

Hyvää
oloa
liikun-
nalla!



Vuosikertomus 2021



Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU

Sisällysluettelo

Tervehdys	2
PHLU – Hyvää oloa liikunnalla	3
2021 lukuina	4
Elinvoimainen seuratoiminta	5
Lisää liikettä	9
Liikkuva lapsuus ja nuoruus	9
Liikkuva aikuinen	14
Vaikuttaminen	21
Viestintä ja markkinointi	22
Hallitus ja henkilöstö	23
Talous	25
Liitteet	29



Tervehdys

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n tavoitteena on lisätä ihmisten hyvinvointia liikunnan keinoin. Hyvinvoinnin ja liikunnan merkitys korostui erityisesti vuonna 2021 koronapandemian jatkuessa.

Koronapandemia vaikutti laajasti alueemme urheilu- ja liikuntatoimintaan. Tilanne oli niin seura- kuin kuntakentällä haastava erilaisten rajoitusten- ja määräysten vaikuttaessa toimintaan. Neuvonta- ja sparrausavulle oli iso tarve. Seurat kaipasivat apua ja ohjeita mm. työsuhteiden, sopimussuhteiden ja harrastajien oikeuksien osalta sekä korona-avustusten hakuun.

Lasten ja nuorten toimialalla koronarajoitukset vaikuttivat seuratoiminnan tapaan koulutusten määriin vaikka niitä pyrittiin siirtämään webinaareiksi ja verkkokoulutuksiksi. Lähikoulutukset esimerkiksi päiväkodeissa, kouluissa ja oppilaitoksissa jouduttiin kuitenkin perumaan. Aikuisliikunnassa jouduttiin tekemään aikatauluihin ja suunnitelmiin paljon muutoksia, mutta yhteistyöllä ja osallistujamääriä rajoittamalla ne saatiin kuitenkin pääasiassa toteutettua.

PHLU:n koulutus- ja verkostotapaamisten määrät laskivat edellisistä vuosista, mutta onneksi muut vuodelle asetetut tavoitteet toteutuivat melko hyvin. Osan tilaisuuksista peruuntuessa jäi myös aikaa kehittää uusia toimintoja- ja palveluita. Yhteistyössä Suomen urheiluopiston kanssa rakennettiin seuratoiminnan kehittämiseen Seura-Tahko kehittämisohjelma, lasten liikuntaan tuotettiin uusia työkaluja ja koulutuksia ja henkilöstöliikunnan Buusti360 -palvelut saivat uusia sisältöjä.

Vuonna 2021 jaettiin liikunnan aluejärjestöjen kautta seuroille ensimmäistä kertaa Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) myöntämä kesätyöstellitukea. PHLU:n saamalla 66 500 euron tuella palkattiin 40 seuraan 94 nuorta erilaisiin kesätyötehtäviin. Alueen seurat saivat OKM:n myöntämiä korona-avustuksia kahdessa eri haussa yhteensä 148 500 euroa ja seuratukea alueen seuroille myönnettiin yhteensä 297 700 euroa. Liikunnallisen elämäntavan (AVI) avustuksia myönnettiin alueen kuntiin yhteensä 289 000 euroa. OKM, AVI ja leader-ryhmät tukivat alueen liikuntapaikkarakentamista yhteensä 1,5 miljoonalla eurolla.

Työllisyystoiminnan kehittämiseen ja toteuttamiseen saatiin TYPO-hankerahoitusta. Työllisty hyvässä seurassa -hankkeen kautta työllistettiin 55 yhdistykseen yhteensä 236 työntekijää ja ohjattiin sitä kautta palkkatukina 2 miljoonaa euroa yhdistystoimintaan. PHLU:n taloushallinnon palveluita tarjottiin 40 jäsen seuralle.

PHLU:ssa tehtiin vuoden aikana laajaa vaikuttamis- ja edunvalvontatyötä eri verkostoissa ja foorumeissa niin valtakunnallisesti kuin maakunnallisesti. Toimimme verkostoveturina seura-, liikkuva varhaiskasvatus-, liikkuva koulu-, liikkuva opiskelu-, harrastamisen Suomen malli ja liikuntaneuvontaverkostoissa. Koordinoimme kuntien liikuntatoimien alueellista yhteistyötä osana Seudullista sivistystyötä sekä vaikutimme erilaisissa muissa kuntatyöryhmissä. Olimme mukana Etelä-Suomen Aluehallintoviraston (AVI) liikuntaneuvostossa vaikuttamassa erityisesti alueen olosuhdeasioiden ja liikunnan pilottihankkeiden kehittämiseen.

PHLU:n edustajat olivat mukana myös mm. Päijät-Hämeen maakuntastrategia työssä, Päijät-Hämeen hyvinvointikertomus työssä sekä hyvinvointialueen uudistusta valmistelevissa työryhmissä. Kuntavaalien osalta tehtiin vaikuttamistyötä ennen ja jälkeen vaalien. Liikunnan rahoitusta koskeviin päätöksiin vaikutettiin yhdessä muiden liikuntajärjestöjen kanssa

Vuoden aikana PHLU:ssa työskenteli yhteensä 21 henkilöä sekä useita oto-kouluttajia ja harjoittelijoita. Oman henkilöstön lisäksi PHLU:ssa maksettiin palkkoja työllisyshankkeen kautta palkatuille työntekijöille seurojen antaman valtakirjan avulla yhteensä 236 henkilölle. Keskimäärin palkkoja maksettiin noin 125 henkilölle kuukaudessa. Tämä vaatii PHLU:n osalta hyvää talouden hallintoa. Taloudellisesti PHLU:n tulos oli 88 745,06 euroa ylijäämäinen.

Toiminnallisesti vuosi on ollut haastava ja se on vaatinut meitä kaikkia sopeutumaan muuttuvaan tilanteeseen ja kehittämään omia toimintamalleja ja osaamista. Olemme siitä kuitenkin yhdessä selvinneet!

Kiitos PHLU:n hallitukselle, henkilöstölle, kouluttajille, asiantuntijoille ja kumppaneillemme panoksestanne vuonna 2021!

Terveisin Mai-Brit Salo, aluejohtaja



1. PHLU – Hyvää oloa liikunnalla

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

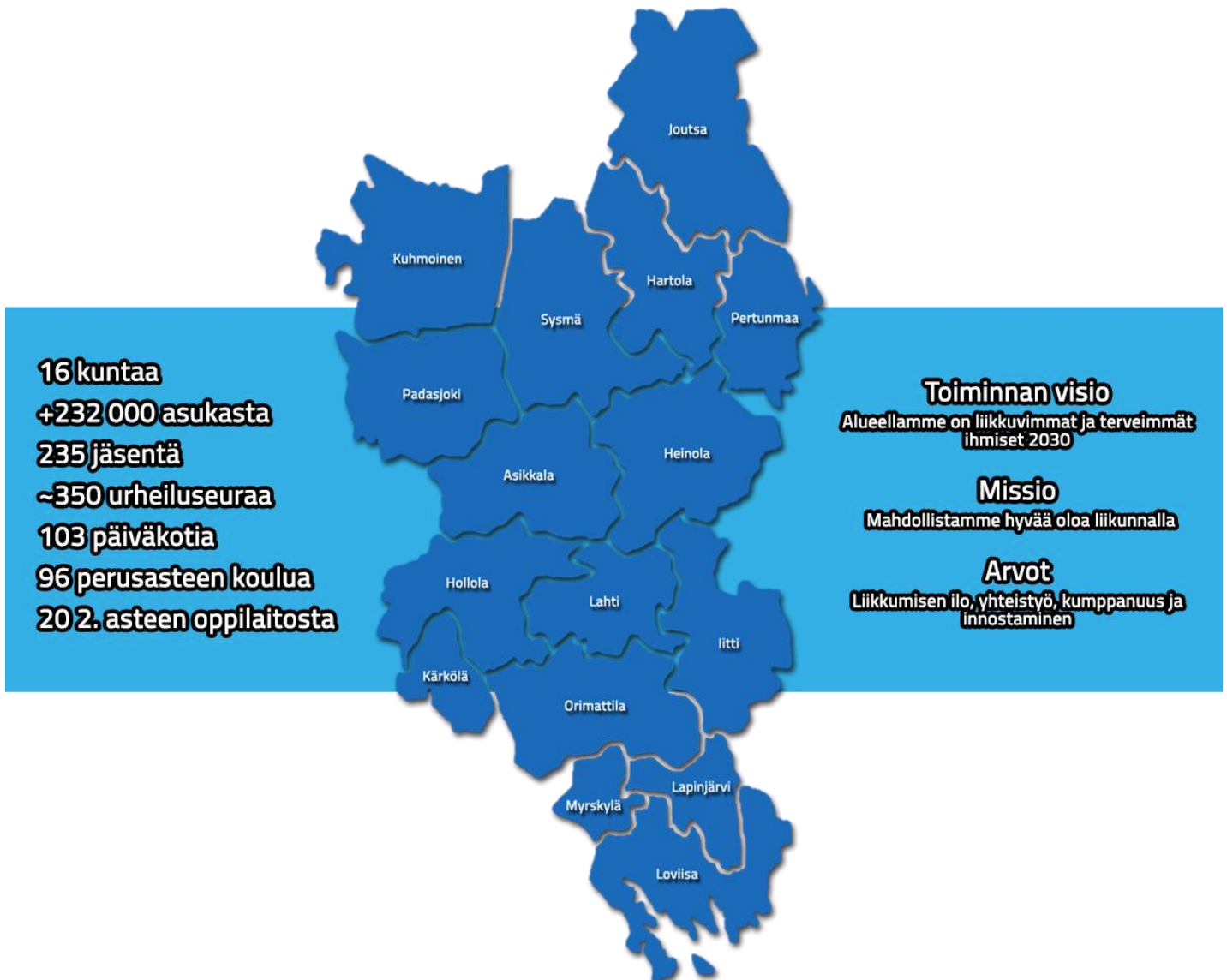
Perustoiminta painottuu kahteen sisältöalueeseen, jotka ovat **elinvoimainen seuratoiminta** ja **lisää liikettä** kokonaisuudet. Lisää liikettä kokonaisuuden muodostavat liikkuva lapsi ja nuori ja liikkuva aikuinen osiot. PHLU vaikuttaa alueensa liikunnan ja urheilun edunvalvonta- ja olosuhdeasioissa. PHLU:ssa on vahvaa osaamista myös talous-, hanke- ja työllistämisasiossa.

PHLU:ssa toimintaa toteutetaan valtakunnallisten linjausten sekä yhdessä sovittujen tavoitteiden pohjalta toiminta-alueen tarve- ja lähtökohdat huomoiden. Toimintaa toteutetaan yli maakunta-, kunta-, laji- ja seurarajojen yhteistyössä laajan yhteistyöverkoston kanssa.

Toiminnan kannalta tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat OKM, liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea (OK), lajiliitot sekä paikallistasolla AVI, Päijät-Hämeen Liitto, Urheiluopistot, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia, urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi PHLU tekee yhteistyötä jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja useiden yhteistyökumppaneiden kanssa.

PHLU:n toiminnassa huomioidaan vastuullisuus niin yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon, terveellisen ja turvallisen toimintaympäristön, kestävän kehityksen kuin hyvän hallinnon näkökulmista läpileikkaavasti. Toimintaa ohjaa vuonna 2021 tehty vastuullisuussuunnitelma.

PHLU:n verkkosivut on EU:n saavutettavuusdirektiivin sekä saavutettavuuslain alla tarkastettu ja päivitetty vuoden 2021 aikana.





2021 LUKUINA

73 Koulutusta
742 Osallistujaa



451 Tapahtumaa
5 098 Osallistujaa



Liikuntaneuvontaa 15 kunnassa
~570 Asiakasta
+1800 Asiakaskäyntiä



~2milj. euroa palkkatukea yhdistystoimintaan
236 Työllistettyä
55 Yhdistystä





2. Elinvoimainen seuratoiminta

Seuratoiminnan visiona on luoda innostuksesta ja osaamisesta vetovoimaa urheiluseuratoimintaan. Menestyvä seura on hyvin johdettu ja se tarjoaa laadukasta valmennusta sekä ohjausta. Lisäksi elinvoimainen seura innostaa jäseniään liikunnalliseen elämäntapaan.

PHLU:n alueella on noin 350 urheiluseuraa, joista kunta-avustuksia saa hieman yli puolet. PHLU:ssa on jäseniä 235, joista urheiluseuroja on 167.

Seuratoimintaa on vuonna 2021 kehitetty ja toteutettu yhteistyössä mm. Suomen Olympiakomitean, lajiliittojen, Päijät-Hämeen Urheilukatemian, urheiluopistojen, seurojen sekä kuntien kanssa.

Keskeisinä toimenpiteinä seuratoiminnassa ovat olleet seurakohtaiset konsultoinnit ja sparraukset, seurahallinnon ja valmentajien koulutukset, verkostotapaamiset, kunta-seurafoorumit, ajankohtaisista seuratoiminnan asioista kuten rahoitustukimahdollisuuksista, koronarajoitusten vaikutuksista ja vastuullisuusteemaan liittyvistä asioista tiedottaminen, seuratoiminnan arvostuksen lisääminen mediatiedotteiden ja syksyllä Lahdessa toteutetun viestintäkampanjan välityksellä.

Koronapandemia vaikeutti edelleen PHLU:n seurakoulutusten ja muiden tilaisuuksien järjestämistä vuonna 2021. Kevään osalta osa seuratoiminnan koulutuksista ja muista tilaisuuksista jouduttiin perumaan tai siirtämään pidettäväksi myöhemmin. Osa tilaisuuksista siirrettiin pidettäväksi etänä verkossa. Syyskaudella tilaisuuksia pystyttiin toteuttamaan paremmin myös livetapaamisten muodossa.

PHLU teki tammikuussa yhdessä urheiluseurojen kanssa vetoimuksen alueen koronarajoituksista vastaaville viranomaisille lasten ja nuorten ohjatun urheilutoiminnan mahdollistamiseksi. Vetoimuksen allekirjoitti PHLU:n lisäksi 40 urheiluseuraa. Lisäksi PHLU järjesti yhteistyössä Lahden kaupungin ja alueellisen koronatyöryhmän kanssa etänä toteutetun tiedotus- ja keskustelutilaisuuden koronarajoituksista ja niiden vaikutuksesta urheiluseurojen toimintaan. Vaikuttamistyön seurauksena lasten ohjattua urheilutoimintaa pystyttiin keväällä suhteellisen hyvin seuroissa toteuttamaan.

Kuntayhteistyö

Vuoden yhtenä painopisteenä oli kunta-seura-yhteistyön vahvistaminen. Syksyllä toteutettiin seitsemän kunnan kunta-seurafoorumi-kiertue. Seurafoorumeita järjestettiin Asikkalassa, Hartolassa, Heinolassa, Hollolassa, Iitissä, Orimattilassa ja Sysmässä.

Syyskaudella PHLU toteutti Vääksyn Yhteiskoulun lukion liikuntalinjalle tason 1 valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen vapaavalintaisena lukion kurssina. 50 tunnin opintokokonaisuuden suoritti 9 opiskelijaa.

SeuraTahko -kehittämishjelma

Syksyllä PHLU käynnisti yhteistyössä Suomen Urheiluopisto Vierumäen kanssa SeuraTahko -kehittämishjelman, joka kohdennettiin alueen yleisseuroihin. Tähän liittyen PHLU toteutetti syksyllä seurojen haastattelukierroksen, jonka pohjalta seuratoiminnan palveluja kehitettiin edelleen.

Keväällä 2022 päättyvässä SeuraTahkossa on mukana Heinolan Isku, Hollolan Urheilijat -46, Orimattilan Jymy, Sysmän Sisu, Sysmän Voimistelijat ja Villähteen Nuorisoseura. Seuraava SeuraTahko -kehittämishjelma käynnistyy keväällä 2022.

Tähtiseuraohjelma

Suomen Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Tähtiseura -ohjelman avulla alueen seuroilla on ollut mahdollisuus kehittää ja arvioida oman seuran toiminnan laatua. PHLU:n seurakehittäjä Kustaa Ylitalo on toteuttanut Tähtiseura-auditointeja alueen seuroissa yhdessä lajiliittojen kanssa. Vuoden 2021 valtakunnallinen lasten ja nuorten Tähtiseurapalkinto, jonka arvo on 5 000 euroa myönnettiin Lahti Basketball Juniorit ry:lle.

Seuratoiminnan kehittämistuet

Seuroja autettiin OKM:n seuratoiminnan kehittämistuen ja koronatukien hakemisessa, olosuhteiden rahoitus selvityksissä sekä muissa avustusasioissa. PHLU:n toiminta-alueelle OKM:n seuratukea myönnettiin kymmenelle eri seuralle ennätysmäärä, yhteensä 297 700 euroa. Summa on kolminkertainen edellisvuoteen verrattuna. Koronatukea alueen seurat saivat kahdessa eri koronatuksihaussa yhteensä 148 500 euroa.

PHLU jakoi seuroille OKM:n kesätyöseteli-tukea 66 500 euroa. Kesätyöseteleillä työllistettiin alueen seuroihin yhteensä 95 nuorta kesäkaudella kahden viikon ajaksi. Nuoret työskentelivät seurojen järjestämällä leireillä ohjaajina, hoitivat tapahtumien järjestelyitä, sosiaalisen median viestintää, toimistotehtäviä, liikuntapaikkojen kunnostusta jne. Palaute kesätyöseteleistä oli sekä nuorilta että seuroilta erinomaista. PHLU on yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa esittänyt ministeriölle vahvan toiveen kesätyöseteli-rahoituksen jatkumisesta vuonna 2022.

Urheiluakatemiayhteistyö

Päijät- Hämeen Urheiluakatemian toiminnassa PHLU oli aktiivisesti mukana edellisten vuosien tapaan. Akatemian johtoryhmässä PHLU:n edustajana toimi Kustaa Ylitalo. Akademia ja PHLU järjestivät yhdessä koulutuksia ja verkostotapaamisia valmentajille ja urheilijoille sekä vanhempainiltoja nuorten urheilijoiden vanhemmille.

Päijät-Hämeen Urheilugaala

Alkuvuoteen suunniteltu Päijät-Hämeen Urheilugaala jouduttiin koronan takia perumaan, mutta sen tiialla järjestettiin pienimuotoinen palkitsemistilaisuus kesäkuussa Lahden Urheilukeskuksessa.

Vuoden urheiluseurapalkinto myönnettiin Lahti Basketball Junioreille. Vuoden urheilijaksi valittiin trapampuja Marika Salmi Orimattilan Urheiluampujista ja vuoden valmentajaksi Arvi Savolaisen valmentaja Tapio Lattu. Respect -erikoispalkinnon sai jalkapallogelenda Jari Litmanen. Elämänurapalkintoa ei poikkeuksellisesti jaettu, koska varsinaista gaalaa ei järjestetty. Vuoden 2022 gaalassa tullaan jakamaan kaksi elämänurapalkintoa.

Jäsenpalvelut

PHLU:n toiminnassa on mukana 235 jäsentä. Jäsenille tarjottiin ja annettiin konsultointiapua- ja tukea erilaisissa liikunta- ja seuratoimintaa koskevissa asioissa.

PHLU:n tuotti 40 jäsen seuralle myös taloushallinnon palveluita, kuten kirjanpitoa, palkanlaskentaa, osto- ja myyntireskontranhoidoa sekä erilaisia taloushallinnon koulutuksia.

2.1. PHLU:n työllistämispalvelut

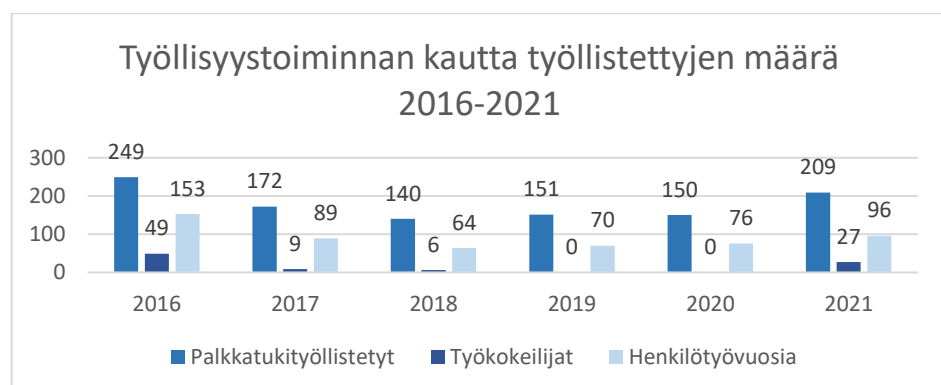
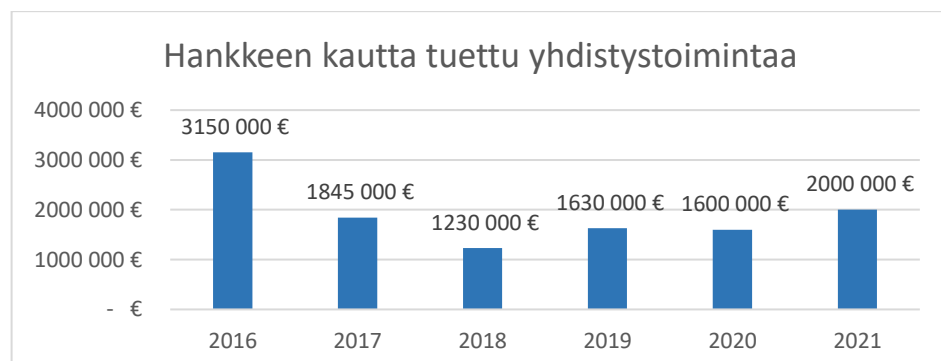
PHLU:n työllistämispalvelut on toiminut työttömyyden vähentämiseksi Päijät-Hämeessä. Toiminnan tavoitteena on ollut edistää nuorten ja pitkäaikaistyöttömien työllistymistä avoimille työmarkkinoille – yrityksiin ja yhdistyksiin.

Uusi Työllisyyspoliittinen TYPO-hanke "Työllisty Hyvässä Seurassa" aloitti toimintansa vuoden 2021 alusta. Hanketta rahoittavat Hämeen TE-toimisto ja Päijät-Hämeen kunnat. Mukana on myös PHLU:n omarahoitusta. Hanketta toteutetaan yhteistyössä Inspis Lahti ry:n kanssa.

PHLU:n työllistämispalvelujen henkilökunta siirtyi tammikuun 2021 alusta hankkeen palkkalistoille. Helmikuun 2021 alusta aloitettiin tekemään työtä 100% työajalla paitsi hankesihteeri on työskennellyt koko toimintavuoden 80% työajalla.

Koronaepidemia, kuntakokeiluhankkeen alkaminen ja työvoimahallinnossa tapahtuneet uudistukset vaikuttivat työllistämiseen. Työpaikkoja oli urheiluseuroissa ja yhdistyksissä tarjolla lähes normaalisti, mutta avoimiin työpaikkoihin oli erittäin hankalaa löytää tekijöitä. Normaalisti yhdistykset ovat päässeet valitsemaan avoimiin työpaikkoihin parhaat tekijät usean ehdokkaan joukosta. Viime vuonna työntekijäehdokkaita oli harvoin enemmän kuin yksi. Tämä vaikutti tuloksiin jatkotyöllistämisen osalta.

Toimintavuoden aikana päijäthämäläisiin urheiluseuroihin ja muihin yhdistyksiin työllistettiin palkkatuella 209 henkilöä. Työkokeilussa yhdistyksissä oli 27 henkilöä. Toiminnassa oli mukana 34 urheiluseuraa ja 21 muuta yhdistystä. Työllistettyjen palkkaukseen käytettiin toimintavuoden aikana noin 2 miljoonaa euroa. Hieman alle 40% asiakkaista pääsi työllistämiskurssin jälkeen töihin avoimille työmarkkinoille tai opiskelemaan.



2.2. Urheilijoiden Kaksoisurat Päijät-Hämeessä -hanke

PHLU oli osatoteuttajana Lahden Ammattikorkeakoulun kanssa Päijät-Hämeen Urheiluakatemia maaliskuussa 2019 käynnistyneessä kaksi ja puolivuotisessa ESR-rahoitteisessa Urheilijoiden Kaksoisurat Päijät-Hämeessä -hankkeessa. Hanke päättyi lokakuussa 2021. Hankkeen keskeisinä tuloksina saatiin synnytettyä:

1. Asiantuntijoiden ohjausverkosto ja tiivistettyä eri toimijoiden välistä yhteistyötä
2. Kaksoisurateemaa Toimiva urasuunnittelutyökalu nuorille urheilijoille
3. Lisättyä osaamista ja tietoisuutta urheilijoiden kaksoisuramallista ja sen tukemisesta mm kaksoisura-videoiden muodossa
4. Synnytettyä pysyviä toimintamalleja ja käytänteitä kuten urheilevien nuorten vanhempainillat ja maakunnalliset seuraseminaarit

Hankkeen aikana luotiin myös sivusto <https://urheilijanurapolku.fi/>, josta löytyy kattavasti tietoa urheilijan urapolun luomiseen.

2.3. Avoimet Ovet -hanke

PHLU on ollut mukana Paralympiakomitean koordinoimassa ja OKM:n rahoittamassa kolmivuotisessa Avoimet ovet –hankkeessa osatoteuttajana. Hankkeen tavoitteena on antaa eväitä urheiluseuroille vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen ja olemassa olevan toiminnan kehittämiseen. Avoimet ovet -hankkeen pilottiseuroina PHLU:n toimialueella ovat Asikkalan Raikas ry, Lahden Hiihtoseura ry, Lahden Uimaseura ry, Lahden Karate ry ja Lahden Ahkera ry.

PHLU on vastannut hankkeen alueellisesta koordinoinnista ja verkostotapaamisista. Mukana olevia seuroja on aktivoitu toiminnan käynnistämiseen ja heille on annettu neuvoja ja apua erityislasten ohjaamiseen. Heitä on myös ohjattu lisäämään tietonsa valtakunnalliseen Löydä Oma Seura –palveluun, josta erityistä tukea tarvitsevat liikkujat voivat löytää itselleen mieluisan liikuntaharrastuksen. Mukana olevien seurojen lisäksi toimintaa on markkinoitu alueen muille seuroille. PHLU on ollut esittelemässä hanketta ja alueen liikuntaharrastustarjontaa Päijät-Soten syksyllä järjestämässä erityistä tukea tarvitsevien liikkujien vanhempainillassa.



3. Lisää liikettä

Lisää liikettä -toimintojen tavoitteena on ollut tukea toimijoita edistämään kuntalaisten aktiivista, osallistavaa ja liikuntasuosittelun mukaista arkea niin varhaiskasvatuksessa, ala- ja yläkoulussa, 2. asteella, sekä työikäisten ja ikääntyneiden keskuudessa. Tavoitteena on ollut vaikuttaa väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, sekä fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Lisäksi on luotu mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa ja urheilua niin ohjatusti kuin omatoimisesti.

Toiminnan painopisteitä ovat olleet osaamisen kehittäminen, innostuksen lisääminen, kannustavat tapahtumat ja sparraustilaisuudet, asiantunteva konsultointi sekä yhteistyön edistäminen verkostotapaamisten avulla. Kaikkia toimijoita on tuettu erilaisten kehittämishankkeiden ja avustusten hakemisessa sekä laadukkaiden sisältöjen rakentamisessa.

Tehtävät toimenpiteet ovat mukailleet alueellisia ja valtakunnallisia linjauksia sekä Liikkuvat ohjelmat -ohjelmien toimintakokonaisuuksia. Liikunnallisen toimintakulttuurin edistämistä on jatkettu tiiviissä yhteistyössä paikallisten toimijoiden, liikunnan aluejärjestöjen, alueen varhaiskasvatustyöryhmien, koulujen, oppilaitosten ja kuntien, valtakunnallisten ohjelmien (Liikkuva perhe-, Liikkuva varhaiskasvatus-, Liikkuva koulu-, Liikkuva opiskelu, Liikkuva aikuinen), aluehallintoviranomaisten, Suomen Olympiakomitean sekä muiden keskeisten liikunta- ja verkostotoimijoiden kanssa.

3.1. Liikkuva lapsuus ja nuoruus

Liikkuva lapsuus ja nuoruus kokonaisuuden tavoitteena on tukea paikallistason toimijoita edistämään lasten ja nuorten aktiivisempaa arkea varhaiskasvatuksessa, ala- ja yläkoulussa sekä 2. asteen oppilaitoksissa. Lisäksi luodaan lapsille ja perheille mahdollisuuksia innostua liikunnasta ja urheilusta.

Vuoden aikana tarjottiin monipuolisia työvälineitä varhaiskasvatukseen, peruskoulujen ja oppilaitosten henkilöstölle, oppilaille, opiskelijoille sekä muille lasten liikunnan toimijoille. Työtä liikuntasuosittelun toteutumiseksi edistettiin verkostojen, sparrausten, koulutusten, tapahtumien ja konsultoinnin avulla. Webinaarit ja muut etättyötavat lisääntyivät luonnollisesti kuluneen vuoden aikana.

Toimijoita tuettiin liikunnan kehittämishankkeiden avustusten hakemisessa, sisältöjen rakentamisessa ja yhteistyöverkostojen luomisessa. Liikunnan aluejärjestönä vastattiin paikallisesti valtakunnallisten lasten ja nuorten liikuntaohjelmien edistämisestä.

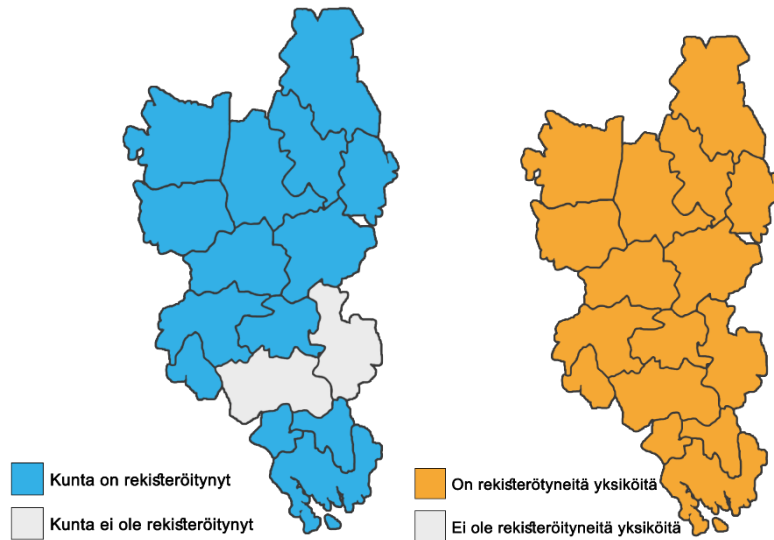
Tiivis yhteistyö jatkui paikallisten toimijoiden, liikunnan aluejärjestöjen, alueen oppilaitosten, Liikkuva koulu -ohjelmaperheen, aluehallintoviranomaisten, Suomen Olympiakomitean sekä muiden lasten liikunnan toimijoiden kanssa.

Toiminnan edistämiseksi liikunnan aluejärjestöt saivat tukea OKM:n Lisää liikettä varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, toiselle asteelle sekä harrastusmahdollisuuksien edistämistä peruskouluissa -hankkeelle.

3.1.1 Liikkuva varhaiskasvatus

Valtakunnallisen Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmatyön paikallinen edistäminen

Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten edistämistä varhaiskasvatustyöryhmissä ja kunnissa tuettiin yksikkö- ja kuntakohtaisin sparrauksin. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma tarjoaa hyvät työvälineet kehittämisen tukemiseksi, ja sitä hyödyntääkin tällä hetkellä alueemme 14 kuntatasoista toimijaa ja 131 yksikköä (tässä on mukana myös perhepäivähoidon -tiimejä). Lähes koko alueemme on siis lähtenyt vahvasti kehittämään lasten aktiivista arkea!



Kuva 1. Liikkuva varhaiskasvatus ohjelmassa mukana olevat kunnat ja yksiköt. Lähde rekisteröitymis-Virveli sivulla www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi.

Sparrauksia toteutettiin varhaiskasvatuksen esimiehille ja henkilöstölle. Niiden avulla työyhteisöä tuettiin omien tavoitteiden toteuttamisessa ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman työkalujen käytössä. Teemoina ovat olleet ohjelman lisäksi kunnan sisäinen yhteistyö, rasittavan liikkeen määrä, nykytilan arviointi, aktiivisuuden mittaaminen, liikuntavälineet ja yksikön liikuntavastaavana toimiminen. Tilaisuuksia toteutettiin pääsääntöisesti yksikkökohtaisesti ja Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpajan pohjalta. Vuoden aikana sparrauksiin on osallistunut väkeä lähes kaikista alueemme kunnista ja niitä on toteutettu paikanpäällä, teamsillä tai puhelimitse.

Varhaiskasvatuksen henkilökunnan ja esimiesten innostaminen liikuntakasvatuksen kehittämiseen

Vuoden aikana verkostoja ja erilaisia kehittämistilaisuuksia toteutettiin livenä, teamsin välityksellä sekä hybridinä. Varhaiskasvatusyksiköiden liikuntavastaavien tueksi jatkettiin Liikkuva varhaiskasvatus -verkostoa Lahdessa, pohjoisen verkostoa alueemme pohjoisosassa sekä aloitettiin oma verkosto alueen perhepäivähoidolle. Verkostojen aiheina olivat rasittava liike, perheiden kanssa tehtävä yhteistyö, Liikkuva varhaiskasvatus ohjelma (erityisesti nykytilan arviointi) sekä uni, jossa asiantuntijana oli Muksuperheen-unen Sari Tammikari. Verkostojen lisäksi varhaiskasvattajien osaamista lisättiin digiloikka- ja Liikuntaleikkikoulu - ohjaajakoulutusten sekä erilaisten webinaarien avulla.

Esimiesten työtä tuettiin Johtajan työpajan ja aamukahvien merkeissä. Teemoina olivat oman työyhteisön liikuntakulttuurin kehittäminen, ajankohtainen tieto ohjelmasta, hankeavustuksista ja työhyvinvoinnista.

Kuntia kannustettiin hakemaan Liikunnallisen elämäntavan kehittämistukea myös pienten lasten liikuntaan. Hankekuntia on autettu hankkeen valmisteluissa ja edistämässä, osaamisen kehittämisessä ja kuntatason yhteistyössä sparraten ja tuoden asiantuntijuutta erilaisiin yhteistyöryhmiin. Seuraavat kunnat saivat kehittämisavustusta alle kouluikäisten tai heidän perheiden liikunnan edistämiseen: Asikkala, Heinola, Joutsa, Kuhmoinen, Kärkölä, Lahti, Orimattila ja Padasjoki.

Näiden lisäksi alueella oli paljon muita kehittämistoimenpiteitä. PHLU:n edustajat ovat osallistuneet aktiivisesti alueelliseen Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän lapsiperheverkostoon. Verkostossa olevien järjestötoimijoiden kanssa jatketaan tiivistä yhteistyötä, jotta perheille suunnatut tukitoimet nivoutuvat parhaalla mahdollisella tavalla perhekeskustoimintojen oheen. Hyvinvointiyhtymän kanssa aloitettiin yhteistyö alueen neuvolaterveydenhoitajien koulutustilaisuuksien osalta ja alueen perhekeskustapahtumien suunnittelu käynnistyi.

Lisäksi PHLU on antanut lausunnot Lahden varhaiskasvatuksen liikuntaohjelmaan sekä Päijät-Hämeen hyvinvointisuunnitelmaan lasten ja nuorten liikunnan osalta. Lasten liikunnan viestiä vietii myös Lahden alueen sivistysalan "työhyvinvointi puskureille" ja luentojen muodossa myös muille tahoille.

Edistetään lasten liikunnallista elämäntapaa

Vuoden aikana suunniteltiin vanhempien herättelemiseksi uusia #arkiliikuttaa videoita varhaiskasvattajien ja neuvolan terveydenhoitajien työn tueksi. Lisäksi toteutettiin perheiden "testipatteristo" osaksi tulevia tapahtumia sekä perheille jaettavaa joulukalenteria varten.

Liikunnan aluejärjestöjen Jekkujänö -lorukortit toimitettiin kaikkiin alueen varhaiskasvatusyksiköihin tukemaan lasten motoristen taitojen kehittymistä ulkoilun aikana. Lisäksi viestittiin Jekkujänö videosta ja suunniteltiin sekä markkinoitiin Jekkujänö seikkailuviikkoa alueen varhaiskasvatusyksiköille.

Innostetaan toimijoita perheliikunta yhteistyöhön

Alueellisten perheliikuntatoimijoiden kanssa järjestettiin perinteinen PHLU:n Joulumaa tapahtuma Lahden urheilukeskuksessa 1.12.2021. Tähän lämminhenkiseen ulkoilutapahtumaan osallistui noin 1200 hlöä ja tapahtumapisteitä oli toteuttamassa lähes 30 eri toimijatahoa. Tapahtumassa jaettiin liikuttavia joulukalentereita kaikille lapsille ja lapsenmielisille.

Liikkuva perhe -ohjelman kanssa toteutettiin perheliikunnanpilotti Kuhmoisissa. Mukana oli varhaiskasvatuksen lisäksi hyvä edustus kunnasta ja paikallisista urheiluseuroista sekä muista järjestöistä.

Kannustetaan liikkeelle viestinnän avulla

Vuoden aikana on lähetetty tiedotteita sähköpostitse alueen varhaiskasvatusyksiköihin, varhaiskasvatuksen johdolle ja tiedoksi myös sivistystoimenjohtajille.

Facebook ja instagram viestintää on tehty aktiivisesti ja joka kuukausi on lähtenyt myös PHLU:n uutiskirje sen tilaajille. Tarvittaessa on lähetetty myös muuta sähköpostiviestiä yksiköille ja kunnille.

3.1.2 Liikkuva koulu ja harrastaminen

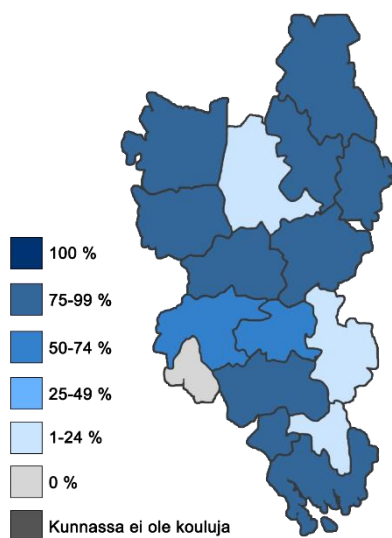
Alueellisen Liikkuva koulu ohjelmatyön tukeminen ja paikallisen harrastustoiminnan edistäminen

Liikkuva koulu ohjelman tavoitteena on tukea toimijoita edistämään lasten liikuntasuosittelun mukaista arkea ala- ja yläkoulussa sekä luoda mahdollisuuksia innostua liikunnasta. Toimijoita tuettiin sparrauksen, verkostojen ja muiden kehittämistilaisuuksien avulla.

Kehittämistoimenpiteitä suunnattiin harrastamisen ja yhteistyön tukemiseen, Liikkuva koulu toiminnan vakiinnuttamiseen sekä osaltaan toimintojen uudelleen käynnistämiseenkin.

Liikkuva koulu -ohjelmaan on rekisteröitynyt 78 yksikköä, joka on noin 86 % alueen kouluista.

Lähes kaikki alueen kunnat ovat edelleen mukana ohjelmassa.



Kuva 2. Liikkuva koulu ohjelmassa mukana olevat kunnat ja yksiköt. Lähde rekisteröitymis-Virveli sivulla www.liikkuvakoulu.fi.

Liikkuva koulu sparrauksia toteutettiin niin kunta-, ryhmä-, yksikkö- kuin yksilötasolla. Lisäksi kunnissa toimi monenlaisia lasten liikunnan edistämisen yhteistyöryhmiä, joissa PHLU:n asiantuntija oli aktiivisesti mukana. Lasten ja nuorten liikkumista edistettiin muun muassa liikuntakasvatus- ja harrastusyöryhmissä, ohjausryhmissä ja yhdysopettajatapaamisissa sekä liikuntatoimenviranhaltijoiden tilaisuuksissa. Aiheina näissä oli yhteistyön tiivistäminen, tietouden lisääminen, oppilaiden osallistaminen, välituntitoiminnan kehittäminen, avustusten hakeminen ja kokemusten vaihtaminen. Alakoulujen välituntitoiminnan tueksi tuotettiin materiaaleja ja niiden pohjalta toteutettiin välkkäri-infotilaisuuksia. Alueen Koululiikuntaliiton yhdyshenkilön kanssa käynnisteltiin yhteistyötä.

Alueelliset verkostot kokosivat jälleen yhteen harraste- ja lasten hyvinvoinnin koordinaattorit. Lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden verkosto järjestettiin edelleen yhdessä Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun kanssa. Tähän lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden verkostoon kutsuttiin kunnista niin liikkuva koulu-, harraste-, kerho- ja apipkoordinaattorit. Aiheina olivat lasten liikunnan nykytilan katsaus peilaten uusiin tutkimustuloksiin ja lasten liikunnan indikaattoreihin, kunnan poikkihallinnollinen yhteistyö lasten hyvinvoinnin tukemisessa, yhteisen tekemisen turvaaminen, hyvinvointisuunnitelmat ja kehittämishankkeet toiminnan tukena, yhteistyö harrastamisen edistämiseksi järjestötoimijoiden kanssa sekä liikkuvan koulun tila kunnassa. Tilaisuuksissa kuultiin myös Liikkuva koulu ohjelman, harrastamisen yhteyspisteen sekä Etelä-Suomen aluehallintoviraston kuulumiset. Harrastekoordinaattoreiden työn tueksi järjestettiin paikallinen keskustelutilaisuus harrastamisen pilotin kokemuksista. Alueen kuntia kannustettiin harrastamisen Suomen mallin avustuksen hakuun, ja avustusta sai alueemme 15 kuntaa. Taulukko alla.

Hanketuki-avustukset	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (pilotti 2020-21)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (pilotti 2020-21)	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2021-22)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2021-22)
Yhteensä	8	272000	15	721200

Paikallisesti osallistuttiin erilaisiin kuntaverkostoihin, kuten kuntaseurafoorumeihin, sivistystoimen ja liikuntatoimen tilaisuuksiin ja hyvinvoinnin ohjausryhmään. Lahden harrastusmessujen puolesta toteutettiin yhdistysten yhteinen kannanotto päättäjille ja lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaa kommentoitiin liikunnan näkökulmasta.

Innostetaan koulujen henkilöstöä ja oppilaita sekä muita toimijoita liikuntaosaamisen kehittämiseen

Opettajien, oppilaiden ja muiden lasten liikunnan toimijoiden osaamista koulupäivän liikunnallistamisessa lisättiin koulutuksien avulla. Pääpaino koulutuksissa oli oppilaiden välkkäri -koulutukset, koulun henkilöstön Uutta buugia työpaja ja Liikuntaa kaikille! -koulutus, apip-ohjaajien luontoliikunnan koulutukset sekä Lasten liike -ohjaajakoulutukset.

Yläkoulujen kanssa käynnisteltiin välkkäritoiminnan kehittämistä ja oltiin mukana oppilaiden hyvinvointipäivän toteutuksessa.

Tuetaan yhteistyötä viestinnän avulla

Vuoden aikana on lähetetty tiedotteita sähköpostitse alueen kouluille, harraste-, kerho- ja apip-koordinaattoreille sekä sivistystoimen johdolle. Facebook ja Instagram viestintää on tehty aktiivisesti ja joka kuukausi on lähtenyt myös PHLU:n uutiskirje sen tilaajille. Lisäksi markkinoitiin myös muiden tahojen maksuttomia webinaareja.

3.1.3 Liikkuva opiskelu

Alueellisen Liikkuva opiskelu ohjelmatyön tukeminen ja oppilaitosten innostaminen

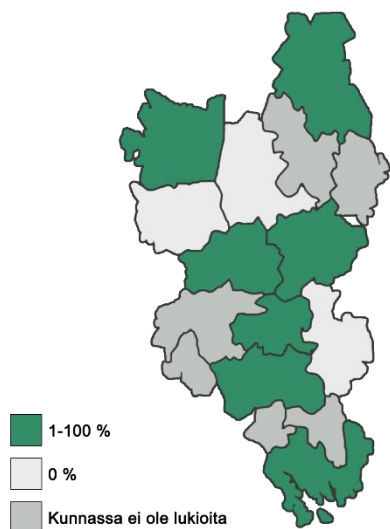
Liikkuva opiskelu -ohjelmaan saatiin innostettua mukaan uusia oppilaitoksia. Tällä hetkellä ohjelmaan on rekisteröitynyt alueen 14 oppilaitosta/opetuksen järjestäjää kehittämään liikkumissuosittelun mukaista arkea. Oppilaitosten aktiivisen opiskelupäivän kehittämistä tuettiin sparrauksen, verkostojen ja muiden kehittämistilaisuuksien avulla.

Liikkuva opiskelu hankkeiden aktiivinen sparraus jatkui yksikkö- ja alakohtaisesti. Sparrauksia toteutettiin lähinnä puhelimitse sekä sähköpostin ja teamsin välityksellä. Aiheina oli liikkuva opiskelu toiminnan käynnistäminen, tutustuminen Liikkuva opiskelu -ohjelman tukipalveluihin, liikuntatutortoiminta, liikunnan näkyväksi tekeminen esimerkiksi oppilaitoksen liikuntatilan ja somehaasteiden kautta.

Paikallinen Liikkuva opiskelu verkosto kokosi alueen toimijoita yhteen jakamaan onnistumisia, haasteita ja suunnittelemaan yhteisiä kehittämiskohteita toiminnan edistämiseksi. Teemoina oli ultiimaten ja parkourin hyödyntäminen oppilaitoksessa, alueellinen yhteistyö tapahtumien osalta ja opiskelijahuoltoyhteistyön tiivistäminen. Lahdessa oppilaitoksille ja opiskeluterveydenhoitajille esiteltiin Lahden kaupungin liikuntaneuvontapalvelua. Keskusteluissa nousi huoli ohjatun liikunnan puutteesta alueella, jonka suunnittelu aloitettiin yhdessä oppilaitosten kanssa. Lisäksi aluekehittäjä osallistui aktiivisesti hankkeiden hyvinvointiryhmien tapaamisiin.

Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun kanssa järjestettiin yhdessä alueellinen verkostotapaaminen liikkuva opiskelu oppilaitosten yhdyshenkilöille. Tilaisuus toteutettiin Helsingin Metropolissa yhteistyössä Liikkuva opiskelu -ohjelma ja Etelä-Suomen AVI:n kanssa. Tilaisuus tarjosi verkostoitumisen lisäksi malleja oppituntien liikunnallistamiseen.

Paikallisessa liikuntatutoreiden verkostoissa ideoitiin haasteita ja tapahtumia sekä liikuttiin parkourin merkeissä. Korkeakoulu yhteistyötä käynnistettiin yhdessä Etelä-Karjalan Liikunnan ja Urheilun sekä alueen korkeakoulujen ja terveysliikunnan kehittäjien kanssa.



Kuva 3. Liikkuva opiskelu ohjelmassa mukana olevat lukiot. Näiden lisäksi mukana on myös alueen muita oppilaitoksia, kuten Haaga-Helian AMK/Vierumäen kampus, Suomen Diakoniaopiston Lahden kampus, Koulutuskeskus Salpaus ja LAB-ammattikorkeakoulu Lahti. Lähde rekisteröitymis-Virveli sivulla www.liikkuvaopiskelu.fi.

Kannustetaan oppilaitosten henkilöstöä ja opiskelijoita liikuntaosaamisen lisäämiseen sekä oman hyvinvoinnin edistämiseen

2. asteen henkilöstön ja opiskelijoiden osaamista arjen tauottamiseen tuettiin Tauolla energiaa opiskeluun -koulutuksella ja Arki liikuttaa -tauokjumpsasarjalla. Oppilaitoskohtaisesti järjestettiin myös liikuntatutor -koulutusta opiskelijoille. Liikkuva opiskelu oppilaitoksia autettiin hyvinvointipäivien järjestämisessä sekä kannustettiin mukaan alueelliseen työhyvinvointiseminaariin. Lisäksi liikunnan aluejärjestöt toteuttivat valtakunnallisen Tour de Opiskelu -webinaarin toimijoiden osaamisen lisäämiseksi.

Tuetaan valtakunnallisen Liikkuva opiskelu ohjelman viestintää

Alueen toimijoille viestittiin säännöllisesti alueen ja ohjelman ajankohtaisista asioista sähköpostitse. Lisäksi infottiin aluejärjestön ja kumppaneiden ajankohtaisista asioista somessa ja nettisivuilla. Nettisivuille on koottu materiaalia toiminnan tueksi.



3.2. Liikkuva aikuinen

Liikkuva aikuinen -kokonaisuuden kehittämiskohteita olivat liikuntaneuvonnan palveluketjun ja työyhteisöille suunnattujen liikuntapalveluiden kehittäminen ja toteuttaminen, sekä harrastamisen edistäminen. Liikkuva aikuinen -kokonaisuus pyrki vaikuttamaan väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen sekä fyysisen työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Toimenpiteet mukailivat alueellista Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030:a sekä valtakunnallisia linjauksia.

Liikkuva aikuinen toiminnan painopisteet

Toiminnan painopisteenä oli Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 luominen ja sen toteuttaminen. Lisäksi keskiössä olivat liikuntaneuvonnan palveluketjun ja työyhteisöille suunnattujen henkilöstöliikunnan palveluiden kehittäminen ja toteuttaminen osana Buusti360-konseptia. Aikuisliikunnan harraste- ja terveystoimintaa kehitettiin aktiivimalla toimijoita palveluiden kehittämiseen ja tuottamiseen tukemalla toimijoita kehittämishanke avustusten hakemisessa ja sisältöjen rakentamisessa.

Alueellinen ja valtakunnallinen liikunnan edellytysten kehittäminen

Suoraan asiakkaille ja yhteistyökumppaneille tuotettavien toimintojen lisäksi PHLU:n aikuis- ja terveystoiminnan työpanosta käytettiin merkittävästi muiden toimijoiden konsultointiin ja siten alueen olosuhteiden ja resurssien kehittämiseen.

Keskeinen osa-alue olivat hanketukiasiat, erityisesti AVI:n ja OKM:n myöntämät kehittämisavustukset. Toimialueen kuntiin saatiin pelkästään AVI:n myöntämiin Liikunnallisen elämäntavan kehittämisavuksiin lähes 300 000 euroa, 10 kehittämishankkeelle. Tuki oli valtakunnallisesti väestöön suhteutettuna merkittävän suuri.

Hanketuki-avustukset, AVI	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2018)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2018)	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2019)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2019)	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2020)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2020)	Tuettujen hankkeiden lukumäärä (2021)	Tuettujen hankkeiden tukisumma euroina (2021)
Yhteensä	12	223000	12	202000	16	343000	10	289000

Taulukko 1. Aluehallintoviraston (AVI) myöntämät liikunnallisen elämäntavan edistämisen avustukset alueelle, joissa osassa mukana myös varhaiskasvatuksen liikunnan kehittäminen.

Toinen keskeinen panos oli hankkeiden ja muiden yhteistyökumppanien palvelujen kehittämisessä. PHLU:n asiantuntija osallistui muun muassa seuraaviin toimintojen kehittämiseen:

Hyvinvointia liikkumalla -hanke (Lahden kaupungin liikuntapalvelut)
 Liikuntaneuvonnan kuntakohtainen kehittäminen; Hartola, Lahti, Orimattila
 Liikuttava Suomi -hanke (Liikunnan aluejärjestöt)
 Matka kohti hyvää työkykyä -hanke (PHHYKY)
 Pyörämatkailijan Päijät-Häme -hanke (LAB-ammattikorkeakoulu)
 Päijät-Hämeen Ravitsemusterveyden edistämisen työryhmä (PHHYKY)
 Valtakunnallinen Buusti360-konsepti (Liikunnan aluejärjestöt)
 Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen kehittämisfoorumi (Liikkuva Aikuinen -ohjelma)

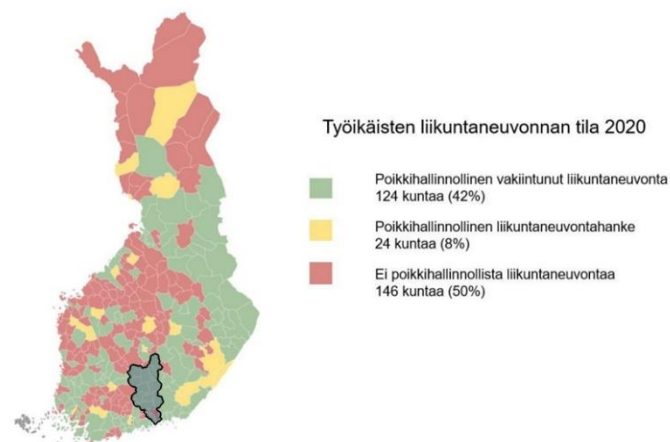
Työtä tehtiin kehittämistyöryhmien, ohjausryhmätyöskentelyn, hanketyöskentelyn, (verkosto)tapaamisten, konsultoinnin, koulutusten, tapahtumien sekä liikuntaneuvonnan ja työyhteisöliikunnan avulla yhteistyössä paikallisten, alueellisten ja valtakunnallisten verkostotoimijoiden kanssa. Näitä yhteistyötahoja olivat mm. toimialueen kuntien liikunta-, sosiaali- ja terveystoimet, Liikkuva Aikuinen -ohjelma, Etelä-Suomen aluehallintovirasto (AVI), Suomen Olympiakomitea, urheiluseurat, kansanterveysjärjestöt, opistot, maakuntaliitto, yksityiset palveluntuottajat, työyhteisöt, apteekit sekä muut aikuis- ja terveystoimintaa edistävät tahot. Lisäksi PHLU jatkoi perinteeksi muodostuneen Kunnan kuntalainen -palkintojen myöntämistä (asuinkuntansa esityksestä) liikunnan edistämässä ansioituneille kuntalaisille.

Liikuntaneuvonta

Liikuntaneuvonta on avoterveydenhuollon tai liikuntapalvelujen toteuttama avoin palvelu kaikille kuntalaisille "vauvasta vaariin" -ajatuksella. Valtaosa palvelun käyttäjistä oli kuitenkin työkäisiä ja ikääntyneitä. Liikuntaneuvontaan osallistui lähes 600 alueen asukasta.

Päijät-Häme on vuosia ollut liikuntaneuvonnan edelläkävijä ja palvelua on tarjolla kaikissa alueen kunnissa. Toimialueen kunnista 16 toteutti liikuntaneuvontaa kuntalaisilleen poikkihallinnollisesti ja prosessinomaisesti. Osaan kunnista liikuntaneuvontapalvelu tuotettiin ostopalveluna yhteistyössä PHLU:n liikuntaneuvojien kautta tai yhteistyössä naapurikunnan kanssa. Lahdessa teetettiin pilotinomaisesti asiakastytyväisyys- ja palautekysely vajaalle 30 henkilölle, joka osoitti palvelun polun läpi kulkeneiden olevan erittäin tyytyväisiä kokemuksiin.

PHLU koordinoi maakunnallista liikuntaneuvonnan kehittämistyötä yhdessä Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän ja kuntien kanssa. Alueen liikuntaneuvojille suunnatut verkostotapaamiset järjestettiin koronatilanteen mukaan livenä tai etäyhteydellä. Tapaamisissa keskityttiin sekä alueellisen että paikallisen toiminnan kehittämiseen ja osaamisen lisäämiseen. Lisäksi PHLU:n asiantuntija osallistui muutamiin kuntien sisäisiin liikuntaneuvonnan työryhmiin, joissa edistettiin palveluun liittyviä asioita.



Kuva 1. Työkäisten liikuntaneuvonnan tila 2020, Liikkuva Aikuinen -ohjelma. Kuva havainnollistaa liikuntaneuvonnan toteutumista valtakunnallisesti. Päijät-Häme rajattu karttaan. Punaisella Lapinjärvi, joka toteuttaa liikuntaneuvontaa yhteistyössä Loviisan kaupungin kanssa. Vuoden 2021 karttoitus ei ehtinyt ilmeistyä tämän julkaisun ajankohtaan mennessä.

Alueellisia liikuntaneuvonnan kirjaamiskäytäntöjä ja seurantamittareita yhtenäistettiin ja kehitettiin, tehtiin uusia kuntakohtaisia kehittämistoimenpiteitä sekä järjestettiin koulutusta (liittyen mm. liikuntaneuvonnan palveluketjun ja kirjaamisen kehittämiseen). PHLU:n asiantuntijat osallistuivat myös valtakunnallisten liikuntaneuvonnan suositusten laatimiseen.



Buusti360 -työhyvinvointikonsepti

PHLU osallistui liikunnan aluejärjestöjen valtakunnalliseen Buusti360-toimintaan, joka tuottaa työhyvinvointi- ja testauspalveluja työyhteisöille. Paikallisesti palveluja tarjottiin lisäksi yksityisille kuluttajille. Tarkoituksena oli tuoda lisää liikettä ja hyvinvointia työyhteisöihin sekä muulle alueen aikuisikäiselle väestölle.

Valtakunnallinen Buusti360 tuottaa valmiita kampanjoita, yhteistyökumppanuuksia, palvelualustoja sekä tukea markkinointiin, joita alueet hyödyntävät valitsemallaan tavalla. Toiminta rahoitetaan alueiden vuosittaisella toimintamaksulla, ja vetovastuussa olivat Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu sekä Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu. Kuusihenkisessä kehittämisryhmässä oli mukana PHLU:n edustaja.

Vuonna 2021 alueellista Buusti360-palvelua ja kumppanuuksia kehitettiin edelleen. Kumppanuuksia oli yritysten, kuntien, oppilaitosten, urheiluseurojen sekä sairaanhoitopiriin kanssa. Panoksia laitettiin kasvavaan kysyntään vastaamiseksi keikkatyöntekijäverkoston kehittämiseen. Erillinen infotilaisuus ja muut toimenpiteet kasvattivat verkoston muutamasta henkilöstä lähes kymmeneen.

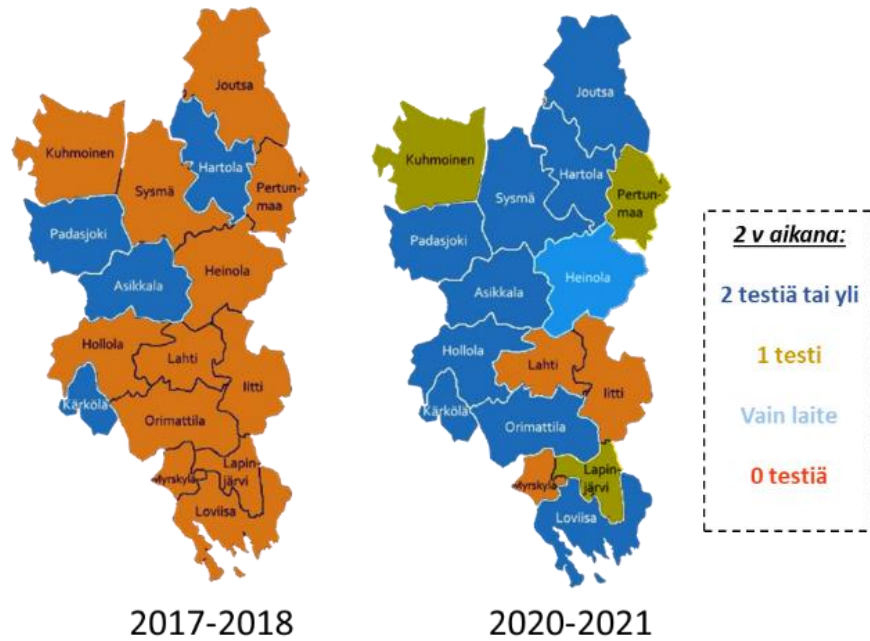
Sekä valtakunnallisen että alueellisen kehittämisen painopisteinä olivat henkilöstöliikunnan palvelujen kehittäminen ja yhtenäistäminen, osaamisen lisääminen sekä uusien tuotteiden lanseeraaminen. Kysytyimpiä palveluja olivat henkilöstöliikunnan kartoitukset, kunto- ja hyvinvointimittaukset sekä valtakunnallinen työhyvinvoinnin webinaarisarja, joka keräsi yli 600 katselukertaa alueellamme. Avointen kuntomittauksen osallistujamäärä lähes nelinkertaistui vuoden takaisesta. Uutena tuotteena Buusti360-valikoimaan siirtyi Olympiakomitean luoma ja aiemmin hallinnoima Suomen Aktiivisin Työpaikka -kartoitus. Lisäksi käynnistettiin valtakunnallinen yhteistyökumppanuus HeiaHeia-digialustan kanssa.



Liikkuva Päijät-Häme -kiertue

Vuonna 2019 hankkeena käynnistynyt ja sittemmin vakiintunut Liikkuva Päijät-Häme -kiertue toteutui koronan aiheuttamista rajoituksista huolimatta hyvin. Erityisesti hygieniaturvallisuudesta huolehtimalla ja ajanvarausjärjestelmää hyödyntäen pystyttiin testaamaan noin 1100 terveydestään kiinnostunutta alueen asukasta, 12:sta kunnassa.

Kuntatestien toteuma



Kuva 2. Vakiintuneet kuntotestaukset kunnissa yhteistyössä PHLU:n kanssa. Sininen (vaalea ja tumma) tarkoittaa vähintään kahta testipäivää viimeisen kahden vuoden aikana, vihreä yhtä. Punaisella merkatuissa ei ole ollut säännöllistä mittausta yhteistyössä.

Ikääntyneiden liikkuminen

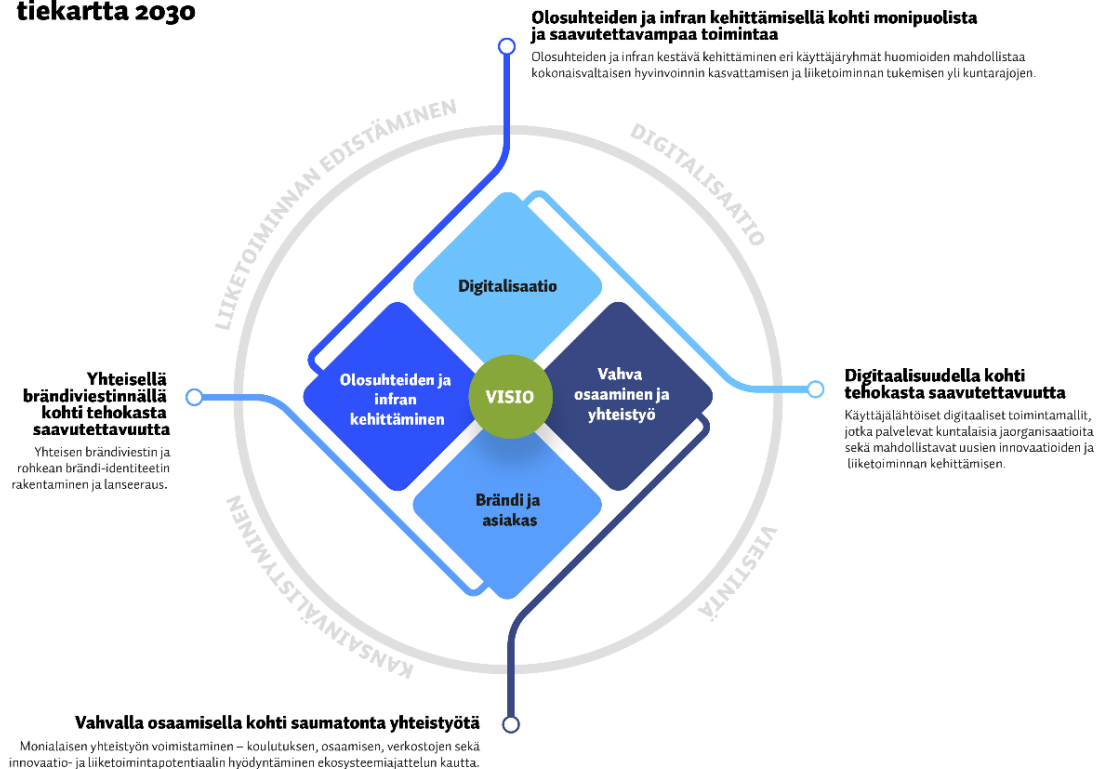
Vaikka ikääntyneet eivät olleet PHLU:n osalta Liikuttava Suomi -hankkeen painopisteenä, ikääntyneitä tavoitettiin ja liikutettiin runsaasti liikuntaneuvonnan ja liikuntaryhmien kautta. PHLU:n toiminta-alueen kuntien liikuntapalvelut painottuvat voimakkaasti erityisryhmien ja ikäihmisten liikuttamiseen. Tarkoituksena oli siten täydentää palvelutarjontaa palveluilla ja toimilla, jotka vastaavat muihin osa-alueisiin



3.3. Hankkeet

3.3.1 Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hanke

Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030



Kuva; Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030.

Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hanke työstettiin kunnialla loppuun vuoden 2021 aikana. Tiekartassa on esitelty yhteisesti päätetyt neljä teemaa ja niiden toimenpiteet, joiden avulla Päijät-Hämeen liikunta-, elämys- ja hyvinvointitoimintaa kehitetään vuoteen 2030 asti.

Tiekartan visio on seuraava: Päijät-Häme on vetovoimainen ja kansainvälisesti kiinnostava liikunnan, elämysten sekä hyvinvoinnin osaamiskeskittymä ja innovaatio toimija.

Tiekartta koostuu seuraavista teemoista, joiden alla on lukuisia toimenpiteitä:

- Olosuhteiden ja infran kehittämisellä kohti monipuolista ja saavutettavampaa toimintaa**
Olosuhteiden ja infran kestävä kehittäminen eri käyttäjäryhmät huomioiden mahdollistavat kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kasvattamisen ja liiketoiminnan tukemisen yli kuntarajojen.
- Digitaalisuudella kohti tehokasta saavutettavuutta**
Käyttäjälähtöiset digitaaliset toimintamallit, jotka palvelevat kuntalaisia ja organisaatioita sekä mahdollistavat uusien innovaatioiden ja liiketoiminnan kehittämisen.
- Yhteisellä brändiviestillä kohti loistavaa asiakaskokemusta**
Yhteisen brändiviestin ja rohkean brändi-identiteetin rakentaminen ja lanseeraus.
- Vahvalla osaamisella kohti saumatonta yhteistyötä**
Monialaisen yhteistyön voimistaminen – koulutuksen, osaamisen, verkostojen sekä innovaatio- ja liiketoimintapotentiaalin hyödyntäminen ekosysteemijäätelun kautta.

Tiekartta on toteutettu yhteistyössä Päijät-Hämeen liiton, LAB-ammattikorkeakoulun ja PHLU:n kanssa. Tiekartan rakentamisessa keskeinen rooli on ollut käyttäjillä, julkisen ja 3. sektorin toimijoilla, elinkeinoelämän edustajilla sekä koulutus- ja kehittämisorganisaatioilla.

3.3.2 TKT - Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke

Kesäkuussa 2020 käynnistynyt hanke jatkaa vuosina 2017–19 Lahdessa toteutetun Työkkyisenä Työelämään -hankkeen aikana kehitettyjen toimintamallien jalkauttamista. TKT – Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke kehittää edelleen työttömien liikuntaneuvonnan palveluketjua sekä Työkuntotodistus-työkalua. Hanke palvelee koko Päijät-Hämettä, ja pääkohderyhmänä ovat alueen pitkäaikaistyöttömät sekä heidän kanssaan toimivat ammattilaiset. OKM-rahoitteinen hanke jatkuu heinäkuun 2022 loppuun.

Päätoimenpiteitä vuonna 2021 olivat Työkkyä Työelämään -kurssien toteutus ja siihen liittyvän työkirjan valmistelu sekä Työkuntotodistuksen kehittäminen ja jalkauttaminen. 4-13 viikon kursseja toteutettiin vuoden aikana 12, ja niihin osallistui yli 100 asiakasta ja yli 50 ammattilaista (mukaan lukien opiskelijat). Hankkeesta kerättiin runsaasti seurantatietoa; Työterveyslaitoksen Kykyviisari-kyselyllä, kurssien palautekyselyillä, avoimin haastatteluin, seurantakyselyin sekä ammattilaisten haastatteluin. Alustavien tulosten perusteella toiminnalla pystyttiin vaikuttamaan asiakkaiden muutosvalmiuksiin ja monien kohdalla koettuun työkykyyn ja -potentiaaliin.

Kurssit toteutettiin vahvasti yhteistyössä kunta- ja aluekohtaisten palveluntuottajien kanssa, joista keskeisimpänä oli kuntouttava työtoiminta. Tarkoituksena oli tuottaa ammattilaisille kattava ja käytännöllinen, asiakkaiden työkykyä edistävä kokonaisuus sekä perehdytys sen toteuttamiseen. Vuoden 2021 lopussa Päijät-Hämeen kunnista kahdeksassa oli toteutettu kurssi vähintään kerran.

Työkkyä Työelämään -kurssien materiaali työstettiin jaettavaan muotoon, ja se jaettiin avoimesti PHLU:n verkkosivuilla. Materiaali on hyödynnettävissä sellaisenaan tai osana muita työkyvyn edistämisen kokonaisuuksia. Uutena palveluna pilotoitiin yhteistyötä LAB:n fysioterapiaopiskelijoiden kanssa osana opintoja, ja sitä hyödynsi yli 30 asiakasta.

Työkuntotodistus palveli osana kurssia, ja todistuksia oli suoritettu vuoden 2021 loppuun mennessä hankkeen ulkopuolisen toimijat mukaan lukien noin 60 kappaletta. Lisäksi toimintamallia kehitettiin ja koulutettiin alueen työllisyystoimijoille sekä liikuntaneuvojille. Todistus osoittaa työnhakijan aktiivisuuden ja osaamisen itsestään huolehtimisessa.

Hankkeen osatoteuttajana on LAB-ammattikorkeakoulu ja yhteistyökumppaneita ovat kuntien työllisyyspalvelut ja liikuntapalvelut, Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä, Harjulan ja Jyränkölän settlementit sekä paikalliset hankkeet ja järjestöt. Tiivistä yhteistyötä tehtiin kuntouttavan työtoiminnan lisäksi etenkin Olopieste 2.0 ja Askel työelämään -hankkeiden sekä Miete ry:n kanssa. Osarahoittajina toimivat Lahden ja Heinolan kaupungit.

3.3.3 Pyörämatkailijan Päijät-Häme -hanke

Pyörämatkailijan Päijät-Häme -hanke käynnistyi elokuussa, hankkeen tavoitteena on vahvistaa ekologiseen liikkumiseen ja lähimatkailuun liittyvän liiketoiminnan elinvoimaisuutta ja luoda uusia liiketoimintamahdollisuuksia. Hankkeessa kootaan yhteen Päijät-Hämeen pyörämatkailusta kiinnostuneet toimijat ja kehitetään uudenlaista teemapohjaista yhteistyötä pyörämatkailuun.

Hankkeen vaikutuksesta pyörämatkailun asiakasymmärrys alueen toimijoiden keskuudessa lisääntyy ja syntyy uusia, entistä paremmin asiakkaiden tarpeita vastaavia palveluja ja tuotteita, joissa huomioidaan erityisintressinä pyörämatkailun näkökulma. Alueen pyöräilijäystävällisten matkailupalvelujen näkyvyys lisääntyy. Hanke keskittyy erityisesti kestävän kehityksen periaatteet huomioivaan lähimatkailuun, mutta sen tulokset luovat lisää valmiuksia myös kansainvälisen matkailun kehittämiseen.

Hankkeen hallinnoijana toimii LAB-ammattikorkeakoulu ja PHLU on osatoteuttajana. Hanke on vielä tällä hetkellä kaksivuotiseksi laskettu Maaseuturahaston rahoittama hanke.

3.3.4 Matka kohti hyvää työkykyä -hanke

Vuosina 2019–21 toteutetun Matka kohti hyvää työkykyä -hankkeen hallinnoijana oli Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä ja hankkeeseen rahoitus tuli OKM:stä. PHLU oli hankkeessa mukana toteuttajana ja asiantuntijana. Hankkeen tavoitteena oli edistää Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän henkilöstön fyysistä työkykyä, työstä palautumista sekä tuki- ja liikuntaelimestön hyvinvointia työssä.

Hanke toteutettiin yhteistyössä henkilöstöpalvelujen, työterveyshuollon, työsuojeluvaltuutettujen sekä henkilökuntayhdistyksen kanssa. Mukana olivat myös ergonomiavalmentaja sekä työterveyshuolto Wellamo. Vuoden keskeisimpiä toimenpiteitä olivat henkilöstön kuntotestien järjestäminen yksiköissä ympäri Päijät-Hämettä ja niihin osallistui yhteensä yli 550 työntekijää.

Vuoden 2021 keskeisimpiä toimenpiteitä olivat henkilöstön kuntomittaukset, Voimavaroja työhön -valmennukset sekä Woima-valmennukset. Kuntomittaukset järjestettiin alkusyksystä, ja osallistujia oli yli 500. Yhdessä työyksikössä toteutettiin tiiviimpi neljän kuukauden hyvinvointiprojekti, joka sisälsi työpajoja, kuntomittaukset alussa ja lopussa sekä yksilövalmennusta. Etäyhteydellä henkilökohtaista Woima -hyvinvointivalmennusta. Tämän lisäksi järjestettiin Woima -elintaparyhmä yhteistyössä Lahden Ahkeran kanssa. Kevään Woima-ryhmä peruuntui koronasta johtuen.

Hanke päättyi vuoden 2021 lopussa, mutta toimintaa jatketaan edelleen yhteistyössä.



4. Vaikuttaminen

Vaikuttamistyön tavoitteena on vahvistaa liikunnan ja urheilun asemaa PHLU:n toiminta-alueella. Keskeisenä toimintatapana tässä ovat aktiivinen toiminen ja vaikuttaminen erilaisissa verkostoissa ja foorumeissa, joissa käsitellään liikuntaan ja urheiluun liittyviä asioita niin valtakunnallisesti, maakunnallisesti kuin paikallisesti.

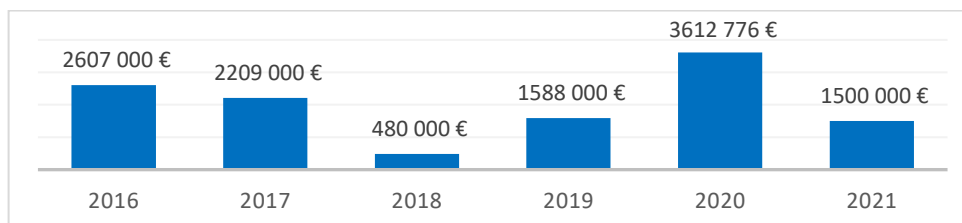
Valtakunnallisesti liikunnan ja urheilun edunvalvonta ja vaikuttamistyötä suunniteltiin ja toteutettiin yhteistyössä muiden liikunnan aluejärjestöjen, Suomen Olympiakomitean ja lajiliittojen kanssa. Yhteisiä vaikuttamistyön teemoja olivat mm. liikunnan määrärahoihin vaikuttaminen, olosuhdeasiat, kuntavaalit ja koronapandemiaan liittyvät asiat.

Toimialueellaan PHLU on tehnyt liikunnan ja urheilun edunvalvontatyötä mm. antamalla lausuntoja ja konsultointiapua erilaisiin olosuhdehankkeisiin ja vaikuttamalla alueen liikuntapolitiikkaan, erilaisiin kehittämishankkeisiin sekä seurojen avustus- ja tila-asioihin.

PHLU:n edustaja on ollut mukana Sosiaali- ja terveysministeriön HYTE-yhdyspintatyöryhmässä liikuntajärjestöjen edustajana, sekä maakunnallisessa HYTE-yhdyspintatyöryhmässä. PHLU:n edustus on ollut Päijät-Hämeen maakuntastrategia työssä sekä Päijät-Hämeen hyvinvointikertomusta valmistelevassa työssä. PHLU edustaja on ollut mukana maakunnallisessa järjestöfoorumissa liikuntajärjestöjen edustajana.

PHLU on vastannut Seudullisesta kuntien liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden verkostotapaamista sekä ollut muutekin aktiivisesti mukana kuntien liikuntatoimintaa koskevissa hankkeissa ja työryhmissä. Tavoitteena näissä foorumeissa on ollut nostaa esiin liikunnan merkitystä niin kuntapäätäjien sekä eri toimijoiden suuntaa. Liikunta on tärkeä kunnan hyvinvointi- ja vetovoimatekijä ja liikunta pitää näkyä kuntien strategioissa ja suunnitelmissa.

PHLU:lla on ollut edustus Etelä-Suomen aluehallintoviraston liikuntaneuvostossa, joka päättää liikuntapaikkarakentamisen avustuksista alle 700 000 euron hankkeisiin.



Kaavio: Liikuntapaikkarakentamiseen myönnetty avustukset PHLU:n toimialueella 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 ja 2020.

PHLU:n alueen liikuntaolosuhteiden kehittämiseen on toimintavuonna myönnetty avustuksia (OKM, AVI, Leader) noin 1,5 miljoonaa euroa. Heinolan kaupunki sai OKM:ltä Kailas-talon liikuntasalin rakentamiseen 750 000 euron avustuksen. Etelä-Suomen aluehallintovirasto tuki yli 10 PHLU:n toiminta-alueen kunnan pienempiä liikuntapaikkahankkeita noin 600 000 eurolla. Leader-toimintaryhmät, Päijänne – leader ja Etpähä tukivat liikuntaolosuhteiden kehittämistä noin 150 000 euroa. PHLU on tarvittaessa konsultoinut hankkeita.

Vuoden aikana tehtiin myös kuntavaalien yhteydessä laajaa kuntavaali vaikuttamista niin ennen kuin jälkeen vaalien. Vaalien yhteydessä järjestettiin yhteistyössä Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry:n kanssa kuntavaalipaneeli 26.5. striimattuna. Paneelissa käytiin keskustelua liikunnan kannalta tärkeistä kuntavaaliteemoista. Päijät-Hämeen liitto järjesti vaalien jälkeen kaikille kuntapäätäjille suunnattuja koulutustilaisuuksia, jossa yhtenä teema oli liikunta- ja urheiluasiat ja se pidettiin PHLU:n toimesta. Kuntien kaikille liikunnasta vastaavien lautakuntien edustajille lähetettiin myös oma "liikunnan ja urheilun tietopaketti".

5. Viestintä ja markkinointi

Viestinnällä ja markkinoinnilla vahvistetaan toiminnan laatua ja avoimuutta, sekä yhteistyöhalukkuutta ja -kykyä tehdä merkittäviä asioita liikunnan ja urheilun edistämiseksi toiminta-alueella. Viestintä tukee PHLU:n strategisia valintoja ja tavoitteiden toteutumista sekä tuo esille palveluja.

PHLU:n viestintätiimin tekemän nykytilannekartoituksen pohjalta vuoden 2021 viestinnällisten toimintojen painopisteiksi valittiin viestinnän toimintaedellytysten edistäminen sekä henkilökunnan digi- ja viestintätaitojen kehittäminen.

Merkittävimpinä toimenpiteitä olivat:

- Rekisterien ja järjestelmien kartoitus ja päivitys
- Viestintäsyklit, jossa jokainen osallistui vuorollaan kiireettömän viestinnän toteutukseen ja suunnitteluun
- Yksilömuotoinen sparraus ja koulutukset (mm. tietoturva, saavutettavuus, some ja digitaidot)
- Viestinnän yhteisten pelisääntöjen sekä viestintätiimin toimintojen vuosikellon luominen

Henkilökunnalle suunnatun kyselyn tulosten ja viestintätiimin asettamien mittareiden pohjalta voidaan todeta, että valitut ja toteutetut toimenpiteet ovat kehittäneet viestinnän toimintaedellytyksiä ja henkilökunnan valmiuksia toteuttaa yhtenevää viestintää.

Viestintä- ja markkinointikanavina PHLU käyttää pääasiassa sähköpostia, Facebook, Instagram ja YouTube -alustoja sekä MailChimp-joukkoviestintäalustaa kuukausitiedotteessaan. SOME-alustoilla PHLU:lla on yhteensä yli 1400 seuraajaa ja kuukausitiedotefilaajia yli 450.

PHLU verkkosivujen osalta on tehty tarkistuksia ja tarvittavia muokkauksia, jotta EU:n sekä Suomen lain asettamat saavutettavuusvaatimukset täyttyvät.



6. Hallinto ja henkilöstö

Hallitus

PHLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä.

Kevätkokous pidettiin tiistaina 28.4.2021 Lahden Urheilukeskuksessa. Edustettuina kokouksessa oli kahdeksan jäsenyhdistystä. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2020 vuosikertomus ja tilinpäätös, kuultiin tilintarkastajan ja toiminnantarkastajan lausunnot, myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle sekä muille vastuuvollisille sekä asetettiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja. Kokouksen puheenjohtajana toimi Jukka Tiikkaja.

Syyskokous pidettiin keskiviikkona 24.11.2021 Lahden Urheilukeskuksessa. Edustettuina kokouksessa oli 13 jäsenyhdistystä. Kokouksessa vahvistettiin vuoden 2022 toiminta- ja taloussuunnitelma ja päätettiin jäsenmaksusta. Kokouksessa hyväksyttiin myös PHLU vastuullisuusohjelma.

Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin jatkokaudelle Jussi-Matti Salmela, Kiekkoreipas ry. 2. varapuheenjohtajaksi valittiin Ilkka Kaara, Lahden Golf ry. Jäseniksi valittiin Kimmo Huvinen, Heinolan kaupunki, Esa Rajala, Hollolan Urheilijat -46 ry, Jukka Tiikkaja, Suomen Urheiluopisto ja Tarja Salminen, Lahden Mailaveikot ry.

Hallituksessa jatkavat 1. varapuheenjohtaja Marja-Leena Tiainen, Liikuntakeskus Pajulahti, Rinna Ikola-Norrbacka; Asikkalan kunta ja Risto Salonen, Lahden FK ry. Tilintarkastajiksi valittiin Katja Kousa-Kaartti (KHT) ja toiminnantarkastajaksi Eero Laitinen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Erkki Kilpinen.

PHLU:n hallitus 2021

Salmela Jussi-Matti puheenjohtaja, Junior-Pelicans ry
Tiainen Marja-Leena 1. varapuheenjohtaja, Liikuntakeskus Pajulahti
Juonala Panu 2. varapuheenjohtaja, Orimattilan Jymy ry
Huvinen Kimmo jäsen, Heinolan kaupunki
Ikola-Norrbacka Rinna jäsen, Asikkalan kunta
Kaarna Ilkka jäsen, Lahden Golf ry
Kettunen Olli jäsen, Suomen Urheiluopisto
Rajala Esa jäsen, Hollolan Urheilijat -47 ry
Salonen Risto jäsen, Lahden FK ry
Salo Mai-Brit sihteeri, PHLU ry

Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana toimi PHLU:n hallitus. Toimintavuoden aikana hallituksella oli yhteensä viisi kokousta ja kokoukset pidettiin yhtä kokousta lukuun ottamatta etäyhteydellä. Hallitustyöskentelyn lisäksi hallituksen jäsenet osallistuivat tarvittaessa eri työryhmiin. PHLU:n edustus oli mukana myös aluejohdon neuvottelupäivillä.

PHLU oli yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa perustamassa 17.3.2021 Suomen Liikunnan Alueet ry:tä. Liikunnan aluejärjestöjen perustaman yhteisen järjestön tehtävänä on koordinoita aluejärjestöjen yhteistä tekemistä ja yhteistyön kehittäjänä. Perustettu järjestö ei ole uusi kattojärjestö, vaan sen tavoitteena on helpottaa niin sisäistä yhteistyötä kuin yhteistyötä eri toimijoiden kanssa. Järjestön jäseniä ovat vain liikunnan aluejärjestöt.

Uuden järjestön puheenjohtajaksi valittiin Mika Penttilä, Oulu ja varapuheenjohtajiksi Ella Salmela, Laukaa ja Päivi Wickström, Vantaa. Jäsenet ovat Antti Kivelä, Kuopio, Eija Kellokoski-Kari, Veteli, Riikka Visa, Raisio ja Riku Granat, Tampere.

Henkilöstö

PHLU:n henkilöstö

Salo Mai-Brit, aluejohtaja

Ylitalo Kustaa, seuratoiminnan kehittäjä

Pöllänen Krista, lasten- ja nuorten liikunnan kehittäjä

Kylänpää Keijo, aikuisliikunnan kehittäjä

Hallberg Sari, taloussihteeri

Ahvonen Tiina, taloussihteeri

Leppänen Oskari, toimistovastaava (alk. 1.10.2020, osa-aikainen)

Työllisty hyvässä seurassa -hanke

Virtanen Arto, projektipäällikkö

Pullinen Marja, projektisihteeri

Heimola Markku, yksilövalmentaja

Jäntti Risto, yksilövalmentaja

Sinkkonen Jukka, yksilövalmentaja

Matka kohti hyvää työkykyä -hanke (PHYKY hallinnoi)

Romo Ahti, työhyvinvointikoordinaattori (31.5.2021 asti)

Kämäräinen Helena, työhyvinvointikoordinaattori (1.6.2021 alkaen)

Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke, Liikkuva Päijät-Häme -hanke ja

Buusti360 -palvelut

Oulmane Reda, projektipäällikkö, Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke ja Liikkuva päijät-Häme -hanke sekä testaus- ja koulutuskoordinaattori, Buusti360 -palvelut

Sipilä Inka, liikuntaneuvoja, Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke

Lisää liikettä/Varhaiskasvatushanke ja seuratoiminta

Mälkönen Heidi, hanketyöntekijä (osa-aikainen)

Liikuntaneuvonta

Brandt Sohvi, liikuntaneuvoja

Kankkunen Sanna, liikuntaneuvoja (osa-aikainen)

Martikainen Aapo, liikuntaneuvoja (osa-aikainen, 31.8.2021 asti)

Vainikka Frans, liikuntaneuvoja (osa-aikainen, 1.9.2021 alkaen)

Lasten liikunnan kouluttajina ja asiantuntijoina ovat toimineet Eeva Kanerva-Loehr, Satu Karjunen, Pirjo Marvaila, Heidi Mälkönen, Leila Santero ja Susanna Väkeväinen. Kouluttajien sparraajana tänä vuonna on ollut Liisa Ruuda.

Seuratoiminnan kouluttajina ovat toimineet Kustaa Ylitalo, Sari Hallberg, Tiina Ahvonen, Eija Alaja, Heidi Mälkönen, Nina Peltonen, Kirsi Martinmäki, Mikko Suhonen, Jaakko Erkinheimo ja Liisa Ruuda.

PHLU tekee vahvaa yhteistyötä alueen oppilaitosten kanssa ja vuoden aikana PHLU:ssa harjoitteli useita opiskelijoita erilaisten projektien kautta. Pidemmässä työharjoittelussa ovat olleet Veera Pulkkinen Liikuntakeskus Pajulahdesta, Veera Tulonen ja Frans Vainikka Haaga-Helia AMK:sta sekä Amanda Yli-Siurua Kaakkois-Suomen AMK:sta.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteisinä työntekijöinä ovat työskennelleet Uutta voimaa paikallistasolle -hankkeen sekä Lisää liikettä -hankkeen työntekijät.

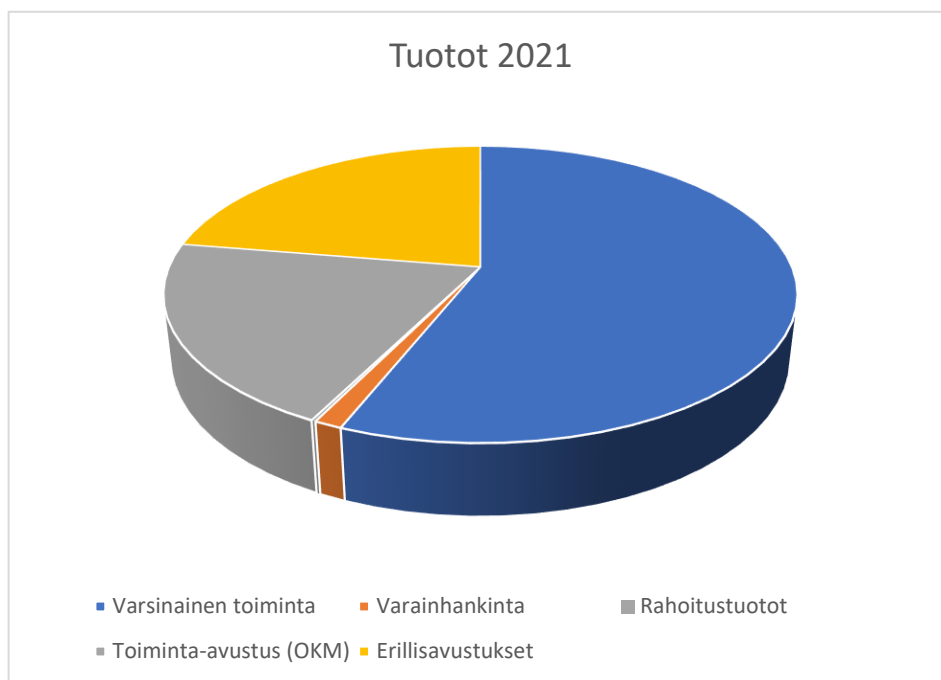
7. Talous

Taloudellisesti vuosi oli haastavasta tilanteesta huolimatta budjetoitua parempi. Tilikauden tulos oli 88 745,06 euroa ylijäämäinen. Toiminnan tuotot koostuivat varsinaisen toiminnan tuotoista, varainhankinnasta, hankeavustuksista sekä valtion toiminta-avustuksesta. Vuonna 2021 valtion toiminta-avustus oli 210 000 euroa ja se oli vuoden kokonaistuotoista 20,14%.

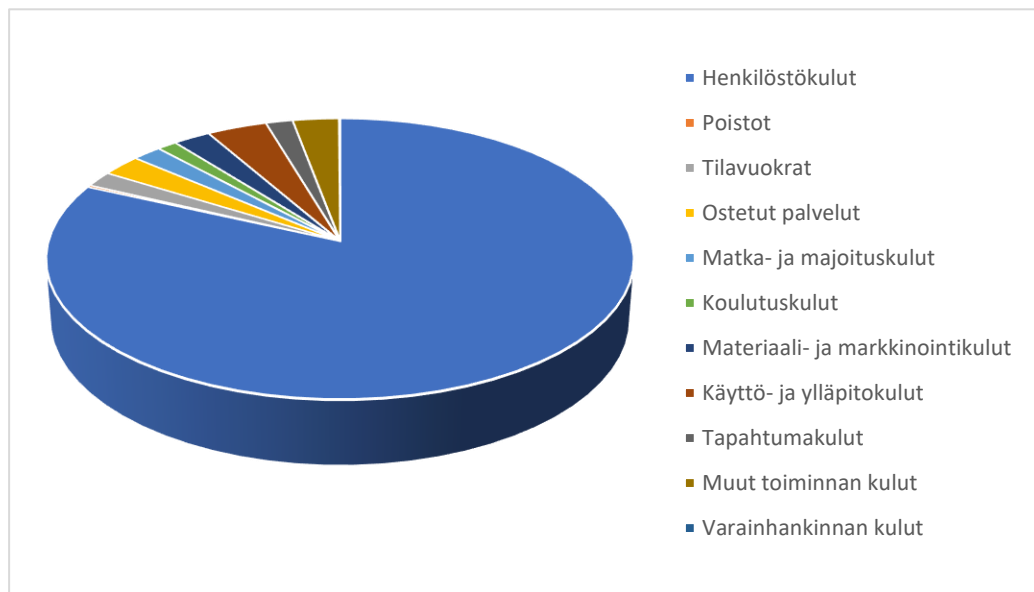
Koronaepidemian takia toiminnan kulut koostuivat pääasiassa (lähes 82 %) henkilöstökuluista. Henkilöstökuluista OKM:n toiminta-avustuksella katettiin noin 5,1 henkilön palkkakulut. Loput palkkakuluista kattettiin omien hankkeiden ja varainhankinnan kautta.

Oman henkilöstön lisäksi PHLU:ssa maksettiin palkkoja työllisyshankkeen kautta palkatuille työntekijöille seurojen antaman valtakirjan avulla yhteensä 236 henkilölle. Keskimäärin palkkoja maksettiin noin 125 henkilölle kuukaudessa. Se että PHLU pystyy maksamaan palkat työllisyshankkeen työntekijöille, vaatii hyvää pääomaa ja kassavirtaa.

PHLU:ssa halutaan panostaa toiminnan kehittämiseen ja tähän varaudutaan vuosittain taloudellisesti. PHLU:n talouden kehitystä seurataan tarkasti ja suunnan muutoksia tehdään tarvittaessa pitkin vuotta. Tavoitteena on, että taloustilanne säilyy vakaana.



Tuotot 2021		
Varsinainen toiminta	584 386,06	56,05%
Varainhankinta	12 730,00	1,22%
Rahoitustuotot	2 000,00	0,19%
Toiminta-avustus (OKM)	210 000,00	20,14%
Erillisavustukset	233 492,00	22,39%
	1 042 608,06	100%



Kulut 2021		
Henkilöstökulut	780 024,00	81,78%
Poistot	2 314,00	0,24%
Tilavuokrat	17 013,00	1,78%
Ostetut palvelut	23 548,00	2,47%
Matka- ja majoituskulut	17 368,00	1,82%
Koulutuskulut	11 846,00	1,24%
Materiaali- ja markkinointikulut	22 206,00	2,33%
Käyttö- ja ylläpitokulut	35 585,00	3,73%
Tapahtumakulut	15 892,00	1,67%
Muut toiminnan kulut	27 282,00	2,86%
Varainhankinnan kulut	340,00	0,04%
Rahoituskulut	445,00	0,05%
	953 863,00	100%

Tuloslaskelma

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	01.01.2021-31.12.2021	01.01.2020-31.12.2020
TULOSLASKELMA		
VARSINAINEN TOIMINTA		
Tuotot	593 648,31	459 389,09
Henkilöstökulut	-780 024,26	-588 626,93
Poistot	-2 314,22	-4 189,92
Muut kulut	-170 738,94	-157 521,87
Kulut yhteensä	-953 077,42	-750 338,72
Tuotto-/Kulujäämä	-359 429,11	-290 949,63
VARAINHANKINTA		
Tuotot	12 390,00	19 855,17
Kulut	0,00	-114,39
Tuotto-/Kulujäämä	-347 039,11	-271 208,85
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	2 000,00	2 000,00
Kulut	-445,00	-348,44
Tuotto-/Kulujäämä	-345 484,11	-269 557,29
YLEISAVUSTUKSET	443 492,46	300 417,57
TILIKAUDEN TULOS	98 008,35	30 860,28
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	98 008,35	30 860,28

Tase

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry	01.01.2021-31.12.2021	01.01.2020-31.12.2020
TASE		
V A S T A A V A A		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	4 871,08	7 185,30
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	4 871,08	7 185,30
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	521,38	521,38
Sijoitukset yhteensä	521,38	521,38
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	5 392,46	7 706,68
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Pitkäaikaiset		
Siirtosaamiset		
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	352,80	352,80
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	8 650,00	20 442,35
Siirtosaamiset	383 043,79	122 645,03
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	391 693,79	143 087,38
Saamiset yhteensä	392 046,59	143 440,18
Rahat ja pankkisaamiset	371 331,44	527 862,04
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	763 378,03	671 302,22
V A S T A A V A A Y H T E E N S Ä	768 770,49	679 008,90
V A S T A T T A V A A		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien voitto (tappio)	403 167,85	372 307,57
Tilikauden voitto (tappio)	88 746,10	30 860,28
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	491 913,95	403 167,85
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	4 250,91	12 462,62
Muut velat	36 275,85	30 861,87
Siirtovelat	236 329,78	232 516,56
Lyhytaikaiset velat yhteensä	276 856,54	275 841,05
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	276 856,54	275 841,05
V A S T A T T A V A A Y H T E E N S Ä	768 770,49	679 008,90

8. Liitteet

Koulutukset, tapahtumat ja tilaisuudet

	2021		2020		2019		2018	
Lasten ja nuorten liikunta	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet
Koulutukset	406	32	303	20	819	71	1 118	53
Tapahtumat	1200	1						
Yhteistyötapahtumat			435	7	10 673	12	4 153	41
Seminaarit, verkostotapaamiset	204	19	193	17	166	12	91	5
Muut tapahtumat/keh.tilaisuudet	353	72	193	25	478	64	1 104	106
Yhteensä	2 163	124	1 124	69	12 136	159	6 466	205
Aikuis- ja terveystoiminta	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet
Koulutukset	126	15	97	17	1 590	91	1 182	61
Verkkokoulutukset	257	19	234	11				
Liikunta- ja urheilutapahtumat	3 234	149	2 631	101	7 152	121	5 336	110
Seminaarit, verkostotapaamiset	467	42	304	34	461	41	601	52
Liikuntaneuvonta	193	835	269	662	353	1 022	340	849
Liikuntaneuvonta -ryhmät	1 984	32	2 420	31	4 813	47	4 958	42
Muut tapahtumat/keh.tilaisuudet	544	181	497	163	493	169	568	175
Yhteensä	6 805	1 273	6 452	1 019	14 862	1 444	12 985	1 289
Seura- ja järjestötoiminta	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet	Osallistujat	Tilaisuudet
Koulutukset	210	26	150	18	245	28	413	33
Verkkokoulutukset	220	10	168	20	0	0	0	0
Seminaarit, verkostotapaamiset	385	15	105	14	150	20	200	10
Muut tapahtumat/keh.tilaisuudet	120	120	854	371	1 220	530	1 050	506
Yhteensä	935	171	1 277	423	1 615	578	1 663	549
Kaikki yhteensä	9 903	1 568	8 853	1 511	28 613	2 181	21 114	2 043

PHLU:n toimikunnat, valiokunnat ja ohjausryhmät

Ehdollepanotoimikunta

Panu Juonala, Orimattilan Jymy, pj
Juha Hertsi, Päijät-Hämeen liitto
Erkki Kilpinen, Nastolan Metsästysseurat
Petri Korteniemi, Lahden Purjehdusseura
Jorma Roine, Lahden Työväen Hiihtäjät
Mai-Brit Salo, PHLU, sihteeri

Järjestövaliokunta

Erkki Kilpinen, Nastolan Metsästysseurat, pj.
Urpo Lampinen, FC Kuusysi
Heikki Lario, Lahden Suunnistusalue
Jukka Leivo, Suomen Urheiluopisto
Jouko Valkonen, Orimattilan Jymy
Arto Virtanen, PHLU, sihteeri

Työllisty hyvässä seurassa -hanke, ohjausryhmä

Sami Kuikka, Lahden kaupunki, pj
Petri Korteniemi, Lahden Purjehdusseura
Tero Auvinen, Heinolan kaupunki
Sirku Hilden, Lahden kaupunki
Veikko Juutilainen, Inspis Lahti ry
Jimi Koskinen, Lahti Basket Juniorit
Kirsi Pasuri, Hämeen TE-toimisto
Susanna Rahikkala, Asikkalan kunta
Petri Sallinen, Liikuntakeskus Pajulahti
Mai-Brit Salo, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Risto Salonen, Lahden FK
Arto Virtanen, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, sihteeri
Maksim Gladostsuk, Inspis Lahti ry

Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hanke, ohjausryhmä

Sari Kivimäki, Liikkuva aikuinen -ohjelma, pj.
Tuija Aronen, PHHYKY
Tero Auvinen, Heinolan kaupungin työllisyyspalvelut
Jasmina Lebnaoui, Lahden kaupungin työllisyyspalvelut
Ville Luukkanen, TE-toimisto
Jorma Mäkelä, Näkymätön Mies -hanke
Kati Pelttonen, LAB-ammattikorkeakoulu
Mai-Brit Salo, PHLU
Miia Wikström, Työterveyslaitos
Keijo Kylänpää, PHLU
Heli Lahtio, LAB-ammattikorkeakoulu
Inka Sipilä, PHLU
Reda Oulmane, PHLU, sihteeri

Päijät-Hämeen Urheilugaalan 2020 palkitsemisraati

Mikael Hoikkala, ESS Urheilutoimitus
Tero Kuorikoski, Liikuntakeskus Pajulahti
Jukka Tiikkaja, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki
Johanna Ylinen, Päijät-Hämeen Urheiluakatemia
Arto Virtanen, PHLU
Kustaa Ylitalo, PHLU, sihteeri

Henkilöstön edustukset eri työryhmissä

Mai-Brit Salo

STM:n yhdyspintatyöryhmän jäsen
STM:n alueellisen järjestöyhteistyöryhmän jäsen
Valtakunnallisen liikuntaneuvonnan asiantuntijafoorumin jäsen
Päijät-Hämeen Hyvinvoinnin – ja terveydenedistämisen HYTE -työryhmän jäsen
Liikunnan aluejärjestöjen aluejohtajien työryhmän jäsen
Liikunnan aluejärjestöjen Liikkuttava Suomi -hankkeen ohjausryhmän puheenjohtaja
Liikunnan aluejärjestöjen koulutustyöryhmän jäsen
Seudullisen kuntien liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden työryhmän puheenjohtaja
Päijät-Hämeen seudullisen kehittämistyöryhmän jäsen
Päijät-Hämeen maakuntastaregion valmisteluryhmän jäsen
Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Päijät-Hämeen terveystyöryhmän jäsen
Päijät-Hämeen Älykäs erikoistuminen – Liikunta ja elämykset –kärki työryhmän jäsen
Maakunnallisen yhdistysfoorumin jäsen
Maakunnallinen yhdistysfoorumin kuntavaalityöryhmän jäsen
Yhdistysten ja järjestöjen palvelutuottajat työryhmän jäsen
Lahden kaupungin yhdistysyhteistyön pilottihankkeen ohjausryhmän jäsen
Lahden kaupungin tilayhteistyötyöryhmän jäsen
Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Työllisty hyvässä seurassa- työllistämishankkeen ohjausryhmän jäsen

Kustaa Ylitalo

Päijät-Hämeen Urheiluakatemian johtoryhmän jäsen
Urheilijoiden kaksoisurat Päijät-Hämeessä -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Avoimet Ovet –hankkeen alueellinen yhteyshenkilö
Aluejärjestöjen seuratoiminnan työryhmän jäsen

Krista Pöllänen

Aluejärjestöjen lasten liikunnan työryhmien jäsen
Etelä-Suomen aluehallintoviraston hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyöryhmän jäsen
Hyvinvointityön ohjausryhmän jäsen, Orimattila
Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman valtakunnallisen kehittämisverkoston vanhempiin vaikuttamisen ryhmän puheenjohtaja
Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkun suunnitteluryhmän jäsen
Maakunnallisen Yhdistysfoorumin (vara)jäsen

Keijo Kylänpää

Aluejärjestöjen aikuisliikunnan kehittämistyöryhmien jäsen
Liikuntaneuvonnan kuntakohtaisten kehittämistyöryhmien jäsen; Hartola, Lahti, Orimattila
Matka kohti hyvää työkykyä -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Pyörämatkailijan Päijät-Häme -hankkeen ohjausryhmän asiantuntijajäsen
Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hankkeen ohjausryhmän asiantuntijajäsen
Päijät-Hämeen ravitsemusterveyden edistämisen kehittämistyöryhmän jäsen
Päijät-Hämeen Älykäs erikoistuminen – Liikunta ja elämykset –kärki työryhmän varajäsen
Työhyvinvointia liikkumalla -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Työkuntoa työpajoille -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hankkeen ohjausryhmän asiantuntijajäsen
Valtakunnallisen liikuntaneuvonnan kehittämisfoorumin jäsen

Arto Virtanen

Etelä-Suomen AVI-liikuntaneuvoston jäsen
KaksoisUra-hankkeen ohjausryhmän jäsen
Vauhdittamo-hankkeen ohjausryhmän jäsen
Pyörämatkailijan Päijät-Häme ohjausryhmän jäsen
Lahden FK:n hallituksen jäsen

Reda Oulmane

Buusti360 valtakunnallinen työryhmän jäsen

TKT - Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hankkeen ohjausryhmän sihteeri
Tuetusti työhön ja osallisuuteen Päijät-Hämeessä -hankkeen ohjausryhmän jäsen
Rauli ha(II)ussa -hankkeen ohjausryhmän jäsen

PHLU:n ja OKM:n ansiomerkkien saajat

PHLU:n ansiomerkit

Hopeinen ansiomerkki

Marttila -Lehto Kaija	Lahden Naisvoimistelijat ry	Lahti
-----------------------	-----------------------------	-------

OKM:n ansiomerkit

Kultainen ansioristi

Nurmi Seppo	Suomen Tennisliitto ry	Lahti
-------------	------------------------	-------

Ansiomitali kullattuna

Riikonen Tiina	Suomen Latu	Hollola
----------------	-------------	---------

Ansiomitali

Rehtola Matti	Suomen Melontakouluttajat ry	Lahti
Räisänen Heikki	Joutsenon Kullervo	Heinola
Vänskä Simo-Pekka	Suomen Baseball ja Softball Liitto	Lahti

Päijät-Hämeen Urheilugaalan palkintojen saajat

1. Vuoden Akatemia -urheilija (PHUrA): Jesse Nykänen, painonnosto, Lahden Atomi
2. Vuoden liikunta- ja urheiluteko: Tiirismaan Latu ry, Salpausselän maastoliikuntapolut (Salpausselkä Trails)
3. Vuoden lupaava poikaurheilija / poikajoukkue: Matias Rajaniemi, Pelicans, Jääkiekko
4. Vuoden lupaava tyttöurheilija / tyttöjoukkue: Ilona Mononen, yleisurheilu, Lahden Ahkera
5. Erikoispalkintoluokka, RESPECT -palkinto: Jari Litmanen, jalkapallo, Lahden Reipas
6. Vuoden vammaisurheilija: Samuel Ojala, sähköpyörätuolialibandy, Lahti
7. Vuoden valmentaja: Tapio Lattu, paini, Lahden Ahkera / Mukkulan Riento
8. Vuoden urheiluseura: Lahti Basketball Juniorit ry, koripallo
9. Vuoden urheilija: Marika Salmi, haulikkoampuja (trap), Orimattilan Seudun Urheiluamput

Valtakunnallinen lasten ja nuorten Tähtiseurapalkinto: Lahti Basketball Juniorit

PHLU:n jäsenet

Seurat

Artjärven Ahjo ry	Hartolan Voima ry
Asikkalan Ampumaseura ry	HC Giants ry
Asikkalan Raikas ry	HC-Team ry
Asikkalan Taido ry	Heinolan Ampujat ry
Asikkalan Voimistelu ry	Heinolan Isku ry
BandyBoys -88 ry	Heinolan Kiekko ry
CC Tailwind ry	Heinolan KK:n Kisa ry
FC Kuusysi ry	Heinolan Latu ry
FC Lahti ry	Heinolan Moottorikerho ry
FC Loviisa ry	Heinolan NMKY / YMCA ry
FC Reipas ry	Heinolan Pursiseura ry
Finland Motorsport Club ry	Heinolan Taitoluistelijat ry
Hartolan Golfklubi ry	Heinolan Tanssikerho ry
Hartolan Latu ry	Heinolan Urheiluautoilijat ry
Hartolan NMKY ry	Heinolan Verkkopalloilijat -36 ry

Heinolan Voimisteluseura ry
Heinämaan Nuorisoseura ry
Herralan Hukat ry
Herralan Urheilijat ry
Holjutai ry
Hollolan Nasta ry
Hollolan Ratsastajat ry
Hollolan Urheilijat -46 ry
Hollolan Voimistelu ry
Hämeen Laskuvarjourheilijat ry
Iitin Golfseura ry
Iitin Pyrintö ry
Itä-Hämeen Rasti ry
Jenga Team ry
Joutsan Pommi ry
Joutsan Voimistelu ja Liikunta ry
Junior-Pelicans ry
Kalkkisten Kataja ry
Kanavan Pallo -80 ry
Kausalan Yritys ry
Kiekkoreipas ry
Kimmo-Volley ry
Kosken Dynamo ry
Kosken Kuuhu ry
Kuhmoisten Kumu ry
Kärkölän Kisa-Veikot ry
Kärkölän Riistamiehet ry
Lacrosse Lahti ry
Lahden Ahkera ry
Lahden Ampumaseura ry
Lahden Avantouimarit ry
Lahden FK ry
Lahden Frisbee Club ry
Lahden Gentai ry
Lahden Golf ry
Lahden Hiihtoseura ry
Lahden Judoseura ry
Lahden Jääkiekkotuomarit ry
Lahden Kaleva ry
Lahden Kamppailulajikeskus ry
Lahden Karate ry
Lahden Kendoseura Shi Ken Kai ry
Lahden Korttelliiga ry
Lahden Laaki ry
Lahden Lavariantäjät ry
Lahden Mailaveikot ry
Lahden Naisvoimistelijat ry
Lahden Pingviinit ry
Lahden Purjehdusseura ry
Lahden Pyöräilijät ry
Lahden Pöytätennisseura ry
Lahden Ratsastajat ry
Lahden Reipas ry
Lahden Sugata ry
Lahden Suunnistajat -37 ry
Lahden Taekwondo Hwang ry
Lahden Tajikkubi ry
Lahden Taitoluistelijat ry
Lahden Tenniskerho ry
Lahden Työväen Hiihtäjät ry
Lahden Uimaseura ry
Lahden Vasama ry
Lahden Verkkopalloseura ry
Lahti Basketball Juniorit ry
Lahti Pool - 90 ry
Lahti Ringette ry
Lahti Roller Derby ry
LahtiSport35+
Lahti Trail Runners
Lahti Yuko Aikikai ry
Laitialan Luja ry
Lammin Evonkävijät ry
Lammin Säkiä ry
Lapinjärven Urheilijat ry
LASB edustus ry
LCS Panthers ry
LIIRA ry
Lords of Disc Golf ry
Loviisan Seudun Judoseura Arashi ry
Meloja ry
Messilän Golf ry
Myrskylän Myrsky ry
Nastolan Metsästysampujat ry
Nastola Minton ry
Nastolan Naseva ry
Nastolan Tennis ry
Nastolan Terä ry
Nastolan Vilke ry
Nick's Dancing ry
Orimattila Disc Club ry
Orimattilan Ampumaratayhdistys ry
Orimattilan Judoseura ry
Orimattilan Jymy ry
Orimattilan Karate ry
Orimattilan Latu ry
Orimattilan Moottorikerho ry
Orimattilan Pedot ry
Orimattilan Seudun Urheiluampujat ry
Paason Pojat ry
Padasjoen Urheiluampujat ry
Padasjoen Yritys ry
Parkour Akatemia
Lahden Pelicans
Pelicans 2000 Hollola ry
Pertunmaan Ponnistajat ry
Porlammin Pyry ry
Päijät-Hämeen Ilmailuyhdistys ry
Päijät-Hämeen Paintball ry
Päijät-Häme Panthers ry
Päijät-Hämeen Salibandyseura ry
Päijät-Hämeen Salibandyseura Hollola ry
Päijät-Rasti ry
Rastivarsat ry
Renshinkan Lahti ry
Royal Cycling Team ry
Salpausselän Naisvoimistelijat ry
Salpis ry
SB-Girls ry
SB Heinola ry
Shorinjiryu Renshinkan Heinola ry
Sysmän Sisu ry
Sysmän Voimistelijat ry
Tanssiklubi DANCING ry
Tiirismaan Latu ry
Triathlon Club Heinola
Union Plaani ry
Urheiluseura Hollolan Toverit ry
Valkon Vire ry

VesiVeijarit ry
Vesikansan Urheilijat -78 ry
Vesisamoilijat ry
Vesivehmaan Vire ry
Vierumäen Golfseura ry
Vierumäen Jytinä ry
Viipurin Reipas ry
Voimistelu- ja Urheiluseura Lahden Taimi ry
Voimistelu- ja urheiluseura Lappilan Nousu ry

Kunnat

Asikkalan kunta
Hartolan kunta
Heinolan kaupunki
Hollolan kunta
Iitin kunta
Joutsan kunta
Kuhmoisten kunta
Kärkölän kunta
Lahden kaupunki
Lapinjärven kunta
Loviisan kaupunki
Myrskylän kunta
Orimattilan kaupunki
Padasjoen kunta
Pertunmaan kunta
Sysmän kunta

Lajien alueet ja lajiliitot

Lahden Piirin Hiihto ry
Lahden Seudun Yleisurheilu ry
Päijät-Hämeen Suunnistus ry
SAL:n Hämeen aluejaosto ry
Ammattiyhdistysten jalkapallo ry
Suomen Hiihtoliitto
Suomen Ratsastajainliitto Hämeen alue

Muut yhteisöt

Artjärven Kotiseutuyhdistys r.y.
Asikkalan 4H-yhdistys
Enonsaari ry
Harjulan Settlementti ry
Heinolan Kaupunkisydän ry
Heinolan kirkonkylän kyläyhdistys ry
Herralan Kotiseutuyhdistys ry
Hetki ry
Hälvälän Ampumaurheilukeskus ry
Inspis Lahti ry
Jyränkölän Settlementti ry
Koski-Seura ry
Kärkölän Työttömät ry
Lahden Attaseakerho ry
Lahden Englanninkielisen leikkikoulun kannatusyhdistys ry
Lahden Radioamatöörikerho ry
Lahden Reumayhdistys ry
Lahden Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry
Lahden Seudun Urheilutoimittajat ry
Lappilan kyläyhdistys ry
Liikuntakeskus Pajulahti ry

Nastola-seura ry
Nuorisotoiminnan Tuki ry
Orimattilan Hyväntekeväisyysyhdistys ry
Osuuskunta Herrasmannin karavaanarit
Padasjoen 4H-yhdistys ry
Padasjoen Taideyhdistys ry
Päijät-Hämeen Näkövamaiset ry
Päijät-Hämeen Urheiluakatemia ry
Reippaan Naiset ry
Ruuhijärven nuorisoseura ry
Suomen Liikunnan Ammattilaiset ry
Suomen Luterilainen Evankeliumiyhdistys / Lahden paikallisosasto
Suomen Urheiluopisto
Sysmän 4H-yhdistys
Sysmän Yrittäjät ry
Terveyttä Liikunnasta ry
Unelmista Totta ry
Vanhan Vääksyn kehittämissyhdystys ry
Vartiomäki Pääsinniemen kyläyhdistys ry
ViaDia Asikkala ry
Villähteen Nuorisoseura ry
Vuolenkosken kyläyhdistys ry
Vääksyn Olkkari ry
Yritys- ja Kotiapu ry