



## Päijät-Hämeen Urheilustrategia 2020

Päijät-Hämeen urheilijan polku on yhdessä eri toimijoiden kanssa rakennettu reitti, jota pitkin voi kulkea kohti kansainvälistä huippua



# PÄIJÄT-HÄMEEN URHEILUSTRATEGIA 2020

## ”SPORT PÄIJÄT-HÄMEEN” VISIO

Halu tehdä asioita yhdessä koko maakunnan urheilun hyväksi.  
Urheilijan polkua tukeva verkosto on Suomen paras.

### STRATEGIAN KÄRJET & TAVOITTEET

#### 1. Selkeä urheilijan polku

Urheilijan polulla eri toimijoilla on selkeät roolit ja vastuualueet, jota ohjaa ja koordinoi yhteinen ohjausryhmä.

#### 2. Vahva seurayhteistyö

Seurayhteistyö vahvistuu ja resursseja hyödynnetään entistä paremmin.

#### 3. Kaksoisura on mahdollisuus

Laadukas harjoittelu ja valmennus on mahdollistettu osaksi koulupäivää, urheilun ja opiskelun yhdistäminen on luontevaa.

**Viestintä** Kilpaurheiluun liittyvä viestintä saavuttaa kuntalaiset.



# URHEILIJAN POLULLE SELKEÄT VASTUUALUEET JA ROOLIT

“Urheilijan polulla eri toimijoilla on selkeät roolit ja vastuualueet, jota ohjaa ja koordinoi yhteinen ohjausryhmä”

Tavoite	Toimenpiteet	Huomioitavat seikat
<b>Urheilijan polun eri vaiheisiin vastuunkantajat</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vastuun jakaminen eri vaikuttaville tahoille – ohjausryhmän muodostaminen</li><li>- Strategian tavoitteiden seuranta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sport Päijät-Häme ohjausryhmän ja terveysliikuntastrategian ohjausryhmän vuoropuhelu tärkeää</li></ul>
<b>Toimijoiden keskinäisen arvostuksen lisääminen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arvostuksen ja yhteistyön kehittäminen</li><li>- Kaikki saman pöydän ääreen ja uusien ratkaisumallien luominen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Viestintä avainasemassa</li></ul>
<b>Yhteistyön vahvistaminen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Yhteinen vuosikello</li><li>- Koulupäivien rakenteen synkronointi eri ala/ylä ja toisen asteen koulutuksessa</li></ul>	
<b>Uusien ratkaisujen ja toimintamallien löytäminen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Visiointiryhmän muodostaminen</li><li>- Innovaatiotyöpajat (teemoittain)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Valtakunnallisten linjausten huomiointi</li></ul>

# SEURANTAYHTEISTYÖN VAHVISTAMINEN

“Seurantayhteistyö vahvistuu ja resursseja hyödynnetään entistä paremmin”

Tavoite	Toimenpiteet	Huomioitavat seikat
<b>Osaamisen jakaminen yli seura- ja lajirajojen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maakunnalliset seurafoorumit 2 krt vuodessa</li><li>- Valmentajaverkostotapaamiset</li><li>- Lajien yhteisharjoitukset</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ensimmäinen syksyllä 2017</li><li>- Yhteistyössä mm. Suomen Valmentajat</li></ul>
<b>Resurssien parempi hyödyntäminen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Yhteinen koordinointi ja toimintasuunnitelma</li><li>- Yhteispalkkaukset (esim. fyssari, yleisvalmennus jne.)</li><li>- Seurojen yhteiset tilat (harjoitustilat, toimistotilat)</li><li>- Lajien yhteisharjoitukset</li><li>- Osaamisen lisääminen yhteisten koulutusten/koulutuskalenterin kautta</li><li>- Yhteinen ohjaaja- / valmentajapankki</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Seuratoiminnan vuosikello 2017</li><li>- OKM:n seuratuon, LITTI -hankkeen jne. hyödyntäminen</li><li>- Vuosikello 2017</li></ul>
<b>Seurat tuomaan valmennusta kouluihin</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Alakouluihin yleisvalmennusta kerhotoiminnan tai aamu-/päiväharjoitusten muodossa</li><li>- Yläkouluihin lajivalmennusta (luontevat lajit kuhunkin kouluun)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Yhteistä terveystilikastrategian kanssa.</li><li>- SPORTTISTRATEGIASSA PAINOTUS LAHJAKKAISIIN URHEILIJAN ALKUIHIN</li></ul>

# KAKSOISURA JA KOULUPÄIVÄ

“Laadukas harjoittelu ja valmennus on mahdollistettu osaksi koulupäivää, urheilun ja opiskelun yhdistäminen on luontevaa”

Tavoite	Toimenpiteet	Huomioitavat seikat
<b>Koulupäivän aikaiset harjoittelumahdollisuudet kehittyvät</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Urheiluylläkoulu mallin kehittäminen Lahdessa</li><li>- Etäopiskelumahdollisuuksien edistäminen erityisesti korkea-asteella</li><li>- Koulujen opinto-ohjaajille annetaan opastusta urheilun vaatimusten huomioimiseen</li><li>- Huippu-urheilijoiden opintovelvoitteisiin pyritään saamaan joustoja</li><li>- Kouluihin kärkiurheilijatiimit, joiden jäsenet saavat tiettyjä tukipalveluita/etuuksia</li><li>- Liikunnanopettajille (liikuntapainotteiset ryhmät) ja kerhotoiminnan vetäjille täydennyskoulutusta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Yksilölliset etäopiskeluratkaisujen etsiminen erityisesti alueen kärkiurheilijoille</li><li>- Esimerkiksi vapaasti valittavien opintojen joustava suorittaminen (Sportfolio-opinnot)</li><li>- Olympiakomitean painopisteiden/suosittelujen jalkautus, koskee erityisesti yläkouluja, Suomen Valmentajat ry apuna</li></ul>
<b>Seurojen (+opistojen) ja koulujen yhteistyö vahvistuu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Oppilaitoksissa on liikuntavastaavat, joihin seurat voivat pitää yhteyttä</li><li>- Peruskouluissa on keskenään synkronoidut aikatauluratkaisut</li><li>- Urheilijoiden opintomenestystä seurataan ja siihen kiinnitetään huomiota</li><li>- Urheiluyhteisöjä hyödynnetään oppimispäikkoina (esim. työharjoittelut)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Seurojen (+opistojen) yhteyshenkilöllä on lista oppilaitosten liikuntavastaavista ja toisinpäin, yhteistyössä sovitaan miten esim. kerhotoimintaa järjestetään</li><li>- Samat aamut alkavat myöhemmin, joka antaa seuroille mahdollisuuden järjestää valmennusta silloin</li></ul>



# Päijät-Hämeen Urheilustrategia 2020

## **Yhteistyössä:**

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, Pajulahden urheiluopisto, Vierumäen urheiluopisto, Päijät-Hämeen kunnat sekä muut alueen urheilutoimijat.

**Lisätietoja:** Kustaa Ylitalo (kustaa.ylitalo@phlu.fi, 040 839 0446)