

LIIKUNNALLISTA UUTTA VUOTTA

Liikunnan aluejärjestö tarjoaa tukea, apua ja tsemppausta paikallisen Liikkuva opiskelu -toiminnan onnistumiseksi. Osa palveluistamme on edelleen maksutonta kuten verkostotapaamiset, yksiköiden sparraus ja Liikkuva opiskelu -työpaja. Lisäksi tarjoamme koulutusta liikuntatutoreille sekä hyvinvoinninpalveluita niin opiskelijoille kuin henkilöstölle.

Liikkuva opiskelu verkosto kokoontuu

ke 5.2.2020 klo 13.30-15.30, PHLU:n kokoustila, Urheilukeskus, Salpausselänkatu 8, Lahti
Alueellisessa Liikkuva opiskelu -verkostossa on aiheena henkilöstön ja opiskelijoiden hyvinvointi. Osallistujille on tarjolla Inbody -mittaus yhteispalautteineen. Iltapäiväkahvit tarjolla. Tilaisuus on maksuton. Tervetulleita ovat Liikkuva opiskelu -ohjelmassa mukana olevat tai siihen liittymistä suunnittelevat oppilaitosten edustajat. Ilmoittautuminen www.phlu.fi (ilmoittaudu koulutuksiin ja tapahtumiin kalenteri etusivulla)

Mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan

Aktiivista opiskelupäivää voi jokainen oppilaitos ja opiskeluyhteisö kehittää omalla tavallaan - pienestäkin voi aloittaa. Jos ette ole vielä rekisteröityneet, ilmoita oppilaitos mukaan maksutta mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan [tästä](#). Rekisteröityneille oppilaitoksille tarjotaan tietoa ja tukea toiminnan kehittämiseksi.

Muuta

- Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari 28.-29.4. Seinäjoella. Ohjelmaperheen valtakunnallinen seminaari on todella suosittu, joten kannattaa toimia nopeasti.
Ilmoittautuminen alkaa 21.1.! Katso lisää [tästä](#). Ja liity FB tapahtumaan [tästä](#).
Järjestämme yhteiskuljetuksen Lahti-Seinäjoki-Lahti, ilmoittautuminen [tästä](#) 20.3. mennessä.
- Höntsä -silta eteenpäin! -hanke tukee 16-25 -vuotiaiden nuorten sosiaalista vahvistamista tarjoamalla yhdenvertaista harrastustoimintaa. Hankkeelta on mahdollista saada vielä maksutonta Höntsä Coach -koulutusta nuorille. Tutustu lisää [tästä!](#)
- Täytä sähköpostiosoitteesi [tästä](#), niin saat kuukausittain PHLU:n uutiskirjeen ja pysyt ajan tasalla alueellisista tapahtumista.

Välitähän viestiä eteenpäin organisaatiossasi. Ollaan yhteydessä!

Krista Pöllänen, lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä
050 543 5934, krista.pollanen@phlu.fi