



Kesätyöseteleillä lähes sata nuorta töissä alueen urheiluseuroissa

PHLU jakoi kesäkuussa Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän nuorten työllistämistuen, 66 500 euroa, alueen urheiluseuroihin nuorten työllistämiseen. Tuella palkattiin kesäkaudelle yhteensä 95 nuorta kahdeksi viikoksi hyvinkin vaihteleviin tehtäviin. Iso osa nuorista toimi ohjaajina tai leirin järjestelytehtävissä, mutta työtehtävien joukkoon mahtui myös otteluiden järjestelyä, viestintää ja markkinointia, toimistosihteerin lomitusta, kentän hoitamista, rakennustöitä jne.

PHLU tulee teettämään kesätyöseteliseuroille palautekyselyn, jonka perusteella kesätyösetelikäytäntöä voidaan kehittää seuraaville vuosille. Lähetämme kesätyöseteliseuroille myös tarkemmat ohjeet kesätyöseteliin liittyvästä raportoinnista.

Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.



Avoimet ovet - urheilu kuuluu kaikille!

Tokion paralympialaiset ovat parhaillaan käynnissä ja penkkiurheilijoille on tarjottu jälleen katsottavaksi ja koettavaksi huikeita suorituksia. Paralympialaiset ovat hyvä muistutus siitä, että urheilu on kaikkia varten!

Urheilun avoimuuteen ja saavutettavuuteen vaikutetaan Paralympiakomitean vetämässä Avoimet ovet -hankkeessa. Hankkeen tavoitteena on tukea urheiluseuroja vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamisessa. Hanke toteutetaan yhteistyössä 12 liikunnan aluejärjestön ja seitsemän lajiliiton kanssa. Hanketta rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö. PHLU:n alueelta hankkeessa on mukana kuusi seuraa.

Toivomme että kaikki urheiluseurat, joilla on toimintaa vammaisille tai erityistä tukea tarvitseville liikkujille, käyvät lisäämässä seuransa tiedot "Löydä oma seura" -palveluun [täällä](#). Palvelun kautta harrastusta etsivät ja tarjoavat löytävät toinen toisensa.

Mikäli seurasi on kiinnostunut käynnistämään toimintaa erityistä tukea tarvitseville, ole yhteydessä kustaa.ylitalo@phlu.fi.



Päijät-Hämeen Seura-Tahko -kehittämishjelma käynnistyy

Päijät-Hämeen Seura-Tahko on yleisseurojen kehittämishjelma, jonka avulla alueen urheiluseurojen puheenjohtajat ja muut vastuhenkilöt voivat kehittää omaa seuraa ja omaa osaamistaan eteenpäin yhteistyössä Vierumäen ja PHLU:n asiantuntijoiden ja muiden seurojatoimijoiden kanssa.

1.10.2021-29.1.2022.

Ohjelma koostuu Vierumäellä pidettävistä kolmesta lähitapaamisesta (pe klo 16.00 – la klo 16.00) ja toimintaympäristössä tapahtuvista sparrausiltoista, joihin koko seuraväki tervetullut!

Katso lisätiedot ja ilmoittaudu mukaan 15.9. mennessä [täältä!](#) Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi ja heidi.malkonen@phlu.fi.

Syyskauden koulutus- ja tapahtumatarjonta

Syyskuu

- 4.9. klo 10.00-14.30 **Lasten liike -ohjaajakoulutus aloittelijoille ja nuorille ohjaajille**, Lahti
- 15.9. klo 18.00-20.00 **Ihmisten johtaminen ja vapaaehtoisten rekrytointi -koulutus**
- 17.9. klo 11.00-15.30 **Kuntien liikuntatoimesta vastaavien viranhaltijoiden tapaaminen**
- 18.9. klo 10.00-14.30 **Lasten liike -ohjaajakoulutus aloittelijoille ja nuorille ohjaajille**, Sysmä
- 23.9. klo 17.30-19.30 **Ihmisten johtaminen ja vapaaehtoisten rekrytointi -koulutus**
- 30.9. klo 17.00-20.00 **Lasten liike -ohjaajakoulutus kokeneille ohjaajille**
- 30.9. klo 18.00-20.00 **Seura työnantajana -koulutus**

Lokakuu

- 7.10. klo 8.30-9.30 **Toiminnanjohtajien ja päätoimisten seuratyöntekijöiden aamiaistapaaminen**
- 14.10. klo 14.00-16.00 **Liikkuva varhaiskasvatus pohjoisen verkosto**, Hartola
- 18.10. klo 8.00-9.00 **Seuraväen aamiaistapaaminen Lahden seurahuoneella**
- 18.10. klo 18.00-19.30 **Liikkuva varhaiskasvatus perhepäivähoitajien verkosto**, Lahti
- 21.10. klo 14.00-16.00 **Liikkuva varhaiskasvatus verkosto**, Lahti

perehdytyksessä. Niistä löytyy lisäinfoa [täältä](#).

Ilmoittumislinkit ja tulevat koulutukset löytyvät [tapahtumakalenterista](#).

Räättälöimme koulutuksia myös tilauksesta.

Lisätietoja: lasten liikunta krista.pollanen@phlu.fi,

seuratoiminta kustaa.ylitalo@phlu.fi ja aikuisliikunta keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Kunta-Seurafoorumit

Urheiluseurojen toimintaedellytysten turvaamisessa ja kuntalaisten ohjatun liikuntaharrastustoiminnan laadun varmistamisessa kuntien ja urheiluseurojen välinen yhteistyö ja vuorovaikutus ovat avainasemassa. Kunta-seurafoorumit ja yhdistysfoorumit tarjoavat paikan yhteistyön vahvistamiseen ja vuorovaikutuksen lisäämiseen.

litin seurafoorumi ke 15.9. klo 17-19

Hollolan Yhdistysilta ke 28.9. klo 18-20

Lahden seurafoorumi ti 5.10. klo 18-20

Muiden kuntien seurafoorumeiden ajankohdat selviävät myöhemmin.



Valtakunnallinen Huippuvaiheen kaksoisurawebinaari

Maksuton webinaari järjestetään Lahdessa to 16.9.2021 klo 11.00-16.00.

Webinaari kokoaa Lahteen alan huippuasiantuntijoita pohtimaan urheilun ja

ammattikorkeakoulun rehtori Turo Kilpeläinen, konetekniikan professori Aki Mikkola, Lahden kaupungin sivistystoimen johtaja Tiina Granqvist sekä joukko alueen nuoria huippu-urheilijoita.

Webinaari on tarkoitettu Urheiluakatemioiden ja Valmennuskeskusten toimijoille ja heidän Huippuvaiheen kumppanuusoppilaitosten (tiede- ja ammattikorkeakoulut ja toisen asteen oppilaitokset) yhteistyöhenkilöille ja koordinaattoreille sekä Huippuvaiheessa opiskeleville urheilijoille ja heidän valmentajilleen.

Webinaarin järjestää yhteistyössä Suomen Olympiakomitea, Päijät-Hämeen urheiluakatemia, LAB-ammattikorkeakoulu ja PHLU.

Katso ohjelma ja ilmoittaudu mukaan 13.9. mennessä [täältä!](#)



Olympiapäivä ja Harrastusviikko sytyttää harrastamisen kipinän!

Harrastus tuo elämään paljon hyviä asioita: uusia taitoja ja onnistumisen kokemuksia, uusia ystäviä ja yhteisöllisyyttä sekä vaihtelua ja virkistystä normaaliarkeen. Parhaimmillaan uusi harrastus voi sytyttää kipinän, joka imaisee mukaansa ja antaa elämälle aivan uuden suunnan. Vain kokeilemalla voi tietää, mikä harrastuksista on se oma, itselle parhaiten sopiva juttu.

Pelkästään koronapandemian myötä yli 20 000 lasta ja nuorta on pudonnut ohjatun harrastustoiminnan parista urheiluseuroista – lasten ja nuorten hyvinvointi on juuri nyt ajankohtaisempaa kuin koskaan.

Syyskuussa 6.9. vietetään Olympiapäivää, joka käynnistää Harrastamisen Suomen malliin liittyvän lasten harrastusviikon. **Harrastusviikon vietetään tänä vuonna 6.-12.9.** harrastamisen Suomen malliin liittyen. Mallin tavoitteena on,

Olympiakomitean ja urheilujärjestöjen yhteisenä toiveena on, että paikallisesti seurat ja koulut tarttuvat Olympiapäivän järjestämiseen vaikka pienestikin. Se voi tarkoittaa oman luokan tai seuran joukkueen kesken omia ”Olympialaisia”, vaikka ihan tavallisen koulupäivän tai seuraharjoitusten yhteydessä. Kyse voi myös olla paikallisesta yhteistyöstä eri tahojen kesken. Leikkimielellä, ilolla ja innostuksella tietenkin!

Lisäinfoa löytyy [täältä!](#)



Virtaa Työyhteisöön! -seminaari

Työhyvinvointia Päijät-Hämeeseen! Tule kuulemaan työssä jaksamisen ja palautumisen uusimmista tuulista. Seminaari on suunnattu työyhteisöjen päättäjille, henkilöstövastaaville, työhyvinvoinnin edistäjille sekä hyvinvointi- ja virkistystiimeille. Puhujina muun muassa Lahti Basketball:n valmentaja Pieti Poikola sekä SAT-voittajayritys Kiillon Tiina Niemi. Tapahtuma järjestetään Liikuntakeskus Pajulahdessa to 7.10 klo 11-16. [Tutustu seminaariin tarkemmin ja ilmoittaudu mukaan täällä!](#)

Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.



Buusti360 - Hyvinvointi- ja testauspalvelut

Oletko kiinnostunut kehosi kunnosta, halukas kehittämään työyhteisösi hyvinvointia tai testauttamaan joukkueesi suorituskykyä? Ota yhteyttä sopivan palvelun valikoimiseksi! [Lue lisää hyvinvointi- ja testauspalveluista täältä](#) [hyvinvointi- ja testauspalveluista täältä](#).

Lisätiedot, varaukset ja tarjouspyynnöt reda.oulmane@phlu.fi.



Maakunnan Aktiivisin Työpaikka -kampanja

Selvitä ammattimaisesti työyhteisösi henkilöstöliikunnan tila ja johda tiedolla! Kartoitamme syksyn aikana alueellamme 10 työyhteisöä maksuttomasti - osallistujat pääsevät samalla kisaamaan maakunnan aktiivisimman työpaikan tittelistä, joka jaetaan Päijät-Hämeen Urheilugaalassa. [Kartoitukseen voi tutustua ja sen täyttää täällä](#).

Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Liikkuva Päijät-Häme -kiertue

Syksyn päivitettyyn [kiertueaikatauluun voi tutustua täällä!](#) Ensimmäisen testiviikon aikana testattiin jo yli 300 aktiivista kuntalaista. Huomioimme koronan vaikutukset tilanteen edellyttämin tarkoin varotoimenpitein, ja tapahtumiin osallistuminen on turvallista.

Mikäli olet kiinnostunut paikasta näytteille asettelijaksi tai esittelemään esimerkiksi paikallisen seurasi toimintaa, ole yhteydessä kuntasi liikuntapalveluihin.

Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.



Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke

Työkykyä Työelämään -kurssit toteutuvat syksyllä 2021 Lahdessa, Heinolassa, Hollolassa, Iitissä ja Kärkölässä. Näillä kursseilla kuntouttavan työtoiminnan lisäksi yhteistyössä ovat Inspis ry sekä Työllisty hyvässä seurassa -hanke. Kurssilaisille on tarjolla myös opiskelijafysioterapiaa, joka toteutetaan yhteistyössä LAB-ammattikorkeakoulun kanssa.

[TKT2-hankkeeseen voi tutustua täällä.](#) Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.



Pyörämatkailijan Päijät-Häme -hanke on käynnistynyt

Tavoitteena on vahvistaa ekologiseen liikkumiseen ja lähimatkailuun liittyvän liiketoiminnan elinvoimaisuutta ja luoda uusia liiketoimintamahdollisuuksia. Hankeessa kootaan yhteen Päijät-Hämeen pyörämatkailusta kiinnostuneet toimijat ja kehitetään uudenlaista teemapohjaista yhteistyötä pyörämatkailuun. Hankkeen toteuttavat LAB-ammattikorkeakoulu ja PHLU.

Lisätietoja keijo.kylanpaa@phlu.fi.

Hyvää
oloa
Liikkun-
halla!



Innostamme liikkumaan ja vahvistamme yhteistyötä

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼[Facebook](#) • [Instagram](#) • [YouTube](#)

Voit [päivittää tietosi tästä](#) tai [poistua postituslistalta](#).

This email was sent to oskari.leppanen@phlu.fi
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
PHLU · Salpausselänkatu 8 · Lahti 15110 · Finland

