



PÄIJÄT-HÄMEEN LIIKUNTANEUVONNAN VERKOSTOTAPAAMINEN

31.5.2024

KOKOUSTILA TÄHKÄ



OHJELMA

- klo 9-9:15 Tervetuloa!**
Risto Kuronen, P-H hyvinvointialue
- **klo 9:15-9:45 Päijät-Sote sovellus**
Satu Hiekkala-Torkko, P-H hyvinvointialue
- **klo 9:45-10:15 Move!-prosessi ja perusopetusikäisten liikuntaneuvonta, Case Asikkala**
Masa Malén, Asikkalan kunta
- **klo 10:15-11 Planetaarinen terveysajattelu liikuntaneuvonnassa**
Hanna Haveri, P-H hyvinvointialue
- **klo 11-12 Lounas (omakustanteinen)**
- **klo 12-12:45 Kestävä liikuntaneuvonta, työpaja**
Helena Kämäräinen, PHLU
- **klo 12:45-13 Luontolähetteen tarjoamat mahdollisuudet**
Taru Suutari, Lahden kaupunki
- **klo 13-15 Terveysmetsään tutustuminen**
Taru Suutari, Lahden kaupunki
- **klo 15 Hyvää kotimatkaa!**



TERVETULOA!

RISTO KURONEN, P-H HYVINVOINTIALUE



PÄIJÄT-SOTE SOVELLUS

SATU HIEKKALA-TORKKO, P-H HYVINVOINTIALUE



MOVE!-PROSESSI JA PERUSOPETUSIKÄISTEN LIIKUNTANEUVONTA, CASE ASIKKALA

MASA MALÉN, ASIKKALAN KUNTA



PLANETAARINEN TERVEYSAJATTELU LIIKUNTANEUVONNASSA

HANNA HAVERI, P-H HYVINVOINTIALUE



LOUNAS



KESTÄVÄ LIIKUNTANEUVONTA, TYÖPAJA

HELENA KÄMÄRÄINEN, PHLU

Planetaarisen terveyden edistäminen
liikuntaneuvonnassa -malli

- Vastaa esikyselyyn QR-koodin kautta



LUONTOLÄHETTEEN TARJOAMAT MAHDOLLISUUDET

TARU SUUTARI, LAHDEN KAUPUNKI



TERVEYSMETSÄÄN TUTUSTUMINEN

TARU SUUTARI, LAHDEN KAUPUNKI



AJANKOHTAISKATSAUS

- **Tulevat verkostotapaamiset**
 - Pe 23.8.2024 klo 9-15
 - Pe 13.12.2024 klo 9:30-15:30 -> Ylimaakunnallinen, Lappeenranta
 - Pe 24.1.2025 klo 9-15
- **Liikuntaneuvonta osana kutsuntoja**
 - [Kutsuntakuulutus](#)



AJANKOHTAISKATSAUS



- **Päijät-Hämeen liikuntaneuvonta**
 - <https://www.phlu.fi/liikkuva aikuinen/liikuntaneuvonta/>
- **Liikkuva Aikuinen -ohjelma, etukenot**
 - <https://liikkuva aikuinen.fi/etukeno-verkkotapahtumat/>
- **P-H hyvinvointialue, liikuntaneuvonta**
 - <https://paijat-sote.fi/ela-hyvin/liikuntaneuvonta/>



LIIKUNNALLISTA & AURINKOISTA KESÄÄ!





Keijo Kylänpää

Aluekehittäjä, aikuisliikunta

040 552 9233

keijo.kylanpaa@phlu.fi

Lahden Urheilukeskus

Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti



www.phlu.fi



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu



phlu_aluejarjesto



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

