

Lontoon MM -sykkeellä kohti syksyä!

Liikkuva koulu on nyt osa koulujen arkea

Liikkuva koulu on valtakunnallinen ohjelma, jonka tavoitteena ovat aktiivisemmat ja viihtyisämmät koulupäivät. Ohjelmaan on tarkoitus saada mukaan jokainen peruskoulu. Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun alueen kouluissa ohjelma on otettu hyvin vastaan ja mukana on 90 koulua eli lähes 90 % alueen peruskouluista. Liikkuva koulu kehittämistukea myönnettiin yhteensä 312 800 euroa alueen 12 kunnalle. Kunnat ja koulut voivat tuella kehittää oman liikkuvan koulun, sillä valmista toimintamallia ei ole. Lisätietoja lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä Krista Pöllänen, krista.pollanen@phlu.fi. [Lue lisää](#)

Sport Päijät-Häme 2017-2020

Päijät-Hämeeseen ollaan ensimmäistä kertaa maakunnan historiassa laadittu maakunnallinen urheilustrategia joka kulkee nimellä Sport Päijät-Häme. Strategian visiona on tehdä maakunnasta urheilijan polun edelläkävijä Suomessa ja lisätä sitä kautta alueen vetovoimaa ja urheilullista menestystä. Strategiatyössä maakuntaan rakennetaan toimiva urheilijan polkua palveleva yhteistyöverkosto, määritellään selkeät vastuualueet eri toimijoille ja varmistetaan, että kaikki urheiluun liittyvä osaaminen ja resurssit saadaan tehokkaasti urheilijoiden, valmentajien ja seurojen käyttöön. Strategiatyön lähtökohtana on seurojen ja lajien oma valmennustoiminta sekä yhteistyö eri toimijoiden kesken.

Urheilustrategiatyö on osa isompaa Terveysliikuntastrategian päivitstyötä, jota Päijät-Häme Liitto on yhteistyössä eri toimijoiden kanssa päivittänyt. Tutustu [strategiaan](#). Lisätietoja seurakehittäjä Kustaa Ylitalo, kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Syksyn seminaaritarjontaa

Tulevaisuuden liikuntakunta -seminaari to-pe 7.-8.9., Tallinna.

Ohjelma ja ilmoittautuminen [täältä](#).

Liikkuva koulu -seminaari pe-la 29.-30.9., Suomen Urheiluopisto, Vierumäki
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -seminaari la 14.10., Liikuntakeskus Pajulahti,
Lahti

Seuraseminaari pe-la 27.-28.10., Tallinna

Kansallinen liikuntafoorumi ma-ti 30.-31.10., Sibeliustalo, Lahti

Seminaarien tarkemmat ohjelmat ja ilmoittautumiset avataan PHLU:n nettisivuille elokuun aikana.

Kattava koulutustarjonta

Toiminta käynnistyy syksyn osalta taas vilkkaana liikunnan ja urheilun saralla ja nyt on hyvä aika päivittää omat tai koko organisaation toimijoiden tiedot, taidot ja osaaminen! Tutusta ja ilmoittaudu mukaan PHLU:n syksyn koulutuksiin. Kysy myös tarjouksia juuri teille sopivista räätälöidyistä koulutuksista! Syksyn koulutustarjonta löytyy [täältä](#).

Liikunnallista syksyä

PHLU kouluttaa, tukee, kehittää ja konsultoi seuroja ja liikuntatoimijoita vastamaan liikunnan ja urheilun vaativiin haasteisiin. Palveluksessa on osaava ja ammattitaitoinen henkilökunta. Ole rohkeasti yhteydessä! Yhteystiedot löytyvät [täällä](#).

Palkitseminen

Vapaaehtoistyön palkka on usein hyvä mieli ja ryhmän arvostus. Vallitseeko seurassanne palkitsemisen kulttuuri? Miten osoitatte "respectiä" seuranne toimihenkilöitä, ohjaajia, valmentajia ja pitkäaikaisia talkootyöntekijöitä kohtaan? PHLU tarjoaa apua seurojen palkitsemiseen. Jäsenyhdistykset voivat anoa ansiotuneille seuratoimijoille PHLU:n ansiomerkkiä. Seuran jäsentä voidaan ehdottaa myös palkittavaksi Päijät-Hämeen Urheilugaalan eri katekoroissa. Lisätietoja [ansiomerkkeistä](#) ja Urheilugaalan [palkintoluokista](#).

Hyvää
oloa
liikun-
nalla!