



Liikkuvaa Päijät-Hämettä rakentamassa

yhteistyöseminaari 9.3.2023

Saila Juntunen hyvinvointipäällikkö, Päijät-Hämeen liitto
Jukka Tiikkaja, johtaja, koulutus, urheilu ja liikunta, Suomen Urheiluopisto



Liikkuva Päijät-Häme 2030

Kaikkien päijäthämäläisten
fyysinen aktiivisuus lisääntyy ja
paikallaanolo vähenee



1. Päijät-Hämeen tilanne 2022

- Liikkumattomuuden kustannukset vuosittain yli 60 milj. euroa ja paikallaan olon kustannukset lähes 65 milj. euroa (UKK-instituutti)
- Yli 40 %:lla lapsista ja nuorista on heikko fyysinen toimintakyky (Move! mittaukset)
- Olosuhteet ja osaaminen luovat hyvät edellytykset liikkumisen edistämiseen
- Toteutamme kansallista tahtotilaa ja jatkamme Päijät-Hämeessä tehtyä kehittämistyötä



2. Ohjelma on osa kokonaisuutta

- Ohjelma on jatkoa
 - Päijät-Hämeen terveystuokuntastrategialle 2009-2020 ja Sport Päijät-Häme 2016-2020 strategialle, taustalla myös Päijät-Hämeen liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030
- Liikkumisojelma toteuttaa Päijät-Hämeen hyvinvointisuunnitelmaa ja on osa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä
 - Ohjelma liittyy hyte-kärkiin: erityisesti terveelliset elintavat, välillisesti vaikutuksia kaikkiin kärkiin



3. Ohjelman tavoitteet ja toimenpiteet 1/2

- **Yksilö – Päijäthämäläisten elämäntapana on fyysisesti aktiivinen arki**
 - Päijäthämäläisten arki on fyysisesti aktiivista ja yhä useampi liikkuu liikkumisen suositusten mukaisesti
 - Toteutetaan varhaista puuttumista ja aktivoidaan vähän liikkuvia
- **Yhteisö – Arjen yhteisöt tukevat fyysistä aktiivisuutta**
 - Jokaisella on mahdollisuus fyysistä aktiivisuutta tukevaan harrastukseen tai toimintaan
 - Toteutetaan ja kehitetään Liikkuvat -kokonaisuuksia valtakunnallisten ja alueellisten tavoitteiden mukaisesti



4. Toimenpiteet ja tavoitteet 2/2

- **Järjestelmä – Yhteinen tahtotila ja toimintatavat mahdollistavat toimivan kokonaisuuden**
 - Liikunnalla ja liikkumisella on keskeinen rooli osana strategioita sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä kunnissa ja hyvinvointialueella
 - Liikunnan ja liikkumisen edistämisestä muodostuu toimiva kokonaisuus
- **Olosuhteet ja ympäristö – Arjen fyysinen aktiivisuus mahdollistetaan monipuolisesti ja ekologisesti kestävästi**
 - Arkiympäristöt ovat liikkumisen mahdollistavia, liikkumiseen houkuttelevia ja turvallisia
 - Liikkumisolosuhteiden kunnossapito ja kehittäminen on suunnitelmallista ja ympäristökuormituksen huomioivaa

5. Seuranta perustuu tietoon, käyttäjäkokemuksiin ja tutkimukseen

Valitse indikaattori ⓘ

Liikkumattomuuden kustannukset
Kunnan liikunnan edistämisestä vastaavan tahon terveyden edistämisen aktiivisuus
Kunnassa on voimassa oleva liikuntasuunnitelma, liikunnan kehittämisohjelma tai poikkihallinnollinen
Kunnassa on sovittu, mikä hallintokunta koordinoi hyvinvointia ja terveyttä edistävää liikuntaa koko
Kunnassa toimii liikuntapalvelujen ja sosiaali- ja terveystieteiden liikuntaneuvonnan palveluketju
Kunnan panostus liikuntaan, €/asukas
Toiminnan suunnittelussa on määritelty liikuntaneuvonnan resurssit
Liikunnan edistämisestä vastaavat viranhaltijat osallistuvat toimielinten vaikutusten ennakoarvioin
Kunnassa on poikkihallinnollinen työryhmä (-ryhmiä), jossa käsitellään liikunnan edistämistä
Liikunnan hallinnon ja suunnittelun ammattihenkilöitä / 10000 asukasta
Liikunnanohjaushenkilöstöä / 10000 asukasta
Kunta tekee liikuntapaikkojen ja -palveluiden käyttäjille asiakaspalautekyselyjä
Kunta järjesti liikkumisryhmiä painonhallintaan tarvitseville henkilöille

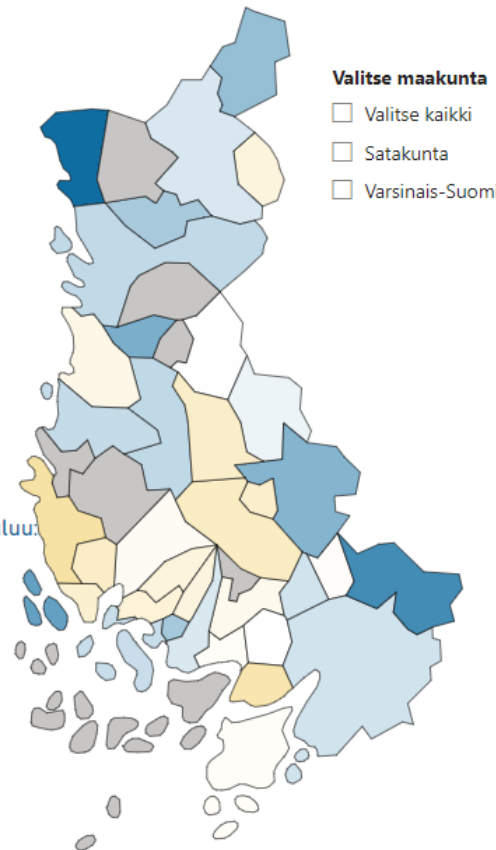
Valitse vuosi
● 2020

Aihe, johon indikaattori kuuluu:

Kunnan toiminta

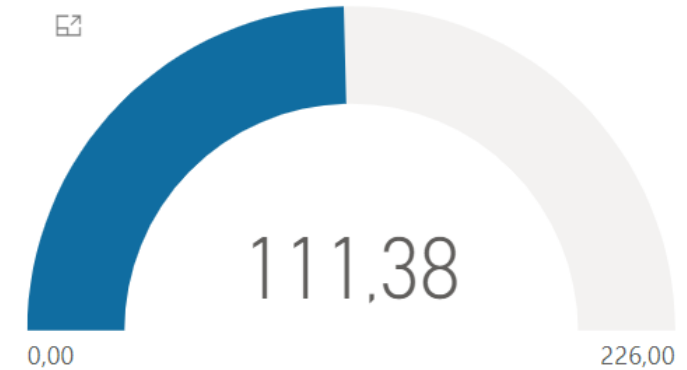
Lähde:
Kuntatalous

Kunnan panostus liikuntaan, € / asukas



Siirry kuntakohtaisille raporteille

LiikU-alueen kunnat (ka)



Kunta	2020
Eura	143,0
Eurajoki	84,0
Huittinen	122,0
Jämijärvi	70,0
Kaarina	104,0
Kankaanpää	132,0
Karvia	163,0
Kokemäki	114,0
Koski Tl	107,0
Kustavi	187,0
Kemiönsaari	136,0
Lieto	120,0
Loimaa	135,0
Marttila	135,0
Masku	66,0
Merikarvia	226,0

Valittu kunta Satakunta Varsinais-Suomi

Esimerkki Lounais-Suomesta



6. Tulevaisuuden askelkuvioita – Mikä muuttuu?

Jukka Tiikkaja, johtaja, koulutus, urheilu ja liikunta, Suomen Urheiluopisto

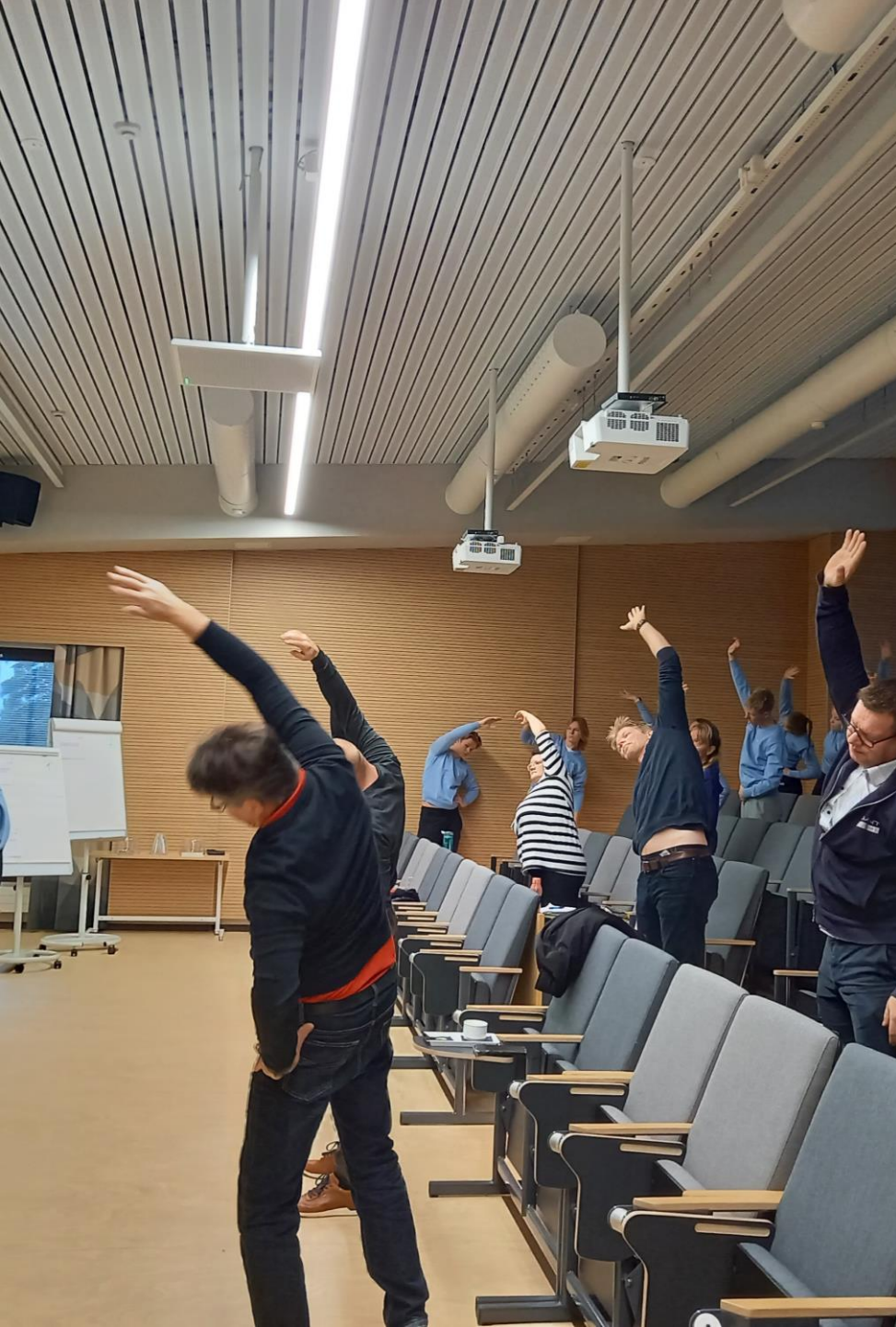
- Miksi nykyiset ratkaisut eivät ole vaikuttavia liikkeen lisäämisessä?
- Miten palvelurakenteita pitäisi kehittää?
- Miten nykyisten ja uusien palvelurakenteiden ja -prosessien laatua pitäisi kehittää?
- Miten palveluohjausta pitäisi kehittää?



Kiitos kaikille mukana olleille!

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, Päijät-Hämeen hyvinvointialue, Suomen urheiluopisto, Pajulahden Urheiluopisto, Päijät-Hämeen kunnat, seurat, järjestöt, työpajalaiset, kaikki ohjelmaa kommentoineet tai muuten mukana olleet!

Tervetuloa mukaan yhteiseen työhön!





Kiitos!



etunimi.sukunimi@paijat-hame.fi



www.paijat-hame.fi



www.facebook.com/phliitto



[@phliitto](https://twitter.com/phliitto)