään ja kaikki. Kysymys on myös vapaaehtoisesta vaatimattomuudesta, aktiivisesta ja tietoisesta ajattelusta – kyvystä nähdä maailma avoimena ja mahdollisena.

Tämä uusi tietoisuus, maailmankuva ja todellisuus avautuvat eteemme, kun kuljemme omia evoluutioportaitamme eteenpäin. Se tarjoaa meille avaimet aikamme ongelmien ratkaisemiseen ja antaa meille itse kullekin täyden, elämänmakuisen uuden elämän ja elämäntavan. Meidän tulee ymmärtää, että vain eteenpäin kulkemalla ja uuden tietoisuuden ja tietoisien evoluution maailmankuvan löytämällä voimme selviytyä ihmiskuntana ja luoda itsellemme vapaan, luonnollisen, yksinkertaisen ja täyden elämän.

## **Tietoinen ja vapaa ihminen**

Tietoinen ihminen on vapautunut mielensä kahleista ja ihmisen maailman toiseudesta. Hän on löytänyt aidon, todellisen itsensä, uuden todellisuuden ja vapauden, elämän energian ja elinvoiman sekä evoluution voiman ja tahdon. Hän on vapaa elämään niin kuin on tarkoitettu – luonnollisesti ja tietoisesti, ei mielensä vankina ja mielensä tahdosta vaan aidosta osallisuudesta elämän sykkeeseen, elämä oman tahdon mukaisesti.

Tietoinen ihminen näkee, kuulee, tuntee ja ymmärtää itsensä ja toiset, elämän ja evoluution selkeämmin ja elää täten tietoisempaa elämää – elämää, jossa ihmisyyden varjopuolet eivät sokaise eivätkä johda harhaan. Hän pystyy näkemään elämän sellaisena kuin se on – uutta luovana ja itsensä jatkuvasti ylittävänä kulkuna kohti suurempaa vapautta.

Tietoinen ihminen on kulkenut murroksesta murrokseen, häviten ja voittaen, surren ja iloiten. Hän on monesti luullut voittaneensa, mutta ymmärtää nyt, ettei hyvää elämää voiteta, vaan se saadaan, kun sille uskalletaan avautua ja antautua. Elämän kriisit ja tappiot valmistavat meitä uuteen, ja ilman niitä ei uusi voi syntyä. Ne ovat kuin metsässä kulovalkeana etenevä palo, joka tuhotessaan kaiken näkyvän luo uudelle ja monipuolisemmalle elämälle uuden mahdollisuuden ja elintilan. Elämämme kriisit ovat uuden synnytystuskia ja ehdottoman välttämättömiä. Vanhan pitää kuolla, jotta uusi voisi syntyä.

Tietoinen ihminen on päässyt irti tavaran ja materian lumosta ja houkutteuksesta, menneisyyden kivuista ja peloista, tulevaisuuden haaveista ja odotuksista. Hän on päässyt irti pakonomaisista ajatuksista ja mielen houkutteuksista. Hän on löytänyt itseyden, jossa ei tarvita toiseuden totuuksia – ei uskontoa, ei tiedettä elämänsä tarkoitusta ja merkitystä selittämään. Hän näkee maailman avoimena ja mahdollisena, ei suljettuna ja valmiina. Hän on siirtynyt ulkoisista ratkaisuista sisäisiin arvoihin ja todellisuuksiin.

Vapaa ihminen on tehnyt rauhan oman itsensä kanssa ja antautunut omalle sisäiselle todellisuudelleen, jossa eivät hallitse itsekkäät pyrkimykset, pelot ja toiveet, vaan ne ovat vain välttämättömiä, ihmisen elämäänsä kuuluvaa pintakuohuntaa elämän suuressa kertomuksessa. Hän ei anna näiden kuohujen järkyttää



mieltään eikä masentaa, vaan hän pysyy aina tyynenä ja valppaana.

Hän on löytänyt oman totuutensa ja saanut sisälleen rauhan. Vapaa ihminen on löytänyt itseyden, elämän ja evoluution sykkeen ja osallisuuden elämään. Hän elää täyttä elämää ja on osa elämänvirtaa ja elinvoimaa.

Hän ei suojele luontoa, vaan antaa sen olla omillaan. Hän ei pelasta luontoa, vaan antaa sen pelastaa itsensä. Hän on osa luontoa ja sen elämää. Hänelle luonto ei ole objekti vaan subjekti, verbi eikä adjektiivi – hän ja luonto ovat yhtä ja samaa elämää.

## **Hyvä elämä on aina nyt**

Tietoinen ja vapaa ihminen ei elä menneessä eikä tulevassa vaan tässä ja nyt. Hän ei ole tulossa mistään eikä menossa mihinkään. Hän on läsnä itselleen ja muille, avoinna hetkelle ja elämän herkkyydelle. Hän ei ole kiinni menneessä eikä tulevassa, kuoleman pelossa eikä tulevaisuuden haaveissa ja odotuksissa. Hän elää niin kuin elää pitää ja vain aidosti voi eli tässä hetkessä.

Tietoinen ja vapaa ihminen on löytänyt pysyvät arvonsa elämästä itsestänsä ja elää niiden mukaisesti ja ohjauksessa. Hän ymmärtää, että tietoisuutemme kehittyessä arvomaailmamme ja maailmankuvamme muuttuvat ja näin todellisuuden tulkintamme muuttuu. Mutta hän tietää, että tämän kaiken alla on pysyvä vapaus ja on siitä tietoinen. Hän elää luonnollisesti ja antaa elämän ilmentyä kauttansa vapaasti. Hän on yhtä elämän pysyvien arvojen kanssa ja toteuttaa niitä omassa elämässään.

Vapaa ihminen ei toimi hetken mielijohteesta tai anna tunteidensa viedä, ellei hän samalla tiedä, että se on sitä, mitä hänen tulee tehdä ilmentääkseen elämää itsessänsä. Hän keskittyy olennaiseen, ja sen hän löytää aina tästä hetkestä – hetkestä, jossa

voi vain elää. Hän tietää mitä tekee, koska hän kuuntelee elämän omaa tahtoa, josta on tullut myös hänen oma tahtonsa. Hän tietää, että elämän tarkoitus on ilmentää elämää itseänsä siten kuin elämä itse sitä haluaa kauttamme ilmentää – hän ei asetu tämän tielle, vaan nauttii tästä joka hetki.

Tietoinen ihminen tietää, että hyvä elämä tapahtuu aina tässä nyt-hetkessä ja että nyt-hetkessä elämä on luonnollista ja vapaata. Hän luo itselleen hyvän elämän ja elämäntavan noudattamalla elämän omaa luonnollista ja vapaata ilmentymistä itsessään, kun hän elää vapaana ja tietoisesti. Hän ymmärtää, että hyvää elämää ei tarvitse erikseen luoda tai rakentaa – se syntyy itsestään, kun olemme läsnä ja avoimia elämälle.

Vapaa ihminen ei elä menneisyytensä peloissa tai muistoissa, mutta ei myöskään tulevaisuuden toiveissa ja pilvilinnoissa. Hän ei odota parempaa tulevaisuutta tai että joskus myöhemmin kaikki olisi paremmin. Ei, hän elää tulevaisuutensa todeksi tässä ja nyt, hän elää elämää siten kuin elämä itse sitä haluaa hänen kauttansa elää. Ja sen hän tekee nyt. Hän tietää, ettei tulevaa, kuten ei mennyttäkään, ole muuten kuin mielen luomissa muisti- tai haavekuvissa. Kaikki elämä tapahtuu aina tässä ja nyt.

## **Luovuus syntyy elämästä itsestään**

Vapaa ihminen ei ole yksinäinen oman tiensä kulkija, vaan hän toimii ja elää yhdessä muiden ja muun elämän kanssa. Henkilökohtainen on korvautunut yhteisellä, ja yhdessä hän pystyy toimimaan ja luomaan uutta. Yhdessä muiden vapautensa oivaltaneiden kanssa hän on yhtä elämän oman luovuuden ja elämänvirran kanssa. Vapaa ihminen on löytänyt elämän luovuuden lähteen ja ammentaa siitä luovuutensa.

Hän luo uutta antamalla vanhan mennä ja uuden tulla. Hän

luottaa intuitioon ja sattumiin, hän ei pakota eikä ponnista, vaan ottaa vastaan sen mitä annetaan. Hän on luova elämän osallisuudesta ja mielen vapaudesta; luovuus on hänen aito minänsä. Hänelle kauneus on elämän harmonian kokemista ja näkemistä, todiste aidosta elämästä ja vapaasta luomisesta. Kauneus on elämän ykseyttä ja avoimuutta, elämän oman ilmentymisen tunnusmerkki. Kun elämä ja sen kokeminen on kaunista, se on vapaata ja luonnollista.

Tietoinen ja vapaa ihminen tietää, ettei hänessä oleva sisäinen rauha, elämänilo ja rakkaus kaikkia ja kaikkea kohtaan tule hänestä itsestänsä, vaan ne ovat vapaan elämän kokemista ja siitä tietoisena olemista. Hän tietää olevansa osa elämää ja sitä eteenpäin vievää evoluutiota ja sen luomis- ja kehitysvoimaa – hän on elämän myötäluoja ja osallinen ja on siitä ylpeä ja nöyrä samalla kertaa. Hän tietää olevansa elämän ilmentymisen väline, jonka kautta elämä ja tietoisuus tulevat tietoiseksi itsestänsä ja pystyvät tämän välityksellä kehittymään ja viemään elämää eteenpäin. Hän tietää, että juuri tässä on hyvän ja täyden elämän salaisuus.