



30.8.2021

Suosituksia lasten ja nuorten terveysturvallisen harrastustoiminnan järjestämiseen

Tämä suositus on valmisteltu opetus- ja kulttuuriministeriön, sosiaali- ja terveysministeriön sekä Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen yhteistyönä ja se korvaa 2.2.2021 lasten ja nuorten harrastustoiminnasta annetun ohjeistuksen.

Harrastusryhmän kokoonpanon pysyvyys

Koronaviruksen leviämisen estämisen ja jäljittämisen kannalta on tärkeää, että harrastusryhmä kokoontuu samassa kokoonpanossa ja että jokaisella kerralla kirjataan ylös läsnä olleet. Vanhempien oleskelu harrastus- ja pukeutumistiloissa ei ole suositeltavaa. Terveysturvallisuutta voidaan edistää pitämällä kontaktien lukumäärä mahdollisimman pienenä, esimerkiksi välttämällä kontakteja muiden samaan aikaan toimivien harrastusryhmien kanssa.

Harrastustoimintaan tulisi osallistua vain oireettomana ja yleisiä säännöksiä hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta sekä siivouksesta tulisi noudattaa. Tarpeetonta fyysistä kosketusta suositellaan välttämään.

Toiminnan sisältö

Toiminnan sisällöllä on suuri merkitys tartuntariskin kannalta. Tartunnan riski on suurin joukkue- ja kontaktilajeissa sekä muissa sellaisissa toimintamuodoissa, joissa on lähi-kontakteja ja voimakasta äänenkäyttöä.

Kaikkia harrastustoimintaan osallistuvia tulisi ohjeistaa noudattamaan annettuja terveysturvallisuusohjeita. Myös valtakunnallisten järjestöjen tulisi huolehtia jäsenjärjestöjensä kouluttamisesta, ohjaamisesta ja toiminnan omavalvonnan toteuttamisesta.

Harrastajien, henkilöstön ja sidosryhmien ohjeistamisesta ja ohjeiden noudattamisen valvonnasta vastaa aina toiminnan järjestäjä. Osallistujat tulisi ohjeistaa oireettomuuden vaatimukseen läsnäolon suhteen, oikeanlaiseen käsi- ja yskimishygieniaan sekä oikeisiin menettelytapoihin oireiden ilmaantuessa ja koronatestiin hakeutumisessa. Voimassa olevaa maskisuositusta tulisi noudattaa.

Toimitilan ja harrastusryhmän koko

Tartuntariskin ja myös jäljittämisen kannalta ryhmän mahdollisimman pieni koko on tärkeä asia. Sisätiloissa tapahtuvassa harrastustoiminnassa tulisi noudattaa voimassa olevaa suositusta henkilömäärästä. Suurissa liikuntasaleissa ja muissa suurissa tiloissa voi samanaikaisesti toimia erillisiä ryhmiä ilman, että ryhmien välille syntyy kontaktia. Suurissa kulttuuri- ja liikuntapaikkakokonaisuuksissa, joissa on useita eri tiloja ja saleja, mahdollisia henkilömäärärajoituksia voidaan soveltaa kunkin tilan ja salin osalta erikseen ja siten, että kunkin tilan koko otetaan huomioon.

Tartuntariski ulkona on pienempi kuin sisällä, joten niihin kohdistuu yleensä harvoin harrastustoimintaan liittyviä henkilömäärärajoituksia tai maskisuosituksia. Ulkotiloissa-kin tapahtuvassa harrastustoiminnassa on kuitenkin suositeltavaa soveltavin osin noudattaa yllä kuvattuja periaatteita, sillä tartunnat ovat lähikontaktissa mahdollisia myös ulkona toimittaessa.