



TERVETULOA OHJAAJAKSI –KOULUTUS (3h)

Koulutus antaa perustietoa lasten urheilusta ja lasten kanssa toimimisesta sekä vinkkejä ryhmän hallintaan ja harjoituskerran suunnitteluun. Koulutus on tarkoitettu pääasiassa 6-11-vuotiaiden lasten aloitteleville ohjaajille ja valmentajille, mutta myös vanhempien lasten ja nuorten ohjaajat ovat tervetulleita mukaan koulutukseen. Koulutus ei sisällä liikuntaosuutta.

Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat: Lasten urheilun lähtökohdat tavoitteineen ja arvoineen sekä liikunnallinen kehitys ja monipuolisuus, ohjaajana ja valmentajana toimiminen, ohjaamisen perusteet: ryhmän hallinta ja harjoituskerran suunnittelu, koulutuspolulle ohjaaminen ja tuen löytäminen.

Tiedustelut: kustaa.ylitalo@phlu.fi

p. 040 8390 446

Hyvää oloa liikunnalla!