



Vuosikertomus 2020

Hyvää
oloa
liikun-
nalla!

Sisällys

1	Tervehdys.....	2
2	PHLU – Hyvää oloa liikunnalla	3
3	Elinvoimainen seuratoiminta.....	5
3.1	PHLU:n työllistämispalvelut.....	7
4	Lisää liikettä	8
4.1	Liikkuva lapsuus ja nuoruus	8
4.1.1	Liikkuva varhaiskasvatus	8
4.1.2	Liikkuva koulu ja opiskelu	10
4.2.	Liikkuva aikuinen	12
4.2	Hankkeet.....	13
4.2.1.	Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hanke	13
4.2.2.	TKT - Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke	14
4.2.3.	Liikkuva Päijät-Häme -hanke	14
4.2.4.	Matka kohti hyvää työkykyä -hanke	14
4.2.5.	Buusti360	15
5.	Vaikuttaminen	16
6.	Viestintä ja markkinointi	17
7.	Hallinto ja henkilöstö	18
7.2.	Hallitus	18
7.3.	Henkilöstö	19
8.	Talous.....	20
9.	Liitteet	24
9.1	Koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet.....	24
9.2.	PHLU:n ohjausryhmät ja toimikunnat	25
9.3.	Henkilöstön edustukset eri työryhmissä	26
9.4.	PHLU:n ja OKM:n ansiomerkkien saajat	27
9.5.	Päijät-Hämeen Urheilugaalan palkintojen saajat	27
9.6.	PHLU:n jäsenet	28

Tervehdys

Valtioneuvoston liikuntapoliittinen selonteko on linjannut liikuntapoliittiset tavoitteet 2020-luvulle. Tärkein liikuntapoliittinen tavoite on kansalaisten fyysisen aktiivisuuden lisääminen kaikissa ikä- ja väestöryhmissä. PHLU on omalta osaltaan sitoutunut edistämään tätä työtä seuratoiminnan sekä lasten, nuorten ja aikuisten liikunnan osalta.

Toimimme verkostoveturina seura-, liikkuva varhaiskasvatus- liikkuva koulu-, liikkuva opiskelu-, harrastamisen malli ja liikuntaneuvontaverkostoissa. Koordinoimme kuntien liikuntatoimien alueellista yhteistyötä osana Seudullista sivistystyötä. Olemme mukana Etelä-Suomen Aluehallintoviraston liikuntaneuvostossa vaikuttamassa erityisesti alueen olosuhteasioiden ja liikunnan pilottihankkeiden kehittymiseen. Toimimme itse aktiivisesti eri hankkeiden toteuttajana ja asiantuntijana erilaisissa muissa hankkeissa ja foorumeissa. Tarjoamme myös työllistämisen- ja taloushallinnon palveluita seuratoiminnan tueksi.

Teemme liikunta- ja urheilutoiminnan sekä terveyden edistämisen verkosto-, vaikuttamis- ja kehittämistyötä valtakunnallisella, alueellisella ja paikallisella tasolla. Toimintamme pohjana ja perustana on hyvä yhteistyö alueen seurojen, kuntien ja muiden liikuntaa ja urheilua edistävien toimijoiden kanssa. Haluamme auttaa ja tukea seuroja ja muita toimijoita onnistumaan omissa tavoitteissaan. Vain hyvällä seura-, laji- ja kuntarajat ylittävällä yhteistyöllä päästään tuloksiin. Toimintamme yhteinen näky "Alueellamme on liikkuvimmat ja terveimmät ihmiset" vaatii onnistuakseen kaikkien panosta.

Vuosi 2020 oli koronapandemian takia hyvin erilainen ja aika haastava vuosi. Siitä kuitenkin selvitettiin toiminnallisesti ja taloudellisesti melko hyvin. Iso kiitos siitä PHLU:n henkilökunnalle, hallitukselle ja kouluttajille. Lämmin kiitos hyvästä yhteistyöstä myös alueemme seuroille, kunnille ja muille kumppaneille.

Mai-Britt Salo, aluejohtaja



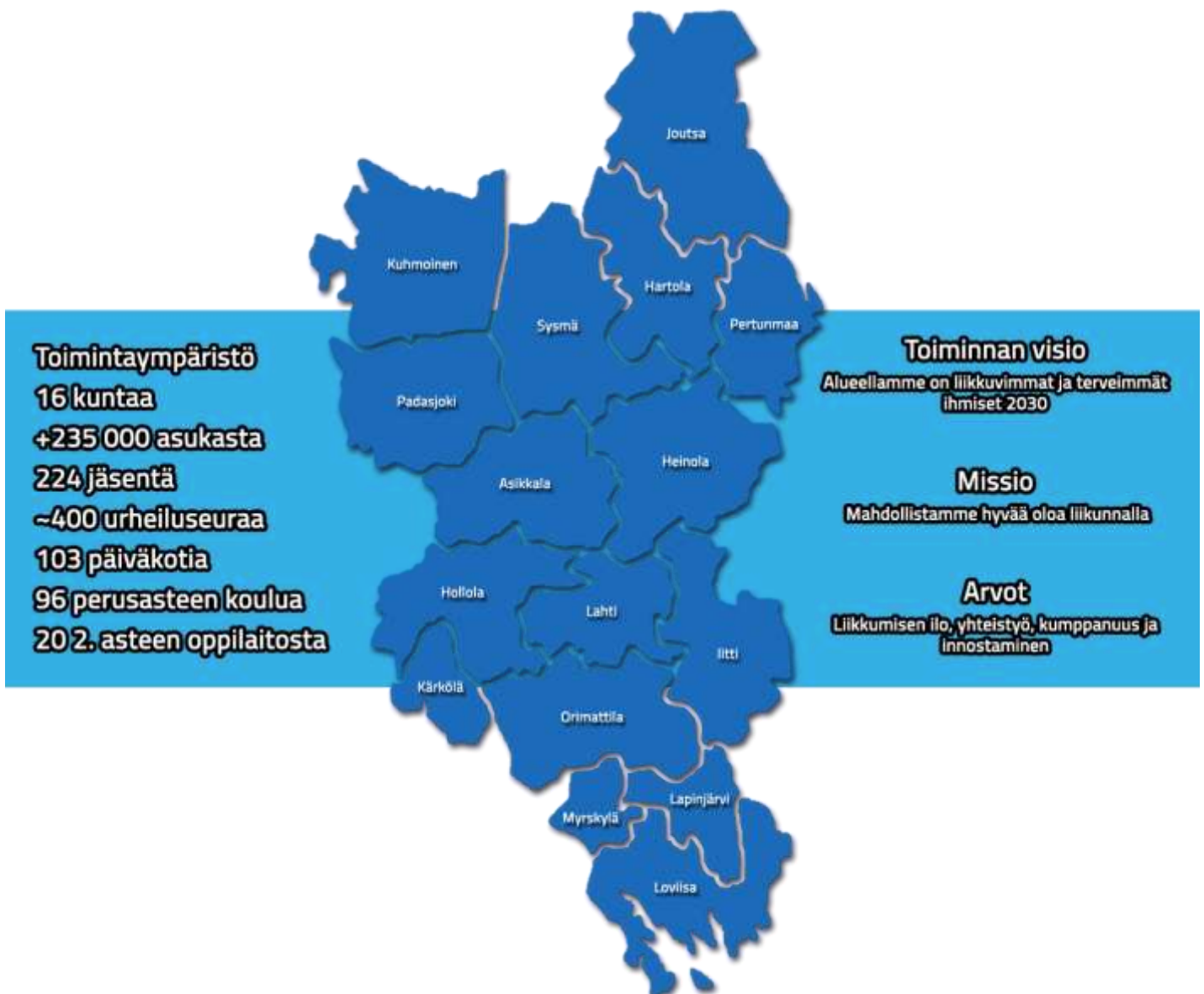
1 PHLU – Hyvää oloa liikunnalla

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

Perustoiminta painottuu kahteen sisältöalueeseen, jotka ovat **elinvoimainen seuratoiminta** ja **lisää liikettä** kokonaisuudet. Lisää liikettä kokonaisuuden muodostavat liikkuva lapsi ja nuori ja liikkuva aikuinen osiot. PHLU vaikuttaa alueensa liikunnan ja urheilun edunvalvonta- ja olosuhdeasioissa. PHLU:ssa on vahvaa osaamista myös talous-, hanke- ja työllistämisasiossa.

PHLU edistää liikunta- ja urheiluasioita sekä kehittää toimintaa alueella olevien tarpeiden mukaan laajan yhteistyöverkoston kanssa.

Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat Opetus- ja kulttuuriministeriö, liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea, lajiliitot sekä paikallistasolla Etelä-Suomen aluehallintovirasto, Päijät-Hämeen Liitto, Urheiluopistot, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi PHLU tekee yhteistyötä jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.



2020 LUKUINA

**95 Koulutusta
952 Osallistujaa**



**698 Tapahtumaa
7 030 Osallistujaa**



**Liikuntaneuvontaa 15 kunnassa
~600 Asiakasta
+650 Asiakaskäyntiä**



**~1,3milj. euroa palkkatukea yhdistystoimintaan
150 Työllistettyä
48 Yhdistystä**





2 Elinvoimainen seuratoiminta

Seuratoiminnan visiona on luoda innostuksesta ja osaamisesta vetovoimaa urheiluseuratoimintaan. Menestyvä seura on hyvin johdettu ja se tarjoaa laadukasta valmennusta sekä ohjausta. Lisäksi elinvoimainen seura innostaa jäseniään liikunnalliseen elämäntapaan.

PHLU:n alueella on noin 350 urheiluseuraa, joista kunta-avustuksia saa hieman yli puolet. PHLU:ssa on jäseniä 224, joista urheiluseuroja on 166.

PHLU tarjosi seuratoimijoille konsultointia, verkostotapaamisia, avoimia seurakoulutuksia, tilauskoulutuksia ja seuratapaamisia.

Kuten kaikkea muutakin toimintaa, niin myös seuratoimintaa vaikeutti koronapandemia. Kevään osalta suurin osa seuratoiminnan tilaisuuksista ja tapahtumista jouduttiin perumaan tai siirtämään pidettäväksi myöhemmin. Osa tilaisuuksista siirrettiin pidettäväksi etänä verkossa.

Eryyisesti kevätkaudella seurat tarvitsivat paljon tukea koronaan liittyvien haasteiden ratkaisemissa. Seurojen tueksi järjestettiin keväällä keskustelutilaisuuksia, joissa ratkottiin lomautuksiin, irtisanomisiin, palkanmaksuihin, toiminta- ja jäsenmaksujen palautuksiin, etävalmennukseen jne liittyviä kysymyksiä ja haasteita. Iso osa kevätkauden PHLU:n seuratoiminnasta liittyi koronaviestintään, seurojen tukemiseen sekä mm. koronatukihakemusten sparraamiseen.

Syyskaudella osa tilaisuuksista pystyttiin toteuttamaan hetken aikaa normaalisti, mutta loppuvuoden osalta jouduttiin siirtymään taas etätilaisuuksiin ja osa tilaisuuksista jouduttiin perumaan uusien rajoitteiden takia.

Seuroja autettiin Opetus- ja Kulttuuriministeriön (OKM) seuratoiminnan kehittämistuen hakemisessa, olosuhteiden rahoitus selvityksissä sekä muissa avustusasioissa. PHLU:n toiminta-alueelle OKM:n seuratukea myönnettiin kymmenelle eri seuralle yhteensä 92 500 €.

Jäsenseuroille tarjottiin taloushallinnon palveluita, kuten kirjanpitoa, palkanlaskentaa, osto- ja myyntireskontranhoitoa sekä erilaisia koulutuksia. Pääasiassa koulutukset suunnattiin seurojen rahastonhoitajille sekä toiminnanjohtajille ja joukkueenjohtajille.

Vuoden 2020 yhtenä painopisteenä oli edellisvuoden tapaan kunta-seura-yhteistyön vahvistaminen, seurojen välisen yhteistyön kehittäminen sekä seurapalvelukokonaisuuden ja koulutusten kehittäminen vastaamaan entistä paremmin seurojen tarpeita.

Palveluiden kehittämiseksi seuroille tehtiin loppuvuoden aikana soittokierros ja kysely, jonka avulla kartoitettiin seurojen tarpeita ja toiveita sekä selvitettiin seurojen kuumisia. Soittokierros kohdistui kuntien yleiseuroihin ja tuloksia hyödynnetään palveluiden kehittämisessä.

Vierumäen Haaga-Helian opiskelijat tekivät opinnäytetyönä seuroille myös koulutuksia koskevan kyselyn sekä palvelumuotoilun kehittämissuunnitelman, jota hyödynnettiin vuoden 2020 suunnittelussa ja koulutusten toteuttamisessa.

Seurojen osaamisessa yksi tärkeä painopiste oli viestintäosaamisen kehittäminen. PHLU järjesti yhteistyössä Mediatalo Esan kanssa seuroille suunnatun viestintäkoulutuksen. LAB-ammattikorkeakoulun opiskelija Iina Leppälä teki PHLU:n toimeksiannosta opinnäytetyönä SOME-viestinnän oppaan urheiluseuroille. Opasta on jaettu seuroille sähköisesti ja oppaan pohjalta tullaan järjestämään seuroille koulutuksia vuonna 2021.

Päijät-Hämeen Urheiluakatemian toiminnassa PHLU oli aktiivisesti mukana edellisten vuosien tapaan. Akatemian johtokunnassa olivat PHLU:n edustajina mukana Kustaa Ylitähti tai Mai-Brit Salo.

PHLU on osatoteuttajana Lahden Ammattikorkeakoulun kanssa myös Päijät-Hämeen Urheiluakatemian maaliskuussa 2019 käynnistyneessä kaksi ja puolivuotisessa ESR-rahoitteisessa Urheilijoiden Kaksoisurat Päijät-Hämeessä -hankkeessa. Hankkeen keskeisinä tavoitteina ovat:

1. Luoda alueelle eri alan asiantuntijoiden ohjausverkosto, jonka toiminta vakiinnutetaan osatoteuttajien omaan toimintaan
2. Toimiva malli urasuunnittelutyökalusta
3. Tietoisuuden ja osaamisen lisääminen urheilijoiden kaksoisuramallista ja sen tukemisesta

PHLU on ollut mukana myös Avoimet ovet -hankkeessa. Suomen Paralympiakomitean koordinoimassa ja OKM:n rahoittamassa kolmivuotisessa -hankkeessa on tavoitteena antaa eväitä urheiluseuroille vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen ja olemassa olevan toiminnan kehittämiseen. Avoimet ovet -hankkeen pilottiseuroina PHLU:n toimialueella ovat Asikkalan Raikas ry, Lahden Hiihtoseura ry, Lahden Uimaseura ry, Lahden Karate ry ja Lahden Ahkera ry.

Yhdessä Suomen Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa vanhan sinettiseuratoiminnan korvaava seurojen laatuohjelma eli Tähtiseura -ohjelma oli vuoden 2020 keskeisiä yhteisiä valtakunnallisia painopistevalintoja. PHLU:ssa jatkettiin Tähtiseura -laatuohjelmän käyttöönottoa ja tehtiin yhdessä lajiliittojen kanssa Tähtiseura-auditointeja.

PHLU kannusti seuroja omaksuma kiittämisen kulttuuria ansiomerkkijärjestelmän ja Päijät-Hämeen Urheilugaalan avulla.

Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä 8.2.2020 järjestetty Päijät-Hämeen Urheilugaala keräsi paikalle ennätyselliset 270 juhluvieraista. Urheilugaalan teemana oli Seurasydän, jonka välityksellä haluttiin nostaa esiin seuratoiminnan ja erityisesti vapaaehtoistoiminnan arvoa ja merkitystä. Vuoden urheiluseura 2019 -palkinnolla gaalassa palkittiin Sysmän Voimistelijat. Elämänurapalkinnon sai Lahden Ahkeran Hannu "Hanski" Nurminen ja vuoden urheilijana palkittiin Lahden Pelicansin ja Kiekkoreippaan kasvatti jääkiekon maailmanmestari Juhani Tyrväinen. Pääyhteistyökumppaneina Urheilugaalassa toimivat Heinolan kaupunki, Lahti Region, Lahden kaupunki, LähiTapiola Vellamo, Eläkevakuutusyhtiö ELO sekä Veikkaus. Muina yhteistyökumppaneina toimivat Suomen Urheiluopisto Vierumäki, Liikuntakeskus Pajulahti, Gasum sekä Mediatalo Esa.

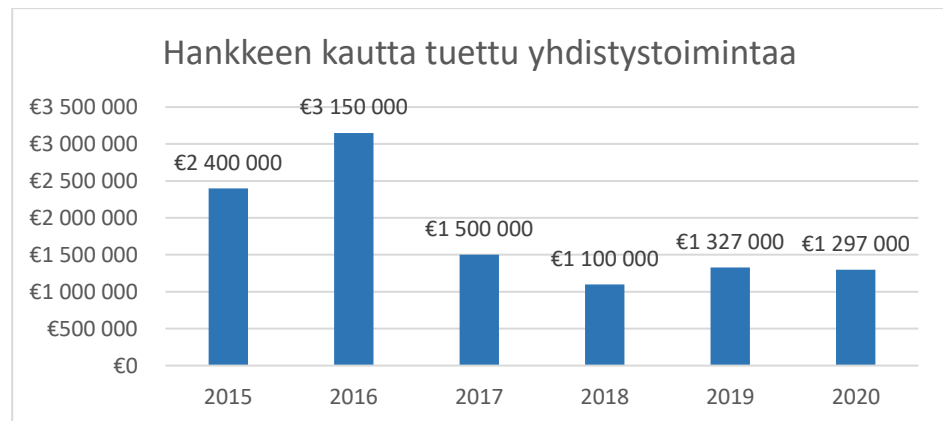
2.1 PHLU:n työllistämispalvelut

PHLU:n työllistämispalvelut on toiminut työttömyyden vähentämiseksi Päijät-Hämeessä. Toiminnan tavoitteena on ollut edistää nuorten ja pitkäaikaistyöttömien työllistymistä avoimille työmarkkinoille – yrityksiin ja yhdistyksiin.

Kuluneena toimintavuotena PHLU:n työllistämispalveluja toteutettiin ilman hankerahoitusta. Työllistämispalvelujen henkilökunta työskenteli osa-aikaisesti - projektisihteeri 80% työajalla ja muu henkilöstö 60% työajalla. Rahoitusta toiminnalle saatiin Päijät-Hämeen kunnilta ja PHLU:n omarahoituksella.

Koronaepidemia ja työvoimahallinnossa tapahtuneet uudistukset vaikuttivat työllistämiseen. Työpaikkoja oli urheiluseuroissa ja yhdistyksissä tarjolla lähes normaalisti, mutta avoimiin työpaikkoihin oli erittäin hankalaa löytää tekijöitä. Normaalisti yhdistykset ovat päässeet valitsemaan avoimiin työpaikkoihin parhaat tekijät usean ehdokkaan joukosta. Viime vuonna työntekijäehdokkaita oli harvoin enemmän kuin yksi. Tämä vaikutti jonkin verran tuloksiin jatkotyöllistämisen osalta.

Toimintavuoden aikana päijäthämäläisiin urheiluseuroihin ja muihin yhdistyksiin työllistettiin palkkatuella 150 henkilöä. Toiminnassa oli mukana 30 urheiluseuraa ja 18 muuta yhdistystä. Työllistetyille maksettiin toimintavuoden aikana palkkoja 1,297 miljoonaa euroa. Hieman alle 40% asiakkaista pääsi työllistämiskäynnin jälkeen töihin avoimille työmarkkinoille tai opiskelemaan.





3 Lisää liikettä

Lisää liikettä kokonaisuuden tavoitteena on lisätä liikkumisen kokonaismäärää kaikissa ikäryhmissä uuden hallitusohjelman linjausten suunnassa sekä yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

3.1 Liikkuva lapsuus ja nuoruus

Liikkuva lapsuus ja nuoruus kokonaisuuden tavoitteena on tukea paikallistason toimijoita edistämään lasten ja nuorten aktiivisempaa arkea varhaiskasvatuksessa, ala- ja yläkoulussa sekä 2. asteen oppilaitoksissa. Lisäksi luodaan lapsille ja perheille mahdollisuuksia innostua liikunnasta ja urheilusta.

Vuoden aikana tarjottiin monipuolisia työvälineitä varhaiskasvatuksen, peruskoulujen ja oppilaitosten henkilöstölle, oppilaille, opiskelijoille sekä muille lasten liikuntaa järjestäville tahoille koronavuoden sallimalla tavalla. Työtä päivittäisen liikunnan edistämiseksi tehtiin koulutusten, verkostojen, sparrausten, pienten tapahtumien ja konsultoinnin avulla. Toimintatapoina lisääntyivät luonnollisesti erilaiset etätötytavat.

Toimijoita tuettiin liikunnan kehittämishankkeiden avustusten hakemisessa ja sisältöjen rakentamisessa. PHLU vastasi alueellaan valtakunnallisten lasten ja nuorten liikuntaohjelmien edistämisestä.

Tiivis yhteistyö jatkui paikallisten toimijoiden, liikunnan aluejärjestöjen, alueen oppilaitosten, Liikkuva koulu -ohjelmaperheen, aluehallintoviranomaisten, Suomen Olympiakomitean sekä muiden lasten liikunnan toimijoiden kanssa.

Toiminnan edistämiseksi liikunnan aluejärjestöt saivat tukea Opetus- ja kulttuuriministeriöltä kahteen hankkeeseen; Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanke varhaiskasvatuksen liikunnallistamiseen ja Lisää liikettä iltpäiviin ja aktiivisuutta opiskelu- ja koulupäiviin -hanke.

3.1.1 Liikkuva varhaiskasvatus

Valtakunnallisen Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmatyön paikallinen edistäminen

Sparraus toimi hyvänä välineenä varhaiskasvatuksen liikunnan edistämiseen varhaiskasvatussyksiköissä. Sparrauksia toteutettiin varhaiskasvatuksen esimiehille ja henkilöstölle. Sen avulla työyhteisöä tuettiin omien tavoitteiden toteuttamisessa ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma-alustan käytössä. Sparrauksissa kannustettiin entistä vahvemmin nykytilan arvioinnin käyttämiseen kehittämiskohteita valittaessa. Monet yksiköt ovat sitä jo hyödyntäneetkin osana kehittämistyötään, mutta ohjelma-alustan käyttöönotto on vielä

alkuvaiheessaan. Tilaisuuksia toteutettiin pääsääntöisesti yksikkökohtaisesti ja Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpajan pohjalta. Sparrauksia järjestettiin vuoden aikana yhteensä 29 ja niihin osallistui 117 varhaiskasvattajaa ja esimiestä. Lisäksi suunniteltiin sparraustoimenpiteitä myös muiden lasten liikuttajien kanssa. Koronatilanteesta johtuen toiminnot siirtyivät vuodelle 2021.

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa on tällä hetkellä mukana 9 kuntatasoista toimijaa ja yksikköjä 124 (tässä mukana myös perhepäivähoidon -tiimejä). Lähes kaikki alueen päiväkodit, jokaisesta kunnasta ovat mukana ohjelmassa, ja osa alueen perhepäivähoitajistakin on mukana ohjelman kehittämispolulla.

Alueemme kuntia kannustettiin hakemaan Liikunnallisen elämäntavan paikallista kehittämistukea myös pienten lasten liikunnan kehittämiseen. Seuraavat kunnat saivat rahoitusta alle kouluikäisten tai heidän perheiden liikunnan edistämiseen: Asikkala, Hartola, Heinola, Iitti, Joutsa, Kuhmoinen, Loviisa, Myrskylä ja Padasjoki.

Alueellisen ja paikallisen verkostotyön kehittäminen

Vuoden aikana toteutettiin tilaisuuksia livenä, teamsillä ja ulkona. Varhaiskasvatussyksiköiden liikuntavastaavien tueksi jatkettiin Liikkuva varhaiskasvatus -verkostoa Lahdessa ja pohjoisen verkostoa alueemme pohjoisosassa. Verkostojen aiheina olivat rasittava liike ja perheiden kanssa tehtävä yhteistyö sekä Liikkuva varhaiskasvatus ohjelma erityisesti nykytilan arvioinnin käytön osalta.

Johtajien sparrausta jatkettiin työpajan ja aamukahvien merkeissä. Tavoitteena on ollut antaa tukea varhaiskasvatuksen esimiehille ja yksikköjen johtajille oman työyhteisönsä kehittämiseen ja tietoa ohjelmasta sekä hankeavustuksista.

Hankekuntia olemme tukeneet osaamisen kehittämisessä ja hankkeen edistämässä. Olemme kannustaneet kuntia perustamaan yhteistyöryhmiä/kuntaverkostoja mm. tiimit/mooveriryhmät/liikuntavastaavaryhmät, jotka edistävät kunnan varhaiskasvatuksen liikuntaa. Näissä ryhmissä olemme olleet sparrausapuna.

Osallistuumme alueen kohtaamispaikkaverkoston hyvinvointisuunnitelmatyöhön yhdessä muiden lapsiperhe toimijoiden kanssa. Yhdessä muiden järjestötoimijoiden kanssa jatketaan suunnittelua, jotta perheille suunnatut tukitoimet nivoutuvat parhaalla mahdollisella tavalla perhekeskustoimintojen oheen. Hyvinvointiyhtymän kanssa aloitettiin Lahden perhekeskuksen aulatilojen liikunnallistamisen suunnittelu. Lisäksi järjestimme hyvinvointiyhtymän perhekahviloihin liikunnallista sisältöä.

Yhteistyö perheiden liikuntaneuvonnan kehittämisen osalta jatkui kuntien, hyvinvointiyhtymän ja liikunnan aluejärjestöjen (PHLU, KymLi, EKL) kanssa. Järjestimme yhteistyöpalavereja neuvolan terveydenhoitajien ja liikuntaneuvojien kanssa.

Alueellisten perheliikuntatoimijoiden kanssa olemme aiemmin järjestäneet PHLU:n Joulumaa tapahtuman. Tänä vuonna joulukuun alkuun suunniteltu tapahtuma jouduttiin perumaan. Tapahtuman tilalla julkaistiin perheiden liikkumisen tueksi toimijoiden yhteinen some-joulukalenteri. Myös paljon muita yhteistyötapahtumia siirrettiin toteutettavaksi vuodelle 2021.

Varhaiskasvattajien osaamisen lisääminen

Varhaiskasvattajien osaamista lisättiin Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutuksen sekä luontoliikunnan koulutuksen avulla. Suurin osa koulutuksista siirtyi koronatilan vuoksi vuodelle 2021.

#arkiliikuttaa

Arki liikuttaa! -tempaukset ja videot liikuttivat perheitä yhdessä tehden ja oppien. Järjestimme syksyllä Arki liikuttaa -tapahtumia seitsemässä kunnassa. Tapahtumissa kannustimme liikkuvan arjen kautta kokemaan liikkumisen riemua. Tapahtuman arkiset liikuntapisteet toteutettiin teemalla auta lasta liikkumaan itse. Osa tapahtumista toteutettiin päiväkotien piholla, joten

samalla lisättiin myös varhaiskasvattajien perheliikunnan osaamista. Tapahtumien materiaali toimitettiin myös varhaiskasvatuksen käyttöön.

Lisäksi toteutettiin vanhempia herätteleviä videoita. Videot löytyvät PHLU YouTube-kanavalta ja ne on faktatietoineen jaettu myös alueen someterveydenhoitajien käyttöön neuvolaan.

3.1.2 Liikkuva koulu ja opiskelu



Kunta- ja yksikkökohtaisen kehittämistyö tukeminen

Koulujen ja oppilaitosten toimintakulttuurin liikunnallistamista tuettiin sparrauksen, verkostojen ja muiden kehittämistilaisuuksien avulla. Peruskoulujen osalta kehittämistoimenpiteitä suunnattiin harrastamisen tukemiseen, toiminnan vakiinnuttamiseen ja edelleen kehittämiseen hankerahoituskauden jälkeen. 2. asteen oppilaitosten osalta keskityttiin aktiivisen opiskelupäivän kehittämiseen sekä hankerahoituksen ja Liikkuva opiskelu -ohjelman markkinointiin.

Sparrauksia toteutettiin niin kunta-, ryhmä-, yksikkö- kuin henkilökohtaisellakin tasolla. Lisäksi kunnissa toimi monenlaisia lasten liikunnan edistämisen yhteistyöryhmiä, joissa PHLU:n asiantuntija oli aktiivisesti mukana. Lasten ja nuorten liikkumista edistettiin muun muassa liikuntakasvatus- ja harrastusyöryhmissä, ohjausryhmissä ja yhdysopettajatapaamisissa sekä liikuntatoimenviranhaltijoiden tilaisuuksissa. Aiheina näissä oli mm. arjen liikkeen turvaaminen, harrastetoiminnan edistäminen, move-testien tulosten hyödyntäminen, liikunta osana eri tapahtumia, avustusten hakeminen ja uusien toimintamallien esittelemine. Seudullisessa #paraskoulu -hankkeessa työstimme lisäksi uutta välituntitoiminnan mallia 5. luokkalaisten kanssa Hollolassa.

Alueellisesti toteutettiin monia verkostoja. Liikkuva opiskelu -verkosto kokosi alueen aktiivisia 2. asteen oppilaitosten yhteyshenkilöitä yhteen jakamaan onnistumisia, haasteita ja suunnittelemaan erilaisia yhteistyömahdollisuuksia. Alueellinen Lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden -verkosto kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa etänä. Aiheina olivat Porvoon liikuntaohjelman esittely, kuntien Liikkuva Suomi suunnitelmat sekä Liikkuva koulu hyvinvoinnin vuosikello. Verkostotapaamiset toteutettiin perinteisesti yhteistyössä Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun kanssa. Näin lisättiin toimijoiden mahdollisuutta verkostoitua myös oman alueen ulkopuolella. Myös liikuntatutorit tapasivat alueellisesti ensimmäistä kertaa. Yhdessä jaettiin kokemuksia toiminnasta ja suunniteltiin tulevaa.

Vuoden aikana nousi vahvasti esiin myös lasten ja nuorten harrastamisen tukeminen. Aluehallintoviraston kanssa järjestettiin yhteinen harrastamisen starttitilaisuus alueemme toimijoille. Yhdessä mietimme miten maakunnassa ja kunnissa rakennetaan liikunnan harrastamisen mallia koulupäivän yhteyteen. Kuntia kannustettiin hakemaan harrastamisen Suomen mallin avustusta toiminnan kehittämiseen. Pilottivaiheen avustusta sai alueemme kahdeksan kuntaa; Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Lapinjärvi ja Loviisa. Lisäksi toteutimme kyselyn koulu yhteistyöstä urheiluseuroille yhteistyössä Likesin kanssa haastatteleamalla viisi urheiluseuraa.

Aluehallintovirastojen, Suomen Olympiakomitean, Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Opetushallituksen kanssa jatkui tiivis yhteistyö Liikkuva koulu- ja Liikkuva opiskelu -ohjelman edistämisen ja hankeavustusten osalta. Liikkuva opiskelu kehittämisavustusta sai 10 hanketta, josta uusia hankkeita oli kuusi. Avustusta saivat: Asikkalan, Heinolan, Joutsan, Kuhmoisen, Lahden, Loviisan ja Orimattilan lukiot, Koulutuskeskus Salpaus, Suomen diakoniaopisto ja Suomen urheiluopiston kannatusosakeyhtiö.

Liikkuva koulu -ohjelmaan on rekisteröitynyt alueelta 82 yksikköä.

Liikkuva opiskelu -ohjelmaan on rekisteröitynyt alueen 12 oppilaitosta/opetuksen järjestäjää.

Osaamisen lisääminen

Opettajien, oppilaiden ja opiskelijoiden osaamista lisättiin koulutuksien avulla. Pääpaino koulutuksissa oli opiskelijoiden liikuntatutor -koulutukset ja oppilaiden välkkäri -koulutukset sekä Jonot mataliksi itsetunto koulutus opettajille. Lisäksi koulutettiin aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajia sekä kerho-ohjaajia. Koulutuksia toteutettiin yksittäisinä tilaisuuksina tai osana vesopäivää.

Etelä-Suomen aluehallintoviraston ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa yhteistyössä toteutettiin Liikettä jokaiselle opiskelijalle webinaari marraskuussa. Aiheina oli kehon hyödyntämisen mahdollisuudet opetuksessa, vähän liikkuvan opiskelijan tukeminen ja lisäksi hanke-esittelyistä hyviä esimerkkejä toiminnan kehittämiseksi.

Lisäksi ohjaajia koulutettiin lasten liikunnan ohjaaja -koulutuksin ja oltiin mukana hyvinvointipäivän järjestelyissä.



4.2. Liikkuva aikuinen

Liikkuva aikuinen kokonaisuuden tavoitteena oli tarjota ja kehittää harraste- ja terveystoimintaa, joko itse tai välillisesti, yhteistyössä alueen toimijoiden kanssa. Liikkuva aikuinen -kokonaisuus pyrki toimillaan vaikuttamaan väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen sekä fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Tehtävät toimenpiteet mukailivat alueellista Päijät-Hämeen terveystoimintastrategiaa 2020 sekä valtakunnallisia linjauksia.

Toiminnan painopisteitä olivat Päijät-Hämeen terveystoimintastrategian jalkauttaminen sekä uuden Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 luominen. Lisäksi keskiössä olivat liikuntaneuvonnan palveluketjun ja työyhteisölle suunnattujen liikuntapalveluiden kehittäminen ja toteuttaminen. Aikuisliikunnan harraste- ja terveystoimintaa kehitettiin aktiivisella toimijoilla palveluiden kehittämiseen ja tuottamiseen tukemalla toimijoita kehittämishanke avustusten hakemisessa ja sisältöjen rakentamisessa.

Päijät-Hämeen terveystoimintastrategia 2020 tavoitteiden toteutumista seurattiin liikunta.fi -kehittämissivustosta, sekä ohjausryhmätyöskentelyn avulla. Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 työstettiin hanketyönä yhteistyössä LAB-ammattikorkeakoulun ja muiden keskeisten toimijoiden kanssa. Tiekartta luo suuntaviivat kehittämistoimenpiteille seuraaville vuosille.

Koordinoimme maakunnallista liikuntaneuvonnan kehittämistyötä yhdessä Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän ja toimialueen kuntien kanssa. Liikuntaneuvonnan verkostotapaamisia järjestettiin vuoden aikana sekä livenä että etäyhteydellä, näissä keskityttiin sekä alueellisen että paikallisen toiminnan kehittämiseen ja osaamisen lisäämiseen. Osaan kunnista liikuntaneuvontapalvelu tuotettiin ostopalveluna yhteistyössä PHLU:n liikuntaneuvojien kautta. Tällä hetkellä 15 toimialueen kuntaa toteuttaa poikkihallinnollista prosessinomaista liikuntaneuvontaa kuntalaisilleen. Vuoden aikana mm. liikuntaneuvonnan kirjaamiskäytäntöjä ja seurantamittareita yhtenäistettiin ja kehitettiin, tehtiin uusia kuntakohtaisia kehittämistoimenpiteitä, järjestettiin koulutusta (liittyen mm. Kaatumisen ehkäisyyn sekä lasten ja nuorten liikuntaneuvonnan kehittämiseen), sekä oltiin mukana valtakunnallisten linjausten ja suositusten laatimisessa. Liikuntaneuvonta on avoterveydenhuollossa avoin palvelu kaikille kuntalaisille "vauvasta vaariin" -ajatuksella, painopisteen ollessa kuitenkin työikäisissä ja ikääntyneissä ihmisissä

Aikuis- ja terveystoimintaa kehittäviä toimijoita aktivoitiin ja konsultoitiin erilaisissa hanketukiasioissa, pääsääntöisesti aluehallintoviraston (AVI) ja Opetus- ja kulttuuriministeriön

(OKM) myöntämässä kehittämisavustuksissa. Toimialueen kuntiin saatiin mm. pelkästään AVI:n myöntämiin Liikunnallisen elämäntavan kehittämisavuksiin yli 300 000 euroa, yli 10 kehittämis Hankkeelle. Henkilöstöliikuntaa (Buusti360 -palveluita) toteutettiin ja kehitettiin alueellamme, lisäksi olimme vahvasti mukana myös valtakunnallisessa kehittämistyössä. Kehittämisen painopisteinä olivat henkilöstöliikunnan palveluketjun rakentaminen ja vahvistaminen sekä osaamisen lisääminen, lisäksi uusien tuotteiden lanseeraaminen.

Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke käynnistettiin yhteistyössä LAB-ammattikorkeakoulun kanssa. Hankkeella pyrittiin vaikuttamaan lahtelaisten työttömien elämänhallinnan, hyvinvoinnin, työkyvyn ja työnsaantimahdollisuuksien parantamiseen ja sijoittumiseen työkykyisinä työmarkkinoille.

Liikkuva Päijät-Häme -hanke saatettiin onnistuneesti päätökseen. Hankkeen tarkoituksena oli paitsi jalkauttaa Päijät-Hämeen terveystuella strategia 2020 ja Sport Päijät-Häme urheilustrategia alueen kuntiin myös lisätä kuntalaisten tietoa oman fyysisen hyvinvointinsa tilasta, tarjota keinoja hyvinvoinnin edistämiseen sekä tehdä paikallista palvelutarjontaa tutuksi. Lisäksi pyrittiin vahvistamaan liikunnan, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelutarjoajien yhteistyötä.

Aikuisliikunnan asiantuntijapalveluita käytettiin seuraavien hankkeiden toteuttamisessa:

- Hyvinvointia liikkumalla -hanke (Lahden kaupungin liikuntapalveluiden toteuttama hanke)
- Liikuntaneuvonnan kuntakohtainen kehittäminen; Hartola, Joutsa, Lahti, Orimattila
- Matka kohti hyvää työkykyä -hanke (PHHYKY:n toteuttama hanke)

Työtä tehtiin kehittämissyöryhmien, ohjausryhmätyöskentelyn, hanketyöskentelyn, (verkosto)tapaamisten, konsultoinnin, koulutusten, tapahtumien sekä liikuntaneuvonnan ja työyhteisöliikunnan avulla yhteistyössä paikallisten, alueellisten ja valtakunnallisten verkostotoimijoiden kanssa. Näitä yhteistyötahoja olivat mm. toimialueen kuntien liikunta-, sosiaali- ja terveystoimet, Liikkuva Aikuinen -ohjelma, Etelä-Suomen aluehallintovirasto (AVI), Suomen Olympiakomitea, urheiluseurat, kansanterveysjärjestöt, opistot, maakuntaliitto, yksityiset palveluntuottajat, työyhteisöt, apteekit sekä muut aikuis- ja terveystuella edistävät tahot.

Hanketuki-avustukset, AVI	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2017)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2017)	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2018)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2018)	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2019)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2019)	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2020)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2020)
Yhteensä	14	215000	12	223000	12	202000	16	343000

Taulukko; aluehallintoviraston (AVI) myöntämät liikunnallisen elämäntavan edistämisen avustukset alueelle, joissa osassa mukana myös varhaiskasvatuksen liikunnan kehittäminen.

4.2 Hankkeet

4.2.1. Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hanke

Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hanketta on työstetty tiiviisti vuoden 2020 aikana. Hanke on tunnistanut ja määritellyt yhteisöllisesti ja yhteiskehittämisen keinoin keskeiset kehittämisteemat Päijät-Hämeen alueella sekä määritellyt tavoitteet alueellisen, kansallisen ja kansainvälisen tason toimenpiteille. Tiekartan avulla Päijät-Hämeen mahdollisuudet profiloitua aktiivisena liikunta-, urheilu- ja tapahtumakaupunkina sekä hyvinvointia edistävänä alueena ja osaamiskeskittymänä vahvistuvat kansallisesti ja kansainvälisesti.

Hanke on jo määritellyt vision, teemat ja tavoitteet toimenpiteineen. Kevään 2021 aikana näiden pohjalta laaditaan kokoava visualisoitu kokonaissuunnitelma vuosille 2021-2030, sekä määritellään toimijoiden vastuut ja tarkempi toimenpideaikataulu. LAB-ammattikorkeakoulu hallinnoi hanketta, PHLU on hankkeen osatoteuttaja.

4.2.2. TKT - Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke

Kesäkuussa 2020 käynnistynyt hanke jatkaa vuosina 2017–19 Lahdessa toteutetun Työkykyisenä Työelämään -hankkeen aikana kehitettyjen toimintamallien jalkauttamista. TKT – Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke kehittää edelleen työttömien liikuntaneuvonnan palveluketjua sekä Työkuntotodistus-työkalua. Hanke palvelee koko Päijät-Hämettä, ja pääkohderyhmänä ovat alueen pitkäaikaistyöttömät sekä heidän kanssaan toimivat ammattilaiset. OKM-rahoitteinen hanke jatkuu kesäkuuhun 2022.

Toiminta rakentuu Työkykyä Työelämään -kursseista sekä Työkuntotodistuksen kehittämis- ja jalkauttamistyöstä. Kurssit toteutetaan vahvasti yhteistyössä kunta- ja aluekohtaisten palveluntuottajien kanssa, joista keskeisimpänä kuntouttava työtoiminta. Tarkoituksena on tuottaa ammattilaisille kattava ja käytännöllinen asiakkaiden työkykyä edistävä kokonaisuus sekä perehdytys sen toteuttamiseen. Työkuntotodistus palvelee osana kurssia sekä alueen liikuntaneuvontaa. Todistus osoittaa työnhakijan aktiivisuuden ja osaamisen itsestään huolehtimisessa.

Hankkeen osatoteuttajana on LAB-ammattikorkeakoulu ja yhteistyökumppaneita ovat kuntien työllisyyspalvelut ja liikuntapalvelut, Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä, Harjulan ja Jyränkölään settlementit sekä paikalliset hankkeet ja järjestöt. Osarahoittajina toimivat Lahden sekä Heinolan kaupungit.

4.2.3. Liikkuva Päijät-Häme -hanke

Liikkuva Päijät-Häme -hanke tuotti alueen asukkaille tietoa heidän kehon terveystilastaan sekä opasti sen kehittämisessä. Lisäksi alueellista terveystilasta strategiaa tuotiin esiin erilaisten tapaamisten yhteydessä. Hanke toimii tammikuusta 2019 vuoden 2020 loppuun. Rahoittajina toimivat Päijät-Hämeen liitto sekä alueen kunnat.

Hankkeen keskiössä olevia kuntokartoituksia toteutettiin vuonna 2020 yhteensä 12 alueen kunnassa ja mitattuja henkilöitä oli yli 1 100. Tapahtumissa oli lisäksi mukana kunnan sisäisiä liikunta- ja hyvinvointisektorin toimijoita, kuten urheiluseuroja sekä yksityisiä palveluntuottajia. Toimivaksi osoittautunutta toimintamallia jatketaan hankkeen päättyttyä kuntien omarahoituksella lähes koko alueella.

4.2.4. Matka kohti hyvää työkykyä -hanke

Matka kohti hyvää työkykyä -hankkeen hallinnoijana on Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä ja rahoitusta saatiin opetus- ja kulttuuriministeriöstä. PHLU on hankkeessa mukana toteuttajana ja asiantuntijana. Hankkeen tavoitteena on edistää Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän henkilöstön fyysistä työkykyä, työstä palautumista sekä tuki- ja liikuntaelämäntilanteen hyvinvointia työssä.

Hanketta on toteutettu yhteistyössä henkilöstöpalvelujen, työterveyshuollon, työsuojeluvaltuutettujen sekä henkilökuntayhdistyksen kanssa. Vuoden keskeisimpiä toimenpiteitä olivat henkilöstön kuntotestien järjestäminen ympäri Päijät-Hämettä ja niihin osallistui yhteensä 635 työntekijää. Työyksikkökohtaisia fyysisen työkykyyn ja palautumiseen keskittyviä Voimavaroja työhön -valmennuksia pidettiin kahdessa työyksikössä ja niihin osallistui

yhteensä 40 työntekijää. Yhdessä työyksikössä toteutettiin tiiviimpi hyvinvointiprojekti, joka sisälsi kuntomittauksia ja yksilövalmennusta. Etäyhteydellä järjestettiin vuoden aikana yhteensä 47 henkilökohtaista terveyden edistämisen valmennusta. Vuoden aikana järjestettiin kaksi elintaparyhmää yhteistyössä Lahden Ahkeran kanssa, joihin osallistujat valikoituivat työterveyshuollon kautta. Keväällä järjestettiin kaikille avoin työmatkaliikuntakampanja ja syksyllä osallistuimme porraspäiville. Hanke jatkuu vuoden 2021 loppuun saakka.

4.2.5. Buusti360

PHLU on mukana kaikkien liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallisessa Buusti360-toiminnassa, joka tuottaa työhyvinvointi- ja testauspalveluja työyhteisöille. Paikallisesti palveluja tuotetaan lisäksi yksityisille kuluttajille. Tarkoituksena on tuottaa liikettä ja hyvinvointia työyhteisöihin sekä muulle alueen aikuisikäiselle väestölle.

Valtakunnallinen Buusti360 tuottaa valmiita kampanjoita, yhteistyökumppanuuksia, palvelualustoja sekä tukea markkinointiin, joita alueet hyödyntävät valitsemallaan tavalla. Toiminta rahoitetaan alueiden vuosittaisella toimintamaksulla, ja vetovastuussa ovat Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu sekä Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu. Kuusihenkisessä kehittämissyöryhmässä on mukana PHLU:n edustaja.

Alueellista Buusti360-palveluvalikoimaa alettiin rakentaa vuoden 2020 alussa. Vuoden aikana yritysten, kuntien ja muiden työyhteisöjen kanssa pidettiin lukuisia tapaamisia, joiden avulla kartoitettiin alueen palvelutarpeita. Kysytyimpiä olivat kuntokartoitukset ja -mittaukset, joihin osallistui yli 1 200 henkilöä sekä valtakunnallinen työhyvinvoinnin webinaarisarja, joka keräsi yli 1 000 katselukertaa alueellamme.





5. Vaikuttaminen

Vaikuttamistyön tavoitteena on vahvistaa liikunnan ja urheilun asemaa PHLU:n toimialueella. Keskeisenä toimintatapana tässä on aktiivinen mukana olo ja vaikuttaminen erilaisissa verkostoissa ja foorumeissa, joissa käsitellään liikuntaan ja urheiluun liittyviä asioita niin valtakunnallisesti, maakunnallisesti kuin paikallisesti.

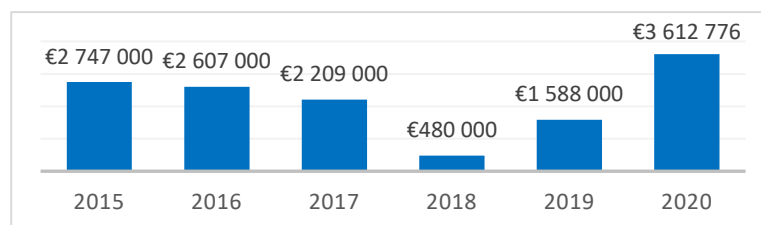
Valtakunnallisesti liikunnan ja urheilun edunvalvonta ja vaikuttamistyötä suunniteltiin ja toteutettiin yhteistyössä muiden liikunnan aluejärjestöjen, Suomen Olympiakomitean ja lajiliittojen kanssa. Yhteisiä vaikuttamistyön teemoja olivat mm. liikunnan määrärahoihin vaikuttaminen, olosuhdeasiat, tulevat kuntavaalit ja koronapandemiaan liittyvät asiat.

Toimialueellaan PHLU on tehnyt liikunnan ja urheilun edunvalvontatyötä mm. antamalla lausuntoja ja konsultointiapua erilaisiin olosuhdehankkeisiin ja vaikuttamalla alueen liikuntapolitiikkaan, erilaisiin kehittämishankkeisiin sekä seurojen avustus- ja tila-asioihin. PHLU:n edustajia on ollut mukana myös maakunnallisessa strategia- ja HYTE-työssä, Seudullisessa kehittämistyöryhmässä, yhdistysfoorumissa ja muissa kehittämis- ja verkostotyöryhmissä joko verkostojen vetäjänä tai jäsenenä.

Seurojen lisäksi PHLU:n tärkeimpiä yhteistyötahoja paikallistasolla ovat alueen kunnat. Kunnissa tehdään tiivistä ja säännöllistä yhteistyötä kunnan liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden lisäksi myös sivistystoimen sekä sosiaali- ja terveystoimen kanssa.

Vapaa-aika- ja liikuntapalveluiden kehittämisryhmän toiminta on ollut osa seudullista kehittämisryhmätoimintaa jo useamman vuoden ajan. Mukana tässä kehittämistyössä on kaikki alueen kunnat ja ryhmän koordinoijana toimii PHLU.

Kaavio: Liikuntapaikkarakentamiseen myönnettyt avustukset PHLU:n toimialueella 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 ja 2020.



PHLU:n alueen liikuntaolosuhteiden kehittämiseen on toimintavuonna myönnetty avustuksia (OKM, AVI, Leader) yli 3,6 miljoonaa euroa. Alueen kunnissa on toteutettu useita isoja ja pieniä liikuntaolosuhteiden kehittämishankkeita ja näyttää siltä, että useita uusia hankkeita on myös suunnitteilla. PHLU on tarvittaessa konsultoinut hankkeita.

PHLU:lla on ollut edustus Etelä-Suomen aluehallintoviraston liikuntaneuvostossa, joka päättää liikuntapaikkarakentamisen avustuksista alle 700 000 euron hankkeisiin. Edustajana on ollut Arto Virtanen. Päijät-Hämettä edustaa AVI liikuntaneuvostossa myös Juha Hertsi Päijät-Hämeen liitosta.



6. Viestintä ja markkinointi

Viestinnän ja markkinoinnin tavoitteena on tiedottaa jäsenistölle ja alueen toimijoille liikuntaan ja urheiluun liittyvistä ajankohtaisista asioista, koulutuksista, tapahtumista, kampanjoista sekä erilaisista rahoitusmahdollisuuksista. Viestinnän tavoitteena on PHLU:n strategisten valintojen, tavoitteiden sekä palvelutarjonnan tukeminen. Viestinnällä pyritään lisäämään myös liikunnan ja urheilun arvostusta alueella.

Vuoden aikana perustettiin oma PHLU:n viestintätiimi, joka on vastannut PHLU:n sisäisen ja ulkoisen viestinnän kehittämisestä ja toteuttamisesta. Vuoden aikaisia toimenpiteitä ovat mm. olleet viestintä- ja markkinointisuunnitelman päivittäminen, viestinnän vuosikellon suunnittelu ja toteuttaminen, PHLU:n viestinnän arvojen määrittäminen, henkilökunnan digi- ja viestintätaitojen osaamisen kartoittaminen ja osaamisen lisääminen, PHLU:n nettisivujen uudistaminen ja päivittäminen, rekistereiden ajantasaistaminen sekä viestintä- ja somekampanjoiden toteuttaminen.

PHLU:n pääviestintäkanavat ovat olleet nettisivut, eri somekanavat, kerran kuukaudessa ilmestyneet uutiskirjeet sekä henkilökohtainen viestintä.

7. Hallinto ja henkilöstö

7.2. Hallitus

PHLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä.

Kevätkokous pidettiin tiistaina 16.6.2020 Lahden Urheilukeskuksessa. Edustettuina kokouksessa oli kymmenen jäsenyhdistystä. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2019 vuosikertomus ja tilinpäätös, kuultiin tilintarkastajan ja toiminnantarkastajan lausunnot, myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle sekä muille vastuuvetäjille sekä asetettiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja. Kokouksen puheenjohtajana toimi Jukka Tiikkaja.

Syyskokous pidettiin keskiviikkona 25.11.2020 Lahden Urheilukeskuksessa. Edustettuina kokouksessa yhdeksän jäsenyhdistystä. Kokouksessa vahvistettiin vuoden 2021 toiminta- ja taloussuunnitelma ja päätettiin jäsenmaksusta. Yhdistyksen 1. puheenjohtajaksi valittiin jatkokaudelle Marjukka Tiainen, Liikuntakeskus Pajulahti. Hallituksen jäseniksi valittiin Rinna Ikola-Norrbacka; Asikkalan kunta, Ilkka Kaarna; Lahden Golf ry ja Risto Salonen; Lahden FK ry. Hallituksessa jatkavat Jussi-Matti Salmela; Kiekkoreipas ry, 2. varapuheenjohtaja Panu Juonala; Orimattilan Jymy ry, Esa Rajala; Hollolan Urheilijat -46 ry, Kimmo Huvinen; Heinolan kaupunki ja Oili Kettunen; Suomen Urheiluopisto. Tilintarkastajiksi valittiin Katja Kousa-Kaartti (KHT) ja toiminnantarkastajaksi Eero Laitinen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Reijo Häyrinen.

Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana toimii hallitus. Toimintavuoden aikana hallituksella oli yhteensä kuusi kokousta.

PHLU:n hallitus

Salmela Jussi-Matti puheenjohtaja, Kiekkoreipas ry
Tiainen Marjukka 1. varapuheenjohtaja, Liikuntakeskus Pajulahti
Juonala Panu 2. varapuheenjohtaja, Orimattilan Jymy ry
Huvinen Kimmo jäsen, Heinolan kaupunki
Ikola-Norrbacka Rinna jäsen, Asikkalan kunta
Kaarna Ilkka jäsen, Lahden Golf ry
Kettunen Oili jäsen, Suomen Urheiluopisto
Rajala Esa jäsen, Hollolan Urheilijat -47 ry
Salonen Risto jäsen, Lahden FK ry
Salo Mai-Brit sihteeri, PHLU ry



7.3. Henkilöstö

PHLU:n henkilöstö

Salo Mai-Brit, aluejohtaja

Ylitalo Kustaa, seuratoiminnan kehittäjä

Pöllänen Krista, lasten- ja nuorten liikunnan kehittäjä

Kylänpää Keijo, aikuisliikunnan kehittäjä

Hallberg Sari, taloussihteeri

Ahvonen Tiina, taloussihteeri

Hynninen Reetta, toimistos sihteeri (30.4.2020 asti, osa-aikainen)

Leppänen Oskari, toimistovastaava (alk. 1.10.2020, osa-aikainen)

Työllistämistoiminta

Virtanen Arto, projektipäällikkö (osa-aikainen)

Pullinen Marja, projektisihteeri (osa-aikainen)

yksilövalmentajat

Heimola Markku (osa-aikainen)

Jäntti Risto (osa-aikainen)

Sinkkonen Jukka (osa-aikainen)

Matka kohti hyvää työkykyä -hanke (PHHYKY hallinnoi)

Romo Ahti, työhyvinvointikoordinaattori

Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke, Liikkuva Päijät-Häme -hanke ja Buusti360 -palvelut

Oulmane Reda, projektipäällikkö, Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke ja Liikkuva päijät-Häme -hanke sekä testaus- ja koulutuskoordinaattori, Buusti360 -palvelut

Sipilä Inka, liikuntaneuvoja, Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke

Varhaiskasvatushanke

Mälkönen Heidi, hanketyöntekijä (osa-aikainen)

Liikuntaneuvojat

Kankkunen Sanna

Korhonen Heli (osa-aikainen)

Kämäräinen Helena (30.6. asti, osa-aikainen)

Brandt Sohvi (3.8.2020 alk.)

Lasten liikunnan kouluttajina ja asiantuntijoina ovat toimineet Eeva Kanerva-Loehr, Satu Karjunen, Pirjo Marvaila, Leila Santero ja Susanna Väkeväinen. Kouluttajien sparraajana tänä vuonna on ollut Liisa Ruuda.

Seuratoiminnan kouluttajina ovat toimineet Kustaa Ylitalo, Sari Hallberg, Tiina Ahvonen, Eija Alaja, Heidi Mälkönen, Nina Peltonen, Kirsi Martinmäki ja Mikko Suhonen.

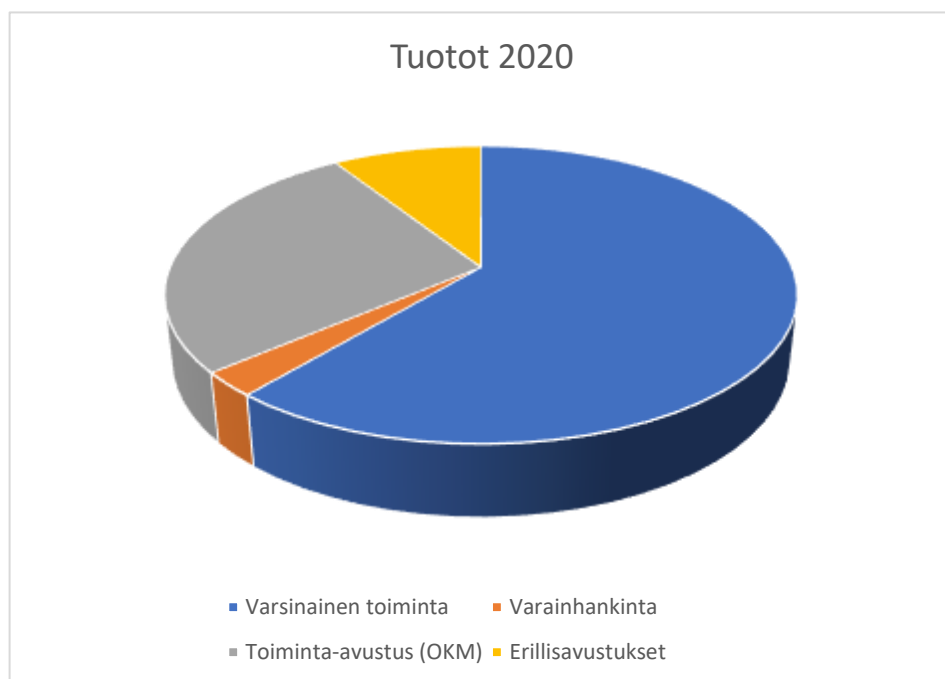
PHLU tekee vahvaa yhteistyötä alueen oppilaitosten kanssa ja vuoden aikana PHLU:ssa harjoitteli useita opiskelijoita erilaisten projektien kautta. Pidemmässä työharjoittelussa ovat olleet Emma Pasanen ja Veera Pulkkinen Pajulahden urheiluopistolta, Elsa Juutinen ja Elli Hämäläinen Haaga-Helia AMK:sta sekä Ville Juvonen Kajaanin AMK:sta.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteisinä työntekijöinä ovat työskennelleet Timo Hämäläinen (Uutta voimaa paikallistasolle -hanke) Karita Toivonen (Liikkuva koulu -hanke).

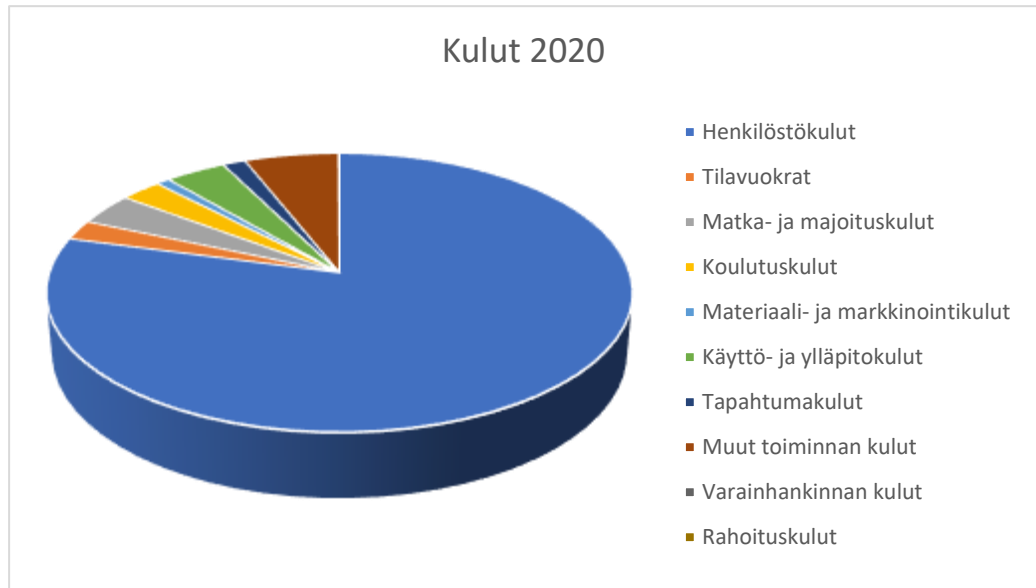
8. Talous

Taloudellisesti vuosi oli haastavasta tilanteesta huolimatta budjetoitua parempi. Tilikauden tulos oli 30 860,28 euroa ylijäämäinen. Toiminnan tuotot koostuivat varsinaisen toiminnan tuotoista, varainhankinnasta, hankeavustuksista sekä valtion toiminta-avustuksesta. Vuonna 2020 valtion toiminta-avustus oli 203 500 euroa. Koronaepidemian takia toiminnan kulut koostuivat pääasiassa (lähes 80 %) henkilöstökuluista.

PHLU:n talouden kehitystä seurataan tarkasti ja suunnan muutoksia tehdään tarvittaessa pitkin vuotta. Tavoitteena on, että taloustilanne säilyy vakaana. Toimintaa halutaan kehittää edelleen ja kehittämishankkeissa maksatusjaksot saattavat venyä pitkiksi. Tähän pitää varautua vuosittain myös taloudellisesti. Talouden ollessa hyvällä mallilla seurojen suuntaan pyritään kehittämään myös koko ajan palveluita ja tarjontaa.



Tuotot 2020		
Varsinainen toiminta	459 389,00	61,16 %
Varainhankinta	21 855,00	2,64 %
Toiminta-avustus (OKM)	203 500,00	27,09 %
avustukset	96 918,00	9,10 %
	781 662,00	100,00 %



Kulut 2020		
Henkilöstökulut	588 627,00	79,14 %
Tilavuokrat	17 254,00	2,32 %
Matka- ja majoituskulut	27 570,00	3,71 %
Koulutuskulut	19 595,00	2,63 %
Materiaali- ja markkinointikulut	6 411,00	0,86 %
Käyttö- ja ylläpitokulut	28 768,00	3,87 %
Tapahtumakulut	10 791,00	1,45 %
Muut toiminnan kulut	51 322,00	5,96 %
Varainhankinnan kulut	114,00	0,02 %
Rahoituskulut	348,00	0,05 %
	750 800,00	100,00 %

8.1. Tuloslaskelma

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	01.01.2020-31.12.2020	01.01.2019-31.12.2019
TULOSLASKELMA		
VARSINAINEN TOIMINTA		
Tuotot	459 389,09	552 001,44
Henkilöstökulut	-588 626,93	-617 246,75
Poistot	-4 189,92	-5 215,92
Muut kulut	-157 521,87	-255 077,07
Kulut yhteensä	-750 338,72	-877 539,74
Tuotto-/Kulujaama	-290 949,63	-325 538,30
VARAINHANKINTA		
Tuotot	19 855,17	21 590,00
Kulut	-114,39	-1 657,17
Tuotto-/Kulujaama	-271 208,85	-305 605,47
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	2 000,00	2 460,00
Kulut	-348,44	-171,24
Tuotto-/Kulujaama	-269 557,29	-303 316,71
Omatoiminen tuotto-/kulujaama	-269 557,29	-303 316,71
YLEISAVUSTUKSET	300 417,57	482 987,58
TILIKAUDEN TULOS	30 860,28	179 670,87
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	30 860,28	179 670,87

8.2. Tase

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	01.01.2020-31.12.2020	01.01.2019-31.12.2019
TASE		
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	7 185,30	11 375,22
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	7 185,30	11 375,22
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	521,38	521,38
Sijoitukset yhteensä	521,38	521,38
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	7 706,68	11 896,60
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Pitkäaikaiset		
Siirtosaamiset		
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	352,80	352,80
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	20 442,35	5 004,54
Siirtosaamiset	122 645,03	279 255,91
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	143 087,38	284 260,45
Saamiset yhteensä	143 440,18	284 613,25
Rahat ja pankkisaamiset	527 862,04	312 275,01
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	671 302,22	596 888,26
VASTAAVAA YHTEENSÄ	679 008,90	608 784,86
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien voitto (tappio)	372 307,57	192 636,70
Tilikauden voitto (tappio)	30 860,28	179 670,87
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	403 167,85	372 307,57
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	12 462,62	8 633,86
Muut velat	30 861,87	32 362,94
Siirtovelat	232 516,56	195 480,49
Lyhytaikaiset velat yhteensä	275 841,05	236 477,29
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	275 841,05	236 477,29
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	679 008,90	608 784,86

9. Liitteet

9.1 Koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet

	2020		2019		2018		2017	
	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet
Lasten ja nuorten liikunta								
Koulutukset	303	20	819	71	1 118	53	1 337	88
Verkkokoulutukset								
Yhteistyötapahtumat	435	7	10 673	12	4 153	41	2 447	17
Seminaarit, verkostotapaamiset	193	17	166	12	91	5	109	4
Muut tapahtumat/keh.tilaisuudet	193	25	478	64	1 104	106	1 122	107
Yhteensä	1 124	69	12 136	159	6 466	205	5 015	216
Aikuis- ja terveystilaisuudet								
Koulutukset	97	17	1 590	91	1 182	61		
Verkkokoulutukset	234	11						
Liikunta- ja urheilutapahtumat	2 631	101	7 152	121	5 336	110		
Seminaarit, verkostotapaamiset	304	34	461	41	601	52		
Liikuntaneuvonta	662	269	1 022	353	849	340		
Liikuntaneuvonta -ryhmät	2 420	31	4 813	47	4 958	42		
Muut tapahtumat/keh.tilaisuudet	497	163	493	169	568	175		
Yhteensä	6 845	626	15 531	822	13 494	780	0	0
Seura- ja järjestötoiminta								
Koulutukset	150	18	245	28	413	33		
Verkkokoulutukset	168	20	0	0	0	0		
Seminaarit, verkostotapaamiset	105	14	150	20	200	10		
Muut tapahtumat/keh.tilaisuudet	854	371	1 220	530	1 050	506		
Yhteensä	1 277	423	1 615	578	1 663	549	0	0
Kaikki yhteensä	9 246	1 118	29 282	1 559	27 623	1 534	5 015	216

9.2. PHLU:n ohjausryhmät ja toimikunnat

Päijät-Hämeen Terveysliikuntastrategia 2020, ohjausryhmä

Marko Varjonen, liikunta- ja kulttuurilautakunta, Lahti, puheenjohtaja
Antti Anttonen, Hollolan kunta
Sari Berggren, Wellamo-opisto
Anjariitta Carlsson, Lahden kaupunki
Paula Harmokivi-Saloranta, Haaga-Helia
Juri Haverinen, Uimaliitto
Juha Hertsi, Päijät-Hämeen liitto
Reijo Häyrinen, SLA
Jukka Leivo Suomen Urheiluopisto
Risto Kuronen, PHHYKY
Kati Peltonen, LAB-ammattikorkeakoulu
Mai-Brit Salo, PHLU
Marjukka Tiainen, Liikuntakeskus Pajulahti
Kustaa Ylitalo, PHLU
Keijo Kylänpää, PHLU, sihteeri

Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke, ohjausryhmä

Katariina Tuunanen, Liikkuva aikuinen -ohjelma (pj)
Tuija Aronen, PHHYKY
Tero Auvinen, Heinolan kaupungin työllisyyspalvelut
Jasmina Lebnaoui, Lahden kaupungin työllisyyspalvelut
Ville Luukkanen, TE-toimisto
Jorma Mäkelä, Näkymätön Mies -hanke
Kati Peltonen, LAB-ammattikorkeakoulu
Maria Pennanen, Asikkalan kunnan liikuntapalvelut
Mai-Brit Salo, PHLU
Miia Wikström, Työterveyslaitos
Keijo Kylänpää, PHLU, asiantuntija
Heli Lahtio, LAB-ammattikorkeakoulu, asiantuntija
Inka Sipilä, PHLU, asiantuntija
Reda Oulmane, PHLU, sihteeri

Liikkuva Päijät-Häme -hanke, ohjausryhmä

Jari Unelius, Lahden kaupungin liikuntapalvelut, puheenjohtaja
Sari Berggren, Wellamo-opisto
Juha Hertsi, Päijät-Hämeen Liitto
Sari Hokkanen, PHHYKY
Maria Kaikkonen, Heinolan kaupungin liikuntapalvelut
Tiina Laiho, Haaga-Helia
Keijo Kylänpää, PHLU
Reda Oulmane, PHLU, sihteeri

Päijät-Hämeen Urheilugaalan 19.1.2019 palkitsemisraati

Mikael Hoikkala, ESS Urheilutoimitus
Mikko Levola, Liikuntakeskus Pajulahti
Jukka Tiikkaja, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki
Johanna Ylinen, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia
Arto Virtanen, PHLU
Kustaa Ylitalo, PHLU, sihteeri

Ehdollepanotoimikunta

Panu Juonala, Orimattilan Jymy
Erkki Kilpinen, Nastolan Metsästysseurat
Urpo Lampinen, FC Kuusysi
Petri Korteniemi, Lahden Purjehdusseura
Jorma Roine, Lahden Työväen Hihtäjät
Mai-Brit Salo, PHLU, sihteeri

Järjestövaliokunta

Erkki Kilpinen, Nastolan Metsästysampujat, puheenjohtaja
Urpo Lampinen, FC Kuusysi
Jorma Honkala, Vesisamoilijat
Heikki Lario, Lahden Suunnistusalue
Jukka Leivo, Suomen Urheiluopisto
Jouko Valkonen, Orimattilan Jymy
Arto Virtanen, PHLU, sihteeri

9.3. Henkilöstön edustukset eri työryhmissä

Mai-Brit Salo

Liikunnan aluejärjestöjen Liikkuttava Suomi -hankkeen ohjausryhmän puheenjohtaja
Liikunnan aluejärjestöjen koulutustyöryhmän jäsen
Valtakunnallisen liikuntaneuvonnan asiantuntijafoorumin jäsen
Päijät-Hämeen seudullisen kehittämistyöryhmän jäsen
Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Päijät-Hämeen terveystuuluntastrategia 2020 jäsen
Päijät-Hämeen Älykäs erikoistuminen – Liikunta ja elämykset –kärki työryhmän jäsen
Maakunnallisen Hyvinvoinnin – ja terveydenedistämisen, Hyte -työryhmän jäsen
Maakunnallisen Yhdistysfoorumin jäsen
Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hankkeen ohjausryhmän jäsen

Kustaa Ylitalo

Päijät-Hämeen Urheiluakatemia johtoryhmän jäsen
Urheilijoiden kaksoisurat Päijät-Hämeessä -hankkeen työntekijä
Yhteistyön ja osaamisen –hanke, ohjausryhmän jäsen
Avoimet Ovet –hanke, alueellinen yhteyshenkilö
Aluejärjestöjen seuratoiminnan työryhmät

Krista Pöllänen

Aluejärjestöjen lasten liikunnan työryhmät
Etelä-Suomen aluehallintoviraston hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyöryhmän jäsen
Hyvinvointityön ohjausryhmän jäsen, Orimattila
Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman valtakunnallisen kehittämisryhmän jäsen
Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkun suunnitteluryhmän jäsen
Maakunnallisen Yhdistysfoorumin (vara)jäsen

Keijo Kylänpää

Aluejärjestöjen aikuisliikunnan kehittämistyöryhmien jäsen
Liikuntaneuvonnan kuntakohtaisten kehittämistyöryhmien jäsen; Hartola, Joutsa, Lahti, Orimattila
Liikkuva Päijät-Häme -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Maakunnallisen Hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen, Hyte -työryhmän varajäsen
Matka kohti hyvää työkykyä -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Näkymätön Mies -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hankkeen ohjausryhmän asiantuntijajäsen
Päijät-Hämeen ravitsemusterveyden edistämisen kehittämistyöryhmän jäsen
Päijät-Hämeen terveystuuluntastrategia 2020 ohjausryhmän sihteeri
Työkuntoa työpajoille -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hankkeen ohjausryhmän asiantuntijajäsen
Valtakunnallisen liikuntaneuvonnan kehittämisfoorumin jäsen

Arto Virtanen

Etelä-Suomen AVI-liikuntaneuvoston jäsen
KaksoisUra-hankkeen ohjausryhmän jäsen
Vauhdittamo-hankkeen ohjausryhmän jäsen
Lahden FK:n hallituksen jäsen

Reda Oulmane

Liikkuva Päijät-Häme -hankkeen ohjausryhmän sihteeri
TKT - Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hankkeen ohjausryhmän sihteeri

9.4. PHLU:n ja OKM:n ansiomerkkien saajat

PHLU:n ansiomerkit

Hopeinen ansiomerkki

Wahlfors Erkki	Royal Cycling Team
----------------	--------------------

OKM:n ansiomerkit

Ansioristi kullattuna

Lehtinen Risto	Vesisamoilijat	Helsinki
----------------	----------------	----------

Ansioristi

Harmaakorpi Vesa	Suomen Urheiluliitto	Heinola
Laakso Vilho	Asikkala Ampumaseura	Asikkala
Lahti Kari	Lahti Ringette	Lahti
Markula Jaakko	AKK-Motorsport	Lahti

Ansioitali kullattuna

Heino Pekka	Asikkalan Ampumaseura	Asikkala
Komi Kari	Suomen Latu	Orimattila
Lindeberg Tuomo	Asikkalan Ampumaseura	Asikkala

Ansioitali

Hellsten Jarkko	Lahti Ringette	Lahti
Immonen Ritva	Suomen Urheiluliitto	Lahti
Laari Eeva	Kemonmaan Naisvoimistelijat	Lahti

9.5. Päijät-Hämeen Urheilugaalan palkintojen saajat

Elämänura: Hannu Nurminen, Lahden Ahkera

Vuoden urheilija: Juhani Tyrväinen, jääkiekko, Kiekkoreipas

Vuoden valmentaja: Jarmo Ahokas, keilailu, Keilaseura Bay

Vuoden vammaisurheilija: Pinja Ekström, yleisurheilu (100-400m juoksu), Lahden Ahkera

Vuoden lupaava tyttöurheilija/tyttöjoukkue: Sofia Mittentag, salibandy, Junior-Pelicans

Vuoden lupaava poikaurheilija/poikajoukkue: Sami Pajari, ralliautoilu, Heinolan Urheiluautoilijat

Vuoden lupaava poikaurheilija/poikajoukkue: Jesse Ahokas, keilailu, Keilaseura Bay

Vuoden liikunta- ja urheiluteko: Vääksyn Kanava Parkrun -tapahtuman vapaaehtoiset

Vuoden urheiluseura: Sysmän Voimistelijat, Sysmä

Erikoispalkintoluokka:

Hannu Kuisma, Pelicans SB

Pirjo ja Olavi Lehtinen, Lahden Kaleva / uinti

Lahden Kortteliiliiga

Timo Javanainen, Padasjoki

Pekka Kuosa, Orimattilan Pedot

Pertti Mäkinen, Hartolan Voima

Hannu Sireni, Sysmän Sisu

Vuoden Tähtiseurapalkinto (Gasum ja OK yhteistyö): Lahden Uimaseura valittu PHLU:n aluepalkinnon saajaksi

Liikkuva koulu (ja OK): koulu-seura-kunta -yhteistyö -palkinto: Junior-Pelicans
Jokeri -palkinto (Veikkaus ja OK yhteistyö): Minna Kauppi, Lahden Suunnistajat -37
Vuoden Akatemia -urheilija (PHUrA): Vili Kopra, Trap-ampuja, Suomen Ampumaurheiluliitto
SLA:n Elämme Ajassa -olosuhdepalkinto: Orimattilan kaupunki

Kuntapalkinnot:

Asikkala: Asikkalan Raikkaan suunnistusjaosto
Heinola: jääkiekkovalmentaja Jukka Varmanen
Hollola: Jukola Games
Kärkölä: pararatsastaja ja yleisurheilija Lilli Vehmas
Orimattila: Erkkö-lukion urheilulinjan käynnistäminen
Padasjoki: Maakesken Kylä ry
Sysmä: voimalija Laura Koskenniemi

Lajiliittopalkinnot:

Jääkiekkoliiton Hämeen alueen elämänurapalkinto: Reijo Loukiainen

9.6. PHLU:n jäsenet

Seurat

Artjärven Ahjo ry	Hämeen Laskuvarjourheilijat ry
Asikkalan Ampumaseura ry	litin Golfseura ry
Asikkalan Raikas ry	litin Pyrintö ry
Asikkalan Taido ry	Itä-Hämeen Rasti ry
Asikkalan Voimistelu ry	Jenga Team ry
BandyBoys -88 ry	Joutsan Pommi ry
CC Tailwind ry	Joutsan Voimistelu ja Liikunta ry
FC Kuusysi ry	Junior-Pelicans ry
FC Lahti ry	Kalkkisten Kataja ry
FC Loviisa ry	Kanavan Pallo -80 ry
FC Reipas ry	Kiekkoreipas ry
Finland Motorsport Club ry	Kimmo-Volley ry
Hartolan Golfklubi ry	Kosken Dynamo ry
Hartolan Latu ry	Kosken Kuuhu ry
Hartolan NMKY ry	Kuhmoisten Kumu ry
Hartolan Voima ry	Kärkölän Kisa-Veikot ry
HC Giants ry	Kärkölän Riistamiehet ry
HC-Team ry	Lacrosse Lahti ry
Heinolan Ampujat ry	Lahden Ahkera ry
Heinolan Isku ry	Lahden Ampumaseura ry
Heinolan Kiekko ry	Lahden Avantouimarit ry
Heinolan KK:n Kisa ry	Lahden FK ry
Heinolan Latu ry	Lahden Frisbee Club ry
Heinolan Moottorikerho ry	Lahden Gentai ry
Heinolan NMKY / YMCA ry	Lahden Golf ry
Heinolan Pursiseura ry	Lahden Hiihtoseura ry
Heinolan Taitoluistelijat ry	Lahden Judoseura ry
Heinolan Tanssikerho ry	Lahden Jääkiekkotuomarit ry
Heinolan Urheiluautoilijat ry	Lahden Kaleva ry
Heinolan Verkkopalloilijat -36 ry	Lahden Kamppailulajikeskus ry
Heinolan Voimisteluseura ry	Lahden Karate ry
Heinämaan Nuorisoseura ry	Lahden Kendoseura Shi Ken Kai ry
Herralan Hukat ry	Lahden Kortteliliiga ry
Herralan Urheilijat ry	Lahden Laaki ry
Holjutai ry	Lahden Lavarientäjät ry
Hollolan Nasta ry	Lahden Mailaveikot ry
Hollolan Ratsastajat ry	Lahden Naisvoimistelijat ry
Hollolan Urheilijat -46 ry	Lahden Pingviinit ry
Hollolan Voimistelu ry	Lahden Purjehdusseura ry

Lahden Pyöräilijät ry
 Lahden Pöytätennisseura ry
 Lahden Ratsastajat ry
 Lahden Reipas ry
 Lahden Sugata ry
 Lahden Suunnistajat -37 ry
 Lahden Taekwondo Hwang ry
 Lahden Taijklubi ry
 Lahden Taitoluistelijat ry
 Lahden Tenniskerho ry
 Lahden Työväen Hiihtäjät ry
 Lahden Uimaseura ry
 Lahden Vasama ry
 Lahden Verkkopalloseura ry
 Lahti Basketball Juniorit ry
 Lahti Pool - 90 ry
 Lahti Ringette ry
 Lahti Roller Derby ry
 LahtiSport35+
 Lahti Trail Runners
 Lahti Yuko Aikikai ry
 Laitialan Luja ry
 Lammin Evonkävijät ry
 Lammin Säkiä ry
 Lapinjärven Urheilijat ry
 LASB edustus ry
 LCS Panthers ry
 LIIRA ry
 Lords of Disc Golf ry
 Loviisan Seudun Judoseura Arashi ry
 Meloja ry
 Messilän Golf ry
 Myrskylän Myrsky ry
 Nastolan Metsästysampujat ry
 Nastola Minton ry
 Nastolan Naseva ry
 Nastolan Tennis ry
 Nastolan Terä ry
 Nastolan Vilke ry
 Nick's Dancing ry
 Orimattila Disc Club ry
 Orimattilan Ampumaratayhdistys ry
 Orimattilan Judoseura ry
 Orimattilan Jymy ry
 Orimattilan Karate ry
 Orimattilan Latu ry
 Orimattilan Moottorikerho ry
 Orimattilan Pedot ry
 Orimattilan Seudun Urheiluampujat ry
 Paason Pojat ry
 Padasjoen Urheiluampujat ry
 Padasjoen Yritys ry
 Parkour Akatemia
 Lahden Pelicans
 Pelicans 2000 Hollola ry
 Pertunmaan Ponnistajat ry
 Porlammin Pyry ry
 Päijät-Hämeen Ilmailuyhdistys ry
 Päijät-Häme Panthers ry
 Päijät-Hämeen Salibandyseura ry

Päijät-Hämeen Salibandyseura Hollola ry
 Päijät-Rasti ry
 Rastivarsat ry
 Renshinkan Lahti ry
 Royal Cycling Team ry
 Salpausselän Naisvoimistelijat ry
 Salpis ry
 SB-Girls ry
 SB Heinola ry
 Shorinjiryu Renshinkan Heinola ry
 Sysmän Sisu ry
 Sysmän Voimistelijat ry
 Tanssiklubi DANCING ry
 Tiirismaan Latu ry
 Triathlon Club Heinola
 Union Plaani ry
 Urheiluseura Hollolan Toverit ry
 Valkon Vire ry
 VesiVeijarit ry
 Vesikansan Urheilijat -78 ry
 Vesisamoilijat ry
 Vesivehmaan Vire ry
 Vierumäen Golfseura ry
 Vierumäen Jytinä ry
 Viipurin Reipas ry
 Voimistelu- ja Urheiluseura Lahden Taimi ry
 Voimistelu- ja urheiluseura Lappilan Nousu ry

Kunnat

Asikkalan kunta
 Hartolan kunta
 Heinolan kaupunki
 Hollolan kunta
 Iitin kunta
 Joutsan kunta
 Kuhmoisten kunta
 Kärkölän kunta
 Lahden kaupunki
 Lapinjärven kunta
 Loviisan kaupunki
 Myrskylän kunta
 Orimattilan kaupunki
 Padasjoen kunta
 Pertunmaan kunta
 Sysmän kunta

Lajien alueet ja lajiliitot

Lahden Piirin Hiihto ry
 Lahden Seudun Yleisurheilu ry
 Päijät-Hämeen Suunnistus ry
 SAL:n Hämeen aluejaosto ry
 Suomen Hiihtoliitto
 Suomen Ratsastajainliitto Hämeen alue

Muut yhteisöt

Artjärven Kotiseutuyhdistys r.y.
Asikkalan 4H-yhdistys
Enonsaari ry
Harjulan Setlementti ry
Heinolan Kaupunkisydän ry
Heinolan kirkonkylän kyläyhdistys ry
Herralan Kotiseutuyhdistys ry
Inspis Lahti ry
Jyränkölän Setlementti ry
Kärkölän Vanhustenkotiyhdistys ry
Lahden Attaseakerho ry
Lahden Englanninkielisen leikkikoulun
kannatusyhdistys ry
Lahden Liikunnalla Työhön ry
Lahden Radioamatöörikerho ry
Lahden Reumayhdistys ry
Lahden Seudun Kehitysvammaisten
Tuki ry
Lahden Urheiluneekerit ry
Lappilan kyläyhdistys ry
Liikuntakeskus Pajulahti ry
Nastola-seura ry
Nuorisotoiminnan Tuki ry
Osuuskunta Herrasmannin
karavaanarit
Padasjoen 4H-yhdistys ry
Padasjoen Taideyhdistys ry
Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry
Päijät-Hämeen Urheiluakatemia ry
Reippaan Naiset ry
Ruuhijärven nuorisoseura ry
Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry
Suomen Luterilainen
Evankeliumiyhdistys / Lahden
paikallisosasto
Suomen Urheiluopisto
Sysmän 4H-yhdistys
Terveyttä Liikunnasta ry
Unelmista Totta ry
Vanhan Vääksyn kehittämissyhdistys ry
Vartiomäki Pääsinniemen kyläyhdistys
ry
ViaDia Asikkala ry
Villähteen Nuorisoseura ry
Vääksyn Olkkari ry
Yritys- ja Kotiapu ry