

## LIIKKUVA KOULU LAAJENEE TOISELLE ASTEELLE JA KORKEAKOULUIHIN

Liikkuva opiskelu -toiminnan tavoitteena on lisätä opiskelijoiden fyysistä aktiivisuutta ja opiskelukykyä kehittämällä aktiivisuutta tukevaa toimintakulttuuria oppilaitoksissa, lisäämällä opiskelupäiviin liikettä ja liikkumisen mahdollisuuksia sekä lisäämällä yhteistyötä eri toimijoiden välillä.

Aktiivista opiskelupäivää voi jokainen oppilaitos ja opiskeluyhteisö kehittää omalla tavallaan - pienestäkin voi aloittaa. Jos kiinnostuit, rekisteröi oppilaitos mukaan maksutta mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan [tästä](#). Rekisteröityneille oppilaitoksille tarjotaan tietoa ja tukea toiminnan kehittämiseksi.

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu tarjoaa tukea, apua ja tsemppausta paikallisen Liikkuva opiskelu -toiminnan onnistumiseksi. Ensimmäinen alueellinen

**Liikkuva opiskelu verkostotapaaminen** pidetään

**ke 6.2.2019 klo 14-16**, Ravintola Koti, Lahden urheil- ja messukeskus, Salpausselänkatu 7, Lahti

Alueellisessa Liikkuva opiskelu verkostossa jaetaan hyviä käytäntöjä ja mietitään yhteistyömahdollisuuksia. Mukana myös Johanna Kujala, asiantuntija OPH. Iltapäiväkahvit tarjolla. Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille. Ilmoittautuminen [tästä](#)

### Muuta muistettavaa

- **29.1. Liikkuva opiskelu -infotilaisuus** klo 12-16, aiheina kehittämisavustuksen haku liikunnallisen toimintakulttuurin muodostamiseen lukio- ja ammatillisessa koulutuksessa sekä kokemuksia pilottihankkeista, Etelä-Suomen aluehallintovirasto, liitteenä esite tilaisuudesta, tilaisuus striimataan
- **1.-2.4. Valtakunnallinen Liikkuva opiskelu -seminaari** Tampereella

### Yhteistyöterveisin

Krista Pöllänen  
lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä  
050 543 5934, krista.pollanen@phlu.fi