



Valtakunnallinen harrasteviikko 3.-9.9.2018

Valtakunnallista harrasteviikkoa vietetään nyt. Mukaan on ilmoittautunut jo 250 koulua, jotka tarjoavat oppilaille lisää harrastusmahdollisuuksia yhdessä eri järjestöjen kanssa. Katso lisää ja hyödynnä valmista materiaalia [täältä](#).

HarrasteLahti.fi tarjoaa monipuolisen kattauksen harrastetoimintaan

Lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksista sekä muustakin vapaa-ajantoiminnasta löytyy nyt tietoa kootusti HarrasteLahti.fi –verkkopalvelusta.

HarrasteLahti.fi -verkkopalvelu on otettu käyttöön kesän kynnyksellä. Lahden kaupunki haluaa tarjota tämän maksuttoman kanavan myös yhdistyksille, seuroille ja muille kolmannen sektorin toimijoille omasta toiminnasta ilmoittamiseen. Sivustolla ilmoittaminen on maksutonta. Lisätietoja minna.sakkinen-salminen@lahti.fi.



Nyt etsitään esimerkillisiä lasten ja nuorten liikuntaa ja urheilua edistäviä Tähtiseuroja

Olympiakomitea ja Gasum etsivät esimerkillisellä tavalla lasten ja nuorten liikuntaa ja urheilua edistäviä Tähtiseuroja - jaossa yhteensä 19 000 euron palkinnot.

Voittajaseura palkitaan 5 000 euron Vuoden Tähtiseura -palkinnolla ja lisäksi 14 muuta seuraa palkitaan 1 000 euron alueellisilla kannustuspalkinnoilla.

Palkitsemisella halutaan edistää jokaisen lapsen mahdollisuutta harrastaa monipuolisesti ja nostaa esille arvokasta työtä, jota suomalaisissa urheiluseuroissa tehdään. **Hakuaikaa on 16.9. saakka.**

Tähtiseurat voivat hakea Vuoden Tähtiseura -palkintoa ja samalla myös Fiksu seura -palkintoa hakulomakkeella [täältä](#).



Haku syksyn Kannustajiin käynnistyi

Osuuskauppa Hämeenmaa tukee jälleen ensi talvena lasten ja nuorten harrastustoimintaa. Perusidea on yksinkertainen: mukaan Kannustajiin voivat hakea kaikki Hämeenmaan alueella toimivat urheiluseurat, joiden toiminnan painopiste on lasten ja nuorten talvi- tai sisäliikuntalajeissa. **Hakuaikaa on 16.9. saakka.**

Lisätiedot ja hakulomake löytyy [täältä](#).



Taloudellista tukea liikunnan järjestämiseen

Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma myöntää taloudellista tukea terveystuokunnan edistämiseen hanketukihaun kautta. Hanketukea jaetaan paikallisille toimijoille, jotka järjestävät aloittelijoille sopivaa liikuntatoimintaa sekä kehittävät keinoja kannustaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia työkäisiä säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin. Hanketukihaku on avoin kaikille rekisteröidyille yhteisöille, sekä työyhteisöille.

Hanketuen hakuaika on 1.-30.9.2018.

Tuen myöntämisen kriteerit, hakuohjeet ja hakulomake löytyy [täältä](#) ja lisätietoja keijo.kylanpaa@phlu.fi.



Lasten liike -iltpäivätoiminta käynnistyy

Lasten liike -iltpäivät vauhdittavat lasten syksyä ympäri Suomen. PHLU:n alueella käynnistyy syksyllä yhdistysten vetämiä maksuttomia tai hyvin edullisia liikuntakerhoja kuudessa kunnassa; Asikkalassa, Hollolassa, Iittissä, Lahdessa, Sysmässä ja Orimattilassa. Katso lisää ja ilmoita lapsesi mukaan [täältä](#).



Jyrängön koulu Heinolasta on ehdolla eurooppalaisen liikuntapalkinnon saajaksi

Kolme suomalaista koulua on ehdolla Euroopan komission #BeActive-palkinnon saajaksi. Ehdolla Jyrängön koulun lisäksi ovat Minna Canthin koulu Kuopiosta sekä Onkilahden yhtenäiskoulu Vaasasta.

Jyrängön koulu on onnistunut pitkäjänteisellä kehitystyöllä merkittävästi lisäämään oppilaidensa koulupäivän aikaista liikkumista ja aktiivisuutta sekä koko kouluyhteisön (oppilaiden ja henkilökunnan) hyvinvointia. Koulussa on työstetty toimintamalleja, joita on sen jälkeen otettu aktiivisesti käyttöön ympäri Suomen sekä Suomen rajojen ulkopuolella.

#BeActive-palkinto on osa 23.–30.9.2018 vietettävää Euroopan urheiluviikkoa. Palkitsemisella komissio haluaa korostaa Euroopan urheiluviikon paikallisuutta sekä tuoda esille parhaita käytäntöjä eri puolilta Eurooppaa. Lisätietoja asiasta löytyy [täältä](#).

Jyrängön koulu on saanut vuoden 2013 Liikkuva koulu palkinnon. [Video Jyrängön koulutoimintaympäristöstä, joka palvelee oppilaiden liikunnallista koulupäivää.](#)

PHLU:n avoimet koulutukset

Seuran johtokunnan jäsenille ja muille vastuuhenkilöille kohtaamispaikkoja ja koulutusta

- ti 18.9. klo 17.30-20.30, **Seura työnantajana koulutus** (3 h), Lahti, 25 €/hlö (LITTI -hankkeen asiakkaille maksuton), **lisätietoja ja ilmoittautumiset**
- to 4.10. klo 17.30-20.30, **Hyvän seuran hallinto** (3 h), Lahti, 25 €/hlö (LITTI-hankkeen asiakkaille maksuton), **lisätietoja ja ilmoittautumiset**
- 6.-7.10. **Tähtiseurapäivät**, Helsinki, hinnat alkaen 130€
- 2.-3.11. **Seuraseminaari**, Tallinna, hintatiedot myöhemmin

Valmentajille ja ohjaajille koulutusta

- la 8.9. klo 9-15, **Lasten liikunnanohjaajakoulutus** (6 h), Lahti, 65 €/hlö (Lasten liike -ohjaajille maksuton), **lisätietoja ja ilmoittautumiset**
- ti 11.9. klo 17-20, **Tervetuloa ohjaajaksi** (3 h), Lahti, 30 €/hlö, **lisätietoja ja ilmoittautumiset**
- pe-la 21.-22.9. **Valmentajien ja ohjaajien Superviikonloppu osa 1**, Lahti, 120 €/hlö, **lisätietoja ja ilmoittautumiset**
- la 29.9. klo 10-17, **Valmentajaklinikka: havainnointi ja päätöksentekotaidot urheilussa**, Pajulahti, 80 €/hlö, **lisätietoja ja ilmoittautumiset**
- ti 2.10. klo 17.30-20.30, **Qigong -kiinalaisen terveysliikunnan teemailta aikuisliikkujille ja vertaisohjaajille** (3 h), Lahti, 30 €/hlö
- la 6.10. klo 10-18, **Hätäensiapukoulutus** (8 h), 40 €/hlö (LITTI-hankkeen asiakkaille maksuton)
- pe-la 14.-15.12. **Valmentajien ja ohjaajien Superviikonloppu osa 2**, Lahti, 120 €/hlö

Varhalskasvattajille verkostotapaamisia ja koulutusta

- to 13.9. klo 12-14, Sysmä, maksuton, **ilmoittautumiset**
- to 1.11. klo 14-16, Lahti, maksuton

- la-su 24.-25.11. klo 9-17, *Liikuntaleikkikoulu -koulutus alle kouluikäisten lastenohjaajille*, Lahti, 190 €/hlö

Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa ja Lisää Liikettä -hankkeet jatkuvat eli **sparrausta ja mentorointia** niin varhaiskasvatukseen kuin kouluihin on saatavilla syksyn ajan maksutta hankkeiden puitteissa.

Tulevat Liikkuva koulu seminaarit

Etelä-Suomen AVI ja liikunnan aluejärjestöt järjestävät yhteistyössä maksuttomia seminaareja koulutoimijoille. Lisätietoa päivistä on tulossa syyskuun aikana, mutta laitathan päivämäärät jo muistiin.

- 27.9. Forssa, **lisätietoja ja ilmoittautumiset**
- 2.10. Kotka, **lisätietoja ja ilmoittautumiset**
- 1.11. Imatra
- 15.11. Järvenpää

Lisätietoa päivistä on tulossa syyskuun aikana, mutta laitathan päivämäärät jo muistiin.

Räätälöimme koulutuksia myös tilauksesta seuroille, kunnille ja työyhteisöille tarpeiden ja toiveidensa mukaan.

PHLU:n syksyn kaikki koulutukset ja tapahtumat

löydät tapahtumakalenteristamme PHLU:n nettisivujen [etusivulta!](#)



Lumilyhty-arpamyynti alkaa - hyödynnä nopean tilaajan edut!

Lumilyhty-arpamyynti alkaa 15.9.2018. Tee arpatilaus viimeistään 30.9.2018, niin saatte kaupanpäällisiksi Stadium-lahjakortin ja pääsette mukaan suosittuun Toimintatonnin -arvontaan. Arvan myyntipalkkio on jopa neljä euroa! Lisäinfoa aiheesta löytyy [täältä](#).



Valtakunnalliset KKI-Päivät järjestetään 20.-21.3.2019 Sibeliustalossa Lahdessa

KKI-Päivät on vuosittain järjestettävä koulutustapahtuma, jossa pureudutaan ajankohtaisiin teemoihin terveysliikunnan eri osa-alueilta. Ohjelma tarjoaa tiukkaa faktaa, ratkaisuja polttaviin kysymyksiin, nostetta ja päivitystä terveydenedistämistyöhön sekä luontevan areenan verkostoitumiseen.

KKI-Päivät on suunnattu kaikille, joiden päämääränä on terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen.

Lahden KKI-Päivien järjestelyistä vastaavat Kunnossa kaiken ikää -ohjelma ja PHLU. Kumppaneina mukana ovat Lahden kaupunki, Päijät-Hämeen liitto, Suomen Urheiluopisto, Liikuntakeskus Pajulahti ja Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä. Päivien ohjelma valmistuu syksyn aikana. Lisätietoja ja ilmoittautumiset [täältä](#).

Olympiarahasto perustetaan ja Liikkuva opiskelu -hanke käynnistyy

Huippu-urheilun edellytysten vahvistamiseksi valtio varautuu pääomittamaan perustettavaa olympiarahastoa siirtämällä sille valtion omistamaa osakevarallisuutta enintään 20 miljoonalla eurolla. Valtion pääomitus tehdään samassa suhteessa yksityisen pääoman kanssa. Liikkuva koulu -ohjelma laajennetaan toisen asteen opiskelijat kattavaksi Liikkuva opiskelu -ohjelmaksi, jota rahoitetaan vuonna 2019 yhteensä 2,8 miljoonalla eurolla.

Hyvää
oloa
Liikku-
halla!



Voit [päivittää tietosi tästä](#) tai [poistua postituslistalta](#).

This email was sent to maippi.salo@phlu.fi
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
PHLU · Salpausselänkatu 8 · Lahti 15110 · Finland

