



Liikkuva varhaiskasvatus verkostotapaaminen

To 27.3. 2025 klo 14-16.00

- Liikunnan ajankohtaiset
- Urheiluseura/yhdistys yhteistyö
- Liikkuva varhaiskasvatus



Kevät on täällä! Jekku Jänö pomppii
varhaiskasvatukseen jälleen, tsekkaa
materiaalit käyttöön NYT.

Uudet materiaalit myös tulossa ensi
viikolla!

[https://www.liikunnanaluejarjestot.fi/
varhaisvuodet/jekku-jano/](https://www.liikunnanaluejarjestot.fi/varhaisvuodet/jekku-jano/)

MUISTILAPPU MUKAAN RETKILLE: JEKKU-JÄNÖN KEVÄÄN MERKIT

Vesi lorisee



Juokse mutkitellen



Aurinko lämmittää



Tasapainoile



Muurahainen



Hyppää



Kukka



Hyppää X-hyppyjä



Oma kevään merkki



Oma liike



**LISÄÄ
LIIKETTÄ**
Liikunnan aluejärjestöt

Kevätkirmajaiset tiistaina 8.4. Tiedoksi perheille.

Löytyykö jo päiväkodin ovesta?

Jos ei niin tulostetaan mukaan.

PIKKU-VESIJÄRVEN PUISTOSSA

LAHTI

KEVÄTKIRMAJAISET

TI 8.4.2025 KLO 17-19

KAIKEN IKÄISTEN HYVÄNMIELIEN ULKOILUTAPAHTUMA

OHJELMA:

KLO 17 JUMPPA aikuiseen makuun
Teemu Harjukarin säestyksellä,
ohjaajana Mari Happihypely-hankkeesta

KLO 17.30 lasten JUMPPATUOKIO
Jekku-Jänön esimerkin ja riemullisten sävelten
tahtiin, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

KLO 18 JUMPPA aikuiseen makuun
Teemu Harjukarin säestyksellä,
ohjaajana Mari Happihypely-hankkeesta

KLO 18.30 lasten JUMPPATUOKIO
Jekku-Jänön esimerkin ja riemullisten sävelten
tahtiin, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

KLO 17-19

BONGAUSBINGO -
Happihypely-hanke
(vastanneiden kesken tuotearvontoja)

LUONTORASTIT -
Lahden kaupungin liikuntaneuvonta

KYSY SIITEPÖLYASIOISTA -
Päijät-Hämeen Allergia-, Atopia- ja
Astmayhdistys

TIETOA KELIAKIASTA-
Päijät-Hämeen Keliakiayhdistys

TIETOA PSORIASIKSESTA-
Lahden seudun psoriasisryhmä



Liikunnan kuulumiset

Suuri Liikuntaseikkailu la. 26.4. klo 11-15.00, perheille ilmainen

liikuntatapahtuma, Luhta Areena /
Lahti

<https://oma.media.fi/ess/etlarin-sporttiseikkailu/>





- Liikunnalliset leikit videoiksi pienten lasten liikuttajille – hanke
- Valmiita videoita on tulossa syksyllä 2025
- Toiveissa saada teidän paras liikuntaleikki. Kiitos kun kirjoitat sen lapulle.
- <https://www.youtube.com/channel/UCWISBDJ18W70vRuoCv9A9dQ>

Lisää vain
liike.

suomiliikkeelle.fi



Pihasparrausta tarjolla

- Liikunnan aluejärjestöt ovat saaneet jatkorahoitusta jha Lisää Liikettä hanke jatkuu.
- Varhaiskasvatukseen tarjoamme pihasparrausta veloitusetta.
- Sparraukset toteutetaan syksyn 2025 / tammi-helmi2026 aikana

Mitä pihasparraus tarkoittaa?

- Ulkoilun lomassa kouluttaja kertoo pihaliikuttamisen mahdollisuuksia keskustellen kasvattajien kanssa
- Yhdessä ohjattuna vauhdikas liikuntaleikki

- Hyvää Liikkeellä! Liikunnan alueseminaari on **30.9.2025** Helsinki Olympiastadion
- Uusi mainos ja ilmoittautuminen aukeaa toukokuun alussa



Hyvää liikkeellä! Liikunnan alueseminaari

26.9.2024

Olympiastadion, Helsinki





FC Lahti päivisfudis

- Toteutetaan viikoilla 19-20, 5.-23.5.2025
- Fc Lahti, Esa Lehikoinen lähestyy päiväkoteja
- Liikunnallisia pisteitä lapsille ja kasvattajille
- Phlu mukana 😊



Lahden Ahkera

- Lahti juoksu la 24.5., tyyli vapaa
- Tuotto menee lasten ja nuorten harrastustoimintaan
- 5km, 10km, puoli maraton
- Työhyvinvointi tarjoukset / Janne Harjula
- Liipolan päiväkoti haastaa kaikki
- Eskari ikäisille paini harrastus, saa tilata Janne Harjulalta
janne.harjula@lahdenahkera.fi



Minkälaista yhteistyötä toivotte?

- Heinolassa toimii seura-vaka yhteistyö
- Opistoyhteistyö (Vierumäki, 3k), miten toimii?
- Pelicans eskari luistelu
- Vanha ravis, bmx-rata
- Finski liivejä saatavilla
- [Aivobreikit - Smart Moves](#)

Nykytilan arviointi

[Nykytilan arviointi - Liikkuva varhaiskasvatus](#)

[Nykytilan arviointi - Liikkuva koulu](#)

[Nykytilan arviointi - Liikkuva opiskelu](#)



Mikä?

Itsearviointin pedagoginen työkalu varhaiskasvatusyksikön/koulun/oppilaitoksen liikunnallisen toimintakulttuurin **suunnitteluun ja kehittämiseen**



Miksi?

- Auttaa hahmottamaan
 - toiminnan nykytilan: niin vahvuudet kuin kehittämisen kohteet
 - kokonaisuuden: mitä kaikkea liikkumisen edistäminen voi pitää sisällään
- Toimii herättelijänä ja apuna henkilökunnan välisessä keskustelussa
- Lisää yhteisöllisyyttä, kun lapset ja nuoret osallistuvat mahdollisuuksien mukaan prosessiin
- Varmistaa toiminnan jatkuvuuden ja asia ei jää unholaan (vuosikello)
- Vuosittain tehtävä arviointi auttaa seuraamaan toiminnan kehittymistä
- Dokumentoi toiminnan tilaa esim. **avustushakemuksia** ja hyvinvointikertomusta varten



NTA-arvioinnit 2024-25 (tilanne 3.3.2025)



- Hollola
 - LV: 3 (kuntakooste Seuranta-Virvelissä)
 - LK:
 - LO:
- Iitti
 - LV:
 - LK:
 - LO:
- Kärkölä
 - LV:
 - LK:
 - LO:
- Orimattila
 - LV:
 - LK: 9 (kuntakooste Seuranta-Virvelissä)
 - LO:

Tulokset visuaalisessa tietokannassa eli Seuranta-Virvelissä

Esimerkkinä Orimattila / Liikkuva koulu

Liikkuvan koulun nykytilan arvioinnin seuranta-aineisto 2015 alkaen

Tästä raportista löydät Liikkuva koulu -ohjelman seurantatietoja lukuvuodesta 2015–16 lähtien.

Tuloksia voi tarkastella valtakunnallisesti, AVI-alueittain ja maakunnittain. Tuloksia voi tarkastella myös kunnittain niiden kuntien osalta, joiden koulut ovat täyttäneet arviointia kattavasti. Tulosten tulkinnassa on huomioitava vastausten määrä.

Valtakunnallisten tulosten tulkinnassa on otettava huomioon, että samana lukuvuonna arvioinnin tehneet koulut ovat Liikkuva koulu -toiminnassaan eri vaiheessa. Osa kunnista on täyttänyt arvioinnin säännöllisesti, jolloin tuloksista voi tarkastella toiminnan kehittymistä kunnassa.

**Aloita tästä -
Börja här!**

Työryhmä: Harto Hakonen, Tuomas Kukko, Katja Rajala & Katariina Kämppi

Lisätietoja: nykytila@jamk.fi

Seuranta-Virvelin viittausohje:

Liikkuvan koulun Seuranta-Virveli. 2025. Liikkuvan koulun nykytilan arvioinnin seuranta-aineisto 2015 alkaen. Likes, Jyväskylän ammattikorkeakoulu.

<https://www.liikkuvakoulu.fi/nykytila>

Viimeisin päivitys

03.03.2025

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



Likes
by jamk



Kuva: J. Kallio / Liikkuva koulu 2019

Koulumuoto

Valitse koulumuoto

All

Kuntakoosteet

Valitse kunta

Orimattila

Hyvinvointialuekoosteet

Valitse hyvinvointialue

All

Maakuntakoosteet

Valitse maakunta

All

AVI-koosteet

Valitse AVI-alue

All

Lukuvuosi

Valitse lukuvuosi

2016-17

2018-19

2019-20

2023-24

2024-25

Liikkumisen edistämistä kuvaavat indeksit lukuvuosittain

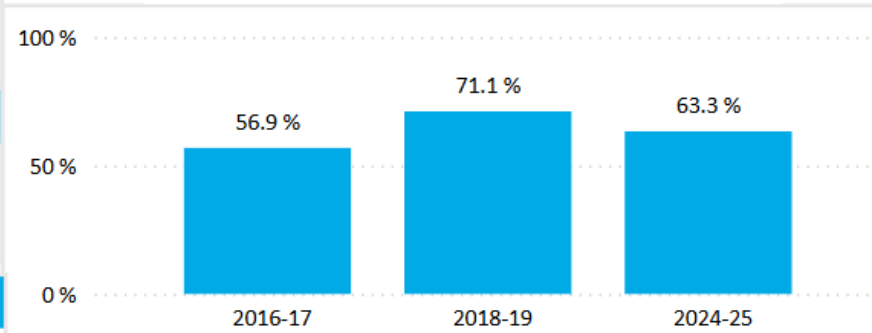
Indeksit kuvaavat Liikkuva koulu -toiminnan kokonaiskehitystä.
Indeksien tuloksia voi tarkastella valtakunnallisesti, alueellisesti ja kunnittain.

Vastausten lkm lukuvuosittain ja koulumuodoittain

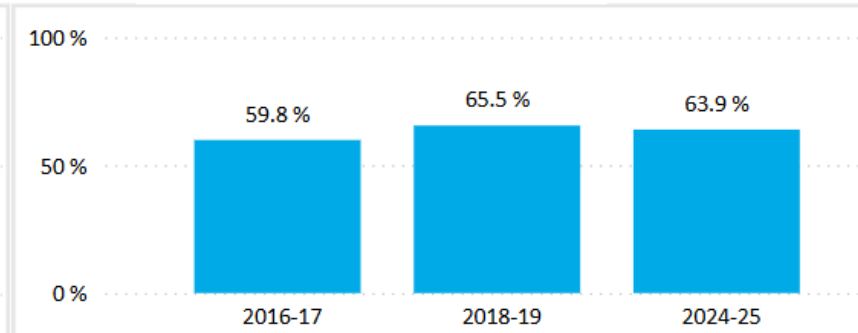
lukuvuosi	alakoulu	yhtenäiskoulu	yläkoulu	Yhteensä
2016-17	6	1	1	8
2018-19	7	1	1	9
2024-25	7	1	1	9
Yhteensä	20	3	3	26



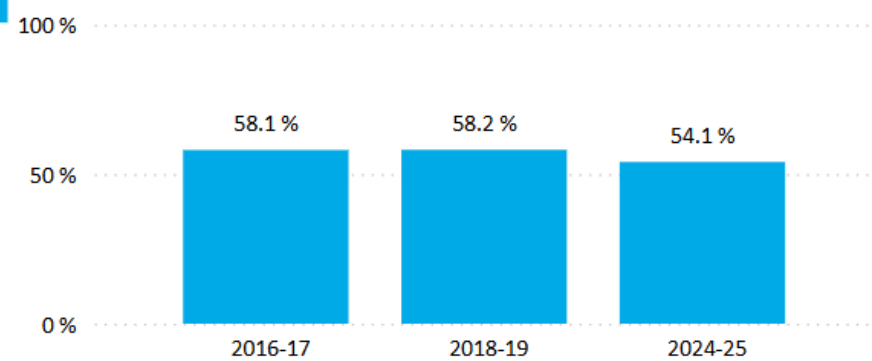
Strategia: Toimintaa ohjaavat suunnitelmat ja periaatteet



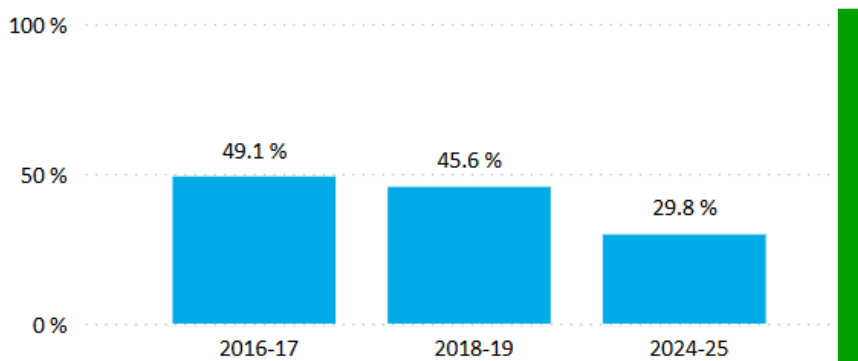
Olosuhteet: Aktiivisuutta edistävät tilat, ympäristöt ja välineet



Toiminta: Aktiivisuutta edistävä toiminta



Tuki: Aktiivisuutta tukeva yhteistyö



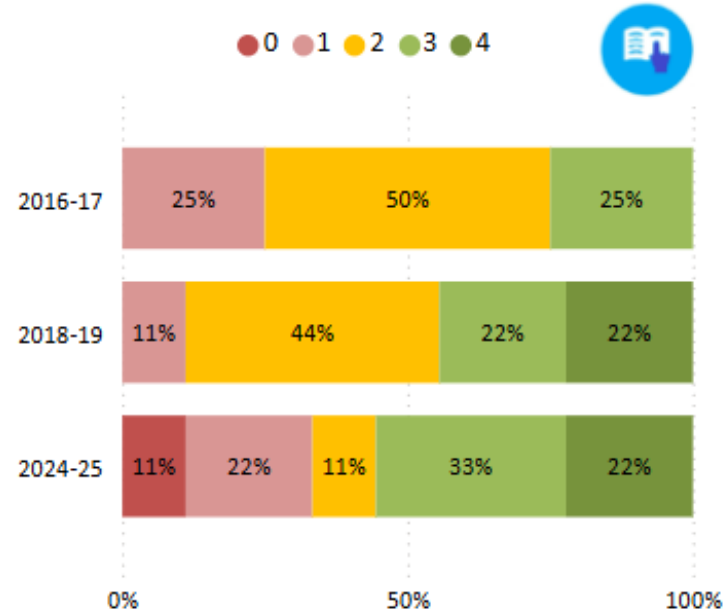
Valittu lukuvuodet, jolloin lähes kaikki koulut ovat tehneet Nykytilan arvioinnin

Mahdollista tarkastella koulujen liikunnallisen toimintakulttuurin kehittymistä

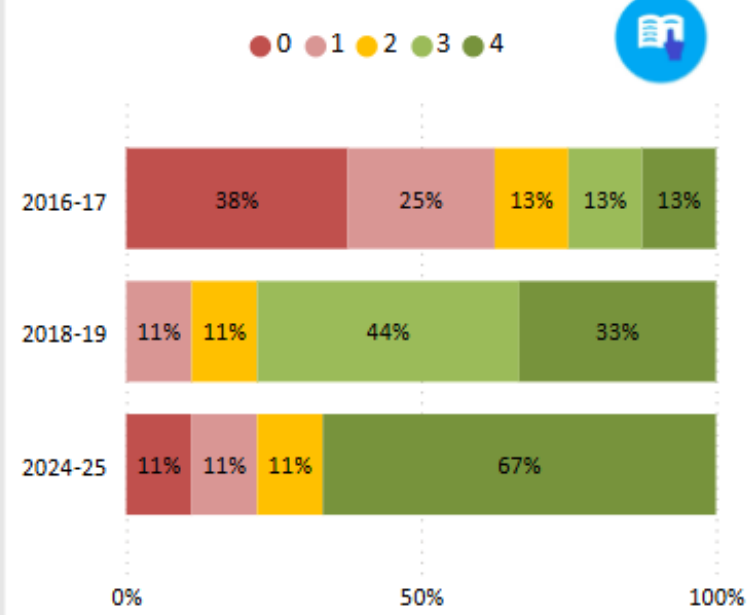
75,1-100,0% Hyvä tilanne
50,1-75,0 % Jonkin verran kehitettävää
25,1-50,0 % Paljon kehitettävää
0,0 -25,0 % Hyvin paljon kehitettävää

Strategia: Toimintaa ohjaavat suunnitelmat ja periaatteet (esimerkkejä)

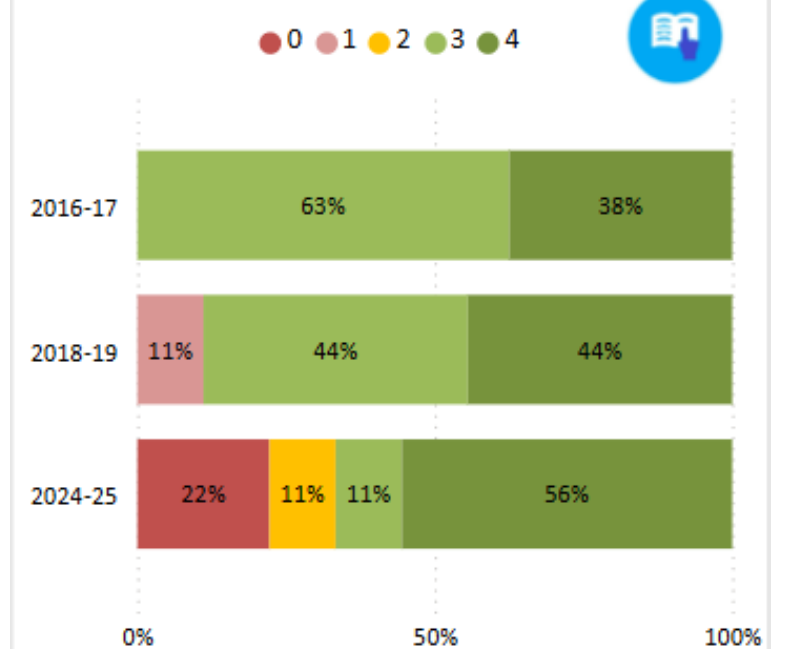
Koulupäivän aikainen liikkuminen on kirjattu osaksi koulun lukuvuoden toimintasuunnitelmaa.



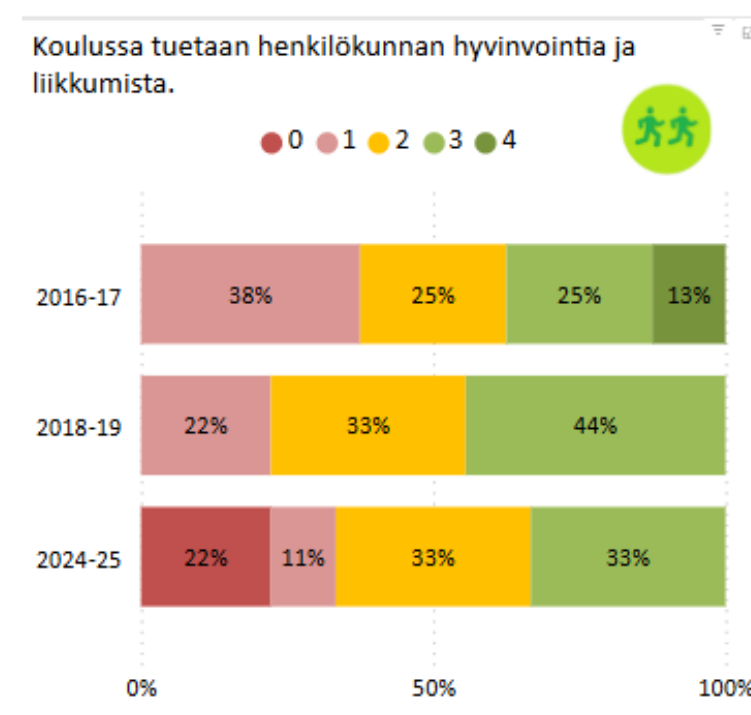
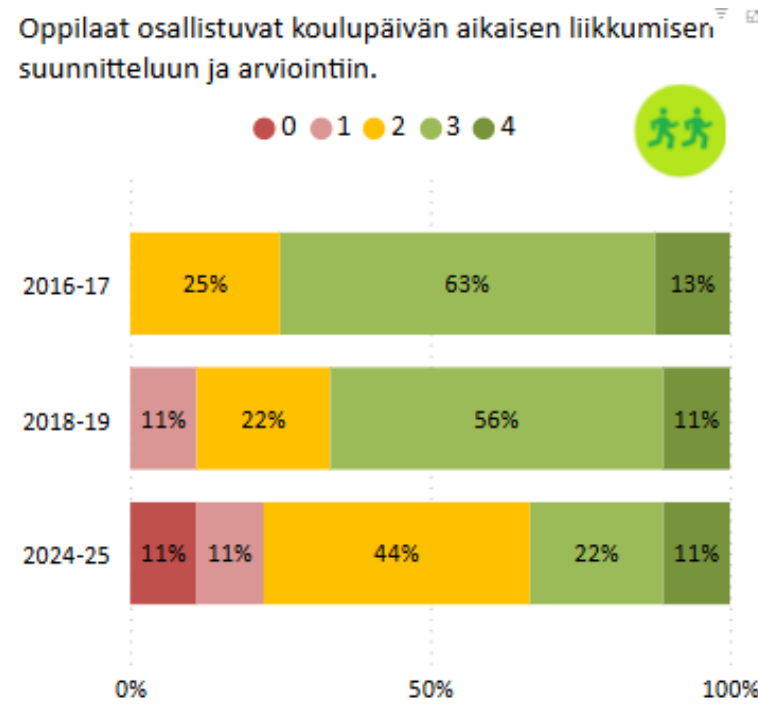
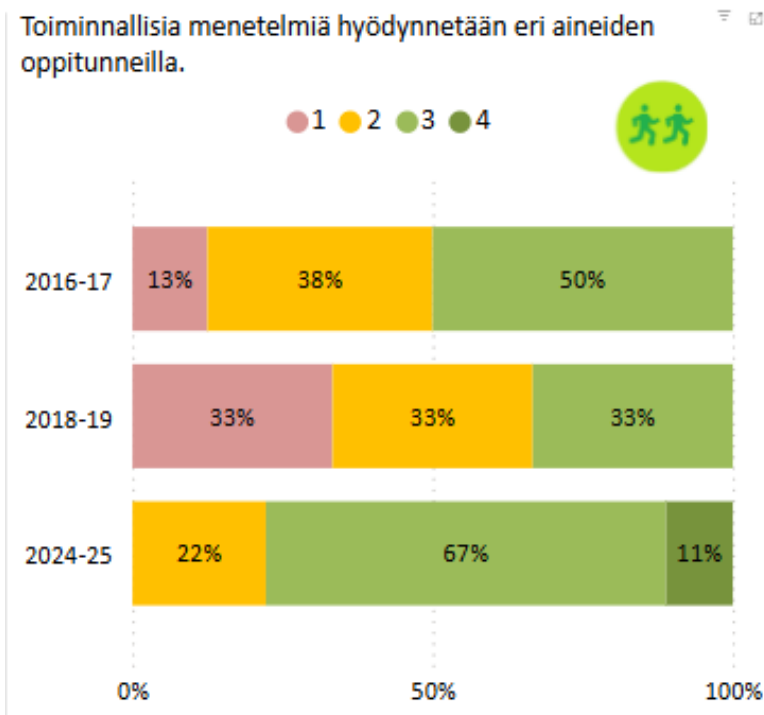
Hyvinvoinnin ja liikkumisen edistäminen on kirjattu koulun OPS:iin.



Rehtori on sitoutunut Liikkuva koulu -toimintaan.



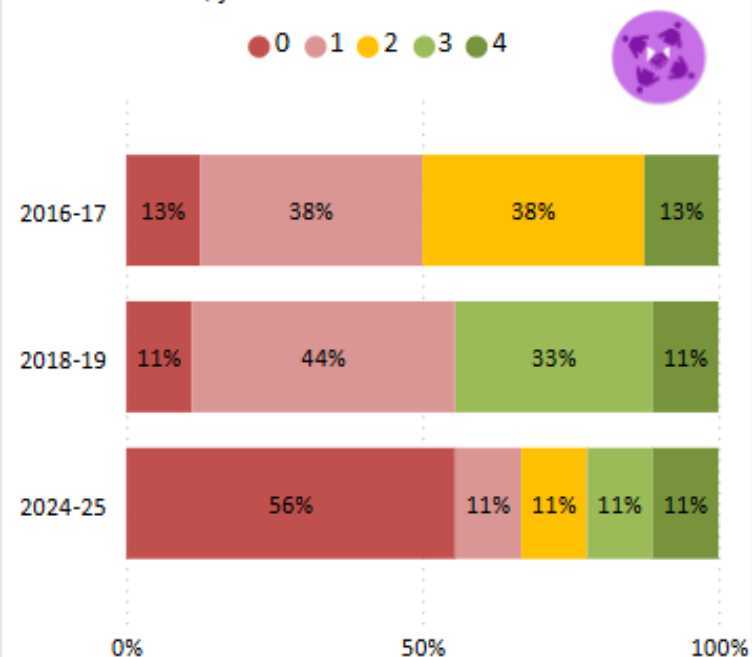
Toiminta: aktiivisuutta edistävä toiminta (esimerkkejä)



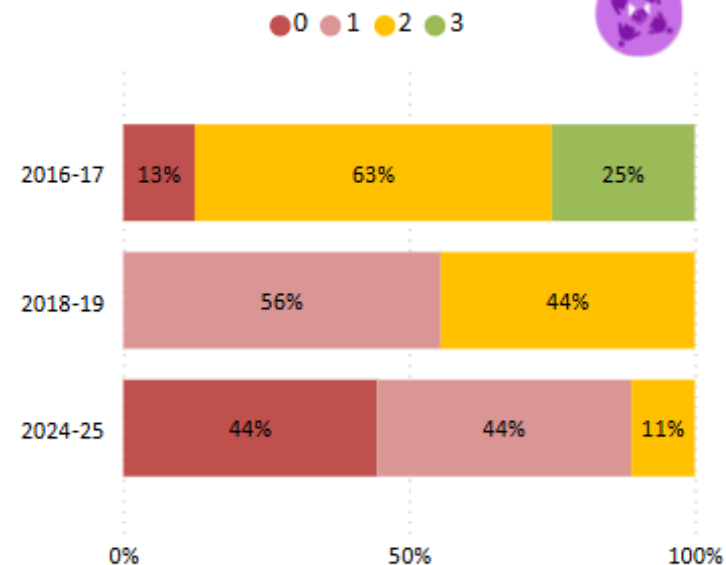
Tuki: Aktiivisuutta tukeva yhteistyö (esimerkkejä)



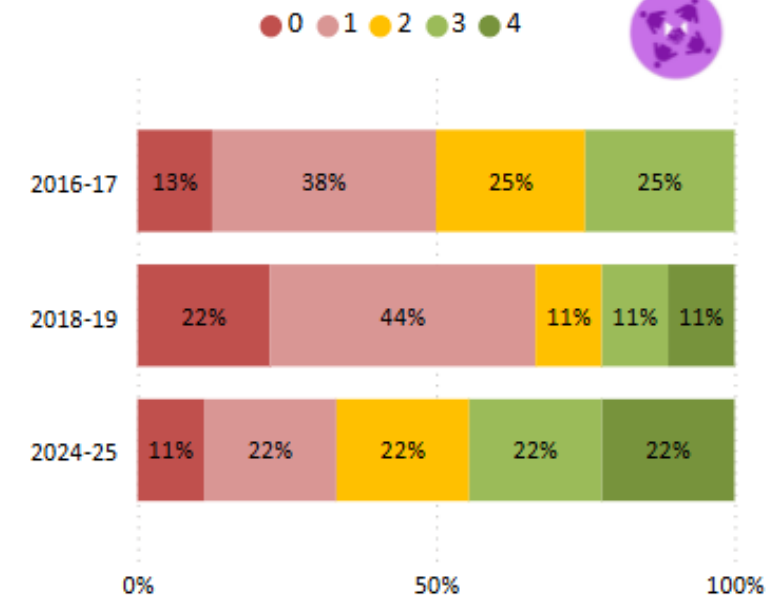
Koululla on tiimi, joka koordinoi Liikkuva koulu -toimintaa.



Opiskeluhoolto (kouluterveydenhoitaja, koulukuraattori tai koulupsykologi) on mukana oppilaiden liikunnan edistämisessä.



Koulu tekee yhteistyötä paikallisten toimijoiden kanssa (mm. liikuntaseurat, järjestöt, yritykset).





Kiitos kun tulit tapaamiseen

Seuraava Liikkuva varhaiskasvatus verkostotapaaminen on
30.10.2025 klo 14-16

Lahti, Kamppailuareena, Suurmäenkatu 4. Nassikkapainia,
ohjaa Janne Harjula/Lahden Ahkera. Treenikampeet päälle!

