



Koronatilanteen vaikutus seuratoimintaan

PHLU:lla ja alueen urheiluseuroilla on ollut kasvava huoli lasten ja nuorten hyvinvoinnista korona-pandemian aikana. Tiistaina 26.1. astuivat Lahdessa ja Hollolassa voimaan uudet lasten ja nuorten ryhmäharrastustoimintaa koskevat rajoitukset.

Urheiluseurat lähettivät yhteisen vetoamuksen lasten ja nuorten urheiluseuratoiminnan jatkumisen puolesta Päijät-Hämeen Hyvinvointiyhtymälle ja Lahden ja Hollolan päättäjille. Vetoamuksen allekirjoitti lähes neljäkymmentä alueen urheiluseuraa. Vetoamuksen voit lukea [täältä](#).

Vuoropuhelu aiheesta on jatkunut vilkkaana ja on hienoa, että seuraväen ääntä on kuultu ja tärkeä lasten ja nuorten harrastustoiminnan näkökulma on noussut vahvasti esiin osana koronarajoitusten kokonaisarviointia. Verkossa 26.1. järjestettyyn aiheen liittyvään seurojen infotilaisuuteen osallistui lähes 100 henkeä.

Koska Päijät-Hämeen koronatilanne on parantunut ja alueella ollaan siirrytty leviämisvaiheesta kiihtymisvaiheeseen teki Päijät-Hämeen Hyvinvointiyhtymä linjauksen, että tiistaista 2.2.2021 alkaen voidaan myös Lahdessa ja Hollolassa käynnistää alle 20-vuotiaiden ryhmäharrastustoiminta sisätiloissa erityisiä turvallisuusohjeita noudattaen. Katso tarkemmat ohjeet [täältä](#).

Koronarajoitusten ja suositusten vaikutuksista paikallisesti esimerkiksi

Liikutaan ja urheillaan vastuullisesti suositusten sallimissa puitteissa!



Urheiluseuroille lisää koronatukea

Opetus- ja kulttuuriministeriö jakaa toistamiseen tukea urheiluseuroille toiminnan turvaamiseksi koronavirustilanteessa.

Tässä urheiluseurojen toisessa Korona-avustushaussa tukea voi saada lasten ja nuorten kilpa- ja huippu-urheilutavoitteisen toiminnan turvaamiseksi.

Tukea myönnetään 1.6.2020 - 31.1.2021 välillä aiheutuneisiin kustannuksiin.

Hakuaika on 13.1.-13.2.2021 klo 16.15.

Katso tarkempi hakuinfo ministeriön sivuilta [täältä!](#)

PHLU järjestää aiheesta oman hakuinfon Teamsin kautta perjantaina 5.2. klo 10-10.30. Lisätietoja kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Koulutukset ja verkostotapaamiset

Helmikuu

- 4.2. klo 16.30-17.45 **Suomen Valmentajat ry:n kulttuuritaustojen merkitys urheilussa** -webinaari
- 5.2. klo 10.00-10.30 **OKM:n koronatuki-info urheiluseuroille**, Teams
- 8.2. klo 14.45-16.00 **Liikuntatutoreiden verkosto**, Teams
- 9.2. klo 13.00-15.00 **Lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden tapaaminen**, Teams
- 10.2. klo 8.30-9.30 **Varhaiskasvatuksen esimiesten aamukahvit**, Teams
- 11.2. klo 17.00-19.00 **Seura työnantajana -koulutus**, Teams

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

- 15.2. klo 14.30-16.00 **Liikkuva opiskelu verkosto**, Lahti
- 17.2. klo 10.30-12.00 & 13.00-14.30 **Pajulahden VAT-luennot**
- 17.2. klo 14.00-16.00 **Liikkuva varhaiskasvatus -johtajien työpaja**, Hollola/Teams
- 18.2. klo 10.00- & 18.00- **Harrastamisen Suomen malli urheiluseurojen ja lajien näkökulmasta** -webinaari
- 18.2. klo 14.00-16.00 **Helmitanssit lumella**, Lahti. **Hinta 20 €/hlö**
- 19.2. **Pajulahden VAT-luento**, lisätietoja Liikuntakeskus Pajulahti

Maaliskuu

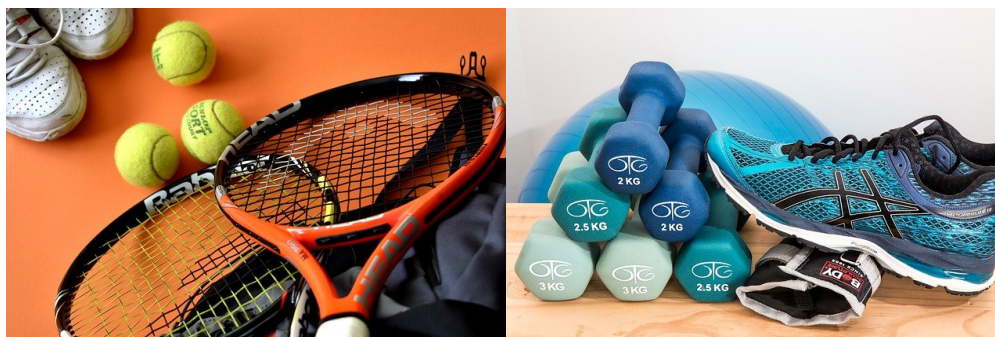
- 10.3. klo 14.00-16.00 **Liikkuva varhaiskasvatus -johtajan työpaja**, Heinola/Teams
- 11.3. klo 17.30-19.30 **Urheiluseuran someviestintä**, Teams
- 17.3. klo 17.00-19.00 **Hyvän seuran hallinto** -koulutus, Teams
- 18.3. klo 14.00-16.00 **Liikkuva varhaiskasvatus pohjoisen verkosto**, Teams
- 22.3. klo 18.00-19.30 **Liikkuva varhaiskasvatus -verkosto perhepäivähoitajille**, Lahti
- 25.3. klo 14.00-16.00 **Liikkuva varhaiskasvatus verkosto**, Teams
 - verkoston tiivistelmätunnit 31.3. klo 12-13, 13-14, 14-15

Ilmoittumislinkit ja kevään tulevat koulutukset

löytyvät [tapahtumakalenterista](#). Räätelöimme koulutuksia myös tilauksesta.

Lisätietoja: lasten liikunta krista.pollanen@phlu.fi,

seuratoiminta kustaa.ylitalo@phlu.fi ja aikuisliikunta keijo.kylanpaa@phlu.fi.



Työllistämistoiminta jatkuu

PHLU on saanut Hämeen TE-toimistolta ”Työllisty Hyvässä Seurassa” – hankerahoituksen. Tämä tarkoittaa sitä, että työllistämistoiminta jatkuu edelleen.

Seurojen on hyvä huomioida, että hankkeen kautta on mahdollisuus työllistää myös oppisopimuksella. Oppisopimuksessa työntekijä työskentelee seurassa ja samalla opiskelee itselleen ammatin 2. asteen ammatillisessa koulutuksessa. Oppisopimuskoulutus voi olla liikunta-alalle, mutta myös monelle muulle ammattialalle kuten esim. liiketalouteen, kiinteistöhoitoon ja lähiesimiestyötön. Tässä [linkki](#) Lahden Suunnistajat-37:ssä Valmentajan ammattitutkinnon suorittaneen Aleksin Anttolaisen tarinaan.

Mikäli seurassanne on tekemätöntä työtä ja tarvitsette siihen apukäsiä, niin olkaa yhteydessä [työllisyyshenkilökuntaamme](#).



Tukea kunnille harrastamisen mallin pilotteihin

Harrastamisen malliin myönnettiin PHLU:n toiminta-alueella tukea kahdeksalle kunnalle yhteensä 272 000 euroa. Suomen mallin pilottivaiheessa ovat mukana Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Lapinjärvi ja Loviisa.

Avustuksen tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä.

Harrastusmahdollisuuksia valitessa on kuultu lasten ja nuorten toiveita harrastussisällöistä. Mukana toiminnassa on kuntien kumppaneina useita alueen urheiluseuroja.

Valtakunnallisesti tukea myönnettiin 6,4 miljoonaa euroa 112 kunnalle.

Lisätietoja [Etelä-Suomen aluehallintovirasto](#).



Liikkuva opiskelu -jatkohankkeiden avustukset lukio- ja ammatillisen koulutuksen järjestäjille

Kehittämisyavustuksen tarkoituksena on tukea liikunnallisen toimintakulttuurin muodostumista lukio- ja ammatilliseen koulutukseen. Pyrkimyksenä on, että jokainen opiskelija liikkuu vähintään tunnin päivässä. Avustuksella tuetaan Liikkuva opiskelu -ohjelman toimeenpanoa. Avustusta voivat hakea yhden tai kaksi vuotta käynnissä olleet jatkohankkeet.

Hakuaika on 1.2.2021 - 5.3.2021 klo 16.15.

Avustukset haetaan aluehallintovirastoista. Lisätietoja [täältä](#).

Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hanke

Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030 -hanketta on työstetty tiiviisti vuoden 2020 aikana. Hanke on tunnistanut ja määritellyt yhteisöllisesti ja yhteiskehittämisen keinoin keskeiset kehittämisteemat Päijät-Hämeen alueella sekä määritellyt tavoitteet alueellisen, kansallisen ja kansainvälisen tason toimenpiteille. Tiekartan avulla Päijät-Hämeen mahdollisuudet profiloitua aktiivisena liikunta-, urheilu- ja tapahtumakaupunkina sekä hyvinvointia edistävänä alueena ja osaamiskeskittymänä vahvistuvat kansallisesti ja kansainvälisesti.

Hanke on jo määritellyt vision, teemat ja tavoitteet toimenpiteineen. Kevään aikana näiden pohjalta laaditaan kokoava visualisoitu kokonaissuunnitelma vuosille 2021-2030, sekä määritellään toimijoiden vastuut ja tarkempi toimenpideaikataulu. LAB-Ammattikorkeakoulu hallinnoi hanketta ja PHLU on hankkeen osatoteuttaja.

Tutustu hankkeeseen tarkemmin [täällä](#). Lisätietoja keijo.kylanpaa@phlu.fi.



Liikkuva Päijät-Häme -kiertue

Koko alueen Liikkuva Päijät-Häme -kiertue käynnistyi tänä vuonna Asikkalassa, jossa saatiin turvallisesti ja rajoitteet huomioiden tehtyä yli 100 mittausta! Tälle vuodelle mukaan ovat ilmoittautuneet Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Joutsa, Kärkölä, Kuhmoinen, Lapinjärvi, Loviisa, Orimattila, Padasjoki, Pertunmaa ja Sysmä. Alkuvuoden mittaan päivittyvään kiertueaikatauluun voi tutustua [täällä](#). Huomioimme koronan vaikutukset tarkoin varotoimenpitein, joten tapahtumiin on turvallista myös osallistua epidemian aikana.

Ajanvaraukset [täällä](#). Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.



Buusti360 - Hyvinvointi- ja testauspalvelut

Oletko kiinnostunut kehosi kunnosta, halukas kehittämään työyhteisösi hyvinvointia tai testauttamaan joukkueesi suorituskykyä? Ota yhteyttä sopivan palvelun valikoimiseksi! Lue lisää [täällä](#).

Alkuvuoden kampanjoihin kuuluvat avoimet InBody-mittaukset 18.2 & 18.3 sekä avoimet Firstbeat-mittaukset. Näihin voi käydä tutustumassa

Lisätiedot, varaukset ja tarjouspyynnöt reda.oulmane@phlu.fi.



Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke

Työkykyä Työelämään -kurssit jatkuvat kevään aikana Lahdessa ja Heinolassa. Lisäksi uusina kuntina starttaavat Orimattila sekä Päijät-Hämeeseen siirtynyt Iitti. Työllistymisen edistämiseen tähtäävät kurssit toteutetaan yhteistyössä kuntouttavan työtoiminnan, liikuntaneuvonnan sekä alueen yhdistysten ja hankkeiden kanssa.

Hankkeeseen voi tutustua [täällä](#). Lisätietoja reda.oulmane@phlu.fi.

Haku toisen asteen urheiluoppilaitoksiin käynnistyy

Nuorten urheilijoiden kevään haku toisen asteen urheiluoppilaitoksiin on 23.2.-23.3.2021. Alueella on kolme virallista ministeriön myöntämän erityistehtävän saanutta urheilupainotteista oppilaitosta: Lahden lyseo, Koulutuskeskus Salpaus ja Liikuntakeskus Pajulahti.

Alueella on myös oppilaitoksia, jossa koulun oman linjauksen mukaisesti on tarjolla urheilumyönteistä ja joustavaa opetustarjontaa.

Näissä urheilumyönteisissä oppilaitoksissa tavoitteellisen kilpaurheilun ja opiskelun yhdistäminen onnistuu joustavammin.

Lisätietoja suoraan oppilaitoksista ja [täältä](#).

Tilaa uutiskirje

PHLU tiedottaa liikuntaan ja urheiluun liittyvistä ajankohtaisista asioista 11 kertaa vuodessa tämän uutiskirjeen kautta. Informoikaa oman seuranne ja organisaationne jäseniä tästä



[verkkosivujen](#) etusivulta.

Hyvää
oloa
Liikkun-
halla!



Innostamme liikkumaan ja vahvistamme yhteistyötä

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana. PHLU:n henkilöstön yhteystiedot löytyvät [täältä](#). Olethan yhteydessä!



Voit [päivittää tietosi tästä](#) tai [poistua postituslistalta](#).

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼

PHLU · Salpausselänkatu 8 · Lahti 15110 · Finland

