



# **Ajankohtaiset terveiset**

**Liikkuva aikuinen  
ohjelmakoordinaattori Katariina Tuunanen**

# Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen seminaari

19.-20.3.2023 Hämeenlinna, Verkatehdas



Ilmoittautuminen  
aukeaa  
joulukuussa

**LIIKKUVA  
AIKUINEN**

# Perustiedot



- Odotetaan 450 osallistujaa (viime kerralla loppuunmyyty).
- Palvelee kaiken ikäisten liikuntaneuvonnan parissa työskenteleviä.
- Osallistujat ovat pääasiassa liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen toteuttajia ja kehittäjiä kunnista ja hyvinvointialueilta.

# Ohjelmasta

- Yhteiset osiot tukevat kaikkien ikä- ja kohderyhmien liikuntaneuvonnan edistämistyötä.
- Ensimmäisen päivän rinnakkaissessiot tarjoavat työkaluja asiakastyöhön neuvontatyötä tekeville .
- Toisen päivän rinnakkaissessiot pureutuvat tietyn ikäryhmän liikuntaneuvonnan ajankohtaisiin aiheisiin.
- Posterit tuovat esille liikuntaneuvonnan vaikutuksia.
- Johtajafoorumi kuntien ja hyvinvointialuiden johdolle & päättäjille
- Lopuksi käännetään katse tulevaisuuteen



**LIIKKUVA  
AIKUINEN**

# Liikuntaneuvonnan tila -kysely

- Tiedonkeruu meneillään NYT!
- Kaikkien kuntien kirjaamoihin OKM:n kautta
- Kyselyllä selvitetään liikuntaneuvontapalvelun toteutumista kunnissa ja liikuntaneuvonnan palveluketjujen toimintaa eri ikä- ja kohderyhmissä
- Tulokset esitetään visuaalisessa tietoportaalissa liikuntaneuvonta.fi -sivustolla

**LIIKUNTA-  
NEUVONTA**

LIIKUNTANEUVONNAN TILA -KYSELY

📌 Pakolliset kysymykset merkitty tähdellä (\*)

### Sisällys

Liikuntaneuvonnan tila -kyselyllä selvitetään liikuntaneuvontapalvelun toteutumista ja liikuntaneuvonnan palveluketjujen toimintaa eri kohderyhmissä koko elämänskaari huomioiden. Kyselyllä kerätään tietoa liikuntaneuvonnan tilasta sekä paikallista, alueellista että valtakunnallista kehittämistyötä varten. Se tarjoaa myös aineistoja ja analyyseja liikuntaneuvonnan jatkokselvityksille sekä tuottaa yleiseen keskusteluun luotettavaa tietoa liikuntaneuvonnan tilasta. Kyselyllä kerätystä tiedosta laaditaan tilastoja ja selvityksiä, joita hyödynnetään liikuntaneuvonnan kehittämistyössä ja yhteiskunnallisessa päätöksenteossa.

Kyselyn toteutuksesta vastaa opetus- ja kulttuuriministeriön toimeksiannosta Liikkuva aikuinen -ohjelma, jota hallinnoi Jyväskylän Ammattikorkeakoulu Oy (Likes by Jamk). Liikuntaneuvonnan tila -kysely on ainoa valtakunnallinen liikuntaneuvonnan tilaa kuvaava tiedonkeruu Suomessa. Vuodesta 2023 lähtien kysely toteutetaan ensimmäistä kertaa laajemmassa muodossa. Liikkuva aikuinen -ohjelma on vuodesta 2017 kerännyt systemaattisesti tiedon kuntien liikuntaneuvonnan tilasta.

Kyselyn teemoja ovat

- perustiedot liikuntaneuvonnasta
- kohderyhmät
- asiakasmäärät ja resursointi
- liikuntaneuvontapalvelu
- palveluketjut
- kirjaaminen, tilastointi ja arviointi
- edistämistyö

**LIIKKUVA  
AIKUINEN**

# Kyselyn teemat

- perustiedot liikuntaneuvonnasta
- Kohderyhmät
- asiakasmäärät ja resursointi
- Liikuntaneuvontapalvelu
- Palveluketjut
- kirjaaminen, tilastointi ja arviointi
- edistämistyö

# Taukojumppavideo käyttöönne



<https://www.youtube.com/watch?v=h2c95-0Vs7w>

**LIKKUVA  
AIKUINEN**

# Tulossa

- Liikuntaneuvonnan ja ravitsemuksen edistäminen osana elintapaohjausta hyvinvointialueilla ja niiden yhdyspinnassa -kysely.
- Liikkumisen puheeksioton malli THL:n verkkosivuille (tekijät: THL, Liikkuva aikuinen, Hgin kaupunki).
- Uusien kuntien Starttifoorumia käynnistyy alkuvuodesta
- Valtakunnallinen Liikuntaneuvonta ja liikkumiseen motivointi -koulutus (Liikkuva aikuinen & JAMK) käynnistyy 2025, suunnittelu meneillään





# Tulevaisuuden ohjautumisen reitit liikunta- tai elintapaneuvontaan



## Lapset ja nuoret

Kouluterveydenhuolto ja MOVE-mittaukset

Neuvola

Perhekeskus

Varhaiskasvatus

Järjestöt



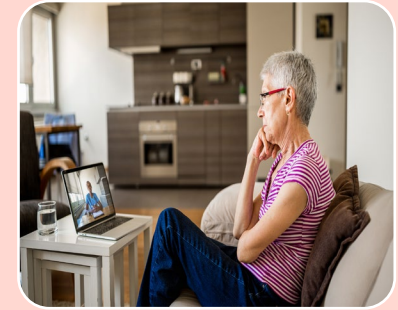
## Opiskelijat

Yhteisöllinen opiskeluhoolto  
Yksilökohtainen opiskeluhoolto  
Nuorisopalvelut  
Järjestöt



## Työikäiset

Terveystarkastukset ja muut vastaanottokäynnit  
Työterveyshuolto  
TE-palvelut  
Liikkujan Apteekit  
Järjestöt



## Ikäihmiset

Ikäkausitarkastukset  
Kotikäynnit ja palveluohjaus  
Kotihoito  
Seniори-infot  
Liikkujan Apteekit  
Järjestöt

# Suomi liikkeelle -ohjelmasta 5 miljoonaa euroa liikuntaneuvonnan laajentamiseen

OKM tiedottanut 24.11.2023 Suomi liikkeelle -ohjelman rahoituksesta ([linkki](#)):

- Liikuntaneuvonta laajennetaan koskemaan kaiken ikäisiä ja sitä kohdennetaan erityisesti liian vähän liikkuville tai terveytensä sekä toimintakykynsä kannalta eniten hyötyville.
- Osana elintapaohjausta toteutettava liikuntaneuvonta on poikkihallinnollinen prosessi, jossa hyvinvointialue ja kuntien liikuntapalvelut tekevät yhteistyötä.
- ”Hallitus pyrkii laajentamaan liikuntaneuvontaa muun muassa peruskouluissa tehtävien laajojen terveystarkastusten yhteyteen. Näin liikuntaneuvontaa voitaisiin kohdentaa Move!-tulosten perusteella niille lapsille ja nuorille, jotka tarvitsevat sitä eniten”, ministeri Bergqvist sanoo.
- Koululaisten liikuntaneuvontaa voidaan järjestää esimerkiksi siten, että liikuntaneuvoja on koulupäivän arjessa ja toiminnassa mukana. Näin palvelu saadaan lähelle lapsia.
- Lisäksi Liikkuvat-kokonaisuutta kehitetään ja vaikuttavuutta vahvistetaan entisestään.

**LIKKUVA  
AIKUINEN**

# Hallitusohjelmaan kirjattua

- Vahvistetaan elintapaohjausta ja liikuntaneuvontaa kunnissa ja hyvinvointialueilla hyödyntäen samalla terveysteknologian mahdollisuuksia.
- Lisätään neuvoloihin perheliikuntaneuvontaa.
- Peruskoulun laajojen terveystarkastusten yhteydessä annetaan henkilökohtaista liikuntaneuvontaa ja -ohjausta oppilaan MOVE!-tulosten perusteella.

+ muut tavoitteet, joissa liikuntaneuvonta yhtenä keinona

Huom. Vaikuttavuus vahvasti esillä

# Liikkuva aikuinen 2024+

- Liikuntaneuvonta on terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen valtakunnallinen palvelu
  - asema kuntien ja hyvinvointialueiden yhdyspintapalveluna vahvistuu
  - laajenee eri ikä- ja kohderyhmille
  - strategisesti johdettua ja ammattilaisten laadukkaasti toteuttamaa
  - vaikutukset todennetaan yhtenäisten mittareiden avulla

# Ota yhteyttä

- Liikkuva varhaiskasvatus  
[nina.korhonen@oph.fi](mailto:nina.korhonen@oph.fi)
- Liikkuva koulu  
[kirsi.naukkarinen@oph.fi](mailto:kirsi.naukkarinen@oph.fi)
- Liikkuva opiskelu  
[pekka.tiitinen@oph.fi](mailto:pekka.tiitinen@oph.fi)
- Liikkuva aikuinen  
[sari.kivimaki@jamk.fi](mailto:sari.kivimaki@jamk.fi)  
[katariina.tuunanen@jamk.fi](mailto:katariina.tuunanen@jamk.fi)
- Ikiliikkuja  
[saila.hanninen@ikainstituutti.fi](mailto:saila.hanninen@ikainstituutti.fi)
- Liikkuva perhe  
[johanna.pekkanen@suomenlatu.fi](mailto:johanna.pekkanen@suomenlatu.fi)



Liikkuva koulu

**LIKKUVA  
AIKUINEN**

**IKILIIKKUJA**

