



Virtaa työyhteisöön! -seminaari

Työhyvinvointia Päijät-Hämeeseen! Tule kuulemaan työssä jaksamisen ja palautumisen uusimmista tuulista.



Kuvaaja: Ville Vuorinen

Pieti Poikola, Lahti Basketball

Urheilussa riittävä palautuminen on ensiarvoisen tärkeää. Yksi tekijä Lahti Basketball:n menestyksen taustalla on valmentaja Pieti Poikolan maailmalta hankkima erikoisosaaminen jaksamiseen ja keskittymiseen.

Tiina Niemi, Kiilto

Kiilto voitti vuonna 2018 Suomen Aktiivisin Työpaikka -palkinnon Urheilugaalassa. Johdon assistentti Tiina Niemi kertoo siitä, millainen on ollut Kiillon matka työhyvinvoinnin edelläkävijäksi.



Jaakko Kotisaari, Firstbeat Technologies Oy

Jo lähes 20 vuotta Firstbeat on auttanut yrityksiä ja urheilujoukkueita menestymään tiedolla johtamisella. Kouluttaja-asiantuntija Jaakko Kotisaari esittelee havainnot työn kuormittavuudesta datan pohjalta.

Juontajana Liikkuva aikuinen -ohjelman Liikkuva asiamies, näyttelijä Kristo Salminen



Kuvaaja: Markus Pääjala

Ajankohta: To 7.10.2021 klo 11.00–16.00
Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti (Pajulahdentie 167, Nastola)
Hinta: 60 € (31.8 asti) / 80 € (30.9 asti) (opiskelijat -50 %)
Ilmoittautuminen: [Tämän linkin kautta](#) / phlu.fi/buusti360

Lisätietoja: Reda Oulmane
044 240 7490 | reda.oulmane@phlu.fi



**Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU**