

Hyvää
oloa
Liikun-
halla!

VERKOSTOTAPAAMINEN, LIIKUNTANEUVONTA



26.5.2023 klo 9 – 15

Kokoustila 2

Ohjelma

Hyvää
oloa
Liikun-
halla!

Ohjelma:

- klo 9:00-9:45 Ajankohtaiskatsaus
Keijo Kylänpää, PHLU & Sari Hokkanen; Risto Kuronen, P-H hyvinvointialue
- klo 9:45-10:15 Ikääntyneiden hyvinvointiohjaus
Heli Hautalahti, P-H hyvinvointialue
- klo 10:15-11:15 Liikuntaneuvonnan itsearviointi / kehittäminen
Keijo Kylänpää, PHLU & Sari Hokkanen, P-H hyvinvointialue
- klo 11:15-12:15 Lounas, Ravintola Voitto (11,90€)
- klo 12:15-13:30 Liikuntaneuvonnan kehittäminen
Keijo Kylänpää, PHLU & Sari Hokkanen, P-H hyvinvointialue
- klo 13:30-15:00 Yhteisliikunta
Heidi Mälkönen & Krista Pöllänen, PHLU

Ajankohtaiskatsaus

Hyvää
oloa
Liikun-
nalla!

- **Lasten ja perheiden liikuntaneuvonnan palveluketjun toteutuminen Päijät-Hämeessä – opinnäytetyön tuloksia**
 - [Esite](#)
- **Liikuntaneuvonta mukana syksyn kutsunnoissa**
 - [Kutsuntakuulutus](#)
- **Liikkuva Päijät-Häme -kiertue**
 - <https://www.phlu.fi/liikkuva aikuinen/liikkuva-paijat-hame/ajanvaraukset-kunnittain/>
- **Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelma**
 - <https://www.phlu.fi/liikkuva aikuinen/paijat-hameen-liikunnan-elamysten-j/liikkuva-paijat-hame-2030/>
 - [Esite](#)
- **Pyörämatkailijan Päijät-Häme -hanke**
 - <https://www.phlu.fi/liikkuva aikuinen/pyoraily/>
- **Päijät-Hämeen liikuntaneuvonta**
 - <https://www.phlu.fi/liikkuva aikuinen/liikuntaneuvonta/>

P-H hyvinvointialueen ajankohtaiskatsaus

Hyvää
oloa
Liikun-
nalla!



Ikääntyneiden hyvinvointiohjaus

Hyvää
oloa
Liikun-
nalla!



Liikuntaneuvonnan itsearviointi / kehittäminen

Hyvää
oloa
Liikun-
nalla!

- **Liikuntaneuvonnan itsearviointi:**

- [Yhteenvedo](#)
- Kuntakohtaiset tulokset

- **Liikuntaneuvonnan kehittäminen:**

- Liikuntaneuvonnan ja hyvinvointialueen yhteistyön vastinparit -> verkostokartta
- Liikuntaneuvonnan toimintasuunnitelma
- Liikuntaneuvonnan viestintäsuunnitelma

Ajankohtaiskatsaus

Hyvää
oloa
Liikun-
halla!

- **Tulevia tapahtumia:**

- Liikuntaneuvonnan verkostotapaaminen pe 18.8.2023 klo 9-15; Lahti
- Elämänlaatua ruoasta -päätösseminaari to 28.9.2023 klo 13-16; Lahden palvelutori ja teams
- Liikuntaneuvonnan ylimaakunnallinen verkostotapaaminen **pe 1.12.2023 klo 9-15**; Lahti; EKLU, KymLi & PHLU, sisältö tarkentuu myöhemmin
- Liikuntaneuvonnan verkostotapaaminen pe 26.1.2024 klo 9-15; Lahti
- Kuntakohtaiset sparraukset?

- **Muuta:**

- PHLU:n tulevat tapahtumat ja koulutukset: <https://www.phlu.fi/>
- Liikkuva aikuinen -ohjelman tapahtumat ja koulutukset: <https://liikkuva aikuinen.fi/>
- ?



Hyvää
oloa
Liikun-
nalla!

**Liikunnallista &
aurinkoista kesää!**



Keijo Kylänpää

Aluekehittäjä, aikuisliikunta

040 552 9233

keijo.kylanpaa@phlu.fi

Lahden Urheilukeskus

Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti



www.phlu.fi



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu



phlu_aluejarjesto



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

